2022年3月31日 星期四
主编：钟夏莲 责编：陈荷花
西藏日报

让全民健身成为社会新风尚

——国新办发布会聚焦构建更高水平的全民健身公共服务体系

潘洁 欧立坤

“多锻炼、少生病”已越来越成为一种社会共识。日前中办、国办印发的《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》释放了哪些重要信号？怎样解决全民健身场地设施不足的难题？怎样引导广大老百姓想运动、能运动、会运动？在3月30日举行的国新办发布会上，多部门有关负责人进行了详细解答。

新蓝图——推动全民健身公共服务体系造福全民

据国家发展改革委秘书长赵辰昕介绍，此次发布的意见，是党的十八大以来全民健身公共服务领域最高层级的顶层设计文件，是指导“十四五”乃至今后更长一段时期全民健身发展的战略性、综合性、指导性文件。

根据意见，到2025年，更高水平的全民健身公共服务体系基本建立，人均体育场地面积达到2.6平方米，经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%；到2035年，与社会主义现代化国家相适应的全民健身公共服务体系全面建立，经常参加体育锻炼人数比例达到45%以上，体育健身和运动休闲成为普遍生活方式，人民身体素养和健康水平居于世界前列。

“意见着力健全全民健身组织网络、夯实社区全民健身基础、推动更多竞技体育成果全民共享，让体育社会组织成为推动全民健身的重要力量，让社区健身的‘毛细血管’更加畅通发达，让竞技体育成果惠及全体人民。”赵辰昕说。

国家体育总局副局长李建明表示，要推动人财物等资源优先用于保障城乡居民享有均等化的基本公共服务，在政策上向西部、农村、财政相对比较困难的地区倾斜，推动构建全民健身公共服务参与主体多元化、供给内容多元化、供给模式多元化的格局。

新载体——破解全民健身设施不足难题

“过去一提到体育设施，大家会想到比较高大上的体育场馆，座位多、场地大，但有些不一定完全实用。”赵辰昕说，通过总结经验，意见提出要“控制大型综合体育场馆的规模和数量”“打造绿色便捷的全民健身新载体”，推动健身场地设施由服务大型竞技赛事向服务老百姓日常健身转变，拓展绿色生态的健身新空间，让群众更好享受户外运动的精彩。

据李建明介绍，“十四五”期间计划在全国推动建设2000个体育公园等健身设施，完成5000个乡镇街道体育健身设施补短板项目，使全民健身场地设施更加公平惠及人民群众。

教育部体育卫生与艺术教育司一级巡视员郝风林说，要完善学校和公共体育场馆开放互促共进机制，推进学校体育场馆向社会开放、公共体育场馆向学生免费或低收费开放，提高体育场馆开放程度和利用效率。

“公共体育设施建设方面，让人口成为公共体育资源配置的‘定位器’，是意见传递的一个重要理念，也是解决优质体育资源城乡区域均衡发展的一个重要途径。”国家发展改革委社会发展司司长欧晓理说，要把常住人口数量作为重要的资金分配考虑因素，让全民健身公共服务资源跟着人转、跟着人走。

新风尚——营造人人参与体育锻炼的社会氛围

“让每个青少年较好掌握1项以上运动技能”“开齐开足上好体育课，鼓励基础教育阶段学校每天开设1节体育课”“推动公共体育场馆向青少年免费或低收费开放”……意见列出一项项实实在在的举措，培养青少年锻炼的良好习惯和健康的生活方式。

赵辰昕说，意见倡导全龄友好理念，以青少年为重点培养终身运动者，着力保障老年人、残疾人等弱势群体的运动权益，提高广大职工的参与度，让全民健身成为一种普遍生活方式，在全社会蔚然成风。

营造人人参与体育锻炼的社会氛围，离不开各方面的支持。全国总工会财务部负责人李颖敏说，意见的出台进一步明确了工会经费不仅可用于举办集体性职工体育活动的有关支出，也可用于为职工个人购买健身服务，有助于打消基层工会顾虑，激发职工参与全民健身的积极性。

李建明说，意见提出的“建立国家队、省队运动员进校园、进社区制度”，既有利于运动员的全面发展，也有助于激发广大群众尤其是青少年对相关体育项目的热情。

（新华社北京3月30日电）

国家中医药局等十部门制定行动计划提出到二〇二五年社区卫生和乡镇卫生院中医馆实现服务全覆盖

新华社北京3月30日电（记者 田晓航）国家中医药局等10个部门日前联合制定了《基层中医药服务能力提升工程“十四五”行动计划》。行动计划提出到2025年社区卫生服务中心和乡镇卫生院中医馆实现全覆盖等5个“全覆盖”的具体目标。

3月30日公布的这一行动计划提出，到2025年，社区卫生服务中心和乡镇卫生院中医馆实现全覆盖，鼓励有条件的地方对15%的社区卫生服务中心和乡镇卫生院中医馆完成服务内涵建设；基层中医药服务提供基本实现全覆盖，100%社区卫生服务中心、乡镇卫生院能够规范开展10项以上中医药适宜技术；基层中医药人才配备基本实现全覆盖，社区卫生服务中心和乡镇卫生院中医类别医师占同类机构医师总数比例超过25%。

同时，到2025年，县办中医医疗机构（医院、门诊部、诊所）基本实现全覆盖，80%以上的县级中医医院达到“二级甲等中医医院”水平；基层中医药健康宣教实现全覆盖，所有县级区域依托县级医院设置中医健康宣教基地，推动中医药健康知识普及。

《“十四五”中医药发展规划》提出，做实基层中医药服务网络，实施基层中医药服务能力提升工程“十四五”行动计划，全面提升基层中医药在治未病、疾病治疗、康复、公共卫生、健康宣教等领域的服务能力。

为此，行动计划提出完善基层中医药服务网络、推进基层中医药人才建设等7个方面的重点任务，其中包括开展“中医阁”建设、招录7500名中医专业农村免费订单定向医学生、每个县建设1个中医药适宜技术推广中心等举措。

根据行动计划，到2025年，融预防保健、疾病治疗和康复于一体的基层中医药服务网络更加健全，服务设施设备更加完善，人员配备更加合理，管理更加规范，提供覆盖全民和全生命周期的中医药服务，中医药服务能力有较大提升，较好地满足城乡居民对中医药服务的需求，为实现“一般病在市县解决，日常疾病在基层解决”提供中医药保障。

关于2022年全国五一劳动奖和全国工人先锋号推荐集体和个人的公示

根据中华全国总工会办公厅《关于做好2022年全国五一劳动奖和全国工人先锋号推荐评选工作的通知》精神，经我区各相关单位层层推荐评选，现将我区2022年全国五一劳动奖和全国工人先锋号推荐集体和个人予以公示，公示时间为3月30日至4月6日（五个工作日）。公示期间，社会各界对推荐集体和个人如有异议，可以书面、电话或电子邮件等方式向自治区总工会反映。

地址：拉萨市江苏路18号自治区总工会
邮编：850000
联系电话：0891-6322998，6361395
电子邮箱：xzldjjb@163.com

西藏自治区总工会
2022年3月30日

2022年全国五一劳动奖状推荐集体简要事迹

1.**西藏铁路建设有限公司** 始终坚持以现场施工为依托，在高地应力强岩爆隧道、高地温隧道、冰碛层隧道等重点桥隧工程施工的关键性技术取得突破性的进展，为高风险地质灾害区段铁路建设破解了施工难题，累计投入环保资金5.45亿元，吸纳当地农牧民工3500余人，租用车辆920余台套，近3年来增加农牧民收入约2亿元。为西藏自治区首条电气化铁路拉林铁路顺利开通作出重要贡献。曾获“2020年西藏五一劳动奖状”称号。

2.**拉萨远大建材有限责任公司** 纳税累计1.4亿元，为农牧民增收2.28亿元，解决就业498人。在区内最早引进隧道窑烧结砖技术和生产设备，先后为西藏海关大楼等重要建筑和重点建设项目提供环保型新型墙体材料。为职工修建160套经济适用房，缓解了企业职工的后顾之忧。累计捐款230多万元，帮助所在地和困难户解决脱贫、医疗等方面的困难。疫情期间，为武汉捐款近40万元，免除房租168万元。曾获“拉萨市民族团结进步先进集体”等称号。

2022年全国五一劳动奖章推荐个人简要事迹

1.**松吉** 男，藏族，群众，小学文化，昌都市顺康站务服务有限责任公司行保科科长。松吉在西藏和平解放65周年庆祝活动期间，带头值班巡逻，防暴处突，不顾重度感冒高烧，经常连续工作十几个小时，维护了客运站秩序。他刻苦钻研，自学掌握水电维修技能，帮助公司和职工宿舍的基础设施、设备、水电气安装维修，减少公司支出。他热心帮助其他省区市进藏突发疾病的旅客挂急诊并垫付住院押金。多年来带领行保科办好事50余件，行保科连续10年安全生产零事故，受到广泛赞誉。曾获“西藏五一劳动奖章”称号。

2.**桑珠** 男，藏族，群众，小学文化，拉萨市城关区古艺建筑美术公司技术员、木工。桑珠从事古建筑维修近四十年，兢兢业业，任劳任怨，不计名利得失，服从安排，顾全大局，为修缮保护布达拉宫、萨迦寺等包含世界文化遗产在内的几十处名胜古迹作出贡献。他带领修复团队攻克木结构防虫防腐等技术难题，实现古建维修“修旧如旧、不改变现状”的目标。曾获“西藏五一劳动奖章”称号。

3.**董伟** 男，汉族，中共党员，研究生，华电西藏能源有限公司大古水电分公司总经理、党委副书记、高级政工师。董伟同志以“五度创建法”引领各支部精准推进创建“华电雪域先锋党支部”创建，创新开展“多级多维度党建联建”，推动华电西藏公司党建质量大幅提升，从华电集团党建考评排名后列跨入连续三年A级。带领职工创造了大型水电站“一年四投、当年全投”的“华电高原速度”，2021年完成发电量11.26亿千瓦时，占西藏当年全社会用电量的1/9，为全国特别是西藏能源保供作出重要贡献。曾获“中国华电集团有限公司劳动模范”称号。

4.**张科利** 男，汉族，中共党员，中专，西藏华东水电设备成套有限公司阿里热电联产项目党支部书记、运营副厂长。张科利同志先后参与公司承建的10kV、35kV、110kV变电站30余座、水电站100余座的建设工作，负责狮泉河镇发电、供暖、供电系统的设备运行及维修，经常带队钻地沟，细心了解设备运行参数及运行状况，检修隐患，提出整改措施，保证了整个供暖期稳定运行。组建热网消缺组，集中力量奋战20余个昼夜，处理不热户180余户，解决多起突发爆管事件等难题。他在吉隆4·25地震救灾工作中，带领电力施工人员冒着余震危险对损毁的电力设施进行抢修，及时恢复供电。曾获“全国热爱企业优秀员工”称号。

5.**白玛措姆** 女，藏族，群众，本科，西藏自治区藏医院隆病科副主任医师。白玛措姆发挥传统藏医药医技优势，在治疗风湿病、慢性胃肠病、糖尿病等疾病方面形成独到诊断方法和治疗方式，在治疗紫癜性肾炎、过敏性紫癜、银屑病等疑难杂症方面疗效独特。近五年累计就诊患者超过5万人次，治愈了紫癜病为主的患者数以万计，先后在《藏医药教育与研究》《西藏科技》等刊物上发表论文5篇，参与完成“藏医药高血压病诊疗体系标准化研究”“西藏地区主要慢性高原病的综合防治研究”等省级项目及课题，并参与编写《藏医查隆病诊疗方法》。曾荣获“西藏自治区先进工作者”称号。

6.**拉普** 男，藏族，群众，小学文化，林芝新绎旅游开发有限公司巴宜区分公司船员。拉普始终把“事为船民所做，急为业主所急”作为工作的座右铭，勤恳踏实，任劳任怨，先后担任船舶驾驶员、驾驶教练员、船艇机械设备维修员，积极学习船舶驾驶及维修知识，参与专业驾驶技术和应急知识，组织驾驶培训及消防演练、水上搜救演练300余场次。他凭借高超的技能，多次完成人员、车辆落水救援任务，多次担任消防和水上搜救演练教练员。从事行船工作22年来，没有发生过安全生产事故。曾被评为“组织消防、水上搜救演练先进个人”。

7.**刘标胤** 男，汉族，中共党员，本科，华能西藏雅鲁藏布江水电开发投资有限公司加查水电厂运维部主任、高级工程师。刘标胤同志作为一名从事电力一线生产工作35年的老党员，始终秉承“为西藏做点实实在在的事”的初心，狠抓技术培训，带领部门员工开展设备巡检15万次，电气试验与轮换110次，圆满完成了1、2、3号机组无缝接管任务，其中1号机组比计划提前50天发电，创造经济效益4000多万元，实现“一年三投”的投产发电目标，成为自治区“十三五”末唯一投产发电的大型水电站。组织编写运行规程32份、检修规程32份、运行操作标准手册及注意事项11份、作业指导书44份、运行图册72份，梳理定期工作清单119项。曾获十三届“全国技术能手”等称号。

8.**次旺仁增** 男，藏族，群众，初中文化，日喀则市南木林县夏日普职业技能培训学校刺绣唐卡教师。次旺仁增坚决拥护中国共产党的领导，热爱祖国，以饱满的热情虚心学习，爱岗敬业，大力弘扬民族优秀传统文化技艺，积极探索钻研唐卡刺绣技艺，开展师带徒培训活动，培养20多名建档立卡贫困户子女，让他们掌握一技之长，解决了就业问题，增加了收入。曾获“西藏自治区劳动模范”称号。

9.**索朗斯珠** 女，藏族，中共党员，博士，西藏农牧学院动物科学学院院长、教授。索朗斯珠同志自参加工作以来积极探索教育教学方法，先后承担了《兽医微生物学》等十余门课程的本、专科和研究生不同层次课堂与实践教学，主编出版《病毒学实验指导书》等教材，参与编写《动物性食品检验》等辅助教材。主持了“牦牛大肠杆菌毒力因子分子流行病学及生物学特性研究”等3项研究项目，累计主持参与各级项目30余项，在SCI等核心期刊发表论文150余篇，主编和参编书籍8本。曾获“西藏自治区先进工作者”称号。

2022年全国工人先锋号推荐集体简要事迹

1.**西藏长荣娜秀制衣有限公司制衣车间** 采取“职校+车间+就业”联合技能培训的模式，做到企业生产与技能培训、就业创业相结合，开辟创业就业新渠道，带动农牧民转变就业观念。组织培训职工1100人次，解决岗位160余个，帮助528名农牧民实现自主就业，组织12名大学生赴宁波进行电商培训，打出了企业招工顺畅、农牧民增收致富的“组合拳”。所在企业先后为比如县捐赠防疫、教育等物资近200万元，展现了企业担当。曾获“西藏工人先锋号”称号。

2.**山南市华康医院有限公司外科** 始终坚持以患者为中心，坚持“病人第一、服务第一、质量第一”的宗旨，热心接待、耐心解答、精心治疗、细心倾听、用心诊断，全面提升患者满意度。自疫情发生以来，全体医护人员坚守岗位，主动放弃休假，积极参与山南市江北高速公路检查站疫情防控排查，做到了不漏一车、不漏一人。还组织医护人员到桑日县集中供养服务中心为孤寡老人开展免费体检活动。曾获“西藏五四红旗团支部”称号。

3.**西藏甘语仓特色农产品开发有限责任公司制粉班组** 通过科技创新，发展高端农业，打造绿色健康食品。积极开展“百企帮百村”行动，带动群众转变传统种植观念，实行特色种植，建立15000亩小蓝青稞标准化种植基地，与农牧民签订土地流转合同，实现农户+合作的标准化经营方式，通过打造小蓝青稞品牌，提升市场价值，增加农牧民收入，为农业产业化发展奠定坚实基础。曾获“西藏工人先锋号”称号。

4.**拉萨市色拉寺管委会宣传教育处** 教育引导寺庙僧人增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚持藏传佛教中国化方向，全力维护藏传佛教领域和谐稳定，把国家法律法规、自治区惠寺利僧政策、“七五”普法和“遵行四条标准、争做先进僧尼”教育实践活动等作为重点宣传内容，开展座谈会、参观考察、书法比赛、法律培训等活动，教育僧众自觉维护祖国统一和民族团结，引导僧众在政治上紧跟核心、思想上拥戴核心、感情上贴近核心，促进藏传佛教健康发展。曾被评为“西藏自治区‘七五’普法工作先进集体”。

5.**中国建设银行股份有限公司林芝分行巴宜区支行柜面服务团队** 始终坚持党建引领业务发展，积极响应国家政策，普惠金融贷款发放突破6亿元，帮助150余户“小微快贷”客户解决了燃眉之急，先后为15名资金困难小微企业客户发放“小微快贷”1500余万元，确保客户如期复工复产。组建张富清金融先锋队上门为施工企业农民工办理工资卡，并协助施工企业做好农民工工资代发工作，以实际行动助力西藏持续健康稳定高质量发展。曾获“全国金融先锋号”称号。

6.**西藏高争建材股份有限公司生产部** 紧紧围绕安全、环保、生产任务，对劳动防护用品管理制度、卫生考核制度、安全分级管控等制度进行细化，组织开展电气设备、机械设备和重大危险源、重点部位、重要设施检查整改，降低了生产线安全事故率。制订事故应急预案，健全安全生产检查工作档案和台账资料，严格实行安全生产检查责任制，制订水泥地磅无人值守优化方案及水泥包装移动装车智能系统试点方案，推动智能化建设，提高了过磅效率。曾获“西藏工人先锋号”称号。

7.**中铁第一勘察设计院集团有限公司川藏铁路指挥部** 按照“科学规划、技术支撑、保护生态、安全可靠”要求，在勘察高峰期，投入2800余人，设备、仪器及车辆700余台套，组建8支党员先锋队、青年突击队累计完成深、浅孔钻探37万余米，融合应用“天、空、地”一体化综合勘察新技术，自主研发GIS+BIM融合设计方法，强化地质、环保选线。累计承担科研项目（课题）115项、科研经费8251万元，申报川藏铁路相关专利70余项，取得了一系列关键技术成果。曾获“西藏工人先锋号”称号。

8.**日喀则边境管理支队珠峰边境派出所** 坚持以“治国必治边、治边先稳藏”战略思想为引领，深化“沿边党建带”“边境党建红色文化长廊”工程建设，创新推出“世界之巅——守护者”党建品牌。成立“珠峰游客便民调解室”和“牦牛救援队”，积极做好矛盾纠纷排查化解和游客求助服务等工作，切实让派出所成为服务群众和游客的主阵地。帮助群众开办家庭旅馆、“珠峰农家乐”等民俗特色产业10余家，帮助群众增收。严格落实疫情防控工作要求，实现疫情零感染、维稳零疏漏、管理零差错的目标，赢得了群众的好评和信赖。曾获“西藏自治区民族团结进步模范集体”称号。

遗失声明

●措吉不慎，将坚才旺久的出生医学证明（证号：00007608）丢失，声明作废。

变更公告

西藏中正建筑劳务有限公司经研究决议，拟将安全生产许可证（编号：（藏）JZ安许证字【2019拉00047】）主要负责人由李中正变更为“周晓英”。

特此公告

西藏中正建筑劳务有限公司
2022年3月31日

变更公告

西藏九号房产中介有限公司经研究决定，已将公司法定代表人由“龙艳云”变更为“柏庆伟”。

特此公告

西藏九号房产中介有限公司
2022年3月31日

声明

西藏卓越地产有限公司柳梧分公司经研究决定，已将公司负责人由吴海秋变更为“孙春林”，现声明原法人未刻过法人私章初刻现法人私章、财务专用章。

特此声明

西藏卓越地产有限公司柳梧分公司
2022年3月31日

减资公告

西藏舞之丽文化传媒有限公司（统一社会信用代码：91540192MAB02PNY0U）经研究决议，拟向公司登记机关申请减资登记，注册资金由人民币500万元减少至人民币100万元，请债权、债务人于本公告见报之日起45日内向公司申报债权、债务。

特此公告

西藏舞之丽文化传媒有限公司
2022年3月31日

声明

西藏泰仁建筑工程有限公司经研究决定，已将公司法定代表人由朱起春变更为“旦增桑旦”，现声明公司公章（编号：54010210037197）作废。

特此声明

西藏泰仁建筑工程有限公司
2022年3月31日

西藏传媒 TIBET MEDIA

西藏日报、西藏商报广告刊登咨询热线：
0891-
6349996 6322866