

“青春，当自强不息！”

——记西藏华泰龙矿业开发有限公司青年干部且增桑布

本报记者 拉巴桑姆



中迅速成长起来，成为中国黄金集团西藏华泰龙矿业开发有限公司露天分矿地质助理工程师。

作为一名地质人，且增桑布吃苦耐劳、勤勤恳恳、求真务实、乐观上进，始终保持严谨的工作态度和一丝不苟的工作作风，同事们看在眼里、记在心上。露天地质组组长温乾亲切地称且增桑布为“娃”，他说：“我们从2017年开始，就一起在地质组工作，桑布这个娃专业基础很扎实，而且学习领悟能力强。这段时间，我们在教他勘探设计，遇到不懂的地方他经常向我们请教。生活中，他待人和善，同事之间有困难他都会主动帮忙。”

且增桑布在露天地质组从事的工作主要是原始地质编录、生产探矿（反向循环钻）、地质取样等基础工作，并对获取的基础地质资料进行总结分析，探明矿体在空间上的赋存形态及矿石质量，计算获取和升级的资源储量，为公司露天采、剥计划的制定和实施提供更加详细的资源储量依据，保证计划的顺利实施。同时，他

还要做好供配矿计划，保证所供矿体的品位等指标满足公司生产要求，严格执行损失贫化管理的各项技术要求，平衡每个月的二级矿量，提供每个月生产探矿成果及总结，每日更新取样图、品位控制模型、各台阶地质平面图、预切矿体平面图等图件，负责月度、年度生产探矿的计划、设计、编制等工作。

自从来到露天地质组后，且增桑布积极做好每一项工作，珍惜每一次锻炼的机会，不断学习专业知识，提高自身素质。他还利用业余时间向领导及同事请教有关矿山地质及采矿方面的知识，努力使地质和采矿相结合，让自己尽快成长起来，成为一名优秀的地质技术人员。他的努力也得到了公司领导及同事们的肯定。

2019年6月，且增桑布应邀参加了西藏自治区开展的就业创业指导服务进校园活动，他结合自身经历、就业创业工作经验及心得体会与在场学生进行了分享，并就就业、创业历程、奋斗中遇到的困难问题与学生们进行了深入

的互动交流。

“我觉得无论是选择考公务员，或者通过招聘进入企业上班，都是个人成长中的一种选择。希望通过我的分享，能够给同学们一些借鉴，也希望他们在大学里不要虚度时光，在学好专业知识的同时，也要做好职业规划，并为之努力。”且增桑布是这么说的，也是这么做的。大学四年里，他除了努力学习专业知识外，还会看各种书籍充实自己。不仅如此，他还利用周末和寒暑假做兼职，当时在藏医药大学上学的姐姐的学费与生活费就是且增桑布兼职当家教攒下来的，甚至有时候还能给父母寄点儿生活费补贴家用。

谈到未来，且增桑布的眼里闪着亮光，他说：“青春，当自强不息！在以后的工作中，我会继续扎根在生产第一线，完成好每一项工作任务。”

共筑中国梦，青年当自强。在西藏，像且增桑布这样的青年还有很多，他们通过自己的努力，在不同岗位上发光发热，用奋斗，照亮前行的路。

区人大机关举办第一期政治理论及业务知识测试

丁业现巡考

本报拉萨5月15日讯(记者 王雨霏)为抓紧抓实抓好自治区人大机关理论武装，持续推进改进作风狠抓落实工作，近日，自治区人大机关举办第一期政治理论及业务知识测试。

自治区人大常委会党组副书记、副主任丁业现巡考。

此次测试内容主要涵盖习近平总书关于坚持和完善人民代表大会制度的重要思想和中央人大工作会议、

中央民族工作会议、中央第七次西藏工作座谈会精神等方面知识，全面检验人大机关干部职工的学习成果。同时通过测试，以求达到“以考促学、以考促用、以考促改”的目的，不断提升人大机关干部职工的理论水平和业务能力，为自治区人大常委会依法履职提供坚强保障和坚实基础。

据悉，自治区人大机关将分别于月下旬和11月下旬举办第二期、第三期政治理论及业务知识测试。

自治区召开着力创建全国民族团结进步模范区专项组政府系统专题推进会

多吉次珠讲话

本报拉萨5月15日讯(记者 次珍)12日，自治区召开着力创建全国民族团结进步模范区专项组政府系统专题推进会。自治区副主席、区政协副主席，自治区着力创建全国民族团结进步模范区专项组组长多吉次珠出席并讲话。

自治区党委常委、自治区政府党组副书记、自治区政府秘书长于沛出席会议并讲话。

会议指出，着力创建全国民族团结进步模范区，是深入贯彻落实习近平总书记关于加强和改进民族工作重要思想的重大举措，是贯彻落实自治区第

十次党代会决策部署的具体行动，对建设美丽幸福西藏、共圆伟大复兴梦想具有重大意义。

会议强调，政府系统各单位要切实提高政治站位，坚持目标导向，压实工作责任，大力推进民族团结进步模范单位创建，以创建工作进机关为重点，统筹推进进机关、进学校、进景区、进企业、进宗教场所等工作，形成铸牢中华民族共同体意识的思想自觉和行动自觉，以良好示范引领全区创建工作。

自治区国家语言文字工作委员会2022年第1次会议召开

孟晓林讲话

本报拉萨5月15日讯(记者 次珍)近日，自治区国家语言文字工作委员会2022年第1次会议在拉萨召开。

自治区副主席孟晓林出席并讲话。

会议传达学习了2022年全国语言文字工作会议精神，回顾总结了自治区国家语委2021年工作，安排部署了2022年工作要点。

会议强调，国家语言文字工作是一项关系国家整体利益和长远发展的

基础性工作，是实现中华民族伟大复兴的文化工程，也是铸牢中华民族共同体意识的有效途径。我们要强化政治引领，全力抓好国家通用语言文字的推广普及。要聚焦学校阵地，全力服务立德树人根本任务。要坚持以文化人，提升全社会语言文字规范化水平。各部门要开拓进取，务实工作，做好我区的国家通用语言文字各项工作，为构建和谐语言新生活作出积极贡献。

自治区领导以普通党员身份参加所在党支部主题党日活动

江白讲话

本报拉萨5月15日讯(记者 索明琼)近日，自治区副主席江白以普通党员身份参加所在党支部——区政府办公厅秘书十一处党支部主题党日活动，与支部党员一起走进自治区发改委院内的红色遗址，参观西藏工委办公旧址系列展陈、中央人民政府驻藏代表楼，瞻仰张经武等革命先辈，聆听感人事迹，重温入党誓词，并现场谈体会、讲党课。

一幅幅写满历史的展板、一张张泛黄的手稿，生动诠释了西藏和平解放前

后的艰苦岁月。江白一行边走边看、详细询问、认真倾听，深入了解区党委前身西藏工委的历史，追思老一辈党员的革命精神和崇高品格。在随后召开的座谈会上，江白带头讲党课，并与支部党员分享了学习参观感受。他强调，党支部和每位党员要从中汲取奋进力量，以革命先辈的英雄事迹滋养初心使命，坚定理想信念、发扬革命精神，用实际行动创造新业绩，奋力开创西藏美好未来。

拉萨海关建关60周年活动举行

王令浚王勇出席

本报拉萨5月15日讯(记者 姚闻)日前，拉萨海关建关60周年活动在拉萨举行。海关总署副署长王令浚、自治区副主席王勇出席系列活动，参观60年图片展，回顾建关60历程。

王令浚对自治区党委、政府对拉萨海关一直以来的关心和支持表示感谢，他说，拉萨海关全体干部职工将以实际行动贯彻落实习近平总书记对西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，

为建设雪域高原现代化海关不懈奋斗。

王勇代表自治区党委、政府向拉萨海关表示祝贺，宣读自治区党委书记王君正、自治区主席严金海的贺信，指出拉萨海关自建关以来始终牢记“人民海关为人民”宗旨，为西藏经济社会发展贡献了海关力量，希望拉萨海关继续发扬光荣传统，不断开创工作新局面，为谱写雪域高原长治久安和高质量发展新篇章保驾护航。

区委宣传部

召开“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”主题教育座谈会

本报拉萨5月15日讯(记者 次仁片多)13日下午，区委宣传部组织召开“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”主题教育座谈会。

会议传达学习习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的重要讲话精神；传达学习习近平总书记在中国人大考察调研时的重要讲话精神；传达学习习近平总书记在给中国航天科技集团空间站建造青年团队的重要回信精神。会上，6位优秀团员、青年代表作了交流发言，他们紧扣“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”主题，结合各自的学习、工作情况，分别从青年的理想信念、价值追求、使命担当等方面畅所欲言。

会议要求，广大青年要听党话、跟党走，以国家富强、民族振兴、人民幸福为己任，勇于担当、敢于奋斗，书写无悔青春；要高举伟大旗帜，提升道德修养，增强本领能力，在西藏全面深化改革中建功立业；以“忠”的品格赓续红色血脉，以“拼”的动力激发干事创业之心，以“闯”的魄力砥砺初心之志，用实际行动迎接党的二十大胜利召开。

西藏自治区公安厅原党委副书记、常务副厅长杨光明接受纪律审查和监察调查

本报讯 西藏自治区公安厅原党委副书记、常务副厅长杨光明涉嫌严重违法，目前正在接受西藏自治区纪委监委纪律审查和监察调查。

杨光明简历
杨光明，男，汉族，1954年10月生，四川仁寿人，1972年12月参加工作，1975年6月加入中国共产党，大学本科学历。
1972年12月至1976年3月，解放军五十三师战士、军械员、文书；
1976年3月至1978年9月，西藏自治区拉萨市公安局交警大队工作；
1978年9月至1979年5月，西藏自治区米林县公安局工作；
1979年5月至1987年7月，任西藏自治区米林县公安局秘书股股长、副局长；
1987年7月至1989年10月，任西藏自治区米林县公安局教导员；
1989年10月至1993年6月，任西藏自治区米林县公安局局长；
1993年6月至1996年12月，任西藏自治区波密县委副书记；
1996年12月至1997年10月，任西藏自治区林芝地区公安处副处长、正县级调研员；
1997年10月至1999年6月，任西藏自治区林芝地区公安处处长；
1999年6月至2000年3月，任西藏自治区林芝地区公安处党委书记、处长；
2000年3月至2003年8月，任西藏自治区昌都地委委员、政法委书记，地区公安处党委书记、处长；
2003年8月至2006年12月，任西藏自治区公安厅党委委员、副厅长；
2006年12月至2007年9月，任西藏自治区公安厅党委副书记、副厅长；
2007年9月至2012年12月，任西藏自治区公安厅党委副书记、常务副厅长(正厅级)；
2012年12月至2013年1月，任西藏自治区政协社会法制外事委员会副主任人选；
2013年1月至2018年2月，任西藏自治区政协社会法制外事委员会副主任(正厅级)；
2018年2月，退休。

我区首次发布住宅小区物业服务星级评定标准

可作为业主评判物业服务质量的参考依据

本报拉萨5月15日讯(记者 王菲)记者从自治区住房和城乡建设厅获悉，为进一步规范物业服务行为，促进物业服务标准化、精细化和专业化发展，日前，区住房和城乡建设厅组织房地产业协会制定并发布《西藏自治区住宅小区物业服务星级评定办法(试行)》和《西藏自治区住宅小区物业服务星级评定标准》，填补了我区物业服务领域长期无标准可依的空白。

记者获悉，该标准制定过程中，广泛征求了物业企业和社会公众意见。作为行业自律性标准规范，该标准不具有强制性，但可作为业主和物业服务企业协商物业服务项目内容、收费价格，以及业主评判物业服务质量的参考依据。该标准将物业服务从低到高依次划分为一星级、二星级、三星级、四星级和五星级5个等级，星级越高，表示物业服务标准和质量越高。标准还提出各星级服务对应的

收费区间建议，一星级为0.5元至0.9元/平方米/月，二星级为1元至1.4元/平方米/月，三星级为1.5元至1.9元/平方米/月，四星级为2元至2.4元/平方米/月，五星级为2.5元至3.5元/平方米/月。另外，该标准还详细列明物业费具体组成，包括基础部分、物业共用部分、公共秩序维护部分、保洁部分和绿化养护部分等，已包含在物业费中的，不应重复收费。

运动场上 乐趣多

近年来，那曲市嘉黎县积极推进全民健身事业，坚持青少年文化学习和体育锻炼协调发展，将体育训练体系融入青少年素质教育教育中，推动青少年体能和优秀运动员培养工作双提高。

图为嘉黎县嘉黎镇小学学生在老师的带领下进行日常训练，为即将到来的“乡村振兴那曲奋进”之U13足球联赛做准备。



本报那曲采访组摄

增强群众法治观念 提升自我保护意识

阿里地区开展经侦宣传日活动

本报狮泉河5月15日电(记者 达珍 永青 洛桑旦增)在第13个打击和防范经济犯罪宣传日到来之际，阿里地区公安机关经侦部门及各成员单位，开展了以“与民同心 为您守护”为主题的宣传活动，7县公安局同步开展宣传活动。

据了解，此次活动以打击和防范经济犯罪宣传日活动为载体，采取线下定点、自媒体、电视台、微信公众号等宣传方式，以现场解答群众咨询、发放宣传资料、布置宣传展板、悬挂标语横幅及利用各大商场LED电子屏等形式，向广大群众讲解非法集资、传销、网上套路贷款、合同诈骗、养老投资诈骗、征信修复诈骗等各类经济犯罪的特点、表现形式和典型案例。此次活动共出动警力16名、车辆8台次，接待群众咨询40余人次，摆放展板15张，悬挂标语横幅17个，发放宣传资料及宣传品1800余份。