



紧跟时代步伐 服务中心工作

——拉萨市档案事业取得长足发展

本报记者 裴聪

党的十八大以来，拉萨市各级档案部门坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，围绕中心、服务大局，以“四个体系”建设为抓手，充实馆藏、优化结构、丰富内涵、提升品质，档案事业发展取得明显成效，以实际行动和有效成果迎接党的二十大胜利召开。

档案法治建设扎实推进。坚持依法行政、依法治档，以学习宣传贯彻新修订的《中华人民共和国档案法》为契机，面向县（区）、市直机关、企事业单位开展执法检查、指导培训工作，严格查处档案违法案件，并于今年对全区第1例伪造工程档案案件进行行政处罚。对标档案法律法规，充实完善相关规章制度，推动档案专业职称评审在全市机关、企事业单位全方位开展，依法做好档案开放利用、信息化建设、移交与处置、监督检查工作，依法开展档案中介服务等企业的备案登记与服务管理工作，推进全市档案事业社会化进程。

资源体系持续丰富。面向全市征

集反映拉萨市地方特色、对国家和社会具有保存价值的档案资料，更好地为拉萨市经济建设和社会事业服务。全市各级各类档案馆10家，含9家国家综合档案馆和1家专门档案馆。馆藏纸质档案2632个，全宗173653卷909293件、电子档案8692.12GB、照片档案310471张、影像档案195盘、纸质资料95746册、电子资料8453.12GB。

积极征集历史档案。征集《拉萨志》和《拉萨厅志》，其中，《拉萨厅志》汉文第一版为公元1846年手抄版；接收拉萨市政协珍藏的130函藏文古籍（其中国家级珍贵古籍42函）；征集重要发展历程档案；征集十八军老战士采访影像资料；征集林周农场老知青相关照片579张及老知青回林周农场相关影像资料；征集八一农场历史沿革、人物访谈等影像资料和农场建厂周年影集；征集市直机关部门珍藏的实物档案100余件和西藏“三大重点文物”（布达拉宫、罗布林卡、萨迦寺）保护维修工程档案4400余件及数码资料；各县（区）围绕当

地实际征集援藏档案、国企档案、非遗文化档案、环保档案、民生档案等。

档案信息化建设稳步推进。拉萨市数字档案馆项目通过分保评审和技术评审，启动投资评审程序。拉萨城建档案馆数字档案馆建设稳步推进，已开始接收纸质电子双轨档案进馆。各县（区）积极着手开展纸质档案数字化、数字档案馆规划等工作，推进全市档案事业发展规划目标任务。

档案利用体系、安全体系逐渐完善。各级档案部门强化服务意识、优化服务方式，电话查档、预约查档等多渠道、多形式满足查档利用者需求，查档利用广受好评，档案的基础性和支撑性作用进一步发挥；不断筑牢档案安全体系，多家档案馆对消防系统、监控系统进行了维修改造，各级国家综合档案馆和专门档案馆落实日常安全检查机制，提高档案库房安全防灾标准。7家严格按照国标建设的县级综合档案馆新馆顺利投入使用，1家正在

加紧建设中。

档案工作服务大局能力不断增强。全市各级档案部门主动服务党史学习教育、脱贫攻坚、新冠肺炎疫情防控等工作，“两类档案”归集工作基本完成。同时，积极安排档案人员参与各项重大活动事项，保证市委、市政府中心工作开展到哪里、人民群众需求到哪里，档案工作就服务到哪里，保障各项工作档案资料收集及时齐全完整，记录好拉萨市的每一笔历史。

“十四五”时期，拉萨市档案事业处于创新发展的重要历史机遇期，面对机遇挑战，拉萨市将准确把握党和国家事业发展对档案工作提出的新要求，准确把握经济社会领域创新变革对档案工作的深刻影响，准确把握档案事业发展的内在规律和未来走向，善于提前谋划、守正创新、补齐短板、后程发力，加速信息化建设，加快推进档案事业高质量发展，为建设社会主义现代化新拉萨贡献档案智慧和档案力量。

提高老年群体识骗防骗能力

城关区举办预防养老诈骗专场讲座

本报拉萨讯（记者 鹿丽娟）为提高老年群体防诈骗意识，营造和谐稳定的社区环境，日前，城关区委组织部、区委老干部局联合吉崩岗派出所举办了以“增强诈骗免疫力 守护幸福夕阳红”为主题的预防养老诈骗退休干部专场讲座，90余名退休干部参加。

此次讲座以典型案例解读、以案说法、发放宣传册等方式开展，旨在提升退休干部的法治意识和识骗防骗能力。

讲座中，拉萨市反诈中心宣讲员耐心细致地讲解了日常生活中多发、频发的电话、短信、网络等诈骗手段，并以当下发生的真实案例为题材，讲解了实用、易懂的防诈骗知识。同时，着重详细讲解了犯罪分子利用保健培训、产品推介、冒充公检法等各种手段，如何一步步设置陷阱、诱导老年群体消费，引导老年群体增强防诈骗能力、提升防诈骗意识。

此外，宣讲员提醒老年人在日常生活中既要增强防诈、识诈、反诈意识，也要避免成为诈骗分子的“帮手”；不要轻易相信陌生人，不要轻易透露自己的个人信息，不要轻易转账，不要将自己的银行卡、手机卡、支付账户等出租、出售给犯罪分子。切记“不听、不信、不转账、不汇款”，守护好自己的“养老钱”，遇到问题要及时报警，保持清醒头脑。活动现场，民警们还发放了图文并茂的防诈骗宣传册、倡议书，同时，发放了口罩、洗手液等防疫物品90份。

“非常感谢各级政府对我们这些退休人士的守护，回去后，我一定会将讲座里讲的各种案例告诉身边和社区里的老年人，积极带动身边亲友反诈反诈，共同筑牢反诈反诈安全防线。”今年68岁的拉巴次仁在讲座结束后说。

相关负责人表示，下一步，城关区将以上门提醒、走访慰问等方式继续开展预防养老诈骗宣传引导教育工作，积极引导退休干部发挥作用、广泛宣传，为党的二十大胜利召开营造良好舆论氛围。

北京市援藏医疗队

赴当雄县公塘乡开展义诊

本报拉萨讯（记者 鹿丽娟）日前，北京市东城区卫生健康系统援藏医疗队的5名专家赴当雄县公塘乡卫生院开展义诊活动。

到达卫生院后，援藏医疗队的内科、外科等各科室专家立即投入到义诊工作中，对当地群众的慢性病、多发病、常见病现场进行诊治，同时，进行心率检测、血压检查、用药指导等。

义诊结束后，援藏医疗队来到行动不便的老人家中进行现场

诊治，医生为老人及其家人进行了常规的身体检查，根据实际情况，侧重讲解了日常疾病预防及养生保健知识。

此次义诊活动，坚持预防为主、防治并重的原则，搭建起了医疗专家与寻常百姓面对面交流的平台，为当地群众提供了专业的医疗服务，同时，倡导群众养成健康的生活方式和防病重于治病的健康理念，进一步提高了群众的健康意识。

尼木县续迈乡山岗村

开展民族团结系列活动

本报拉萨讯（记者 鹿丽娟）为扎实做好民族团结各项工作，进一步巩固和加强民族团结进步成果，加深各族群众之间的沟通交流，近日，尼木县续迈乡山岗村组织村“两委”、各专干、驻村工作队，开展了以“民族团结你我同创，美好家园大家共享”为主题的民族团结系列活动。

活动通过走访慰问、跳锅庄、表演个人才艺、开展传统体育活

动、投篮比赛等多种方式开展，突出共同进步是民族团结的特色，积极引导群众自觉维护民族团结和祖国统一，在工作和生活中真正践行民族团结理念，让群众真正感受到民族团结的魅力。

此次活动，进一步弘扬了团结友爱精神，筑牢了民族团结防线，让群众深切感受到正是因为各民族相互团结、相互帮助，才有了今天的幸福美好生活。



完善健身设施 丰富群众生活

近年来，拉萨市聚焦人民群众需求，多措并举加强健身场地设施建设，不断满足人民群众日益增长的美好生活需要，助推体育强市和健康拉萨建设。

图为市民在宗角禄康公园健身场地健身。

本报记者 格桑伦珠 摄

拉萨市首个食品安全主题公园对外开放

民生焦点

本报拉萨讯（记者 格桑伦珠）近日，由拉萨市食安办、拉萨市市场监管局联合打造的拉萨市首个食品安全主题公园正式对外免费开放，从此，拉萨市民群众在闲暇之余又多了一个好去处。

该公园依托拉萨滨河二期公园现有基础建设而成。走进公园，红色的“食品安全主题公园”字样映入眼帘，在中心步道位置标示着食品安全主题标语和拉萨市创建国家食品安全示范城市标识。中心步道两侧立着6块展示牌，展示牌色彩鲜艳，背景造型有瓜果蔬菜、糌粑袋等，展示了“从农田到餐桌 全程监管守护百姓舌尖安全”“厨厨亮灶”等内容以及国家政策要求。

此外，在拉萨河河边建立起了一条“食品安全长廊”，红色立柱上有民族特色花纹，中间点缀展示着“珍惜粮食”“绿色新鲜”等食品安全宣传关键词。长廊另一侧还立有一座雕塑，是拉萨市群众喜闻乐见的吃藏面场景，以雕塑形式反映了拉萨传统饮食文化。

据悉，该公园的设计理念是以食品为主，传达了“民以食为天、食以安为先”的主题思想，在设计风格上主要以食品元素为主，色系采用了健康的绿色，传播的内容有食品安全、创城以来的工作展、创城以来的法律法规以及会议精神三大板块，让市民群众能够更好地了解食品安全相关知识，提升市民群众的获得感和幸福感。

自治区图书馆联合墨竹工卡县日多乡中心小学

举办“我们共读一本好书”读书分享会

本报拉萨讯（记者 格桑伦珠）为引导少年儿童养成“爱读书、读好书、善读书”的良好习惯，倡导“与好书交朋友”理念，近日，自治区图书馆联合拉萨市墨竹工卡县日多乡中心小学，举办了“我们共读一本好书”主题读书分享会，该校30名学生参加此次活动。

活动前期，自治区图书馆工作人员和日多乡中心小学老师，将指定的图书《神奇飞书》分发给学生们进行课外阅读，并鼓励学生们在阅读时认真做好读书笔记。读书分享会上，孩子们积极发言、分享心得，现场气氛热烈、和谐融洽。

此外，为丰富活动内容，自治区图书馆工作人员在不干扰原有声音信息的情况下，播放同名绘本短视频《神奇飞书》，并以口述影片的形式将其空间布景、场景、人物表情、心理、动作等用语言加以解释和描述，帮助孩子们理解影片内容。

“读书对一个人的成长有着十分巨大的影响，一本好书就是一位好老师。”活动结束后，自治区图书馆工作人员鼓励学生们在课余时间多读书、读好书、善读书，让生命在阅读中更加精彩。

“阅读点亮人生，书香润泽心灵。”自治区图书馆相关负责人表示，此次读书分享会，不仅极大地激发了该校学生们的阅读兴趣，也为学生们今后的成长增添了书香底蕴。下一步，自治区图书馆将在深入研究、积极实践的基础上，加强阅读引领，全力推进我区全民“爱读书、读好书、善读书”活动走深走实，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

社区之窗



为充分发挥共青团西藏自治区委员会12355青少年服务平台作用，缓解考生在中考前的心理压力和焦虑烦躁情绪，帮助考生以平和的心态和良好的状态迎接中考，近日，墨竹工卡县在县中学篮球馆举办了“民族团结助力轻松备考·12355与你同行”中考减压活动。

图为活动现场。

本报记者 裴聪 摄