

# 凝聚共识 全民行动

## ——节俭美德续写新篇章

新华社记者

勤俭节约是中华民族的传统美德，是践行社会主义核心价值观的生动体现。

从“光盘行动”遏制“舌尖上的浪费”，到制止“天价月饼”“天价烟酒”，再到婚事新办、丧事简办……“浪费可耻、节约为荣”的节俭观念成为社会风尚，中华美德在精神文明建设中续写新篇章。

### 多措并举反对“舌尖上的浪费”

米粒虽小，尤见礼义廉耻；节约事微，可助兴国安邦。一粒粮食，折射传统美德的熠熠光辉，更反映着现代文明的基本诉求。

打好厉行节约这场“持久战”，反对“舌尖上的浪费”尤为重要。

“你们店里有没有张贴相关标识？有没有什么具体措施？有没有提醒就餐客人不要浪费？”走进四川成都都江堰市杨柳河街的一家火锅店，都江堰市市场监管局综合行政执法大队的执法人员正在随机检查反食品浪费相关措施是否落实到位。

为有效制止“舌尖上的浪费”，各地各部门纷纷作出具体明确规范并严格落实。

河北省石家庄市实施《餐饮服务经营者反食品浪费行为规范》，从食品采购、加工制作、就餐服务全过程提出反食品浪费要求，规范餐饮服务经营者行为。

《北京市反食品浪费规定》要求餐饮服务经营者不得设置最低消费额，不得诱导、

误导或者迫使消费者超量点餐。

新疆博乐市联合新闻媒体开展制止餐饮浪费专项整治行动，并在市微信公众号等新媒体平台发布餐饮业红黑榜……

“建议您主食先点半份”“推荐半份菜、小份菜更适合”“剩菜剩饭可以打包带走”……如今，节约“新时尚”正深刻影响着中国人的生活，成为餐饮经营者和食客们共同的遵循。

在政府主导、行业引导、示范引领下，在做好避免浪费“减法”的同时，从城市到乡村，勤俭节约观念的“加法”正深刻影响着我们的未来。

### 培育节俭节约新风尚

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。

培养反对浪费、崇尚节约理念，需从提高全民的节俭意识开始。

在上海师范大学附属闵行第三小学南校，以“1台秤”“1张榜单”“3步打卡”多样化的方式培养青少年勤俭节约的好习惯，围绕“节约粮食、厉行节约”主题，持续推动“光盘行动”。

在学校的巧心引导下，学生们也开始意识到每一粒米的来之不易。当节俭之风吹遍校园，“厉行节约，反对浪费”也就从一句口号真正地内化于心，外化于行。

从认知到认同，从跟随到习惯，厉行节约的文明观念吹向乡土大地。

“乡里乡亲不攀比，餐桌浪费伤不起。大操大办须抵制，文明新风好自己……”日前，“节约之星”龚方清在重庆市巫溪县尖山镇为邻居安排婚宴时，用自己编排的顺口溜向前来赴宴的乡亲们传播节约办事、节俭生活的理念。

“像这样走近老百姓身边的微宣讲，我已经坚持了快10年。”龚方清说。如今，县里329个村和社区、近10万户家庭签订了不办“无事酒”承诺书。厉行节约、崇尚文明成为人们的行动自觉。

节约无小事，应从点滴、从你我做起。倡导简约适度、绿色低碳的生活方式，反对奢侈浪费和不合理消费的观念已经融入人们的生活。

### 绿色生活新方式蔚然成风

“孩子大了东西用不上，扔了又可惜，捐出来可以让闲置物品重获新生。”日前，浙江省宁波市鄞州区居民黄翠玲向宁波垃圾分类“旧物焕新”超市实体店捐赠了闲置的玩具熊和小推车。

2021年至今，宁波“旧物焕新”活动已累计收到社会各界捐赠的旧物3230件，将卖出的近2万元收入全部用于当地慈善事业。

闲置旧物捐赠、公共交通出行、参与垃

圾分类、降低办公能耗……全民节约意识不断增强，简约适度、绿色低碳的生活方式蔚然成风。

在第二届中国国际消费品博览会上，“可持续”成为参展的全球消费精品的主打卖点。年轻观展消费群体关注低碳、可降解的产品及品牌活动；“零碳咖啡”、植物基洗手液、生物降解系列餐具颇为吸睛；空瓶回收、西服焕新、包装减量等活动广受欢迎。

多家企业的负责人表示，从目前的经营数据来看，消费者的“可持续”意识正在增强，中国消费者尤其是年轻人愿意为可持续产品买单。

取之有度，用之有节，则常足。从生产到生活，一个个勤俭“小气场”，正在汇聚成为社会文明的“大气候”。

越来越多的市民自觉反对铺张浪费，各地农村把“杜绝餐饮浪费”融入村规民约，节约之风成为校园文化建设主题、师生们的德育课，企事业单位大力推行“简约适度 绿色办公”……

节俭只有变成具体行动，才能更好地阐述新时代的新内涵。节约只有成为社会风尚，才能续写中华民族美德的新篇章。对我而言，更要成为行动者，才能真正让勤俭节约蔚然成风。

（新华社北京10月3日电）

## 丰收



金秋十月，稻谷成熟，瓜果飘香，神州大地一片喜庆的丰收图景。

图为10月2日，河南省信阳市光山县南向店乡何畝村鑫磊合作社社员在抢收水稻。

新华社发（谢万柏 摄）

（上接第一版）

一年前，这里刚被全国人大常委会法工委确立为全国第二个设在街道的立法联系点，就开始了围绕体育法修订草案的立法征询。最终，其收集提出的6条建议被采纳写入新法条。

截至今年9月，作为汇聚民意民智的“直通车”，全国人大常委会法工委设立的基层立法联系点已达32个，覆盖全国所有省市区，还带动省一级、设区的市一级人大建立了5500多个基层立法联系点。

人民群众的利益诉求被“原汁原味”反馈到立法机关，合理性的意见和建议在法律中得到充分体现，这正是全过程人民民主的一个真实写照。

2019年11月2日，习近平总书记在上海长兴宁区虹桥街道古北市民中心考察时，一场别开生面的法律草案意见建议征询会正在进行。“我们走的是一条中国特色社会主义政治发展道路，人民民主是一种全过程的民主”，习近平总书记道出了我国社会主义民主的真谛。

民主不是少数国家的专利，而是各国人民权利，是全人类共同的价值追求。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央不断深化对民主政治发展规律的认识，进一步探索发展符合中国国情的民主新路。全过程人民民主，开辟了我国社会主义民主发展的新境界，成为推进实现国家治理体系和治理能力现代化的重要内容，成为全面建设社会主义现代化国家的时代命题。

“与西方民主理论主要通过一次性选举来确定执政党和政府合法性不同，我国的全过程人民民主实现了党的领导、人民当家作主和依法治国的有机统一。”中国科学院大学教授马一德说。

收到一些居民关于卖菜摊贩占道经营、严重影响交通的意见后，天津市北辰区人大代表、青光镇李家房子村村委会工作人员韩蕊立即通过智能手机履职。

她将双菜市场周边乱象的视频图片上传到了北辰区人大常委会新推出的线上履职平台，相关部门耐心劝说卖菜摊贩返回市场内经营。

“群众的关切得到快速妥善解决。”韩蕊说。此次履职让她深刻认识到，作为人大代表，能够畅通群众利益表达渠道，保障公民的知情权、参与权、表达权、监督权，背后是人民代表大会制度所凸显的“以人民为中心”的国家性质。

作为我国根本政治制度，人民代表大会制度

是实现全过程人民民主的重要制度载体。

人民通过选举、投票行使权利，以及人民内部各方面在重大决策之前进行充分协商，最大程度就共同性问题取得一致意见，是中国社会主义民主的两种重要形式。

2021年，民生实事代表票决制在湖南全省1524个乡镇实现全覆盖，并在26个县级人大试行。湖南湘西龙山县一条十多公里的特色产业路，经过人大代表票决修建。“自从特色产业路修到了家门口，水果卖出了好价钱，还带动了乡村旅游。”当地群众纷纷点赞。龙山的特色产业路，是致富路、连心路，也是融通民情民意，充分发挥人民代表大会制度特点和优势，发展全过程人民民主的生动例证。

中国共产党领导的多党合作和政治协商制度，是发展全过程人民民主的重要制度安排。作为我国的一项基本政治制度，这是中国共产党、中国人民和各民主党派、无党派人士的伟大政治创造，是从中国土壤中生长出来的新型政党制度。

天津市政协十四届五次会议期间，民革天津市委员会提出的《关于保护发扬历史建筑文化提高我市建筑商文旅价值的提案》被列为重点提案。市政协就此多次组织实地调研，进一步推动了天津相关点位文物保护与国际消费中心城市建设紧密结合。

民族区域自治制度和基层群众自治制度这两大制度创举，也构成了全过程人民民主在民族和基层事务上的制度安排。

民族区域自治制度尊重各民族的主体地位，为激发地方创造精神和活力提供巨大空间，而基层群众自治制度则尊重基层群众首创精神，维护人民群众参与民主治理的法理地位。

提起“凯丽说事点”，新疆乌鲁木齐齐天山区固原巷社区的居民都会竖起大拇指。“凯丽”，维吾尔语意为“心灵”。在这个少数民族居民占95%以上的社区，街坊邻里有什么操心事、烦心事、揪心事，都会到“凯丽说事点”来坐一坐、聊一聊。

几张沙发，几把椅子，群众来了倒上一杯热

茶……自2018年4月成立以来，“凯丽说事点”平均每天接待近20人，形成“有事大家议”“意见大家提”的良性机制，而大家所提的意见和建议都能得到及时的反馈和解决。

上海政治学会副会长秦德君表示，制度是一个社会结构的灵魂，“我国全过程人民民主是通过相应的国家制度建设来获得支撑的，这是在国家制度形态上的重大创造和创新。”

### 根植中国大地的人民民主实践

当被问及履职过程中哪个瞬间最难忘时，全国人大代表、天津市律师协会会长才华说：“2020年5月28日，我在人民大会堂见证了《中华人民共和国民法典》表决通过的历史性时刻。”

在那之前，他受邀参加了全国人大常委会关于民法典草案的研讨。在讨论继承编时，关于继承是否从被继承人死亡时开始，现场辩论气氛尤为热烈。有专家指出继承不一定从被继承人死亡开始，如果是附条件的继承，应该从条件完成时开始。但才华结合工作中一些涉及债权债务继承的案件，认为继承从被继承人死亡时开始有利于明确权责、避免产生一些新的纠纷。他的观点最终得到了采纳。

“全国人大常委会先后十次进行审议，多次向社会公开征求意见，三次组织全国人大代表研读讨论，采取多种方式征求各方面意见……”

才华参与的研讨被记录在第十三届全国人大宪法和法律委员会关于《中华人民共和国民法典（草案）》审议结果的报告之中。这显示出包括人大协商在内的民主协商的优势和效能。

2017年，在此前加入“民主决策”的基础上，党的十九大报告又加入了“民主协商”，形成了民主选举、民主协商、民主决策、民主管理、民主监督的科学结构，同时提出“统筹推进政党协商、人大协商、政府协商、政协协商、人民团体协商、基层协商以及社会组织协商”的有机结构，使国家政治生活和社会生活各环节、各方面都体现人民意志、保障人民权益，充分彰显我国制度优势。

“老旧小区缺少活动空间的问题得尽快解决”“小区逢雨必涝，疏通下水道还不够，改造时

得抬高路面”……江西省南昌市西湖区朝阳洲街道绿源社区党群服务中心内，十几个人围坐一圈，社区居民抛出问题，代建方逐一释疑，区人大代表既当“监督员”又当“协调员”，你一言我一语，共商老旧小区改造方案。

民生项目从政府“配餐”到群众“点单”，南昌市全面推行民生实事项目人大代表票决制，将“群众想什么”与“政府干什么”精准对接，在项目征集、决策、监督、评价等环节听“民声”、察“民情”、解“民忧”，成为全过程人民民主的生动实践。

真民主、好民主，就要真正做到人民当家作主。人民不仅有选举、投票的权利，也有广泛参与的权利；不仅能表达自己的意愿，也能有效实现意愿；不仅推动国家发展，也共享发展成果。

既有完整的制度程序，也有完整的参与实践，全过程人民民主在我国逐渐形成完整的体系框架，并涉及政治、经济、文化、社会、生态文明等各领域，形成全链条、全方位、全覆盖，确保民主最广泛、最真实、最管用。

2021年全国两会上，来自快递行业的基层全国人大代表柴闪闪和其他代表一起提出的建议，推动了外卖骑手、快递员等灵活就业人员劳动保障有关政策的出台；

为解决好“民生小事”，有的地方组织市、区、乡镇三级万余名人大代表，深入企业、工厂、街道社区等，听取数十万名市民群众意见建议，许多“金点子”成为立法为民的“金钥匙”……

全过程人民民主丰富、创新，发展了人民民主的实践形式和内容。一个个鲜活的事例，一项项生动的实践，共同诠释着人民当家作主的真谛。

### 推动“中国之治”迈上新台阶

今年49岁的天津市公交集团第三客运有限公司8路车队驾驶员王艳，这几年对人民当家作主有了更深刻的认识。作为十三届全国人大代表，她把“公交车厢”变成了“民声信箱”。

一次行驶途中，王艳听到乘客们热烈讨论“快递送货上门难”，就利用下班时间跑了多个小区实地调研。今年3月召开的十三届全国人大五次会议上，她提交了“关于快递业务完善

## 新时代我区妇女儿童事业硕果累累

（紧接第一版）依托全区6000多个“妇女儿童之家”、巾帼夜校、“巾帼大讲堂”，开展丰富多彩、主题鲜明的宣讲活动，宣传党的主张和惠民政策，引导妇女听党话、感党恩、跟党走，铸牢中华民族共同体意识；大力实施“农牧区妇女素质提升计划”，协调争取培训资金1000余万元，开展烹饪、蔬菜、家政服务、手工编织等各类技能培训，帮助5万名女农民工、女大学生创业就业，数百名妇女投身电商创业；创新举办“巾帼之星进校园”活动7场，吸引1万余名师生参加，56家企业提供就业岗位860个，收到求职简历1000余份；创建自治区级“美丽家园幸福人家”示范点10个，召开全区创建活动推进交流会，编印《美丽家园幸福生活指南》，动员农牧区妇女积极参与山清水秀、天蓝地绿、幸福美丽新家园建设；积极推动实施“母亲邮包”“春蕾计划”“两癌救助”等公益项目，共争取各类专项资金2800余万元，近8万名母亲和儿童受益；联合自治区卫健委等部门印发《西藏自治区妇女“两癌”综合防治工作实施方案》，全力以赴配合相关部门在全区开展“两癌”筛查救助，使广大妇女儿童的获得感幸福感安全感逐步提升。

十年来，全区各级妇联组织合力攻坚破难，紧紧围绕强“三性”、去“四化”目标任务，提升妇联组织引领服务联系妇女群众能力。我区采取“专、兼、挂”形式配备妇联干部，目前全区专兼职妇联工作人员达4万余名；按照“哪里有妇女哪里就有妇联组织”要求，在“两新”组织、“四新”领域建立妇联组织3400多家，发展以女性为主体的团体会员30个，在边境小康村和易地搬迁点建立36个标准化“妇女儿童之家”，在社区建立“流动妇女儿童服务站”3个，在全区建立“妇女之家”“妇女微家”6000多个，妇联组织、工作和服务不断延伸拓展；持续实施“基层妇联领头雁培训计划”，全区各级妇联举办各类培训班100余期，培训妇联干部1万余人次，基层妇联干部能做、善做妇女工作的能力得到明显提升。

十年来，全区各级妇联组织合力攻坚破难，紧紧围绕强“三性”、去“四化”目标任务，提升妇联组织引领服务联系妇女群众能力。我区采取“专、兼、挂”形式配备妇联干部，目前全区专兼职妇联工作人员达4万余名；按照“哪里有妇女哪里就有妇联组织”要求，在“两新”组织、“四新”领域建立妇联组织3400多家，发展以女性为主体的团体会员30个，在边境小康村和易地搬迁点建立36个标准化“妇女儿童之家”，在社区建立“流动妇女儿童服务站”3个，在全区建立“妇女之家”“妇女微家”6000多个，妇联组织、工作和服务不断延伸拓展；持续实施“基层妇联领头雁培训计划”，全区各级妇联举办各类培训班100余期，培训妇联干部1万余人次，基层妇联干部能做、善做妇女工作的能力得到明显提升。

十年来，全区各级妇联组织合力攻坚破难，紧紧围绕强“三性”、去“四化”目标任务，提升妇联组织引领服务联系妇女群众能力。我区采取“专、兼、挂”形式配备妇联干部，目前全区专兼职妇联工作人员达4万余名；按照“哪里有妇女哪里就有妇联组织”要求，在“两新”组织、“四新”领域建立妇联组织3400多家，发展以女性为主体的团体会员30个，在边境小康村和易地搬迁点建立36个标准化“妇女儿童之家”，在社区建立“流动妇女儿童服务站”3个，在全区建立“妇女之家”“妇女微家”6000多个，妇联组织、工作和服务不断延伸拓展；持续实施“基层妇联领头雁培训计划”，全区各级妇联举办各类培训班100余期，培训妇联干部1万余人次，基层妇联干部能做、善做妇女工作的能力得到明显提升。

十年来，全区各级妇联组织合力攻坚破难，紧紧围绕强“三性”、去“四化”目标任务，提升妇联组织引领服务联系妇女群众能力。我区采取“专、兼、挂”形式配备妇联干部，目前全区专兼职妇联工作人员达4万余名；按照“哪里有妇女哪里就有妇联组织”要求，在“两新”组织、“四新”领域建立妇联组织3400多家，发展以女性为主体的团体会员30个，在边境小康村和易地搬迁点建立36个标准化“妇女儿童之家”，在社区建立“流动妇女儿童服务站”3个，在全区建立“妇女之家”“妇女微家”6000多个，妇联组织、工作和服务不断延伸拓展；持续实施“基层妇联领头雁培训计划”，全区各级妇联举办各类培训班100余期，培训妇联干部1万余人次，基层妇联干部能做、善做妇女工作的能力得到明显提升。

十年来，全区各级妇联组织合力攻坚破难，紧紧围绕强“三性”、去“四化”目标任务，提升妇联组织引领服务联系妇女群众能力。我区采取“专、兼、挂”形式配备妇联干部，目前全区专兼职妇联工作人员达4万余名；按照“哪里有妇女哪里就有妇联组织”要求，在“两新”组织、“四新”领域建立妇联组织3400多家，发展以女性为主体的团体会员30个，在边境小康村和易地搬迁点建立36个标准化“妇女儿童之家”，在社区建立“流动妇女儿童服务站”3个，在全区建立“妇女之家”“妇女微家”6000多个，妇联组织、工作和服务不断延伸拓展；持续实施“基层妇联领头雁培训计划”，全区各级妇联举办各类培训班100余期，培训妇联干部1万余人次，基层妇联干部能做、善做妇女工作的能力得到明显提升。

十年来，全区各级妇联组织合力攻坚破难，紧紧围绕强“三性”、去“四化”目标任务，提升妇联组织引领服务联系妇女群众能力。我区采取“专、兼、挂”形式配备妇联干部，目前全区专兼职妇联工作人员达4万余名；按照“哪里有妇女哪里就有妇联组织”要求，在“两新”组织、“四新”领域建立妇联组织3400多家，发展以女性为主体的团体会员30个，在边境小康村和易地搬迁点建立36个标准化“妇女儿童之家”，在社区建立“流动妇女儿童服务站”3个，在全区建立“妇女之家”“妇女微家”6000多个，妇联组织、工作和服务不断延伸拓展；持续实施“基层妇联领头雁培训计划”，全区各级妇联举办各类培训班100余期，培训妇联干部1万余人次，基层妇联干部能做、善做妇女工作的能力得到明显提升。

十年来，全区各级妇联组织合力攻坚破难，紧紧围绕强“三性”、去“四化”目标任务，提升妇联组织引领服务联系妇女群众能力。我区采取“专、兼、挂”形式配备妇联干部，目前全区专兼职妇联工作人员达4万余名；按照“哪里有妇女哪里就有妇联组织”要求，在“两新”组织、“四新”领域建立妇联组织3400多家，发展以女性为主体的团体会员30个，在边境小康村和易地搬迁点建立36个标准化“妇女儿童之家”，在社区建立“流动妇女儿童服务站”3个，在全区建立“妇女之家”“妇女微家”6000多个，妇联组织、工作和服务不断延伸拓展；持续实施“基层妇联领头雁培训计划”，全区各级妇联举办各类培训班100余期，培训妇联干部1万余人次，基层妇联干部能做、善做妇女工作的能力得到明显提升。

## 新时代我区药品监督管理工作成效明显

（紧接第一版）加强法规制度建设，推动《西藏自治区药品管理条例》颁布施行，制定《藏医医疗机构制剂管理办法（试行）》《药品零售连锁企业管理规定》等120多项监管制度，新时代药品、医疗器械、化妆品监管法规体系的“四梁八柱”基本搭建；加强藏药标准建设，持续推进《95版部颁藏药标准》修订，深入推进藏药标准建设三年行动计划，完成147个品种质量标准研究，建立《中国藏药资源库》，出台《西藏自治区藏药材标准》（第一、二册）、《藏药新药研究技术指导原则》等，进一步夯实藏药标准建设基础；加强人才队伍建设，大力开展药品、医疗器械、化妆品专业能力教育培训，选派800余人次赴区外学习，不断提高监督检查、检验检测、稽查执法等工作能力水平；加强检验检测能力建设，通过持续多年强化检测科研能力建设，检测资质总数由2013年的586个增加到2021年的1626个，检品数量从年均约1000批次提升到3000余批次；提升智慧监管能力，加快建立覆盖区市县三级的药品安全智慧监管平台，推进药品、医疗器械、化妆品全生命周期数字化管理，并建设自治区药品监管数据中心、药品、医疗器械、化妆品追溯体系、“互联网+藏医药”创新发展监管平台，基本实现数据互联互通、监管高效顺畅。

此外，自治区药品监督管理局牢固树立新发展理念，不断优化服务，大力促进医药产业高质量发展。深化“放管服”改革，实行市场准入“负面清单”制度，梳理优化全区药品、医疗器械、化妆品行政审批事项，进一步明确权责、优化流程；加强“互联网+政务服务”工作，寓监管于服务，推动压时限、减环节、降成本，为企业减负增效；制定促进医药产业发展的扶持措施，助力招商引资。

送药上门服务的建议”。之后，国家邮政局等部门与王艳联系并开展了有关调研，推动相关问题进一步解决。

如何评价一个国家政治制度是否民主、有效？习近平总书记在2014年庆祝全国人民代表大会成立60周年大会上，提出了“八个能否”的标准。其中包括“人民群众能否畅通表达利益要求”“社会各方面能否有效参与国家政治生活”“国家决策能否实现科学化、民主化”等。

民主不是装饰品，不是用来做摆设的，而是要用来解决人民需要解决的问题的。

“全过程的人民民主”，即民主不能只体现在选举、投票中，还要体现在常态的治理实践中，让民主真正从价值理念成为顺应时代发展的制度形态、治理机制和人民的的生活方式。

党的十八大以来，随着国家治理体系和治理能力现代化目标的提出，民主与治理更加紧密地结合在一起。全过程人民民主成为推进国家治理体系和治理能力现代化的题中之义和实践路径。

“全过程人民民主意味着民主的所有要素、所有环节都要发挥有效能。”中国社科院马克思主义研究中心主任张树华说，比如，我国的重大立法和决策都是经过民意征集、民主酝酿，通过科学决策、民主决策产生的。在这个过程中，民意经过听证、函询、座谈、网络问政等多种方式，被广泛纳入决策程序中。

2020年8月，当内蒙古达拉特旗蒲圪卜村干部李电波以网名“云帆”留下发展“互助性养老”的建议时，他并未想到，这几个字会被写入《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》之中，又继而通过法定程序转化为政府施政的内容。边远地区的小村庄直通首都北京中南海、人民大会堂。

民意与国策共鸣、党心与民心相通。全过程人民民主构建起覆盖14亿多人民、56个民族的民主体系，保证了人民民主的理念、方针、政策贯彻到国家政治生活和社会生活的方方面面，实现了最广大人民的最广泛持续参与，创造了世所罕见的“中国之治”。在党的领导下，人民当家作主、依法治国有机统一，全过程人民民主为人类政治文明进步提供了中国智慧。

（新华社北京10月3日电 记者 任沁沁 李鲲鹏 张宇琪 孙少雄）