

## 提振信心 释放潜力

## ——促消费20条政策措施观察

新华社记者 王雨萧 潘洁 安蓓

## 为消费潜力释放“通梗阻”“畅循环”

立足当下，着眼长远。只有破除堵点卡点和障碍壁垒，消费潜力才能更好释放，经济运行才能循环顺畅“气血充盈”。

聚焦健全消费品流通体系、破除限制消费障碍壁垒等方面，意见提出一系列政策举措，紧盯短期消费恢复增长和长期持续发展的痛点堵点。

“系列举措针对性很强，关键要不折不扣落实到位。”王蕴认为，从当下看，消费恢复增长需要更畅通的流通环境，而通过改革破除制约消费的障碍壁垒，既利于当前，又利于长远。

培养农村消费市场，是进一步挖掘消费潜力的新空间。

近年来，下沉市场在中国消费版图逐渐崛起：据中国汽车工业协会统计，我国农村地区约有600万低速车客户，是新能源汽车下乡的潜在客户；去年“双11”京东来自下沉市场的新用户占比超77%；主攻下沉市场的苏宁易购零售云已达到11000家，覆盖全国上万乡镇……

“农村消费近几年保持快速增长势头，但仍存在许多制约消费潜力释放的因素。”中国贸促会研究院副院长赵萍说，要完善县域商业体系，加强电商平台赋能作用，优化农村消费供给，进一步促进农村消费潜力释放。

从更长远的维度看，扩大消费需求，核心是增加消费主体的收入。

对此，李清彬表示，激发消费潜力，最根本是要通过稳就业、增收入提高消费能力，让人们“能消费”；要逐步提升公共服务覆盖面和水平，解决群众后顾之忧，让人们“敢消费”；还要顺应消费升级趋势，提升产品和服务质量，让人们“愿消费”。

(新华社北京4月26日电)

## 田间地头

## 农事忙

近日，内蒙古自治区呼伦贝尔市扎兰屯市克服疫情影响，抢抓农时开展农资储备、棚膜种植、设施维护等农业生产活动，确保春耕顺利进行。据了解，扎兰屯市今年农作物计划种植面积394.28万亩。其中，粮食作物388.36万亩，预计粮食播种面积比去年增加1万亩。

图为内蒙古呼伦贝尔市扎兰屯市尖山子村的田地里。

新华社记者 贝赫 摄

消费是经济增长的重要引擎，也是人民对美好生活的直接体现。

国务院办公厅近日印发《关于进一步释放消费潜力促进消费持续恢复的意见》，聚焦促消费提出5方面20条政策举措。当前出台这份文件的背景和考虑是什么？20条政策举措将如何为提振消费“把脉支招”？

## 综合施策助力提振消费信心

今年前两个月，全国社会消费品零售总额同比增长6.7%。但受近期国内疫情多发影响，3月社零总额同比增长转为下降，消费信心不振，复苏进一步承压。

此次意见可谓一场“及时雨”，5方面20条政策举措聚焦促消费，其中摆在首要位置的就是“应对疫情影响，促进消费有序恢复发展”。

稳住市场主体，才能保就业、稳收入，进而为消费提供坚实支撑。此次意见专门提出“鼓励地方加大帮扶力度，支持各地区结合实际依法出台税费减免等措施”“对承租非国有房屋的服务小微企业和个体工商户给予适当帮扶”等一系列举措，助力市场主体渡过难关。

本轮疫情点多、面广、频发，不仅对市场主体造成冲击，也给重要民生商品保供稳价带来一定压力。

“在各大中城市科学规划建设一批集仓储、分拣、加工、包装等功能于一体的城郊大仓基地，确保应急状况下及时就近调运生活物资”“落实好粮油肉蛋奶果蔬和大宗商品等保供稳价措施”……意见对做好基本消费品保供稳价进行多项部署。

专家表示，20条政策措施出台释放出提振市场信心的积极信号，有助于鼓励各地充分挖掘消费潜力，助力经济稳增长。

目前，各地也在纷纷发力，一系列稳主体、保供应、促消费的政策密集出台——辽宁提出35条帮扶措施，

## 以供给升级创造消费新增长点

促进供给侧提质升级、以有效供给拉动需求，是满足人民美好生活需要、创造消费新增长点的核心。此次意见在聚焦提振当前消费的同时，也从供给侧提出系列要求，着力稳住消费基本盘。

“更加适销对路的商品，有利于促进内需潜力进一步释放。”中国宏观经济研究院研究员王蕴说，意见提出鼓励发展反向定制(C2M)和个性化设计、柔性化生产等内容，是推进实物消费提质升级的有效举措。

近年来，随着国内消费升级步伐加快，中国老百姓在医疗、健康、旅游、职业教育、文化信息产业等服务领域的消费需求持续扩大。

“眼下受疫情影响，餐饮、旅游等接触性聚集性消费受到明显冲击，要尽快将餐饮、零售、旅游、民航、公路水路铁路运输等特困行业纾困政策落实到位，有条件的地方可以加大帮扶力度。”李清彬说。

扩大有效投资，是扩内需稳增长的重要发力点。意见提出，统筹利用现有财政资金渠道，支持消费相关基础设施和服务保障能力建设，符合条件的项目可纳入地方政府专项债券支持范围，更好以投资带消费。

“发挥重大项目牵引和政府投资撬动作用，将推动供给提升，创造消费新增长点，有利于国内市场潜力进一步释放。”国务院发展研究中心宏观经济研究部研究员张立群说。



## 如何吃得更健康？

## 最新版中国居民膳食指南给出参考答案

## 服务生

新华社北京4月26日电(记者 温竞华)吃什么更健康，怎么吃更健康？中国营养学会编著的《中国居民膳食指南》时隔6年再次修订并于26日面世。新版指南突出了规律进餐的重要性，“手把手”给出了如何合理进餐和挑选、烹饪食物的科学建议。

随着经济社会发展和生活水平提高，我国国民膳食结构变化显著，肉蛋奶消费大增。中国疾控中心营养与健康所所长丁钢强说，1982年至今的监测显示，我国国民从最初的蛋白质、微量元素等普遍缺乏，到现在儿童生长迟缓率明显下降，人均预期寿命持续提高。

但同时，生活节奏加快使得三餐不规律、点外卖或外食情况增多等饮食行为越来越普遍，不合理的膳食结构“吃出”健康负担；成人超重肥胖率超50%、高血压患病率达27.5%、糖尿病患病率达11.9%……各类慢性病发病率上升态势明显。

对此，指南在上一版6条核心推荐的基础上，新增“规律进餐，足量饮水”“会烹会选，会看标签”2条膳食准则。指南提出，规律进餐是实现合理膳食的前提，应

合理安排一日三餐、定时定量、饮食有度。两餐间隔时间以4-6小时为宜，早餐用餐时间为15-20分钟，午、晚餐用餐时间为20-30分钟。早餐提供的能量应占全天总能量的25%-30%，午餐占30%-40%，晚餐占30%-35%。推荐成年人每日饮水7-8杯，多喝白水和茶水。

如今，国人对饮食健康的关注与日俱增。中国科协联合某搜索引擎的相关研究显示，食品安全和营养健康占到民众查询内容的一半以上。中国营养学会理事长杨月欣说，面对愈加丰富的食品选择，尤其是加工食品的比例日渐增大，如何更好地认识、挑选和烹饪食物，显得越发重要。

指南建议，了解食物营养素密度，一般来说，五颜六色的新鲜水果和蔬菜、瘦肉、鸡蛋、全谷物都是营养素密度高的食物，少选如糖果、油炸面筋等“空白能量”的食物；利用当季、当地食物资源，新鲜的食材可以最大限度保留营养。

选购商品还要学会看标签：通过配料表和营养成分表选购食品，还可关注“高钙”“低脂”“增加膳食纤维”等标注。烹饪食物则应多用蒸煮炒、少用煎炸等方式，多利用葱姜蒜等天然香料和微波炉、电磁炉等油烟释放少的烹饪工具，以减少油脂的使用和高温引起的致癌物的产生。

(上接第一版)

《规划》强调，要切实发挥马克思主义对哲学社会科学的引领作用，深入实施马克思主义理论研究和建设工程，深化拓展习近平新时代中国特色社会主义思想研究阐释，形成党的创新理论学术支撑体系。要坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，继续推进马克思主义中国化时代化，发展当代中国马克思主义、21世纪马克思主义。

《规划》指出，要加快中国特色哲学社会科学学科体系、学术体系、话语体系建设。按照突出优势、拓展领域、补齐短板、完善体系的要求，促进基础学科健全扎实、重点学科优势突出、新兴学科和交叉学科创新发展、冷门学科代有传承，打造具有中国特色和普遍意义的学科体系；创新学术理论体系、学术研究组织体系、学术平台支撑体系、学术评价考核体系，增强我国哲学社会科学的主体性、原创性、本土化和竞争力；坚持以中国传统、中国实践、中国问题作为学术话语建构的出发点和落脚点，提炼出具有中国特色、世界影响的标志性学术概念，加快中国学术走出去步伐，深化人文交流，在博采众长中形成中国学术的大视野、大格局。

《规划》提出，要加强中国特色新型智库建设，着力打造一批具有重要决策影响力、社会影响力、国际影响力的新型智库，为推动科学民主依法决策、推进国家治理体系和治理能力现代化、推动经济社会高质量发展、提升国家软实力提供支撑。

《规划》提出，要加强新时代哲学社会科学人才队伍建设，坚持党管人才原则，实施以育人为中心的哲学社会科学整体发展战略，建设种类齐全、梯队衔接、结构合理、专业突出的哲学社会科学人才体系。

新华社北京4月27日电 国务院总理李克强4月27日主持召开国务院常务会议，决定加大稳岗促就业政策力度，保持就业稳定和经济社会平稳运行；听取交通运输部保通保畅工作汇报，要求进一步打通堵点、畅通循环。

会议指出，稳就业是经济运行保持在合理区间的关键支撑，要落实党中央、国务院部署，采取更有力举措稳就业。一要推进企业在做好疫情防控条件下复工复产，特别要保障产业链供应链重点企业、交通物流企业、抗疫保供企业、关键基础设施等正常运转，对困难大的要采取“点对点”帮扶。二要着力支持市场主体稳岗。将阶段性缓缴养老、失业、工伤保险费政策，由5个特困行业扩大到受疫情影响经营困难的所有中小微企业、个体工商户。将中小微企业、个体工商户失业保险稳岗返还比例最高提高至90%。支持地方对特困行业用电实行阶段性优惠，继续给予中小微企业宽带和专线资费优惠，为线上就业创业、居家办公降成本。企业可与职工协商弹性工作制稳岗。促进平台经济健康发展，带动更多就业。三要拓展就业岗位。支持高校毕业生自主创业，落实大众创业、万众创新相关政策。推进高校毕业生等青年“百万就业见习”，对吸纳见习的单位给予补贴。启动一批农田水利、农村公路等工程，推广以工代赈，增加农民工就业岗位。四要做好就业服务和兜底保障。健全高校毕业生就业网上签约系统，推进体检结果互认。对延迟离校的高校毕业生，延长报到入职、档案转递、落户办理时限。取消毕业生到人才服务机构报到手续，可凭学历证书、劳动合同等直接落户。研究助学贷款延期还款、减免利息等支持举措。对失业保险参保不满1年的失业农民工，发放临时生活补助；对受疫情影响暂时失业、未参保的困难人员，给予临时救助。五要压实各地稳就业责任，作为政府绩效考核内容，创造性落实，确保完成全年就业目标。

会议指出，交通物流是市场经济的经脉，也是民生保障的重要支撑。针对近期部分地区物流受阻，国务院建立了工作机制。要统筹疫情防控和物流畅通保供，加强部门协同和跨区联动，畅通国际国内物流。一要保障交通骨干网络高效运行。督促高速公路收费站、服务区应开尽开，疏通机场、港口集疏运，支持平台、快递等企业增加运力。二要打通物流微循环。推动因疫情关停的快递等网点有序恢复运营和快递员返岗。保障农村公路畅通和农资农产品运输。三要强化重点区域、行业和企业物流保障。备足用好应急物资中转站，实行非接触式接驳，确保民生物资、产业链供应链重点企业货物、进出口产品等运输。四要加强对货运经营者帮扶。5月1日至年底，对符合条件的快递收派服务收入免征增值税。尽快推出1000亿元再贷款支持交通运输、物流仓储业融资。合理支持车贷延期还贷。五要确保车辆通行证应发尽发、快申快办、全国互认。推广对货车司机运输过程中免费核酸和抗原检测。

会议研究了其他事项。

## 社会广角

## 云南 建立重大安全风险基础信息清单

据新华社昆明4月27日电(记者 林碧锋)云南省应急管理厅27日召开新闻发布会介绍，云南持续开展重大安全风险管控和重大隐患排查整治工作，建立重大安全风险基础信息清单，开展分级分类精准治理。

云南省应急管理厅安全生产综合协调处二级调研员刘洋介绍，今年以来，云南部署开展重大安全风险大排查工作，全面排查、分级治理

煤矿、危险化学品、道路交通等16个重点行业领域、98项涉众的重大安全风险点，分三个阶段实施。

为全面摸底调查重大安全风险底数，云南建立重大安全风险基础信息清单，准确记录重大风险地理位置、危险特性、影响范围等基础数据和信息，并开展分级分类精准治理，落实隔离危险源、整治拆除、淘汰关闭、停产停业、市场禁入等防控措施。

## 上海 多名干部处置保供物资失职渎职被问责

据新华社上海4月27日电(记者 兰天鸣)上海市纪委监委27日公开通报保供物资采购发放中的失职渎职典型问题，多名干部被问责。

据通报，上海市宝山区张庙街道办事处副主任邹秀志、杨成，社区党群办主任欧阳智在负责发放兄弟省份捐赠的蔬菜礼包过程中，对部分蔬菜礼包未及时发放导致腐烂毁损负有责任，造成严重不良影响。

上海市纪委监委强调，生活物资供应保障事关基本民生和抗疫

大局，意义重大、不容有失。近期，上海市纪委监委部署开展保供物资采购发放专项检查工作，推动各区、街镇、村居和相关单位压紧压实主体责任，采取切实有力措施做好物资保供工作。对存在利益输送、失职渎职和作风问题的，一经发现，要坚持“从严从快”原则，严肃追究，彻查到底，以强有力的监督执纪问责，坚决惩治“大礼包”腐败，真正把政府保供这件好事办好、实事办实。

西藏日报、西藏商报广告刊登咨询热线：



0891-6349996  
6322866

西藏传媒  
TIBET MEDIA

## 减资公告

西藏兴炜融刚建设有限责任公司(统一社会信用代码：91540123MA6T4A95XY)经研究决议，拟向公司登记机关申请减资登记，注册资金由人民币伍仟万圆整减至人民币壹仟万圆整，请债权人于本公告见报之日起45日内向公司申报债权、债务。

特此公告

西藏兴炜融刚建设有限责任公司  
2022年4月28日

## 增资公告

西藏万渝建筑劳务有限公司(统一社会信用代码：91540192MA6T6C9C00)经公司股东会决定，已向公司登记机关申请增资登记，注册资金由人民币2000万元增至人民币3000万元，请债权人于本公告见报之日起45日内向公司申报债权、债务。

特此公告

西藏万渝建筑劳务有限公司  
2022年4月28日

## 声明

西藏臻扬建设工程有限公司经研究决定，已将公司住所由“西藏拉萨市柳梧新区北京大道百益南岸小区3栋二单元302号”迁至“西藏阿里地区噶尔县狮昆路1号”，现声明公司原公章(编号：54010110023032)作废。

特此声明

西藏臻扬建设工程有限公司  
2022年4月28日