

本报记者 张黎黎 赵书彬



雪山霞光万丈，雄鹰展翅翱翔。  
从拉萨河谷到三江流域，从羌塘草原到雪域江

南，从雅鲁河畔到后藏大地，新时代奋进的脚步铿锵有力，高原逐梦的激情奔腾不息，雪域大地生机勃勃。

不断苦干实干、不断爬坡迈坎、不断砥砺前行，西藏的改革和发展结出了一串串带有“酥油糌粑味”的硕果：过去的十年，西藏社会大局持续稳定，经济高质量发展，民生不断改善，生态环境保持良好，边

疆发展、边防巩固，党的建设开创新局面，各项事业取得全方位进步、历史性成就。

透过那滚滚浪潮，循着那前行足迹，有一条脉络分外清晰：党的十八大以来，西藏工作每个重要阶段、关键节点，习近平总书记必亲自把舵定向、谋篇布局，倾注大量心血，为做好新时代西藏工作指明前进方向、提供根本遵循。（下转第三版）

2022年10月 2 日 星期日 壬寅年九月初七 今日四版 第23014期 中国西藏新闻网网址: http://www.xzxw.com 国内统一刊号 CN54-0002 邮发代号 67-1

# 西藏自治区庆祝中华人民共和国成立73周年

## “升国旗、唱国歌”仪式在拉萨举行

### 王君正洛桑江村严金海庄严陈永奇出席

本报拉萨10月1日讯(记者 张黎黎 赵书彬)五星红旗迎风飘扬，壮阔征程而今启航。10月1日上午，西藏自治区庆祝中华人民共和国成立73周年“升国旗、唱国歌”仪式在拉萨布达拉宫广场举行。

王君正、洛桑江村、严金海、庄严、陈永奇、王凯、刘江、王卫东、汪海洲、赖蛟、任维、普布顿珠、嘎玛泽登、肖友才、达娃次仁等自治区省军级领导出席。

秋高气爽、云淡风轻。上午10时，“升国旗、唱国歌”仪式正式开始。伴随着雄壮的《义勇军进行曲》，鲜艳的五星红旗冉冉升起，所有在场人员肃穆而立，向国旗行注目礼。升旗仪式结束后，广场上响起《歌唱祖国》的激昂旋律，充分表达着西藏各族儿女对伟大祖国的热爱，对西藏明天更加美好的热切期盼。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视西藏工作，习近平总书记亲临西藏视察指导，多次对西藏工作作出重要指示批示，确立了新时代党的治藏方略，为推进新时代西藏长治久安和高质量发展、建设社会主义现代化新西藏指明了前进方向、提供了根本遵循。过去的十年，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，在中央和国家机关部委、援藏省市和中央企业的大力支持下，自治区党委团结带领全区各族干部群众坚定不移听党话、感党恩、跟党走，推动各项事业取得了全方位进步、历史性成就。今天的西藏政治安定、社会稳定、经济发展、民族团结、宗教和睦、边防巩固、人民安居乐业，呈现出一派欣欣向荣的景象。

“参加‘升国旗、唱国歌’仪式是对内心的一次洗礼，我们将把对祖国的热爱转化为工作的动力，为建设社会主义现代化新西藏作出自己的贡献。”参加升旗仪式的干部群众纷纷表示，站在新征程上，一定更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，



10月1日上午，西藏自治区庆祝中华人民共和国成立73周年“升国旗、唱国歌”仪式在拉萨布达拉宫广场举行。图为仪式现场。 本报记者 李洲 摄

完整准确全面贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，聚焦“四件大事”、聚力“四个创建”，团结一心、努力奋斗，建设美丽幸福西藏、共圆伟大复兴梦想，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

出席仪式的还有自治区人大常委会、政府、政协省级领导同志，自治区高级人民法院院长、自治区人民检察院检察长，西藏军区、武警西藏总队、空军拉萨基地领导同志，区(中)直单位和拉萨市干部职工、城镇居民、解放军、武警官兵等代表。

# 王君正主持召开自治区党委常委会(扩大)会议

## 深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神

### 以实际行动迎接党的二十大胜利召开

本报拉萨10月1日讯(记者 赵书彬 张黎黎)9月30日上午，自治区党委书记王君正主持召开自治区党委常委会(扩大)会议。强调，要深入学习、认真贯彻习近平总书记重要讲话、重要指示精神，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”，做到“两个维护”，奋力建设社会主义现代化新西藏，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

会议传达了学习了习近平总书记在参观“奋进新时代”主题成就展时的重要讲话和为《复兴文库》所作的序言精神。王君正指出，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民，攻克了许多长期没有解决的难题，办成了许多事关长远的大事要事，经受住了来自政治、经济、意识形态、自然界等方面的风险挑战考验，党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，为实现中华民族伟大复兴提供了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量。

王君正强调，全区各级各部门和广大党员干部都要坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，深刻感悟习近平总书记和党中央对西藏各族人民的关心关怀，进一步提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，确保党中央决策部署在西藏落地生根。要坚持用群众听得懂的语言和喜闻乐见的方式，广泛宣传10年来的战略性举措、变革性实践、突破性进展、标志性成果，把党的创新理论宣传到基层、宣传到群众，引导各族群众坚定不移听党话、感党恩、跟党走。要持续深化党史学习教育，从党史中汲取前进智慧和力量，增强历史自信、坚定理想信念，聚焦“四件大事”、聚力“四个创建”，踔厉奋发、勇毅前行、团结奋斗，努力建设社会主义现代化新西藏。要着力构筑中华民族共有精神家园，深入挖掘、整理、宣传西藏自古以来各民族交往交流交融的历史事实，建立铸牢中华民族共同体意识宣传教育常态化机制，深入开展“四史”教育、西藏地方和祖国关系史教育，不断增强文化认同，坚定文化自信。

王君正指出，习近平总书记对第五个“中国农民丰收节”的重要贺信，科学分析了当前我国农业生产形势，就进一步做好“三农”工作提出明确要求，为我们做好“三农”和乡村振兴工作提供了根本遵循。

(下转第三版)

# 我国学者发现牦牛适应青藏高原环境的分子遗传新机制

据新华社西宁电(记者 陈杰)在氧气稀薄的青藏高原，牦牛为何能不知疲倦地奔跑?近日，来自中国科学院西北高原生物研究所等机构的科研团队通过解析牦牛基因组，发现一种牦牛特有的肺内皮细胞类群，可能对牦牛适应缺氧环境起到了关键作用。相关成果已于近日发表在《自然·通讯》上。

牦牛是维系青藏高原生态系统功能与畜牧业发展的关键物种，以耐高寒、抗缺氧而闻名。受参考基因组不完整等因素制约，目前牦牛适应性相关分子遗传机制的研究进展缓慢。

研究人员发现，牦牛及黄牛肺脏中内皮细胞群表达含结构变异的差异基因最多。通过比较牦牛与普通牛的

基因组，研究人员发现二者之间存在差异的基因片段。这些差异指向了基因表达的改变，从而能够帮助动物更好地适应环境。

在研究牦牛肺部单个细胞内的基因表达水平时，研究人员偶然发现血管内膜中的一种全新细胞类群，这种遍布牦牛肺部的细胞可能会使牦牛的血管更有韧性。同时牦牛的肺组织中存在较多的弹性纤维，能够增强肺的收缩能力，有利于牦牛适应高寒缺氧的环境。

论文共同通讯作者、中科院西北高原生物研究所研究员杨其恩表示，这项研究为系统开展牦牛遗传资源保护与利用提供了数据支撑，同时对分析动物适应高海拔和缺氧引发人体相关疾病的机制具有重要意义。

# 苏洼龙水电站2号机组投产发电

## 已投产3台机组累计生产清洁电能超6亿千瓦时

本报昌都10月1日电(王岩琰 梁侠 记者 万慧)日前，华电金沙苏洼龙水电站2号机组完成72小时试运行，顺利投产发电，成为电力保供的重要生力军。华电金沙苏洼龙水电站是西藏首座装机超百万千瓦级的水电站，共安装4台30万千瓦机组，2号机组是苏洼龙水电站投产发电的第3台机组，于今年6月9日完成转子吊装，9月23日进入72小时试运行阶段，调试和试运行期间累计向电网输送电量2580万千瓦时。试运行结果表明，2号机组运

行稳定可靠，各项数据参数优良，达到了“精品工程”的要求。后续1台机组安装调试正有序进行，将于年内全部投产发电。

据了解，苏洼龙水电站建成后，梯级联合运行年发电量约55亿千瓦时，相当于每年可节约标煤180万吨，减少二氧化碳排放430万吨。截至目前，苏洼龙水电站已投产的3台机组运行稳定、指标优良，累计生产清洁电能超过6亿千瓦时，可满足16万户家庭1年的用电需求。

# 驻寺女干部的“铁骨柔情”

## ——记党的二十大代表、贡觉县根沙寺管委会党支部书记泽仁旺姆

本报记者 万慧 贡秋措

“她对待我们僧尼非常体贴。”“她做起事来那真是雷厉风行。”“我们根沙寺之所以有今天和谐稳定的局面，少不了这位好干部的功劳。”……

说起昌都市贡觉县哈加乡根沙寺管委会党支部书记、主任泽仁旺姆，根沙寺僧尼无不竖起大拇指称赞。自2011年被分配到根沙寺管委会任驻寺干部以来，泽仁旺姆从僧尼的实际困难入手，送温暖、送服务，用她的“铁骨柔情”赢得了僧尼的广泛好评。

### 工作岗位上的“铁娘子”

2008年毕业于中国人民公安大学的泽仁旺姆，是个地地道道的藏族姑娘。毕业后，她选择回到家乡工

作，通过考试成为贡觉县公安局的一名人民警察。3年多后，她又分配到根沙寺管委会工作。

根沙寺始建于1969年，位于贡觉县哈加乡海拔4200米的果布山上，气候恶劣，山路崎岖难行。

“每年入冬后，寒风刮到脸上，就像刀割一样。最难的是，一到下雪天，这里坡陡弯急，车子上不来，买菜办事只能步行，一走就是两三个小时。”回忆起刚去根沙寺的情景，泽仁旺姆至今记忆犹新，“冷已经习惯了，就是出行不方便，有时候就搭老百姓的拖拉机，没有车我们就自己步行下去。”

这些困难并没有吓退泽仁旺姆，她深知加强寺庙管理工作的重要性。作为寺管会的负责人，她积极宣

传国家法律法规、民族宗教政策及党和政府的惠民利民政策等，进行国家通用语言文字教育，并经常面对面、心贴心地倾听僧尼的呼声，及时掌握僧尼的思想动态，还组织僧尼举行唱歌、跳舞、拔河比赛，引导广大僧尼爱国爱教、自觉维护社会和谐稳定。除了驻寺工作，她还经常走访结对帮扶家庭，鼓励他们努力发展生产、改善生活条件。

泽仁旺姆的同事们常说：“别看她年纪不大，干起活来简直是不怕命，就是工作岗位上的‘铁娘子’。”2012年、2013年，她在相皮乡果背日追工作时，由于都是土路，加上海拔比较高，两次意外小产。

“当时我心里特别难受、特别心疼她，医生的意见是要休息半个月左右，可她为了工作只休息了六七天，就让我把她送到寺庙上去。”丈夫扎西多吉说。

(下转第二版)

# 自治区领导以及国务院联防联控机制综合组西藏工作组看望慰问一线防疫人员

## 自治区喜迎党的二十大宣传标语

自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致

坚持和加强党的全面领导 为推进中国特色社会主义事业提供坚强保证

只有中国共产党才能团结带领全国人民实现中华民族伟大复兴

