



# “烟火”雅砻徐徐来

——山南市有序恢复生产生活秩序见闻

本报记者 刘枫 巴桑旺姆



图为山南市民扎西旺堆在药店买药。

本报记者 刘枫 摄

达娃卓玛，乃东区岗布小区住户，9月14日中午12点07分，她拿着出入卡来到小区门口，经过扫码、测温、登记、查验核酸检测阴性报告等程序，前往小区附近的海理集尚超市。今天，她想买一些肉、蔬菜和酱料，充实一下厨房，然后做一顿好吃的犒劳一下自己。

贾威，山南市乃东区西区菜市场旁的水果商户，14日上午11点，他和妻子在店里忙进忙出，把香蕉、橘子、火龙果等30多件水果装上三轮车。他说，这些水果运到出市区的卡点后，将通过持通行证的运输车全部发往乃东区亚堆乡。

……

山南市应对新冠肺炎疫情工作领导小组办公室发出公告，自8月23日实现社会面清零后，除9月3日个别县发生零星输入性病例外，山南市已连续20天以上未发生市域内本土病例，近期隔离点输入性病例已降至个位数，确诊病例全部治愈出院，全市实现动态

清零目标，从9月13日零时起，山南市逐步有序恢复生产生活秩序。

这是全市30多万各族干部群众凝心聚力、同心抗疫的成果，那个人们熟悉的、充满活力的山南就要重新回来了。

9月14日，记者走上街头，看到超市、药店、水果店等一些与群众生活息息相关的商铺已经开始向持有出入卡的群众开放了。

在西区菜市场周边的水果销售区，大多数商家都在营业，瓜果蔬菜、肉禽蛋奶、酱菜佐料等琳琅满目，一应俱全。一些群众正有序进入销售区域。

菜市场北口卡点执勤防疫人员、乃东区文化局干部王容说：“现在只要持有‘居民生活物资采购出入卡’，经过扫码、测温、消毒，查看健康码、行程码、核酸检测阴性报告之后，市民群众就可以进入菜市场区域采购了。”

王容还说，为了确保将防疫工作做到位，市民群众进、出卡点均需要扫码。记者在卡点现场的扫码设备上看到，从14日零时起，截止到当天上午12点，已经有近300人次正常出入菜市场区域。

作为泽当主城区第一批恢复正常生产生活秩序的29个居民小区（散户区）之一，居住在嘎玛庆社区交通散户区的益西俄热对这一天的到来期盼已久。

他拿着一张出入卡对记者说：“我们的出入卡分蓝色和黄色两种，黄色的单日出行，蓝色双日出行，每次持卡可外出2小时采购物资，每周一次卡，社区防疫工作者就在卡上标注一次。居家一个多月，这是我第一次出门买东西，外面的空气可真好，整个人的心情都舒畅啦！”

虽然益西俄热戴着口罩，但记者从他上扬的眼神中，仍然看出了他的兴奋和喜悦。

与他一样，家住色嘎顶社区卓吉嘉苑小区的“波啦（爷爷）”扎西旺堆也在14日走出了家门。他先去市藏医院购买了降压药，又在格桑路的山南大药房给家人买了治牙疼的药。

他说：“现在生产生活秩序刚刚开始恢复，开门营业的店铺还不是很多，但买菜、买药、买生活用品这些最基本的需求都能满足。现在我们更要珍惜这来之不易的抗疫成果，出门戴好口罩、做好个人防护、按要求分时错峰出行，做自觉遵守防疫政策的好市民。”

在泽当镇白日街，记者看到，海理集尚超市门口排起了队伍，超市工作人员正在接待前来采购的客人。

按照当前防疫政策要求，市民群众暂时还不能自由进入超市采购物品，只能在超市门口将采购单交给超市工作人员，由他们取货后在超市门口交货。即使如此，家住岗布小区的仁增措姆已经十分高兴。

不仅是乃东区，在山南许多县乡，生产生活秩序都在有条不紊地恢复。

在错那县错那镇，理发店开了张，顾客上了门，全县55家民生保障场所有序恢复营业。在隆子县斗玉塔巴民族乡，绕开搬迁安置点的施工现场机器轰鸣、车辆穿梭，一片繁忙景象。在浪卡子县浪卡子镇，田野上满目金黄，翁果村秋收突击队全员上阵收割，忙中有序，让一片片青稞颗粒归仓。

……

迎着秋日里的微风暖阳，所有人的团结抗疫、所有人的坚守执着、所有人的艰辛努力，正在开花结果。在有条不紊的节奏中，那熟悉的“烟火气”，正在向我们走来。

## 抗疫路上『她』力量

——记西藏电信坚守疫情防控一线的女员工

本报记者 马晓艳

在疫情防控一线，中国电信西藏分公司抗疫第五分队的女员工们用实际行动凝聚巾帼力量。她们是勇往直前的女战士，是默默绽放的铿锵玫瑰，是努力打赢这场疫情防控阻击战的最美格桑花。

协助医护人员开展核酸检测信息的采集、录入、贴码、整理，协助维护现场秩序、场所消毒、引导防护，帮助居委会工作人员运送和装卸各种物资，想尽办法协调解决群众的“急难愁盼”，还有宣传引导、卡点执勤、人员排查……下沉社区期间，抗疫第五分队的女员工们始终以高度的责任感、使命感、紧迫感，严格落实各项疫情防控工作要求，在日复一日的繁重工作面前与时间赛跑、同病毒较量。

因人员紧张，格桑次珍所在的仙足岛花园小区核酸检测点仅她一人值守，还要协助社区医生整理防护物资、核酸检测用具，并进行信息采集；拉珍所在小区被列为中高风险区域后，她主动报名成为小区志愿者，目前参与了9720次物资配送和每日垃圾清理工作；针对一些群众存在焦虑、恐惧等心理，苏姆主动安抚疏导，耐心解释政策，让群众坚定抗疫的信心；还有次仁德吉、边巴央宗、德吉卓玛、索朗央吉……虽然每天都很累，但她们从最初的懵懂到现在的熟练，一直冲锋在前，以各种方式、各种角色投入到疫情防控中，成为社区不可或缺的疫情防控力量。

张燕是一位9岁孩子的母亲，面对家庭需要照顾、本职工作需要开展的两难境地，她毅然舍小家、为大家，主动申请下沉幸福社区开展志愿服务，以实际行动展现出了新时代青年的风采。

这些下沉女员工只是中国电信西藏分公司众多坚守抗疫一线的女员工的缩影。在抗疫的各条战线上，更多下沉女员工们以满腔热血和坚强意志，为疫情防控工作贡献自己一份力量、体现自己的价值，用脚步、汗水和责任为群众筑起健康安全屏障。

## 昌都市

### 畅通蔬菜供应“绿色通道”

本报昌都9月14日电（记者 万慧）连日来，昌都市积极部署蔬菜保供工作，多措并举切实打通疫情防控期间蔬菜供应绿色通道。

据悉，昌都市通过建立微信群，着力打通蔬菜种植户、蔬菜批发商、零售商间的沟通渠道，采取“隔空销售”的方式，提前确定好供销订单，并报至相关部门由专人负责汇总后，分派给转运车辆定时、定点运输；积极协调物资保障运输车辆，严格完成消杀、核酸检测等要求，协助种植户将蔬菜从基地转运到指定地点；要求种植户提前在预上市的蔬菜上粘贴食

用农产品自我承诺合格证，并组织技术人员深入各销售商铺进行常态化抽检，确保农产品质量安全。

据统计，自开展蔬菜转运以来，昌都市、卡若区两级农业农村部门帮助市区周边71家蔬菜种植户和50家蔬菜批发、零售商铺完成本地蔬菜转运35吨。9月5日至7日，专项采购26余吨本地蔬菜捐赠运往拉萨。

昌都市农业农村局有关负责人表示，将进一步利用好现有蔬菜供销渠道，解决菜农“卖菜难”、群众“买菜难”问题，助力疫情防控。

## 区农科院驻定结县羌姆村工作队

### 助农秋收不落一户

本报拉萨9月14日讯（记者 李梅英）9月以来，区农科院驻日喀则市定结县琼孜羌姆村工作队联合村“两委”班子成员、党员、“双联户”户长、科技特派员成立秋收突击队，两人一组帮助外出务工滞留外地人员家庭和困难家庭进行秋收。经过紧张而有序的收割，9月12日，羌姆村秋收工作完成，做到了应收尽收、颗粒归仓。

据悉，在秋收工作开展前，该驻村工作队和村“两委”班子及防疫人员对村民进行全员核酸

和抗原检测，结果均确定阴性后，才进行秋收工作。在田间收割时，大家严格落实防疫规定，分片分时段、错峰错时进行，将从家到田间“两点一线”闭环管理措施落实到位，确保秋收工作有序开展。

“我是头一次参与秋收工作，从前几天精疲力竭到逐渐适应，虽然晒得黑黢黢，但感觉很充实，也更明白了村民的不容易。”驻羌姆村工作队队员洛桑尼玛说。

## 拉萨市墨竹工卡县医保局

### 为特殊疾病患者代买药品

本报拉萨9月14日讯（洛克 记者 裴聪）疫情发生以来，墨竹工卡县医保局及时成立药品保供小组，积极与拉萨市医保局协调，先后前往区、市人民医院和阜康医药店为200余名特殊疾病患者代买药品，为群众提供有力“医”靠，打通疫情期间服务群众的“最后一公里”。

据悉，该县医保局及时建立微信群，每天收集各乡镇、寺庙反馈的特殊疾病患者购药需求，切实做好特殊人群就医和购药服务保障。唐加乡冲尼村村民洛某患有肾病，不能断药。该县医保局工作人员得知后，前往拉萨市为其购买所需药品，及时送到患者手上。

微光成炬，大爱无疆。8月初，日喀则市突发新冠肺炎疫情，牵动着吉林人民的心。4批508人的吉林省支援日喀则医疗队昼夜兼程、接续驰援，与日喀则市80万人民群众守望相助、并肩作战，完成了一次次艰巨任务，以实际行动谱写了一曲曲携手同心、抗击疫情壮歌。

吉林省支援医疗队由疾控专家团队4名、重症救治团队10名、黄码医管团队6名、实验室检测团队66名、核酸采集团队301名、医疗救治团队121名组成。到达日喀则后，吉林省支援医疗队服从大局、听从指挥，坚定不移深入一线，全方位全领域参与疫情防控、医疗救治各项工作。

核酸检测是以快制快的关键所在。吉林省支援医疗队核酸采集团队抵达日喀则后，第一时间分成6支小队，奔赴日喀则市桑珠孜、吉隆、白朗、萨嘎、江孜、定结6县区。

为实现核酸采集全覆盖，他们奔波于街道社区、边远村屯之间，整日穿着防护服，平均每人每天要采集1000多人，累得双臂都无法举起。为解决检测能力严重不足的问题，核酸检测团队领队于海涛第一时间赶赴拉孜县进行实地查勘，仅用1天就完成可研论证和设计方案。

气膜实验室设备运抵后，团队连夜前往拉孜县进行场地布置、设备调试、网络安装，经过2天连续奋战，迪安核酸检测气膜实验室投入使用，单日检测能力达10万管。1天论证、2天搭建，核酸检测团队使周边各县核酸检测出结果的时间由原来的1天左右缩短到4至6个小时，实现了快采快检、快检快报。截至目前，核酸采样团队共完成采集180842人次，接收样本42726管。

“吉林新冠肺炎疫情暴发时，日喀则给了我们非常多的帮助和支持，现在我们要用实际行动回报日喀则人民的深情厚谊。”吉林省支援医疗队疾控专家团队到达日喀则后立即下基层、进社区、探医院、访卡点，提出专业性改进建议37条。针对日喀则市专业人员不足的情况，疾控专家团队立即对全市18个县区、1700余个村、6000余名非专业核酸采样人员开展操作培训。得知日喀则市最大保供单位需要援助时，消杀专家李新宇立即前往现场，全面指导保供单位开展物资消杀、场所消杀、人员防护等工作，连夜培训出一支50余人的专业消杀队伍，为日喀则打造畅通、安全、绿色补给线提供了有效方案。

在日喀则疫情防控的医疗救治“阵地”上，吉林省医疗救治团队临床经验丰富，由医疗专家、护理能手、院感人员组成。为提高救治率、降低死亡率，救治团队立足实际，建立“候床”管理模式，把高风险患者集中收治，密切观察，与ICU无缝衔接，以便早发现、早干预、早治疗。同时，救治团队充分发扬传帮带精神，悉心指导、倾囊相助，目前已培养出包括20余人的新冠肺炎救治团队，为当地留下了一支带不走的队伍。

桑珠孜区人民医院被确定为日喀则首家黄码医院后，吉林省第一时间派出专家团队入院管理，与桑珠孜区人民医院医护人员并肩作战，共同承担起全市所有高、中风险区普通患者以及密接、次密接人员诊治的艰巨任务。黄码医管团队到达后立即投入工作，黄码医管专家张纯海、院感专家魏纯燕等人根据人员、床位、物资等情况，按照黄码医院管理规范，组建医务、护理、院感、行政四个工作组，梳理工作流程、确立工作规范、建立工作制度、明确工作内容，完善患者就诊转介机制及渠道，确保接、转、运、治、出各环节畅通无阻，提升了工作效率。

在方舱医院陆续启用、救治任务不断加重的关键时刻，吉林支援医疗团队的重症专家殷继红与其他40名同志主动请缨，组成方舱团队，扛起日喀则市第四高方舱医院的救治重任。为照顾好每一位患者，这些已忙碌半个多月的白衣战士们顾不上休息，日夜守护、精心治疗。

“虽然看不清这些医生们的面孔，但他们美丽的身影永远留在我心里，真诚感谢！”这是患者们的感谢。一声声“辛苦了”“扎西德勒”是他们忘我工作的动力。

“天涯不远、情谊相连，高原作证、青山为凭，我们将与日喀则人民同舟共济、同甘共苦、同心抗疫，不胜不归！”吉林省支援日喀则医疗队负责人说。

## 苹果飘香话丰年

——贡嘎县森布日矮化苹果种植基地见闻

本报记者 刘枫 本报通讯员 李付良 扎西

九月流金，微风送爽。在贡嘎县雅江北岸森布日矮化苹果种植基地，红彤彤的苹果累累盈枝，随风颌首，飘来阵阵果香。

近年来，贡嘎县因地制宜引进西藏康其实业集团，在雅江两岸的沙荒地上实施矮化苹果种植项目，开辟21个生产基地，种植果树逾1.5万亩，实现了“绿进沙退土生金”。近6000亩的雅江北岸森布日种植基地就是其中之一。

走进基地，一排排果树整齐排列，一个个红彤彤的苹果藏在枝头绿叶间。

“疫情当下，种植基地无法聘用大量工人前来采摘，但苹果成熟的窗口期比较短，错过这个时间，成熟度就太高了，难以储存和运输。所以，我们就发动目前所有在岗员工，在多个种植区分散同时采摘。”西藏康其实业集团森布日苹果种植基地车间负责人杨勇正带着3名工作人员忙着采摘成熟的苹果。

旺杰是基地的机械负责人，疫情发生后，他就没回过家，与几位同事一起坚守基地。看着枝头的硕果，闻着扑鼻的果香，他把一个个苹果从树上摘下、去掉果蒂、轻放入筐。

“眼看苹果到了采摘季节，基地又十分缺人，我们就留了下来，每天抓紧采摘。”旺杰告诉记者，采摘完

成后，一筐筐苹果将被迅速送入冷库，进行预制冷，从而把果芯的温度降下来，保证口感脆甜。

杨勇介绍，往年这个时候采摘量都能装满大半个冷库了，而受疫情影响，目前基地才采摘17吨左右。即便如此，在岗的每一名员工都不懈怠、不偷懒，每天都在坚持工作，尽力提高采摘量。

来到基地生产线，记者看到，去皮去核、切片的机器和烘干、膨化设备依次排开，新鲜的苹果经过快速去皮、去核、切片，然后送到烘干设备进行20个小时烘干，再经过8个小时的膨化过程，就可以包装入袋。

“去年，基地投资1000多万元建设了全区首条苹果分选线，今年又安装了全区第一个苹果脆片生产线。”杨勇说，“基地在逐步发展，我们不只是想卖鲜果，也想尽可能地丰富产品类别，提升产值、扩大效益，带动更多群众就业致富，走农业产业化、农业现代化之路，实现更好的经济效益和社会效益。”

在苹果园里，采摘仍在继续，虽然没有了去年人头攒动、红红火火的景象，但几名工人坚守岗位忙碌的身影依旧动人。

## 高原见证 情谊相连

——记吉林省支援日喀则医疗队

本报通讯员 李俊杰 韩丽苹 本报记者 汪纯