舱

石

作

西流口报

主编:周辉 责编:罗梦瑶 刘劝

巍巍唐古拉 悠悠援藏情

一东部战区总医院医疗队对口帮扶安多县掠影

本报记者 卞琳琳 高玉洁



"我们是人民军医,守护群众生命健康是我们的 光荣!"带着军旗下的誓言,今年5月5日,东部战区总 医院援藏医疗队奔赴安多县开始为期六个月的驻点 帮扶任务。

对口帮扶,提升医疗服务水平

5月的南京已经人夏,平均海拔4700米的安多县却还大雪纷飞。气候和海拔的巨大差异,引发了胸闷、头疼、失眠等一系列高原反应,给医疗队队员们的生理和心理带来了极大考验。但缺氧不缺精神,到达安多县后,医疗队队员们第一时间调整状态,积极投入到帮扶工作中。

"山高路远,不能阻碍我们帮扶安多提升医疗服务质量。"医疗队队长姜涛的一番话道出了医疗队此行的目的,"要通过远程会诊、医疗巡诊、健康知识讲座等一系列举措,让群众在家门口享受到优质的医疗服务,为医院带去先进技术和理念。"

此次医疗队由来自骨科、妇产科、耳鼻咽喉科、检验科等科室的专家组成。在充分了解安多县人民医院整体情况及病患需求后,医疗队队员们充分发挥各自所长,克服高反、语言不通等重重困难,针对安多县具体情况,结合当地卫生发展水平和群众医疗服务需求,组织开展教学查房、学术讲座、巡诊义诊、技能培训等工作,帮助安多县人民医院提升外转率高、就医需求大的常见病、多发病的诊疗能力和整体诊疗水平。

刘璟禹是东部战区总医院的眼科主治医师,刚到安多县人民医院,他就发现安多县一直没有眼科专科医师,眼科设备老化、闲置,当地群众治疗小的眼疾都需要到那曲市就诊。

正式上班的第二天,刘璟禹就到五官科门诊,修复、调试老旧闲置的裂隙灯、眼底镜等仪器,重新启用各种治疗设备,着手带教培训专职医师。

现在,安多县人民医院眼科门诊已经能开展基础的专科检查和显微操作治疗,治疗许多常见眼疾,有效缓解了患病群众的痛苦,降低了因延误治疗致盲的可能性。

精湛技艺,用心用情服务百姓

群众的需求就是帮扶的方向,群众的困难就是服 务的重点。

在安多县,医疗队的医生们争分夺秒开展各类帮扶工作,从手把手带教当地医生到完善医院制度,从组织安多县群众全民体检到奋力抢救危重症病人,从免费巡诊到送药进牧区……哪里有需要,哪里就有医疗队医生的身影。

8月19日,医疗队队员吴栋云接到了安多县医院 妇产科值班医生拉珍的电话:"有一位年轻孕妇难产, 请求紧急会诊。"情况复杂危急,吴栋云立即驱车赶回 安多县人民医院。

"胎心 130次/分,宫缩 20秒/3分钟,血压 130/78mmHg·····"返回医院后,吴栋云一路小跑赶到产房查看孕妇和胎儿情况,并立即开始帮助孕妇生产。

正当产程进行顺利、胎儿头部开始露出的关键时刻,产房突然停电了,周围一片漆黑,监护仪器也寂静 无声。

突发的停电状况让产妇十分害怕,吴栋云一边安抚惊恐的产妇,一边帮助其生产,同时让在场协助的 医护人员打开手机手电筒照明。

经过一个多小时的分娩,一名男婴在手电筒的灯 光中顺利出生。

孩子出生后,大家没来得及松口气,护士发现男婴皮肤紫绀,没有呼吸,没有啼哭。

"这是新生儿窒息了!"吴栋云当即为男婴接上氧

气,进行抢救。数分钟后,一声啼哭,产房亮了,供电恢复了,光明迎接新生命来到这个世界。

产房内一片欢呼,产房外,病人的家属不停地喊着:"感谢人民子弟兵!感谢你们!"

仁心仁术,践行军旗下的誓言

急诊处置车祸受伤牧民、抢救昏迷民警、救治重度烫伤儿童……短短几个月的时间里,一个个援藏军医与群众守望相助、血浓于水的感人故事在安多广为流传。

下午六点半,刚到下班时间,安多县人民医院急 诊接诊了一位满脸血迹的病患。

这位患者名叫多杰,是措玛乡的一名牧民。当天下午3点,他骑摩托车时不慎失控飞出路面跌落到路边土坑,家人经过3个小时奔波,将他送到了安多县人民医院。

"患者浑身是血,情况不明。"急诊科值班医生洛桑接诊后立即呼叫了医疗队队员,队长姜涛带领队员 们立即来到急诊室对患者进行检查处置。

经过医疗队队员和洛桑医生的检查处置,多杰生命体征平稳,外伤得到了及时处理,多杰和家人一直悬着的心也终于放下了。

同时,考虑到多杰家距离县城较远,医疗队队员们还为多杰做了细致的全身检查,叮嘱家属有问题及时与医生联系。多杰和家人看着耐心的医生们,激动得不知该如何表达谢意,一直用藏语向医疗队队员说:"突及其(谢谢)! 扎西德勒!"

医疗帮扶,枝叶关情。近六个月来,东部战区总 医院医疗队在雪域高原上践行着人民军医的初心使 命,把健康守护带给安多百姓,把仁心仁术带到藏北 大地。

现在,东部战区总医院的援藏医生们即将离开安 多,奔赴下一个工作岗位,继续用实际行动践行军旗 下的誓言。 本报拉萨10月11日讯(李东淮 陶丹丹 记者 汪 纯)10月9日,国网西藏电力有限公司推出10项举措,全力落细落实、服务支持自治区党委、政府《关于稳经济若干临时性措施》,始终践行"人民电业为人民"企业宗旨,扎实做好稳经济、促发展、防风险、保安全各项工作,努力为全区经济保持平稳运行发挥"稳定器""压舱石"作用,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

保障电力供应。优化电网调度运行,统筹各类电源发电安排;加强线路、设备巡视维护,确保各级电网安全稳定运行;加强民生、公共服务和重点企业用电保障服务,助力全区复工复产。

支撑稳岗就业。落实本地扶贫产品进食堂;全年带动农牧民群众增收不低于8000万元;启动2023年西藏籍高校毕业生招聘工作,举办供电服务用工专场招聘,确保劳务派遣、外包用工规模不降低,用心办好民生实事。

落实减负政策。疫情期间全部电力用户采取"欠费不停供"措施,小微企业、个体工商户、城乡居民、农牧业生产用户设立6个月电费缓交期,并免收电费违约金;减免小微企业和个体工商户房屋租金政策,在2022年免除6个月基础上再免除3个月租金。

加快电网建设。加快推进年度电网工程建设,确保目标不降、力度不减;加快青藏铁路电气化改造供电工程、青藏直流二期扩建工程等核准手续办理,争取尽早开工。

优化营商环境。全面推广"网上国网""刷脸办电""一证办电",对中小微企业等用户报装接电开辟"绿色通道",提前对接客户需求,实行"先行办理、后补资料",160千瓦及以下小微企业办电"三零"服务城乡全覆盖。

加强金融服务。深化"电e金服"应用,积极对接地方政府及上下游企业用户,帮助中小企业拓展融资渠道,助力中小企业纾困解难。

保障款项支付。及时足额按照合同支付款项,杜 绝拖欠农民工工资、小微企业账款情况,疫情期间承 担一定比例工程参建人员最低生活保障。

服务好上下游企业。用电子化全流程保证招标采购"不断档",有效稳定市场预期,降低供应商资金占用,远程电子化签署结算单据,帮助企业降本增效。

服务疫情防控。坚持"特事特办、急事急办"原则,保障防疫用电畅通无阻;强化抢修人员、保电设备投入力量,确保遇到紧急情况第一时间响应、处理和解决

推进党建引领。当好先行官、架起连心桥,擦亮 共产党员服务队品牌,及时处理解决人民群众急难愁 盼的用电问题。

国网西藏电力推出十项举措稳经济促发展

解决企业困难 加强服务保障

那曲市多措并举推进复工复产

本报那曲10月11日电(记者 卞琳琳高玉洁)近日,在安多县雁石坪镇完全小学改扩建项目建设工地,记者看到,机器轰鸣声中,施工人员忙碌而有序地工作着,呈现一派繁忙的景象。而这样热火朝天的建设场景,同样发生在那曲市多个项目现场,越来越多企业已按下复工复产"加速键"。

据悉,自9月15日以来,那曲市逐步有序推进重点项目复工复产。截至目前,市、县(区)两级复工复产专班累计批复开复工项目508个,复工率65.80%,在建工地人数约1.2万人。

为有序推动复工复产,那曲市专门成立推进项目复工复产工作领导小组,从发改、住建、交运等部门抽调精

干力量组成专班,主要负责对申请复 (开)工项目开展审查、评估、批准,协 调帮助企业解决实际困难。

同时,那曲市第一时间制定印发《关于进一步做好建筑工地物资保障工作的通知》,及时协调解决各项目点反馈的难点、堵点问题。

专班成立以来,那曲市先后向社会公布50余家建材保供企业名单;协调"点对点"闭环运输新增外来施工人员共计约200人次;协调办理重点物资车辆通行证1000余张;协调重点项目前置手续办理及其他事宜10余项,多措并举保障各项目点建材、生活物资等正常供应,切实解决工地急难愁盼问题,为复工复产"保驾护航"。

着"冬游西藏""文创西藏"等品牌影 响力的提升,旅游接待人次和旅游收 入成倍增加,2021年接待国内外游客 4153.44万人次,较2012年增长了2.9 倍,旅游总收入 441.90 亿元,较 2012 年增长了2.5倍;经济结构实现新优 化,2021年第一产业增加值164.12亿 元,第二产业增加值757.28亿元,第三 产业增加值1158.77亿元,三次产业在 全区生产总值中的占比从 2012 年的 10.6: 31.8: 57.6 调整为 7.9: 36.4: 55.7, 经济结构更趋合理;发展基础有了新 提升,2021年底全区金融机构人民币 存款余额5591.85亿元,公路总通车里 程 120726公里, 高等级公路通车里程 994公里,乡、村公路通达率分别达到 100%、99.96%,建有通航机场5个,开 辟国内外航线150余条,区外国内通 航城市达62个。

(紧接第一版)旅游产业节节攀升,随

同时,党的十八大以来,我区不断

经济增速多年居全国前列 群众幸福指数显著提高

加快民生事业发展,居民收入水平明显提高,2021年全区居民人均可支配收入由2012年的8568元增加至24950元,2015年以来城乡居民人均可支配收入增速均持续领跑全国;居民生活质量显著改善,2021年底全区常住人口城镇化率为36.6%,比2012年底提高13.7个百分点,西藏城镇居民恩格尔系数从2012年的49.3%降至2021年的33.4%,西藏农村居民恩格尔系数从2012年的53.6%降至2021年的37.8%;居民就业规模不断扩大,2021年底全区就业人员人数为196万人,较2012年增加22万人,近5年来全区应届高校毕业生就业率保持在95%以上,市场

就业率达70%以上;居民社会保障逐步完善,2021年底,全区参加基本养老保险、基本医疗保险覆盖人数分别达205.14万人、346.02万人,参加工伤、失业、生育保险人数分别达43.87万人、29.6万人、41.62万人,城镇居民共有23669人纳入城镇最低生活保障,农村居民共有134307人纳入农村最低生活保障;健康西藏战略积极推进,2021年底全区共有医疗卫生机构1650个,实有床位数19650张、卫生技术人员25392人,每千人拥有医疗卫生机构床位数从2012年的3.29张增加到了5.37张,拥有卫生技术人员数从2012年的3.67人增加到了6.94人;科学教育水平

农牧民子女"三包"教育政策,2021年全区小学学龄儿童人学率达99.96%,较2012年提高0.56个百分点;特殊教育学校在校生1057人,较2012年增长了1.5倍,根据第七次全国人口平均受教育年限由第六次人口普查的5.25年提升至6.75年;公共文化建设不断加强,2020年底全区共有图书馆81个、群众艺术馆194个,分别比2012年末增加77个、186个,农家书屋和寺庙书屋实现了行政村和寺庙全覆盖,建成了区、市(地)、县(区)、乡(镇)、村(居)五级公共文化服务体系。

持续提升,实施城乡15年公费教育和

此外,我区生态环境持续向好。当前全区森林覆盖率提高到12.31%,草原综合植被盖度47.14%,环境空气质量优良率达到99.8%,地表水水质达标率100%,西藏仍然是世界上生态环境最好的地区之一。

(上接第一版)

医疗人才组团式援藏为我区各族 群众的健康织密了防护网,同样,教育 人才组团式援藏为我区教育事业改善 注入了动力。

在天津市组团式援藏教师的帮 助下,昌都市实验小学开设了无人机 编程、机器人操作等科创课程;在日 喀则市第三高级中学校园里,有一片 "融林",有28棵桃树、28棵杏树,寓 意桃李满天下和56个民族大团结,这 是吉林省组团式援藏教师团队为改 善学校办学环境在援藏期间种下的; 在拉萨江苏实验中学,江苏省组团式 援藏教师团队重点提高教师团队协 作水平,打造团队教学示范、课改领 航、科研引领三项"领军工程";在拉 萨阿里高级中学,河北省组团式援藏 教师团队立足课堂,开展教学技能大 练兵,形成了"比、学、赶、帮、超"的竞 争氛围 ……

教育人才组团式援藏工作开展以来,受援学校借鉴区外先进管理理念和教育教学方法,完善学校管理制度,学校内涵式发展稳步前行,教育理念、课堂教学、管理方式都发生了深刻变化,学生的综合素质有了显著提高。

组团式援藏工作的开展,为我区改善民生、提高人民生活水平注入了强劲动力、提供了智力支持。

为高质量发展注入内生动力

坚持"输血"与"造血"相结合,坚持"硬件"与"软件"建设并重,党的十八大以来,我区在对口援藏的扶持下,一大批龙头企业、支柱产业不断涌现,经济增长方式发生转变,自我发展能力不断增强。

在拉萨市达孜区邦堆乡扎叶巴村村口,独具藏民族特色的民宿沿着山

坡排布整齐,放眼望去,依山傍水景色 宜人。借助得天独厚的自然资源禀赋,江苏省镇江市第九批援藏工作组 因地制宜,积极推动当地向区域旅游 目的地华丽变身。 "去年8月中旬民宿正式开业,租

的都是当地村民的闲置房屋,不仅可以容纳一家老小住宿,还提供藏药浴,很受欢迎。"扎叶巴村的民宿工作人员说,"不少顾客看到了我们的抖音视频慕名而来,回头客也不少。"

在援藏力量的帮助下,我区越来越多群众通过勤劳双手,主动创造美好生活,形成"输血"与"造血"相结合的良性循环。

人才是发展的核心竞争力。我区充分发挥援藏干部人才政策熟、业务精、观念新的优势,大力提倡把先进理念、先进经验、先进方法引入西藏,带动和促进当地干部思想解放、观念更新、素质提升。同时,采取项目化运作方式,将"引进来"与"走出去"相结合,协调各对口援藏单位选派一大批教育、卫生、科技等西藏急需人才进藏工作,组织年轻干部人才赴各援藏省市进行挂职锻炼、专业技术培训,进一步提高工作能力。

得益于党中央的特殊关怀,得益于援藏力量的鼎力援助,党的十八大以来,西藏各项事业取得全方位进步、历史性成就,各族群众的获得感、幸福感、安全感不断增强。

立足新起点,我区将深入贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要论述和新时代党的治藏方略,锚定"四件大事""四个确保",聚力"四个创建""四个走在前列",充分发挥援藏优势,不断创新受援方式,奋力谱写雪域高原长治久安和高质量发展新

(紧接第一版)有关省份对我区人员出藏给予了有力支持,使人省与出藏政策有效衔接。近期有出藏计划的,要掌握了解出藏疫情防控标准,结合出行安排,加强个人疫情风险防控和健康监测,向所在地社区提前提交出藏申请,并按规定进行核酸检测,以免耽误行程。

郭珞还表示,自治区卫生健康委正 在开发出藏人员服务管理小程序,实现 出藏申请、审核、证明、查验全流程电子 化,近期将在拉萨市试行。

自治区教育厅党组成员、副厅长巴 桑卓玛介绍,目前,按照自治区统一出 藏返程标准,区教育厅完善了学生出藏 流程表,并协同卫健部门发布自行离藏 学生新冠病毒防护指引。针对目前自 行出藏学生购票难问题,民航西藏区局 正在协调对接相关航空公司,铁路部门 也将针对目前开行的拉萨一西宁段列 车预留一定数量的学生急需用票。西 藏班学生出藏返校,仍执行由区教育厅 统一组织集中铁路运输出藏返校办 法。经学校同意自行返校且符合离藏 条件的散插班学生、中职班学生及其他 特殊原因需出藏的西藏班学生,可根据 自身购票情况,通过本人所在社区(村) 履行审批手续后自行出藏返校。

巴桑卓玛说,需要特别说明的是, 集中铁路运输需要征得各办班省市教育行政部门和所在省市疫情防控指挥部同意。目前,区教育厅正在沟通函商各办班省市,根据双方疫情变化情况,经安全评估后,将以最快速度组织西藏班学生出藏。

青藏集团公司拉萨车站副站长多吉表示,乘坐旅客列车出藏、离藏,要严格执行西藏自治区出藏、离藏属地化政策。目前拉萨至西宁开行一趟旅客列车,每日图定开行时间为16:00,提醒广大旅客,乘车前最后一次核酸在乘车前一日16:00以后采样,且结果显示阴

自治区政府新闻办召开疫情防控工作第五十四场新闻发布会

性。此外,地方防疫部门在拉萨火车站 进站安检处设置了核酸采样点,进站乘 车前增加一次就地核酸检测(单采单 检),即采即走,不限制流动;乘车旅客 提前2至3小时到达火车站,以免耽误 出行。

就网友反映的部分航线航班没有 恢复、离藏机票难买、持机票和证明到 机场却无法出行等问题,民航西藏区局 新闻发言人、副局长王嵩回答,目前区 外省市对西藏抵达航班仍有一定限制, 导致航线航班不能全面恢复,随着西藏 疫情防控形势趋于平稳,自治区民航局 正在积极协调四川、重庆、陕西、河南、 江苏等省市尽快增加或恢复航线航班, 并第一时间将相关信息向社会公布。 群众购票难,一方面是到区外的航线航 班总量少、限制条件多;另一方面,目前 西藏地区执行的是10月1日至14日的 航班计划,10月15日以后的航班计划 需等民航上级主管部门批复以后,航空 公司开始开放售票;第三方面,群众通 过飞猪、携程、去哪儿网等OTA平台以 及航空公司官网看到的航班和机票减 少,主要是民航关注到群众反映的购买 机票后临近起飞前被通知取消的问题 后,发函要求航空公司按照批复的航班 计划规范售票。建议大家关注民航局 和执飞西藏各航空公司发布的相关信 息,通过航空公司官方渠道购买机票。 根据民航掌握的情况,旅客无法正常出 行的主要原因:一是核酸检测不满足出 藏疫情防控要求,二是提供的《出藏人 员审批表》不规范,建议旅客出行前参 考《乘坐民航班机离藏热点解答》、每日 航班信息等内容,确保提供的核酸检测

阴性证明、《出藏人员审批表》等资料符

合出藏疫情防控要求和目的地机场所 在省市疫情防控要求。

自治区人社厅党组成员、副厅长 马何祖介绍,9月25日至10月10日,已 有7291名经商务工人员通过自驾、乘 坐飞机火车等方式有序出藏。全区人 社系统将继续在精准掌握经商务工人 员动态的基础上,全力做好服务保障, 对确需出藏且符合条件人员,区分轻 重缓急,分期分批、合理统筹出藏时 间;对非必要出藏人员,着力加强就业 服务,积极对接推送岗位,帮助他们在 当地务工就业、增加收入。用心用情 纾困解难,对经商务工人员进行精准 帮扶,建立经商务工人员困难诉求台 账,即时对接协调,加强跟踪回访;加 强与当地街道、社区、防疫部门的沟通 衔接,为确需出藏人员设立核酸检测 绿色通道,确保采样后12小时内出具 检测结果。及时回应社会关切,对十 分迫切、确有需要,同时符合出藏条件 的经商务工人员,人社部门积极协调 相关省市,通过航空、铁路等方式,尽 力有序安排出藏。

就保公路畅通、保通道安全工作 就保公路畅通、保通道安全工作 开展情况,自治区交通运输厅党委委 部门立足实际,加大对国道317、318、 214、109线等主要出藏公路通道317、318、 214、109线等主要出藏公路通道317、318、 网运行监测力度,及时发现处置恶力的路 天气带来的公路安全隐患,及时发现处置恶布路况和气象预警信息,引导出时间。 合理安排和调整出行路线和时间。 台理安排和调整出行路线和时间川、依 有、青海等省份物流保通保畅工作机制的同联动,依托重点物资运输车辆电子通行证制度,执行"一车一证一 线路"管理政策。目前,出藏货运车辆入青、入川、入滇的限流限量管控政策得到优化调整;国道317、318、109线等进出藏通道货运车辆运行总体顺畅、通行效率得到明显提升。截至10月10日,我区已累计审核发放重点物资运输车辆电子通行证60668张。此外,自治区交通运输厅还积极指导各市地做好对出藏人员的城市交通运力保障,为出藏人员前往机场、火车站提供"最先一公里"出行服务。

自治区公安厅党委委员、副厅长蒋晔表示,全区公安机关高度重视公安检查站工作,及时充实优化力量部署,不断健全完善工作机制,强化严格规范公正文明执法,进一步加强工作调度,进一步严格工作查验,进一步优化设置前置检查点,最大限度提升人员、车辆查验通行效能,全力服务保障群众安全有序出行。

自治区旅发厅党组成员、副厅长 顿珠介绍,自疫情发生以来,全区旅游 部门始终坚持问题导向和目标导向, 动态精准统计滞留游客相关信息,针 对滞留游客合理安排专门核酸检测 点,增设滞留游客检测绿色通道,继续 深入开展"送服务保障上门"行动,对 特殊困难游客提供"一对一"服务保 障,尽最大努力争取游客的理解和支 持。严格执行离藏标准,制定区外滞 留游客出藏工作流程图,采用"点对 点"单独转运方式护送2000余名游客 从陆路卡口离藏;设立657个服务点, 为过往游客提供咨询服务、政策宣讲 生活物资及防疫物资保障。积极对接 民航、铁路及交通部门,累计为1.8万 余名游客解决购票困难。严格执行游 客应急保障需求24小时咨询服务联络 机制,受理电话咨询25000余起,累计 解决滞留游客需求和困难5万余件 截至10月10日,滞留游客从最初的9 万余人下降到516人。