

坚决打赢疫情防控
这场大仗硬仗

26名清华大学师生因疫情滞留西藏——

手足相亲 共抗疫情

本报通讯员 陈洪钰 本报记者 汪纯

“我们是一家人，血脉相连，永不分离。我们‘知之深’，而‘爱之切’。”近期，清华大学学生杜浩翰因疫情滞留西藏，离藏之际，他总结道，“各民族要像石榴籽那样紧紧抱在一起”得到生动的体现。”

和杜浩翰一起滞留西藏的清华大学师生共有26名。他们计划开展的是一项别出心裁的暑期实践课程——跨文化传播调研和新闻采写实践。带队的李希光教授称这种“知行合一”的实践为“大篷车”课堂。

然而，让大家始料未及的是西藏突发疫情。8月7日下午8时许，载有清华大学师生的“大篷车”不得不连夜后撤。此时，他们从拉萨出发刚刚两天。

8月8日，师生们分别安顿于日喀则市拉孜县一家旅馆和萨迦县吉定镇政府食堂，等待他们的将是为期一周的隔离生活。

师生们入住吉定镇时，该镇的防疫工作已经开展起来了，工作人员被

分成了两组，24小时轮流值守，维持全镇的静默管理和核酸检测工作。

8月14日黄昏时分，吉定镇下了一场冰雹。此时，镇里的工作人员正在卫生院收拾东西准备下乡，镇党委书记杨建见天气突变，就喊大家先回屋避一避。但没有人停下手里的活，因为大家知道，现在必须和时间赛跑。“我当时眼眶真的红了。”杨建黝黑的脸上晒出了口罩的形状，他说，“我们的一线人员太不容易了，连续奋战这么多天，没有一个人抱怨。”

萨迦县人大常委会副主任扎西也来到吉定镇指导疫情防控工作。学生们亲切地称他为扎西老师，因为他对西藏的历史文化、风土人情、社会发展十分熟悉。

新闻与传播学院学生朱益孝在微信朋友圈写道：“和书记、主任聊天，真切切上了好几节最生动的‘党课’，比旅行走马观花深入得多。”

8月13日夜里12点，在镇政府隔离的清华大学经管学院大二学生马飞

扬在日记中写道：“我度过了静默管理中值得自豪的一天！”原来，是萨迦县运送物资的卡车来到吉定镇政府。车里有新鲜蔬菜、米面粮油和各种杂货，需要先卸到政府大院，再由镇政府分配给有需要的单位和个人。

请学生们帮忙的杨建有些不好意思，但学生们都为能参与到抗疫而异常兴奋。卡车护栏一打开，学生们都上去帮忙。没有人惜力，没有人抱怨，大家都想为抗疫工作贡献一份力量。最后，大家的身上也都沾满了面粉，像一个个雪人。

另一队师生被收留在拉孜县阿德穆美食城。老板娘马法士买来自青海，原本对来西藏做生意还有些犹豫，但来了以后，她发现藏族同胞们都很实在、友好。马法士说：“前些天藏族人民庆祝望果节，我给他们送了很多吃的喝的，感谢他们这两年对我们一家人的帮助。”

经过一周的相处，清华大学师生和马法士买一家成了要好的朋友。有

的学生自发给美食城开通了小红书账号，绘声绘色地推荐老板娘的拿手美食糖糕。

8月15日，清华大学师生们踏上归程。在严格遵守疫情防控政策的前提下，26名清华大学师生都拿到了三天三检的核酸检测阴性结果，买到了回程的机票。

在阿德穆美食城门口，马法士买为学生们送上两袋亲手制作的糕点；在镇政府门口，扎西和杨建为师生们献上洁白的哈达。师生们合唱了清华大学校长罗家伦作词的歌曲《玉门出塞》，表达拳拳爱国心和殷殷团结情。

沿着来时的路，大巴车从日喀则驶向拉萨贡嘎机场。对于这些清华大学的师生来说，这次的“扎根调研”，让他们有了不一样的收获。李希光教授说：“经过这一次的历练，我相信，这群学生中很多人未来学习和研究将不再是仅仅扎根于书本和概念里，而是扎根于中国人民伟大的现实生活。”

自治区政府召开座谈会研究推进雅江中上游生态修复与保护综合治理规划编制工作
罗梅讲话

本报拉萨8月21日讯(记者 王超)日前，自治区政府召开座谈会，听取雅江中上游生态修复与保护综合治理规划编制进展和调研有关情况汇报，对下一步推进规划编制工作进行安排部署。自治区副主席罗梅出席并讲话。

会议指出，一直以来，中咨集团深入贯彻落实中央决策部署，始终讲政治、顾大局，高度重视西藏工作，专家团队先期开展了资料收集、现场调研等工作，为规划编制工作开好了

头、起好了步。

会议强调，要进一步提高政治站位、深化思想认识，明确目标任务、突出工作重点、细化工作举措；要切实提升规划的科学性、系统性、前瞻性，依法依规，做到高标准、高质量，确保经得起历史和实践的检验。区直各部门要形成合力，配合规划编制单位，统筹推进规划编制和审批工作，最终形成一份符合中央要求、西藏发展的高质量规划。

区妇产儿童医院(区妇幼保健院)作为新冠肺炎感染患者定点救治医院投入使用

本报拉萨8月21日讯(记者 王莉 王雨霏)21日下午，记者从自治区妇产儿童医院(区妇幼保健院)获悉，为缓解新冠肺炎诊疗压力，根据自治区应对新冠肺炎疫情工作领导小组办公室关于新冠肺炎疫情防控的总体规划部署，将已建成暂未投入使用的自治区妇产儿童医院(区妇幼保健院)作为新冠肺炎感染患者定点救治医院，并于22日正式投

入使用。

接到作为新冠肺炎感染患者定点救治医院任务的第一时间，自治区妇产儿童医院(区妇幼保健院)按照绿色通道、特事特办原则，在对区域隔断进行改造的基础上，完成了护士站工作台的配套设施、病床床卡及病房、病床号的标识等布置工作。目前，已完成北楼186间700张病床的准备工作。

守牢防疫末端防线

我区闭环处置涉疫垃圾

本报拉萨8月21日讯(记者 李梅 英 汪纯 刘枫)当前，疫情防控处于最关键的时期，医疗废物产生量及涉疫生活垃圾也随之成倍增加，自治区生态环境厅紧盯涉疫医疗废物、废水和核酸检测等关键环节，启动《应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情医疗废物处置管理应急预案》，推进疫情防控和医疗废物处置工作。

自治区、市地、县区生态环境部门分级建立主要领导责任制和专人定点盯控制，以医疗废物处置中心、污水处理厂、医疗机构为重点，充实环境应急管理队伍，291名环境应急队员，实行24小时值班值守制度，按照疫情防控要求适时开展应急监测，实时掌握环境质量状况，确保疫情防

控期间生态环境安全。

为做好日喀则市疫情期间医疗废物和高、中风险生活垃圾收集、转运、处置工作，日喀则市成立了日喀则市医疗废物和高、中风险生活垃圾收运处置工作领导小组，8月11日至12日，医疗废物处置总量6.99吨，其中收集处置新冠病毒感染肺炎疫情医疗废物0.96吨，核酸检测废物4.32吨。8月13日，共清运城区主干道和酒店社区生活垃圾82.475吨，基本实现生活垃圾“日产日清”规范化处理。

连日来，华新水泥桑日厂于近日承担起山南市疫情期间医疗废物无害化应急处置任务。截至目前已实现安全收集、转运、处置医废垃圾逾15吨，有效杜绝了病毒二次污染，筑牢安全防线。

45名环卫清洁志愿者进驻拉萨方舱

本报拉萨8月21日讯(记者 央金)8月20日，记者从西藏瑞博环卫服务有限公司了解到，自疫情发生后，拉萨环卫系统在内部开展了志愿者招募活动，现场40余名环卫工人自愿报名参加。截至8月19日，该公司累计派出45名环卫志愿者前往拉萨方舱医院，开展全方位环境清洁卫生工作。

为贯彻落实各级党委、政府关于疫情防控工作总体部署要求，进一步做好城市封闭式管控期间疫情防控工作，在有序做好城市环境卫生保障工作的同时，该公司把疫情防控作为当前最重要任务，全体员工克服困难、不惧危险，在认真履行岗位职责同时，协助各级单位、街道办事处等，多措并举开展疫情防控工作，用实际行动落实疫情防控与环境卫生治理两手抓、两手硬。

疫情防控小知识

如何做好工作单位消毒？

- 1、高频接触的的门把手、电梯按钮等加强清洁消毒；日常预防性消毒时，可用含有效氯250-500mg/L的含氯消毒剂进行擦拭，每日至少一次。
- 2、垃圾、粪便和污水进行收集和无害化处理。
- 3、做好个人卫生。
- 4、会议室用化学消毒剂来进行空气消毒时，可用手消毒剂揉搓双手20-30秒。

在流动水下，用洗手液(肥皂)洗手(六步洗手法)：掌心相对，手指并拢相互揉搓；手心对手背沿指缝相互揉搓；掌心相对，手指交叉指缝相互揉搓；弯曲手指关节在掌心旋转揉搓；大拇指在掌心旋转揉搓；五指并拢，指尖在掌心旋转揉搓。

如何做好公共场所消毒？

- 1、医院、机场、车站等人员密集场所的环境物体表面增加消毒频次。
- 2、高频接触的的门把手、电梯按钮等加强清洁消毒。
- 3、加强学校的环境卫生治理。尤其是要加强教室、食堂、宿舍、洗手间、洗漱间等场所的环境卫生，以清洁为主，预防性的消毒为辅，加强孩子们手卫生的管理。
- 4、室内环境用化学消毒剂来进

行空气消毒时，一定是在无人的时候进行。

(内容来自国家卫健委官网)

不同的岗位
相同的坚守



疫情发生以来，广大医务工作者、公安民警、基层干部等冲锋在战“疫”一线，在不同岗位上各尽其能，为战“疫”助力。

上图：琼结县公安局民警在核酸采样点帮助群众设置藏易通。
左图：拉萨火车站工作人员协助旅客通过安检。

伦珠泽仁 本报记者 次旺 摄
本报记者 旦增兰泽 王莉 摄

快递员邹茂科：
把物资安全送到千家万户

本报记者 张猛 王珊 谢筱纯

8月17日，在林芝市巴宜区一家超市门口，顺丰快递员邹茂科正在忙碌着。在林芝疫情发生后，他立即报名当了配送志愿者。

“我现在除了把物资安全高效地送给客户外，还要负责好同事们的后勤保障、防疫防护。”邹茂科告诉记者。

早上8点，邹茂科在隔离酒店起床，匆匆洗漱完，就开始穿防护服。“刚开始穿防护服时不习惯，经常20分钟都搞不定，现在几分钟就能穿好。”吃了口早饭，邹茂科和同事们就来到离酒店最近的核酸检测点。

做完核酸，骑上电动车，邹茂科和同事们开始了一天的工作。

“一天要配送50到60份生活物资。”邹茂科和同事们每天从早上9点工作到晚上9点，把物资送到林芝城区各个小区。“这户人家买了两盒鸡蛋，用胶带缠一下，他们拿的时候方便些。”不管多忙，他们总是细心打包每份物品，方便居民领取。

尽管每天奔波不停，但邹茂科和同事们不降低送货标准，每件货品送达之后总要打电话给居民，告诉他们货品摆放的位置，做到无接触配送。

“在特殊的时期做有意义的事，这样的日子挺充实的，我和同事们会一起努力，我会当志愿者到疫情完全结束。”邹茂科说。

日喀则市建筑工人日夜
施工抢建方舱医院

本报日喀则8月21日电(记者 汪纯)8月20日，日喀则市人社局实训基地方舱医院经过日夜施工，基本建设完成，可提供1800张床位。8月21日凌晨3时许，该方舱医院开始连夜收治新冠肺炎无症状感染者，为群众生命健康保驾护航。

8月15日以来，西藏藏建建设有限公司组织170余名工人，从拉萨驰援日喀则。这批工人包括水工(管工)、电工、

木工、瓦工、装修工、网络工、集装箱安装工等。他们全力以赴赶进度、赶工期，24小时不间断施工，确保日喀则市人社局实训基地方舱医院早日建成投运。

从8月20日的白天到深夜，记者在现场看到，工人们正在进行最后的收尾完善工作，连夜处置设施设备故障。防疫人员也已来到方舱医院，正在紧张商讨、协调和准备方舱医院开舱运行事宜。

作出安排部署，各级退役军人服务中心(站)和广大退役军人工作者，参与联防联控、群防群治工作，同时迅速组织各自辖区退役军人志愿队伍，及时响应，参与到全员核酸检测、环境消杀、卡点执勤、物资配送等工作中，彰显了“退役不褪色、退伍不退志”的老兵风采。

“当兵一次，一生姓军”，脱下的是军装，脱不下的是广大退役军人的无私赤诚和“为人民服务”的铮铮誓言。全区广大退役军人志愿者和退役军人工作者的担当和热血犹如涓涓细流，在疫情防控阻击战中贡献着自己的力量。

退役军人奋勇战“疫”

本报记者 袁海霞 万靖 谢伟

8月8日，一场抗击新冠肺炎疫情的战斗开始在雪域高原打响，全区广大退役军人志愿者和退役军人工作者主动请战，截至目前，一万余名退役军人昼夜奋战在抗疫一线，助力打赢疫情防控阻击战。

“我是一名退役军人，今年73岁，我自愿加入到志愿者队伍中，在疫情

防控工作中，我会始终秉持奉献精神。”在那曲市索县有着51年党龄的老党员次扎旺南义无反顾报名成为一名疫情防控志愿者。

“您身体扛得住吗？实在不行就回家休息吧，这些工作就交给给我们这些稍微年轻点的志愿者来做。”“你年纪大了照顾好自己，在家静养养老不

好吗”面对旁人的担心，家人的不理解，次扎旺南如是说，“哪里需要我们，我们就去哪里。”对于退役军人来说，这不仅仅是一句口号，更是根植于我们思想深处的军人情结。

在抗疫战打响那一刻，全区退役军人事务部门上下联动、合力共为，第一时间对各自辖区疫情防控工作