

率提高约58%。

“密度”提升,关键在于创新能力。中国全球创新指数排名第11位,比2012年跃升23位,已进入创新型国家行列。无论是发展集成电路、生物医药、人工智能等新产业,还是布局数字经济、绿色低碳、元宇宙等新赛道,都是各地切实转变发展方式、追求高质量发展的注解。

“密度”提升,需要产业提质增效。中国新能源汽车产业突破了电池、电机、电控等关键技术,建立了上下游贯通的完整产业体系。新能源汽车产销量连续7年世界第一。借助新能源赛道,中国汽车产业“换道超车”的愿望正走向现实。

中国广度

2022年7月,地处欧洲东南部的克罗地亚,一座长2440米、宽22.5米的公路斜拉桥佩列沙茨大桥通车,克罗地亚总理普连科维奇称赞这座桥“实现了将克罗地亚南北领土连为一体的夙愿”。

4年前,由中国路桥公司牵头的中国企业联合体中标大桥项目,这是中国企业首次中标欧盟基金项目。

像佩列沙茨大桥这样的工程,正成为中国贡献的崭新地标……

在希腊,中远海运集团运营的比雷埃夫斯港,不仅是希腊最大港口,也是全球发展最快的集装箱港口之一。

推动共建“一带一路”,马尔代夫有了第一座跨海大桥,塞尔维亚斯梅代雷沃钢厂重现辉煌,蒙内铁路让非洲运输更便捷……

在这个蓝色星球,中国与世界更加联通——平均每分钟有7300多万元人民币的货物在中国和世界之间吞吐;

平均每天有40多列火车在中国与约200个欧洲城市间穿梭;

从共建“一带一路”到国家级“展会矩阵”,从门类齐全的“世界工厂”到商机无限的“世界市场”,中国发展惠及全球。

中国温度

从百姓不断改善的生活,最能感受中国发展的温度。

大凉山腹地,绝壁千仞。一座2556级的钢铁“天梯”,让“悬崖村”告别下山需要爬17段危险藤梯的历史,村民搬下“悬崖”,开启新生活。

历时8年艰苦卓绝的奋斗,现行标准下9899万农村贫困人口全部脱贫,中国历史性地解决了绝对贫困问题。第一个百年奋斗目标实现,在中华大地上全面建成小康社会。

幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶,实现人们的美好愿望,正不断取得新进展。

3.5亿人次的农村学生,吃上营养均衡的餐食,这得益于我国实施的营养改善计划;

10.4亿人参加基本养老保险,退休人员的养老金水平不断提高。近3700万老年人正在享受老年人高龄津贴、养老服务补贴、失能老年人护理补贴等;

13.6亿人参保基本医疗保险,能用更低的价格,用上更多的新药好药,不少人开始享受跨省异地就医直接结算的便利……

这样的温暖,日渐充盈着中国人生活的不同切面。这推进全体人民共同富裕,中国人将有更暖心的日子。

（新华社北京10月11日电）

非凡十年：中国的十个维度

新华社记者 熊希艳 王希黄 庄

人……

天下大事，必作于细。这是中国追梦路上的鲜明特色。

中国深度

世界最深的实验室在哪里？四川凉山，锦屏山隧道中部，2400米地下，有一处安静地点——中国锦屏山地下实验室。

建设深地实验室，曾是发达国家的专利。本世纪初，锦屏大河湾建起两座水电站，后来隧道贯通。正在寻找暗物质研究场地的清华大学，联系到国投集团雅砻江流域水电开发有限公司，希望利用隧道开展研究。仅用一年半时间，实验室建成。

与国际其他的地下实验室相比，这座实验室岩石覆盖最深、宇宙线流量最小、可用空间大，正助力我国在暗物质和天体物理研究领域进入全球第一方阵。

在这里，中国高校取得近30项暗物质研究成果；世界最强流深地核天体物理加速器成功出束，测量灵敏度、统计精度、曝光量等均在国际领先。

中国不断向未知的空间开拓，向科技的极限求索，挺进深海、进军深地、探索深空——

深海——2020年，我国“奋斗者”号载人潜水器在“地球第四极”马里亚纳海沟坐底，坐底深度10909米；2021年，我国首个自营勘探开发的1500米深水大气田“深海一号”投产，海洋油气勘探开发迈向“超深水”。

深井——2022年，塔里木盆地，中国石油首口超9000米的深井鸣笛开钻，标志中国石油超深井钻并能力更进一步。

深空——“中国天眼”，把中国空间测控能力由地球同步轨道延伸至太阳系外缘；由佳木斯深空测控站、喀什深空测控站、阿根廷深空测控站组成的中国深空测控网，测控覆盖率达90%以上。

中国力度

金沙江上，白鹤滩水电站，一座拱形大坝横亘在高耸的山谷间，承受1650万吨的最大水推力。

海南文昌航天发射场，长征五号B运载火箭将中国空间站天和核心舱送入太空。这个被称为“胖五”的我国近地轨道运载能力最大的火箭，起飞重量约850吨，近地轨道运载能力达到25吨级。

湖南株洲，单机功率28800千瓦、牵引力2280千牛的“神24”电力机车，能在12‰的坡道上牵引1万吨重载列车……

“新时代坚持和发展中国特色社会主义，根本动力仍然是全面深化改革。”

全面深化改革向广度和深度进军。10年来，我国改革全面发力、多点突破、蹄疾步稳、纵深推进，各领域基础性制度框架基本确立，许多领域实现历史性变革、系统性重塑、整体性重构。

全面深化改革进一步解放和发展社会生产力。坚持使市场在资源配置中起决定性作用，让各类市场主体有更多活力和更大空间去发展经济、创造财富。我国市场主体总数突破1.6亿户，带动就业近3亿人，成为经济发展动力源。

速出击，体现了同舟共济、守望相助的家国情怀，也是中国制度优势的生动写照。

中国跨度

经过近300天的飞行，4亿公里的奔赴，“天问一号”成功“落火”。

嫦娥四号首探月背，距地球约38万公里；我国首颗太阳探测科学技术试验卫星“羲和号”，运行于平均高度为517公里的太阳同步轨道……

“探火”“奔月”“逐日”，跨越星球是我们从未停止的脚步。

跨度，丈量着时间与空间，更记录下新时代中国奋力前行的铿锵步伐。

放眼神州，以“跨越”实现“联通”。一个个重大项目，跨越山川，跨越江海，让流动的中国更显活力。

伶仃洋上，总长约55公里的港珠澳大桥宛若一条巨龙，一桥飞架三地。

天山之上，乌尉公路“咽喉”工程——全长22.1公里的天山胜利隧道正加紧施工。建成后，这条“雪域天路”将穿越天山，成为贯通南北疆的幸福之路。

放眼神州，以“创新”促进“跨越”。一个个高技术产品，成为我国实施创新驱动发展战略的注脚。

2022年9月，C919大型客机成功获颁型号合格证，成为我国大飞机事业的重要里程碑。C919立项至今15年，攻克无数艰难险阻，见证中国航空工业的跨越。

10年来，我国高技术产品质量更优。在一批中央企业攻关带动下，中国高铁、载人航天、北斗导航等大国重器成为国家新名片。

中国精度

2020年12月6日清晨，一份“宇宙快递”正在交接。21秒内，“抱”“抓”，一次堪称“教科书式”的交会对接，让历经千难万险采集到的月球样品一气呵成踏上地球的路。

“太空穿针”惊险浪漫，背后有百公里测量范围内、测距精度达0.2米的微波雷达保驾护航。

国之重器，聚焦于每一次对精度的追求。0.01毫米，这是极小径铣刀的直径，仅相当于八分之一头发丝粗细；±0.06角秒，这是纳米时栅的最高测量精度，相当于360度圆周内任意1度的六万分之一，达到现有检测仪器水平的极限。

速度，凝聚发展进步的动力——

涉及9000多万人的脱贫攻坚，需要前所未有的精准到人——近2000万人次进村入户，开展贫困人口动态管理和信息采集工作；需要规模巨大的精准组织——户户有责任人，村村有帮扶队；需要实事求是的精准施策——根据不同致贫原因实施“六个精准”“五个一批”，因地制宜、因人施策。

翻开肇画中国2021年到2025年发展的“十四五”规划，“大”文件中却有不少“细”安排：人均预期寿命提高1岁，地级及以上城市PM2.5浓度下降10%，每千人口拥有注册护士数提高到3.8

3 时政新闻

2012年——2022年，行进在中华民族伟大复兴的历史征程上，中国人民书写下极不寻常、极不平凡的时代篇章。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央团结带领全国各族人民，采取一系列战略性举措，推进一系列变革性实践，实现一系列突破性进展，取得一系列标志性成果，推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革。

一项项重点工程、一个个国之重器、一次次创新突破……新时代的伟大变革中，不同维度的独特标识记录下中国的非凡十年。

中国高度

这是对梦想的攀登。

8848.86米！2020年5月27日，五星红旗再次插上世界最高峰峰顶。

成功登顶的珠峰高程测量登山队队员，与珠峰大本营连线，实时传播高清视频画面。

5G信号如何抵达世界之巅？

2020年4月，从海拔5200米的珠峰大本营出发，40名铺设组成员肩扛传输光缆，带着46头牦牛组成的运输队，在冰川山路跋涉，运送近8吨的建设物资，完成特种传输光缆铺设。

海拔6500米——4月30日下午，世界海拔最高的5G基站投入使用。加上此前在海拔5300米、5800米建成的基站，5G信号已实现对珠峰北坡登山路线及峰顶的覆盖。

刷新高度的，不只是5G信号。

世界海拔最高的电气化铁路——拉林铁路，穿行于雪域高原，最高海拔3650米；

世界海拔最高的民用机场——四川稻城亚丁机场，海拔4411米；

世界海拔最高的火车站——青藏铁路唐古拉站，海拔5068米；

世界海拔最高的并网光伏电站——西藏羊易光伏电站，海拔4700米；

……

中国的发展达到崭新高度——党的十八大以来，我国经济总量从53.9万亿元提升到114.4万亿元，人均国内生产总值从6300美元提高到超过1.2万美元，多年对世界经济贡献率超过30%。

追求、抵达、再出发，中国人向上攀登的脚步不会停歇。

中国速度

2021年，时速600公里高速磁浮交通系统在青岛下线，中国继续引领世界铁路技术的突破；“九章”“祖冲之号”问世让中国量子计算机实现算力全球领先……

速度，折射科技实力的提升——

2021年12月10日，长征四号乙运载火箭成功发射，中国长征系列运载火箭的发射次数正式刷新为“400”。37年、7年半、4年多、33个月，这是长征系列运载火箭4个“百次发射”所花费的时间，中国人探索太空的脚步不断加快。

速度，凝聚发展进步的动力——

光纤网络接入带宽实现从十兆到百兆再到千兆的指数级增长，移动网络实现从“3G突破”到“4G同步”再到“5G引领”的跨越，实现全国行政村“村村通宽带”……10年来，我国信息通信业实现迭代跨越，建成全球规模最大、技术领先的网络基础设施，打通经济社会发展的信息“大动脉”。

速度，彰显社会主义制度的优势——

火神山医院、雷神山医院在10多天时间里拔地而起，在最短时间内实现了医疗资源和物资供应从紧缺向动态平衡的提升，第一时间研发出核酸检测试剂盒……抗击新冠肺炎疫情中一次次快

（紧接第一版）中国驻冰岛大使何儒龙、冰岛外交部常秘马丁·埃约尔夫松、总统办公室主任奥尔尼·西格荣松、博卡费拉吉德出版公司代表等各界人士约60人参加了活动。

格里姆松在致辞中回顾了与他习近平主席交往的故事，称通过两人的直接接触，他对习近平主席的治国理政理念留下深刻印象。格里姆松对《习近平谈治国理政》第一卷冰岛文版的问世表示欢迎。他说，《习近平谈治国理政》不同语种版本的出版发行就像是中国与全世界进行的一场对话，该书的冰岛文版本将进一步促进中冰两国和两国人民间的相互理解和友好交往，而读懂中国对当今乃至未来世界发展都至关重要。

杜占元在视频致辞中表示，《习近平谈治国理政》展示了习近平主席对中国国家治理和全球治理问题的深入思考，体现了推动构建人类命运共同体、共建美好世界的中国方案。这部著作作冰岛文版的出版，将为更多冰岛读者读懂习近平新时代中国特色社会主义思想打开新的窗口，为推动中国与冰岛两国文明互鉴架设理解之桥。阅读这部著作，能够更深入地理解和感知中国共产党以人民为中心的发展思想、中国式现代化的发展实践，以及中国始终倡导和平、发展、公平、正义、民主、自由的全球共同价值。

何儒龙在致辞中表示，中冰两国传统友好，《习近平谈治国理政》第一卷冰岛文版是该著作的首个北欧语译本，充分印证了中冰两国之间的友好情谊，有助于冰岛读者更直观地理解习近平主席在治理国家、实现国家繁荣发展方面的理念和思考，更直接地理解习近平新时代中国特色社会主义思想，为中冰互利合作进一步发展创造更加美好的明天。

首发仪式上，何儒龙与冰岛嘉宾共同为《习近平谈治国理政》第一卷冰岛文版新书揭幕。何儒龙还向冰方嘉宾赠送了新书。

《习近平谈治国理政》第一卷冰岛文版由外文出版社与博卡费拉吉德出版公司共同翻译出版。截至目前，《习近平谈治国理政》第一卷已翻译出版37个语种。

擦亮文明底色 绘就幸福画卷

（上接第一版）

时代榜样引领社会风尚

一个榜样就是一面旗帜，道德模范是推进公民思想道德建设最鲜活的教材。比如县坚持培育与挖掘并重、宣传与推广并举，持续开展道德模范、身边好人、星级文明户等先进典型评选活动，常态化举办道德模范、身边好人座谈会、报告会、基层宣讲等，组织开展道德模范和身边好人进机关、学校、企业、社区、村镇，以多种方式大力宣传道德模范感人事迹，营造了学习、崇尚、争当道德模范的浓厚氛围。

“一朝入党，就要一生践行。”84岁高龄的斯宗有着47年党龄，她经常以浅显易懂又幽默风趣的语言宣传党的好政策，退休后主动当了调解员，以实际行动践行了“离岗不离党、退休不褪色”的精神。

自1980年担任人民调解员以来，朗扎化解各类矛盾纠纷310余件，在一个平凡的岗位上干出了不平凡的事业，获得了“全国模范人民调解员”的荣誉称号。

“吃水不忘挖井人，时刻不忘感恩，没有共产党就没有我们现在的幸福生活。”1946年出生的宗美从入党那一刻起，胸前始终佩戴着党徽，坚持每天升旗。她去世后，儿子次仁巴旦接手了在自家小院内主动当起了调解员，继续用母亲的方式表达爱党爱国之心。

……

还有诚实守信的普布卓玛、最美通信保障员次桑塔杰、见义勇为的扎西拉珍、敬业奉献的人民教师平措朗珍、孝老爱亲的僧人旦增克巧……比如县的道德模范、先进典型如同一支支閃亮的火炬，在新时代彰显着榜样引领的力量，引领着崇德向善、见贤思齐的社会风尚。

文明新风拂润百姓心田

乡村道路宽阔平坦，交通秩序井然

有序，垃圾分类渐成习惯，铺张浪费日渐减少，文化活动精彩纷呈……这既是比如县发展变迁的见证，也是文明程度提升的生动写照。

近年来，比如县不断加强基础设施建设，完善公共服务，改善人居环境，深入推进文明单位、文明村镇、文明家庭、文明校园创建活动；大力推动移风易俗，破除陈规陋习，培育文明乡风、良好家风和淳朴民风；常态化开展文化活动，让群众足不出户，在家门口尽享文化大餐。

“红白喜事要简办，陈规陋习靠边站，旧的风俗要打烂，养成节俭好习惯……”走进夏曲镇新时代文明实践所，当地文艺宣传队正利用闲暇时间排练节目，欢快的音乐声吸引了附近村民。正在健身房打台球的村民欧珠说：“以前吃完饭除了看电视，大家就没有什么活动了。现在有了新时代文明实践所，在这里除了能看书看电影，还可以健身，村民们没事就来这里转转，每天都很热闹。”

夏曲镇新时代文明实践所只是比如县树立文明新风的一个生动缩影。茶曲乡党员干部带头签订承诺书，修订完善村规民约，并将“婚事新办、丧事简办、其他不办”等婚丧事宜细化内容纳入其中；恰则乡通过“微宣讲”形式深入开展法律法规宣讲，进一步提高广大群众的法律素质和维权意识；拉扎乡开展“谈变化、颂党恩、话期盼”主题双语比赛、农牧民“传统和职业”技能比赛，“最美家乡”手机摄影比赛等活动，进一步提高农牧民群众的技能水平……

文明花开香满园，同心掬得满庭芳。如今的比如县，正能量不断汇聚，文明新风持续劲吹，好一幅文明进步和谐发展美景。

（记者 朱楠 胡荣国 王莉 杨小娟 扎巴旺青 万靖 王晓莉）

（紧接第一版）大力开展以“课程思政”为目标的课堂教学改革，每年建设100门课程思政示范课；持续深入推进马克思主义“五观”“两论”课程教育、西藏地方和祖国关系史教育，推动课程思政和思政课程协同发力、同向同行，打造“大思政”课程矩阵；以“心源计划”为抓手，深化“三全育人”综合改革试点项目；围绕铸牢中华民族共同体意识进行挖掘考证、整理研究、读本编写、宣传教育“四大工程”建设；把铸牢中华民族共同体意识贯穿学校立德树人全过程，大力推广国家通用语言文字，将民族团结进步宣传教育和创建活动不断引入深入，促进各民族师生交往交流交融，以实际行动擦亮学校作为“全国民族团结进步教育基地”的招牌。

全面提升教育教学质量

2021年，经国务院学位委员会审议批准，西藏民族大学成为博士学位授予单位，马克思主义理论获批一级学科博士学位授权点，这标志着学校办学层次和办学水平迈上一个新台阶，学校深入实施转型创新发展战略取得重大成果，实现了十年来的申博“夙愿”。

4年来，在习近平总书记贺信精神指引下，学校坚持立足陕西、面向西藏、服务新时代党的治藏方略的办学宗旨，以服务西藏长治久安和高质量发展为目标，不断推进学校各项事业全面发展，人才培养持续创新，教育教学改革不断深入，科学研究屡创佳绩，学科建设调整优化，就业率持续靠前。

在人才培养方面，学校以扶优、扶特、扶需为原则，以就业为导向，持续推进学科专业调整优化，“关、并、减、增、转”多措并举，构建结构合理、优势突出、特色鲜明的学科专业体系，形成本、硕、博一体的人才培养体系，全校现有14个学院（部），1个博士学位一级学科授权点，13个硕士一级学科授权点，19个硕士专业学位授权点，61个本科专业，1个博士后创新实践基地，2个国家特色专业建设点，7个国家一级一流专业。

牢记为党育人、为国育才的初心使命，学校聚焦“四件大事”、聚力“四个创建”，完善“五育并举”育人体系，推进新时代一流本科教育建设，稳步扩大研究生教育规模，持续深化创新创业教育改革，努力构建人才培养质量保障与监控机制，切实提高人才培养质量，近4年来毕业生就业率均在92%以上。同时，学校坚持“顶天立地”的科研工作理念，紧紧围绕西藏经济社会发展重大理论和现实问题，引导广大教师和科研工作者积极开展政策研究和决策咨询研究，推动高校智库建设，加快推进成果转化，不断提升科研服务西藏社会发展发展的能力。近年来，学校科研项目数量及经费快速增长，科研成果数量和质量快速增长，科研平台建设成效显著，2018年至今共获国家级科研项目119项、省部级科研项目318项。近日，在有关权威机构发布的2018至2022年中国高校社科基金项目排名中，西藏民族大学以88项国家社科基金项目位列全国高校第85位。

经过数年的积淀，西藏民族大学已成为西藏科学研究的重要基地，中国藏学研究的重镇，在新时代党的治藏方略、西藏地方和祖国关系史、高原医学、藏药检测、西藏水污染控制与修复等方面取得了一批重大研究成果，学校牵头组建

的西藏文化传承发展协同创新中心位列全国高校智库百强。

不断优化育人环境

金秋十月，走进西藏民族大学渭城校区教学楼A座，定制化的教学环境，智能化的物联网控制器，现代感十足的智慧教室让人眼前一亮。

今年暑期，西藏民族大学在教学楼A座又新建一批智慧教室，至此，全校智慧教室达到69间，占教室总数的35%，位居西藏高校前列。

位于陕西省西咸新区兰池四路的西藏民族大学秦汉校区是当地人眼中的地标性建筑。这所“儒雅汉中、盛气大唐、华美藏式”融为一体建筑群于2020年7月正式启用，掀开了学校发展史上崭新一页。2022年9月，总投入约3.3亿元的西藏民族大学附属医院综合楼建成并投入使用。

以智慧教室、秦汉校区和附属医院综合楼为代表的系列基础设施建设，为西藏民族大学高质量发展创造了良好条件。这4年，良好的办学环境、丰富的图书资源、日渐完善的后勤保障和信息化管理，让全校师生的获得感幸福感安全感持续提升。学校先后被评为“全国文明城市”“教育部第一批教育信息化试点优秀单位”“首批国家级创新创业教育实践基地建设单位”等。

东风吹渭水，桃李竞芬芳。在奋进新时代的征程上，西藏民族大学将持续深入贯彻落实习近平总书记致学校建校60周年贺信精神，全面贯彻新时代党的治藏方略，奋力开启全面建设中国特色、西藏特点、区域一流的现代化大学新征程，力争为西藏长治久安和高质量发展作出新的更大贡献。