

西藏不断增强民生保障——

农牧民生活水平大幅提升

尝糌粑、敬青稞酒、献哈达,在西藏山南市乃东区克松社区,一年一度的传统春耕仪式正在进行。成排的拖拉机行进在田里,翻耕土地,播下青稞种子,人们期待着好收成!

对1936年出生的扎西老人而言,此情此景过去做梦都不敢想。小时候,身为农奴的他为奴隶主放牛放羊,跟父母一起住在牛棚里,睡在成堆的饲草上。

1959年,西藏实行民主改革。当年7月,克松村433名农民成立了西藏第一个农民协会。沐浴民主改革的春风,扎西分到了田地和牛羊,娶妻生子,过上了翻身解放的好日子。

民主改革让翻身农奴第一次拥有了自己的土地、农具、牲畜等生产资料,西藏农牧业生产得到长足发展。2021年,西藏粮食产量达106.5万吨,比上年增加3.63万吨,连续7年稳定在100万吨以上。全区农作物耕种收综合机械化率已达66.1%。

如今,在西藏广袤的农牧区,最美的地方是学校,最好的建筑是医院。有了全方位的民生保障,农牧民生活水平大幅提升,日子越过越甜。

从阿里地区札达县城出发,沿着依山而建的柏油

路,翻过海拔5000多米的雪山,一路下行,抵达海拔2700米的边境乡底雅乡。

“包括双语幼儿园和小学一、二年级,我们现有学生40名。除了汉语文、藏语文、数学外,其他学科的安排也很全面。”札达县底雅乡双语幼儿园教师达珍说,乡里所有适龄儿童都已入学。

《西藏和平解放与繁荣发展》白皮书显示,1951年至2020年,国家累计投入教育经费2239.65亿元,推动西藏建立起涵盖学前教育、基础教育、职业教育、高等教育、继续教育、特殊教育的现代教育体系。

对浙江温州医疗援藏队医生谢林钦来说,那曲市嘉黎县已成了他的“第二故乡”。一年多来,他带队组建嘉黎县人民医院胃镜中心,并开展麻醉状态下的胃镜检查,实施第一例剖宫产,攻关外科和麻醉科室技术难题。

嘉黎县地处那曲市东南部,过去医疗基础薄弱。如今,随着本地医疗水平提升,服务能力也不断增强。浙江省援藏干部、嘉黎县委常委副书记周建清介绍,在援藏力量的支持下,越来越多的嘉黎群众能在

本地看病,县人民医院的门诊人次、住院人次均提高了50%。

嘉黎的变化是西藏医疗卫生事业发展进步的一个缩影。截至2021年末,全国各地先后有1309名医疗人才来到西藏,把医术和服务带到高原。2021年,西藏人均预期寿命达72.19岁,比上年提高1.09岁,创历史新高。

“以前总觉得牦牛养得越多越好,顾不上数量,不讲求质量。”拉萨市当雄县海拔4200多米的草场上,宁中乡雄灵村牧民曲嘎放牧着一群牦牛。

2017年起,当地政府支持修建标准化牛圈和各类设施,帮助牧民成立家庭牧场,优化养牛流程,加强出栏前育肥。“每头牦牛净增收2000多元,这几年牧场收入能稳定在30万元左右。”曲嘎说。

“通过控制畜养总量、提高单位产值,全县草畜平衡逐步优化,草场恢复情况喜人。”当雄县政协副主席、农业农村局局长索朗多吉介绍,在实现草场有效保护的前提下,计划到“十四五”末,当雄县牦牛产业产值达到10亿元。

(人民日报记者 申琳 袁泉 琼达卓嘎 鲜敢 徐取尧)

聚力发展
取长补短



如今,我区传统手工业立足资源优势,聚力“经营品牌化、管理标准化、产业规模化”,实现了又好又快发展。一大批传统手工业品在保留传统技艺的同时,不断吸纳现代时尚元素,受到了消费者的青睐。

图为林芝毛纺厂的工作人员在分拣羊毛。 本报记者 王敏摄

守护万家灯火 用平凡书写不凡

——追忆拉萨教育城便民警务站民警邹洋

本报记者 彭琦 狄碎虎

“彭站,帮我打个饭嘛。”食堂快开饭了,拉萨教育城便民警务站副站长彭江银猛地一回头,恍惚间,他又感觉到邹洋拖着犯痛风脚,朝着他喊道。

再一定神,彭江银用略微湿润的双眼看了看面前那个熟悉的便民警务站,只是邹洋的笑容、邹洋的身影、邹洋的贴心……这些通通不在了,2022年3月9日凌晨4时许,结束辖区巡逻后,1989年出生的邹洋突发疾病,牺牲在工作岗位上。

子夜如墨,万家灯火作笔,却也画不出一位平凡的公安民警模样。

2011年参加工作开始,邹洋一直在加东便民警务站工作。2014年,拉萨教育城便民警务站成立,邹洋便来到这个新建成的便民警务站工作。身形健硕,皮肤黝黑的他格外憨厚,同事和辖区群众都亲切地称他“大壮”。

一座便民警务站便是辖区里一座平安的“灯塔”。辖区里,人们常见“大壮”巡逻,仔细登记工作信息或者是与群众聊家常……平淡琐碎的工作日复一日,但是一名公安民警的使命感与责任在常年的平淡琐碎中闪耀出了朴实的光华。

2012年,19岁的张景林来到朗赛十一区,在便民警务站辖区开理发店谋生。11年间,每次理发,邹洋都会光顾他的小店;巡逻结束,邹洋也会和他聊上几句。一来二去,张景林和邹洋慢慢熟络起来。在张景林印象中,邹洋的工作日程总排得满满当当,每次劝邹洋一定要注意休息,可邹洋老是回答,公安工作繁杂,必须认真细致起来,还不时提醒张景林如果发现周围存在影响治安的因素要第一时间告诉自己。

2021年4月4日凌晨1时许,蔡公堂派出所接到拉萨市公安局指挥中心

接警称:“教育城一居民格桑白吉突发心脏病,向民警求助。”邹洋和另一名同事便火速赶往现场,短短几分钟,便出现在格桑白吉身边。在驾驶警车送格桑白吉就医途中,邹洋也不忘安慰、鼓励格桑白吉,直到送往医院就诊后,从医生口中得知格桑白吉已经脱离生命危险,自己才默默地离开医院。格桑白吉得知邹洋牺牲在工作岗位上,格桑白吉低着头喃喃自语道:“太可惜了!太可惜了!”

哀泪悲歌悼英灵,雪域高原存忠骨。面对儿子的牺牲,刚满60岁的父亲邹吉慧道出自己的心声:“我们一家三代在西藏度过了人生中最重要时光,如今孩子牺牲了,我们的悲伤无法形容,可是我为养育出邹洋这样的儿子而由衷地骄傲。”

他用自己平凡的一生,唱响了“人民公安为人民”最激越的旋律。他用自己最宝贵的生命,照亮了平安建设的光明之路。

式,共开展入户宣传2140余次,受教育群众达7.2万余人次。在多角乡娘木村,村民们外出务工时,法治村主任珠加都会交给他们一份劳务合同。在引领群众学法用法的同时,南木林县“三法”队伍还参与环境保护、水利建设、产业发展等,助力乡村振兴。去年4月,法治村主任珠加牵头成立娘木村集体农机农民专业合作社,年收益50多万元。

按照“哪个领域有隐患就治理哪个领域,什么问题突出就整治什么问题”的X工作原则,南木林县将“553”工作法贯穿县域社会治理工作的全过程,不仅为百姓的幸福生活提供了有力保障,还有效降低了社会治理成本。南木林县委政法委书记次旺顿珠告诉记者,如今,在南木林县广大群众中,已经形成遇事找法、办事依法的习惯,村民学法用法热情高了,主动投身乡村振兴的人多了,进而有序有力地护航乡村振兴战略顺利实施。

(记者 扎巴旺青 胡荣国 张斌 董秀丽 李洲 谢筱纯 朱楠)

中央第四生态环境保护督察组向我区移交信访件

本报拉萨4月4日讯(记者 丹增平措)4月3日9时至21时,中央第四生态环境保护督察组共接到反映我区生态环境保护方面问题的来信来电举报22件,涉及5个市,分别为拉萨市18件、日喀则市1件、林芝市1件、昌都市1件、那曲市1件。共反映23个生态环

境问题,其中涉及土壤污染7个、生态破坏5个、水污染4个、大气污染3个、噪声污染2个、其他污染2个。

截至4日,中央第四生态环境保护督察组交办至我区的信访件已累计226件,均已按程序全部交至各市地和有关部门办理。

自治区宣讲团在那曲市各县区举行纪念西藏民主改革63周年宣讲报告会

坚定初心跟党走 奋楫扬帆启新程

本报那曲4月4日电(记者 万靖)近日,自治区宣讲团先后赴那曲市色尼区、索县、巴青县,比如县、嘉黎县举行纪念西藏民主改革63周年宣讲报告会。

自治区宣讲团成员、区党委讲师团团长范磊以“全面贯彻新时代党的治藏方略 奋力谱写西藏长治久安和高质量发展新篇章”为题作了宣讲报告。

报告会上,范磊通过深入浅出的语言、翔实的数据、生动的案例、理论联系实际,围绕旧西藏是人间地狱、民主改革使西藏“换了人间”、民主改革63周年成就斐然、开创西藏美好明天四个方面,对西藏民主改革63年,特别是党的十八大以来,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,西藏各项事业取得全方位进步、历史性成就,西藏人权事业得到快速发展和进步,深刻阐明了没有共

产党就没有社会主义新西藏、就没有今天西藏各族人民的幸福生活。

报告会要求,全市各级各部门要铭记历史,不忘旧西藏的苦、珍惜新西藏的甜,在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,在区党委的团结带领下,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平总书记关于西藏工作的重要指示精神和新时代党的治藏方略,深入学习贯彻自治区第十次党代会精神,为建设美丽幸福西藏、共圆伟大复兴梦想而不懈努力奋斗,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

听了宣讲会后,大家纷纷表示,更加深刻地认识到西藏民主改革的重大意义,更加清晰地了解了西藏和平解放特别是民主改革以来取得的伟大成就,将永远铭记党的恩情和习近平总书记的特殊关怀,坚定不移地听从党的号召。

拉萨构建党员干部常态化廉政警示教育长效机制

本报拉萨4月4日讯(记者 王雨霏 通讯员 周彩彩 薛静)近期,拉萨市委出台《拉萨市党员干部常态化廉政警示教育长效机制》(以下简称《机制》),着力增强党员干部廉洁从政、廉洁用权、廉洁修身、廉洁齐家意识,为实现“四个创建”“四个走在前列”提供坚强思想保障。

《机制》强调,开展廉政警示教育应当遵循教育在先、警示在前,全面覆盖、重点突出,与时俱进、守正创新的原则,深刻认识腐败与反腐败面临的“四个任重道远”严峻形势,充分发挥正面典型示范、负面案例警示作用,扩大覆盖面,突出重点人,分层次、分类别开展警示教育活动,积极探索工作规律、创新方式方法,丰富载体形式、巩固拓展成果,推动实现惩治震慑、制度约束、提高觉悟一体发力。

日前,本报记者就如何科学合理的采取消毒措施,有效预防新冠病毒传染等问题专访了自治区疾病预防控制中心卫生监测所所长普布卓玛。

普布卓玛说,一般来说,消毒工作根据消毒场合不同,分为疫源地消毒和预防性消毒。疫源地消毒是指对疫源地内污染的环境和物品的消毒,此项消毒由专业人员进行;预防性消毒是指在没有明确污染源存在时,对可能受到病原微生物污染的场所和物品等进行消毒。目前,我区以预防性消毒为主。

家庭、办公室、教室等场所最重要的是开窗通风、保持空气流通。在无疑似或确诊病例的情况下,空气消毒首选自然通风,尽可能打开门窗通风换气30分钟以上,不必使用化学消毒剂。

对于公众高频接触的物体表面,如门把手、门铃按钮、电梯按钮、扶手、公用电子设备及键盘、公共座椅及扶手等,要用有效氯含量500mg/L的消毒液直接擦拭,放置30分钟后用清水擦洗干净,特殊情况下,增加清洁消毒频次。

此外,单位食堂等公共餐具的消毒,需煮沸消毒15~30分钟,或使用远红外线消毒柜,温度达到125℃、维持15分钟。不具备消毒柜的单位或不能使用热力消毒的餐具可采用化学消毒法,如用有效氯含量500mg/L的消毒剂消毒,浸泡30分钟后清水冲洗;卫生间和卫生洁具、抹布、拖把等消毒,用有效氯含量500~1000mg/L的消毒剂浸泡或擦拭消毒,放置30分钟后清水冲洗。

外卖配送和快递从业人员流动性大、接触人员多,是具有较高风险的重点人群。对物流行业和外卖行业而言,做好运送工具的清洁消毒非常重要。收取快递时,个人也要采取必要的防护措施,戴好口罩和手套,外包装及时丢弃,彻底做好手的清洁卫生。收取快递时如需进行消毒,用有效氯含量500mg/L消毒液对外包装全面进行消毒,消毒后需放置30分钟。

普布卓玛提醒广大干部群众,在日常工作生活中,科学合理的消毒还有一些注意事项:消毒之前做好个人防护、避免过度消毒而忽略日常清洁、避免消毒浓度过高或过低、避免使用免洗洗手液替代流动水洗手、避免不同类型的消毒剂混合使用。

(紧接第一版) 专项组办公室要强化担当作为,切实扛起责任,在统筹协调、督导落实上下功夫,提前谋划工作部署,健全完善体制机制,凝聚工作强大合力;督促推动区直单位和各市地创建工作,以点串线、以线带面,不断拓展创建领域,以创建工作实际

成效为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏贡献力量。

自治区人大常委会副主任且科主持会议,自治区副主席多吉次珠、自治区政协副主席江措拉姆出席。

会议以电视电话会议形式召开,各市地设分会场。

科学合理消毒应当这么做

本报记者 晓勇