



用群众满意度填写民生答卷

本报记者 张黎黎 丹增平措 实习生 达娃宗巴

两会聚焦

进入“两会时间”，我区全国人大代表和全国政协委员聚焦民生、心怀家国，结合各自领域一年来察民情、聚民智、惠民生的所见所闻、所思所想，以实实在在的民生获得感和美好的新期盼，为西藏长治久安和高质量发展鼓与呼。

全国政协委员张骁： “为高质量发展提供坚实人才支撑”

“我出生在山南，上学在拉萨，如今工作生活也是在西藏。西藏经济社会的发展不断带来更多民生福祉，我们是见证者、亲历者，更是获得者。”全国政协委员、西藏天极税务师事务所有限公司董事长张骁由衷感叹西藏民生硕果。

2021年，对张骁所在的行业领域来说，又是一个充满获得感的一年。“2021年，西藏全年新增减税降费约63亿元，企业提前享受研发费用加计扣除政策减免税额7713.19万元，税务部门落实社保降费政策新增降费2.77亿元，聚纳税费人缴费人‘急难愁盼’问题新增西藏特色便民举措，政策红利的持续释放促进了企业创新发展。”实实在在的优惠政策，让张骁对公司未来发展充满信心。

“当前西藏经济社会取得的成绩凝结着各行各业的共同心血，是我区长治久安和高质量发展的集中体现。”张骁认为，着眼“四个创建”“四个走在前列”的宏伟蓝图，需要大批优秀人才汇聚到治藏稳藏兴藏各项事业中来。

张骁说，西藏各项事业的蓬勃发展，各类新领域、新业态对专业性人才的需求不断加大。为给全

方位推动高质量发展提供坚实的人才支撑，各行各业要以自治区大力实施人才强区战略为契机，重视高素质技能型人才培养，充分发挥用人单位的积极性，用心用情为各类人才当好“后勤部长”，真正做到感情留人、待遇留人、事业留人，努力促进各项事业取得新发展。

张骁表示，近年来，自治区关于高校毕业生适应形势、转变就业观念的政策激励，有效盘活了本地人才资源。希望相关部门、学校特别是学生家庭，对高校毕业生市场就业给予更多关心、支持和鼓励，帮助高校毕业生更加坚定自信地追求和实现人生价值，在广阔的社会舞台上大显身手。

全国人大代表米玛国吉： “在点滴变化中感受幸福生活”

“在多年的农网建设工作中，我能最真切地感受到西藏人民生活条件的改善。”全国人大代表米玛国吉说，西藏电力事业从无到有、从弱到强的发展，让西藏各族群众的好日子变得更加“明亮”。

回想自己的从业经历，让米玛国吉印象最深的，是2010年5月30日，西藏日喀则市江孜县扎果村户户通电工程竣工投运，就在通电合闸的一瞬间，扎果村的男女老少人人脸上洋溢着喜悦与激动，争先恐后地为电力工人献上了洁白的哈达。

米玛国吉回忆说，那天，乡亲们和电力工人一起围着崭新的变压器，一连几个小时，又是唱歌、又是锅庄，大家久久不肯散去。一位年过八十的老阿爸还紧紧握着米玛国吉的手，说他能在这有生之年见到村里用上大网电的日子，激动的心情，就像盲人突见光明。“作为一名土生土长的藏家孩子，我特别能体会老阿爸当时的心情，因为在旧西藏，能用上电的人，绝不可能是我们这些普通的农牧民。”米玛国吉说。

米玛国吉表示，如今家乡的老百姓除了用电带来

的便利，宽敞的道路、洁净的自来水、住房、就医这些都随着社会的发展而不断变化，大家的获得感、幸福感和安全感看得见、摸得着。

全国人大代表格桑德吉： “让更多儿童免于网瘾伤害”

墨脱县，地处雅鲁藏布大峡谷深处，曾是中国全境唯一不通公路的县。2013年10月，墨脱第一条公路通车以来，如今公路总里程增长超过500公里，“藏南秘境”的神秘也不再难以探寻。

交通铺就“幸福路”，让墨脱人民收获更多的获得感。全国人大代表格桑德吉20年来深耕基层教育。家乡教育事业的不断发展，让她感慨万千。“我们学校建起了三层教学楼，孩子们有科学实验室、美术室、音乐室，老师们上课也用起了PPT。”格桑德吉说。

“教育可以改变命运，对偏远农牧区的孩子更是如此！”格桑德吉作为从大山中走出来的大学生，对“知识改变命运”深有体会。多年来，她坚守让孩子们有学上、上好学的初心，为家乡发声、为教育建言成为她每年“两会时间”的关键词。

“现在很多孩子拿着手机玩游戏，沉溺其中，这一现象需要家长和老师一起努力纠正，但也需要国家层面出台合适的措施进行管控。”格桑德吉告诉记者，她所在的墨脱县完全小学，很多农牧民孩子都住校，现在国家倡导“减负”，孩子们的空闲时间较多，一些自控力较弱的孩子就沉迷网络游戏，对身心健康都造成了消极影响。

“希望国家能出台政策，对青少年参与网络游戏进行管控。”格桑德吉表示，相关部门和网络产品、服务提供者应该严格落实法律规定和政策要求，防止未成年人手机成瘾。同时，学校和家长应该切实履行未成年人预防沉迷网络的义务，为未成年人健康成长营造良好环境，让更多儿童能够免于网瘾的伤害。

想民之所需 办民生实事

本报记者 王香香

三月，春风渐暖，伴随着藏历水虎年的到来，2022年全国两会隆重开幕，李克强总理政府工作报告时提到的18个民生“红包”再次温暖了全国人民的心。

2021年，习近平总书记在西藏考察时强调，要坚持以人民为中心的发展思想，推动巩固拓展脱贫攻坚成果同全面推进乡村振兴有效衔接，更加聚焦群众普遍关注的民生问题，办好就业、教育、社保、医疗、养老、托幼、住房等民生实事，一件一件抓落实，让各族群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。

我区始终坚持以人民为中心的发展思想，把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，坚持困难麻烦由政府解决，把方便实惠送给群众。据统计，2021年，我区新冠疫苗免费接种超过700万剂次。实行集中带量采购，药品、医用耗材价格持续下降。实现区内和全国跨省异地就医直接结算，截至2021年9月30日，产生跨省异地就医结算20790人次，涵盖购药、门诊、门特、普通住院、生育住院等医保业务。

来自那曲市的岗江就享受到了医疗的红利。岗江患有脊椎高位，做手术共花费47万元，最后通过大病统筹报销，个人只需支付几百元。岗江说：“感谢国家的好政策，让我们从高海拔地区搬迁到森布日生态搬迁安置点，住上了新房子，还报销了我的手术费。”

在藏历水虎新年初一，家住拉萨市朗赛九区的格桑一早便忙了起来，给家人烧水煮茶，做人参果米饭。家人们穿戴节日盛装，迎接新年的到来。因为去年家里添了新生命，这个新年处处洋溢着新气象。格桑告诉记者：“如今国家的医疗政策非常好，生育费用可以报销，小孩出生后，可以每个月免费接种疫苗，为我们老百姓解决了很多实际问题。你看我们现在过年，桌上摆放的卡赛品种越来越丰富，大家穿戴的服装和首饰也越来越多样化，我们的日子真的是越来越富裕了。”

让人民群众共享发展成果、改善和保障民生，是区党委、政府全部工作的出发点和落脚点。数据显示，我区农牧民人均可支配收入保持两位数增长，达到14598元。62.8万建档立卡贫困人口全部脱贫，74个贫困县区全部摘帽，26.6万人从山高路远的苦寒之地搬迁到了河谷城镇安居乐业，千百年来的绝对贫困问题得到历史性解决。

就业是民生之本、发展之源。2021年，我区高校毕业生就业率达99%。农牧民转移就业69.3万人，实现劳务收入58.1亿元。全区就业创业体制机制改革全面深化，就业工作取得显著成效。高校毕业生市场就业格局基本形成，城乡一体化就业政策体系不断完善，职业技能培训促进就业作用不断凸显，困难群体保障就业底线稳固兜牢，就业培训助力乡村振兴、创业带动就业的局面逐步形成。

扎西次仁是日喀则市南木林县的“红人”，让他“红”起来的就是小小的土豆。大学毕业后，扎西次仁决定返乡创业，在自治区就业创业政策的支持下，他专门从事“艾玛土豆”的种植和销售。如今已经开起了公司，解决了3名大学生和6名农牧民的就业问题。

谈到这些年的收获，扎西次仁说：“作为一名创业者，我感受特别多，这些年国家和自治区出台了一系列扶持政策，自治区有关单位也经常举办创业论坛和比赛，让我们交流经验。在如此好的创业环境下，我希望以后我们西藏的创业者越来越好，生产出更多更好的西藏特色产品，为当地父老乡亲提供一些帮助，回报社会，让我们西藏的未来越来越红火。”

两会大家谈

次成永宗：

回乡创业实现个人价值

本报记者 次珍

“今天聆听了李克强总理所作的政府工作报告，我为我们国家在2021年取得新的重大成就自豪和骄傲，对2022年在党和政府坚强领导下砥砺前行、共克时艰有了更加坚定的信心！”大学生创业者次成永宗激动地说。

2020年6月，次成永宗决定回到自己出生成长的昌都市察雅县。当年10月，察雅县政府把吉塘特色小镇民宿运营权交给次成永宗。在次成永宗的经营下，民宿发展迅速，不仅解决了5名本地贫困户的

就业问题，还做到了为15户建档立卡贫困户每户分红1100余元。2021年10月，次成永宗接管察雅县职业技能培训中心。“家乡很大，足以承载我的梦想。回顾我的创业路，我现在取得的成绩离不开各级党委、政府的大力支持和帮助，国家和自治区为我们高校毕业生创业提供了强有力的政策支持，营造了优良的创业环境。我将更加珍惜现在的工作机会，一步一个脚印去实现个人价值，为家乡作贡献。”次成永宗说。

央啦：

用心点燃学生的梦想

本报记者 次珍

国务院总理李克强在政府工作报告中介绍，过去一年着力保障和改善民生，加快发展社会事业。加大农村义务教育薄弱环节建设力度，提高学生营养改善计划补助标准，3700多万学生受益。减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担。超额完成高职扩招三年行动目标。国家助学贷款每人每年最高额度增加4000元，惠及500多万在校生。

2009年，从西藏大学毕业的藏族女孩央啦，怀揣教书育人的梦想，走上山南市第二高级中学的三尺讲台，成为了一名藏文教师。作为一名新时代的青年教师，她始终关心国家的大事小事。3月5日，她和其他教师一起，收听观看了十三届全国人大五次会议开幕式。“听着政府工作报告，中国发展的速度让人振奋不已。作为一名基层教师，我也将继续努力，提高自身素养，专注教学质量，努力培养出更多有理想、有知识、德才兼备的社会主义建设者和接班人，为新时代中国特色社会主义事业建设贡献自己的一份力量。”央啦告诉记者。

镜彩两会



上图：来自我区的全国政协委员张骁在发言。

图片由政协委员提供

右图：几位我区的全国人大代表在会后交流心得。

本报记者 旦增西旦 摄



让好日子可触碰、更暖心

本报记者 张黎黎 赵书彬

在2022年全国两会期间，我区人大代表泽仁永宗和格桑德吉用各自的故事，讲述了同一个主题——民生改善有力度，幸福生活有温度。

民生涉及教育、养老、医疗等与群众生活息息相关的大事小事。窥一叶而知秋，她们俩的故事与医疗有关。

泽仁永宗是昌都市藏医院胃肠科的一名医生。

“人民代表为人民，不把人民的利益放在首位，就不是一个好代表。”作为一名人大代表，泽仁永宗始终用这句话来督促自己。

1996年，泽仁永宗大学刚毕业来

到昌都市藏医院工作时，整个医院只有两个科室，医疗设备也极为落后。“胃肠科常用的CT检查必须到要去上级医院，胃镜等检查当时没有条件做。”泽仁永宗说，这样的简陋条件和迫不得已早已成为历史，现在昌都市藏医院的CT检查引进的是高端的进口仪器，既精准又快捷。更令泽仁永宗欣喜的是，在天津市援藏专家的帮助下，昌都市藏医院还开通了远程医疗服务，极大满足了边远山区老百姓看病就医，尤其是对危重患者的诊断，争取了最佳时机，也节约了患者的费用，免去了长途奔波。

就医便捷、医疗水平提升，从根本上解决了“看病难”问题，提升了人民群众的获得感、幸福感和安全感。

近年来，针对慢性病的发展趋势，昌都市藏医院与时俱进，成立了慢病管理中心，每周到乡村为基层医生进行慢病治疗规范化培训，为患者义诊。除此之外，病患就医的报销比例和报销时效也得到大幅提升。

而这些实际的举措，格桑德吉亲身体会了一回。

2021年底，格桑德吉专门跑了一趟墨脱县藏医院，一则为自己看病，另一方面也为了了解基层藏医院的发展

情况。“这一趟真的让我感到很不可思议。”格桑德吉用这样一句话来形容她的出乎意料，“一个边境县的藏医院里，不仅有很先进的器械设备，也有很专业的医护人员，因为信赖而前来就诊的患者络绎不绝，有泡藏药浴的、也有来按摩理疗的……”

从藏医院的发展变化里，从群众看病就医的观念转变里，格桑德吉清晰地感受到了如今西藏的发展与变化，能真切地体会到人民群众生活的幸福与安逸。西藏人民的日子越过越甜、越过越有滋味，这是两位人大代表亲眼见证的变化。

泽仁永宗表示，她将在提高基层医疗卫生水平和藏医药事业发展方面继续提建议。

格桑德吉说，关注民生福祉是她一直要做下去的事情。

因为，在她们眼里，保障和改善民生没有终点，只有连续不断的“新起点”。

履职风采