

永吉阿妈又笑了

本报记者 王莉

为了治病,阿妈的家人带着她辗转多个医院,但因为手术难度大,风险高,没有一家医院愿意为阿妈安排手术。“当时很害怕,不知道自己得了什么病,就怕后半辈子只能在轮椅上度过了。”病痛的折磨加上心理上的煎熬,让永吉阿妈一度很是灰心。

这时,有好心人给他们支招:去华西医院分院西藏成办医院,那里有华西医院骨科一级专家孔清泉教授亲自坐诊。这一信息让永吉阿妈重新燃起希望,在家人的陪同下,她来到了位于成都的西藏成办医院。

在西藏成办医院,永吉阿妈的病情得到确诊。“这个病是由胸椎椎管后壁黄韧带骨化压迫致脊髓损伤进而造成的运动障碍。”主管医生刘俊麟介绍说,永吉阿妈的病情非常严重,如果不经快治疗,瘫痪症状会进一步加重,最

终发展成完全性瘫痪。

经过几轮评估之后,孔清泉教授所在团队接下了这个难题,制定了超声骨刀辅助下“揭盖式”胸椎管后壁整块切除手术方案。“这个手术是四级脊柱外科手术中技术难度大、并发症风险较高的手术,对设备和医生的技术要求都很高,切割部位偏一点或深一点都不行。”刘俊麟介绍说,西藏成办医院自2017年应用超声骨刀设备以来,通过大量的手术积累,制定了超声骨刀安全应用规范流程,实施了近百例黄韧带骨化手术,且没有出现神经损伤加重的情况。

确定手术治疗方案后,孔清泉教授主刀,为永吉阿妈实施了手术。手术非常顺利,术后,护理团队对永吉阿妈进行早期伤口护理、康复锻炼等,降低了并发症的发生、促进快速康复。

术后15天,阿妈出院了。那时,她

已经能扶着拐杖行走。“终于能重新走路了!每天困在床上实在是太痛苦了!”永吉阿妈感慨地说。

经过半年多的恢复,永吉阿妈的身体麻木症状完全消失了。“现在我不需要拐杖也能外出,做饭、做家务都没问题!”永吉阿妈开心地说。

永吉阿妈的病例是西藏成办医院骨科成功开展的多起重度胸椎管狭窄病例手术之一。作为西藏各族干部群众在成都看病就医的“兜底”医院,多年来,西藏成办医院在华西医院的大力帮扶下,全力守护西藏各族干部群众的生命安全和身体健康。

“我们将继续坚持‘立足成都、依托华西、服务西藏’的理念,努力提高医疗技术水平,为西藏广大干部群众提供更加安全、优质、高效的诊疗服务。”孔清泉表示。

王卫东在所在党支部宣讲党的二十大精神时强调 认真学习领悟党的二十大精神 坚决扛起新时代新征程纪检监察职责使命

本报拉萨11月21日讯(记者 王雨霏)近日,自治区党委常委、纪委书记、监委主任王卫东以普通党员身份到所在党支部宣讲党的二十大精神时强调,要以党的二十大精神为引领,牢牢把握团结奋斗的时代要求,坚守纪检监察职责使命,不断推动纪检监察工作高质量发展。

王卫东指出,党的二十大是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。要从党和国家当前所处的新的历史交汇点和国际国内形势出发,充分认识大会所取得的一系列重大成果,更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义,更加自觉增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个

维护”;要从党的百年奋斗历程特别是党的十八大以来全面从严治党伟大实践中,深刻领悟以伟大自我革命引领伟大社会革命的历史渊源,深刻领悟中国式现代化所蕴含的初心使命和为民宗旨,坚定以新的伟大奋斗创新的伟业的信心决心。

王卫东强调,敢于斗争、善于斗争是纪检监察机关的实践需要,是纪检监察干部忠诚担当、守责尽责的内在要求。要锤炼过硬党性,坚决同背离党的性质宗旨、破坏党的集中统一领导的言行作斗争;要讲究斗争策略,坚持向上对标、向外借鉴、向实践学习,把学习调研落实融入日常工作全过程,不断提升发现问题、解决问题、推动工作的能力,强化履职尽责的专业化素养。

自治区领导赴拉萨下密院寺宣讲党的二十大精神 江白作宣讲报告

本报拉萨11月21日讯(记者 丹增平措)根据区党委统一安排,20日上午,自治区副主席江白赴拉萨下密院寺宣讲党的二十大精神。

江白所作的宣讲报告围绕不断推进宗教与社会主义社会相适应的主题,结合自身学习体会,对党的二十大精神作了全面系统、重点突出、深入浅出的解读。他强调,要深刻领会“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,把学习宣传贯彻党的二十大精神作为首要政治任务,

按照区党委十届三次全会明确的部署要求,积极弘扬爱国爱教优良传统,倍加珍惜来之不易的幸福生活,自觉践行“四条标准”,不断增强“五个认同”,积极推进藏传佛教中国化,以努力促进宗教和顺、社会和谐、民族团结的实际行动确保党的二十大精神落地生根、开花结果,共同携手谱写中国式现代化的西藏篇章。

会后,江白一行深入寺庙调研了解党的二十大精神学习宣传、疫情防控和维护稳定等工作开展情况。

2022年中国中小城市高质量发展指数研究成果发布 拉萨市堆龙德庆区和日喀则市亚东县上榜

本报拉萨11月21日讯(记者 刘文涛)11月18日,2022年中国中小城市高质量发展指数研究成果发布,拉萨市堆龙德庆区、日喀则市亚东县榜上有名。其中,日喀则市亚东县入选全国绿色发展百强县市,拉萨市堆龙德庆区入围全国投资潜力百强区。

据了解,2022年中国中小城市高

质量发展指数研究依次构建了综合实力、绿色发展、投资潜力、科技创新、新型城镇化质量等方面的指数指标体系,系统、全面评价我国中小城市发展现状。通过研究树立全国百强县市、百强区、千强镇等发展典型,引领中小城市在高质量发展实践中发挥更积极的导向作用。

首批自治区公共文化服务体系示范县创建工作启动

本报拉萨11月21日讯(记者 次珍)日前,记者从自治区文化厅了解到,自治区公共文化服务体系示范县(区)线上评审会议召开,全面启动了为期两年的首批自治区公共文化服务体系示范县创建工作。

此次线上评审会,邀请了7名相关领域专家,听取各地市文化局推荐的14个县(区)的创建方案、陈述报告,并进行线上提问答辩和评审。

自治区文化厅相关负责人表示,自治区公共文化服务体系示范县(区)创建工作将紧紧围绕党的二十大精神 and 自治区关于贯彻落实党的二十大精神各项要求,按照示范县创建工作方案及创建标准,在两年创建周期里,深化公共文化服务改革创新,提升公共文化服务效能,为我区公共文化服务体系探索路径、积累经验、提供示范。

国网拉萨供电公司

严抓物资入网质量保障安全运行

本报拉萨11月21日讯(记者 拉巴桑姆 通讯员 孙瑞)“张工,这个变压器的参数一定要仔细填写,不要有遗漏和错误啊!”为确保入网物资设备质量可靠,保障电网安全运行,助力拉萨市各县区复工复产,日前,国网拉萨供电公司物资管理人员对国网林周县供电公司电力物资质量抽检工作进行视频监督。

记者了解到,为规范各县供电公司物资到货现场取样、送样工作,

确保物资抽检工作公平、准确,国网拉萨供电公司在做好疫情防控措施的情况下,落实落细国网西藏电力有限公司相关会议精神,多措并举把好各县供电公司物资入网质量关。“下一步,国网拉萨供电公司将继续严格落实相关质量监督要求,严格把控入网工程物资质量第一关,全力保障电网安全稳定运行。”国网拉萨供电公司物资管理部相关负责人告诉记者。

西藏自治区日喀则市委原常委、桑珠孜区委书记 姚常雨接受西藏自治区纪委监委纪律审查和监察调查

本报拉萨11月21日讯西藏自治区日喀则市委原常委、桑珠孜区委书记姚常雨涉嫌严重违纪违法,目前正接受西藏自治区纪委监委纪律审查和监察调查。

西藏复兴号动车组恢复运营



本报拉萨11月21日讯(通讯员 李海星 记者 郑璐)21日清晨,拉萨至日喀则方向C925次、拉萨至林芝方向C927次复兴号动车组临时旅客列车,停靠在拉萨火车站站台整装待发。这是自今年8月新冠肺炎疫情发生以来,西藏复兴号动车组停运后首度恢复运营。

据了解,为做好旅客运输工作,拉萨火车站下发专项安全风险提示,从设施

设备、疫情防控、客运组织、冬季除雪除冰、安全检查、职工队伍等八个方面入手,全面做好风险研判,保障动车组安全运营。

拉萨火车站站长多吉介绍,拉林铁路沿线各车站提前全面排查设施设备隐患,对行车、客运、售票设备进行全面检修,对各站电子显示屏、客运电梯、广播进行调试,保证设备运行良好;各

车站通过召开站区联劳协调会议,传达学习近期疫情防控政策、列车运行图调整文件及拉林段动车组运行措施等,以便解答旅客疑问。同时,提前组织干部职工分区分组清理站区卫生,对候车厅、售票厅、卫生间、座椅、闸机等公共场所、设施进行全面消杀,为复兴号动车组列车恢复运营做好准备。

目前,西藏复兴号动车组列车开行时

间为11月21日至11月30日,车票发售采取线下各车站窗口售票和网上售票相结合的方式。区内各车站旅客进站时需扫火车站“场所码”,凭“藏易通绿码”“三天两检”核酸检测阴性证明方可进站乘车。

配图:在拉萨火车站,旅客有序上车。 本报通讯员 李海星 摄

优化营商环境 加快高原绿色产业培育发展 不断满足各族群众美好生活需要

(紧接第一版)王君正指出,高原新型炊具具有安全简便、功能多样、物美价廉、高原适用等诸多特点,归根结底是要好看好用,满足群众美好生活需要。要加大研发力度,把先进制造技术与高原群众需求有机结合起来,积极研发推广适应高原气候的新型产品,更好满足群众对美好生活的需要。要优化完善产品设计,用好用活西藏元素,把产品做精做细,让群众买得放心、用得称心。要坚持产业化、规模化、特色化、品牌化,把产业做大做强,助力西藏绿色产业发展。

王君正强调,要完整、准确、全面贯彻新发展理念,坚持以习近平生态文明思想武装头脑,指导实践、推动工作,把绿色发展理念贯穿于经济社会发展各方面,推动产业生态化、资源节约化、生态经济化,提高绿色产业在经济总量中的比重,努力走出一条具有西藏特色的绿色发展之路。要围绕创建高原经济高质量发展先行区,打好高原牌、绿色牌、特色牌,用好外力,增

强内力、凝聚合力,加快生产方式绿色转型,增强绿色发展内生动力,切实把政策资源优势转化为经济发展优势。要立足西藏经济社会发展实际,大力发展特色农牧、绿色加工、文化旅游、高原生物、藏医药等高原生态产业,以重点突破带动产业整体发展,加快构建现代产业体系,为推进西藏经济社会高质量发展夯实产业基础。要以思想观念更新引领产业发展升级,充分发挥市场作用、更好发挥政府作用,强化产业链上下游资源整合能力,有效引导和配置资源,提升品牌影响力和市场占有率,把千家万户的小生产与千变万化的大市场连接起来,推动规模化、特色化、品牌化发展。要加强产业规划和引导,积极研究制定产业发展政策措施,加大财税金融支持和招商引资力度,改善营商环境,把市场需求与产业发展结合起来,把资源优势与人才技术优势结合起来,努力发展满足各族群众迫切需求、适应我区市场的绿色低碳产品。各级领导干部要认真学习领会习近平经济思想,学习经济知识特别是现代产业知识,掌握经济运行规律,积极投身经济建设主战场,努力成为抓经济工作的行家里手,不断提高领导经济工作、推动绿色产业发展的能力和水平。

“文化银行”小积分 激发学习大效能

线上线下都“给力”

不仅如此,她还把自己的学习心得和参加宣讲会、合作社集体劳动、志愿服务活动的经历录制成小视频传到“文化银行”,到现在已经发布了95个作品。

“一边学习一边攒积分,既学到了党的政策理论知识,又能兑换成实用的物品,这可是两边落好的事情啊。”普布卓玛笑着说。

交谈中,她还拿出了几页稿纸,上面是她通过“文化银行”自学党的二十大精神后,有感而发写下的一段话。

她说:“我在网上学习了习近平总书记的重要讲话,知道了十年来,我们经历了三件非常重大的事,这三件大事是党带领我们团结奋斗取得的重大成就。是党让我们过上了好日子,我一定要一心一意跟党走。”

看到普布卓玛的感言,记者不禁感叹,在党的领导下,在实实在在的发展变迁中,农牧民群众的心与党越来越近。

当天晚上,到了下水村每周一次的农民夜校时间。

下水村把夜校办到村头的茶馆里,村里的党员群众带着纸笔从四面八方赶到了茶馆。

驻村工作队干部普美坚参用藏汉双语在白板上写下几行“党的二十大精神”。随后,乡村振兴专干普布仓决担任起授课老师,先是解释金句含义,然后带着大家诵读:“新时代的伟大成就是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的。”

党员们全神贯注,齐声跟读。接着,大家在各自的笔记本上用汉字、拼音和藏文分别书写金句,边写边小声默念。

普布仓决在课堂上来回走动,时而纠正书写笔画,时而表扬发音准确的党员,小小的茶馆里,学习氛围十分浓厚。

一个多小时过去了,看到大家基本

都能够准确读写金句,驻村党总支第一书记杜海燕便拿出每个人的“文化银行”积分存摺及兑换存折”,在上面登记学习情况,并使用手机“文化银行”,现场为每人加了30个积分。

杜海燕说:“文化银行”线上线下是互通的,参与线下学习也能在线上积分。我们利用农民夜校,将学习党的二十大精神和学习国家通用语言文字结合起来,学员们每上一次课并达到学习目标,我们就现场为他们加分,这样能达到更好的学习效果。”

在琼结县,通过“文化银行”积分激励措施,推动党的二十大精神学习进村入户、入脑入心,不仅让党员群众想学、爱学,更想说、爱说、能说。

琼结县委常委、宣传部部长边巴说:“近期,围绕学习宣传贯彻党的二十大精神,我们在‘文化银行’里推出了闯关答题、农牧民宣讲员短视频大赛以及‘二十大金句我来说’等活动,群众参与积极性非常高,‘比学赶超’的氛围浓厚,有力实现了让党的二十大精神飞入寻常百姓家。”

(紧接第一版)我高度重视中牙关系发展,愿同艾伦总督一道努力,以建交50周年为新起点,深化各领域合作,高质量共建“一带一路”,共同引领中牙战略伙伴关系迈上新台阶,携手构建新时代中牙命运共同体。

艾伦表示,建交以来,中牙友好关系持续发展,各领域合作取得显著成就,令人欢欣鼓舞。牙方愿继续同中方加强合作,进一步深化两国战略伙伴关系。

同日,国务院总理李克强同牙买加总理霍尔尼斯互致贺电。李克强表示,牙买加是中国在加勒比地区的重要合作伙伴。中方愿同牙方共同努力,推动中牙战略伙伴关系进一步走深走实,更好造福两国人民。

霍尔尼斯表示,牙方高度赞赏中方为牙经济增长和社会发展提供的宝贵支持,愿继续致力于加强双方合作,确保中牙战略伙伴关系造福两国人民。

(上接第一版)

自系统上线以来,琼结县农牧民群众每日签到学习总次数达到28万次,群众投稿学习视频1.5万余条,学好、用好“文化银行”成为当地群众生活新风尚。

主动学习用心记

在下水村,有着30年党龄的普布卓玛也是“文化银行”的忠实用户。她的学习积分达到2773分,是下水村的“最高分”。

记者去她家走访时,她正趴在桌子上,一边看着手机,一边写着什么。

记者走上前,看到手机里正播放着教农牧民群众用国家通用语言学习“党的二十大精神”的视频。她的笔记本上用汉字、拼音和藏文工整地各写着一行字,那是习近平总书记在学习党的二十大精神中的一句发人深思、给人力量的话语——“江山就是人民,人民就是江山”。

普布卓玛说,现在每天通过“文化银行”学习党的二十大精神,学习国家通用语言文字,已经成了她的习惯。