

新学期,看“双减”如何更上层楼

新华社记者



2月21日,在北京市海淀区双榆树第一小学,二年级(2)班的学生在上数学课。

新华社记者 任超 摄

度过“双减”后首个寒假,各地中小学迎来春季开学。“双减”在春季学期如何更上层楼?记者在多个省份采访了解到,一些学校将从作业设计、课后服务、家校沟通等方面发力,持续巩固提高“双减”工作水平。

作业设计更加注重“个性化”

新学期伊始,山西省太原市第二十九中学的学生发现,课后作业有了较大改变。校长翟福平说,老师们正在加强作业设计研讨,目标是实现个性化设计,分层“配餐”:多留探究性作业,并为每个学科制定作业标准。

记者采访过程中,很多学校的校长和老师都不约而同提到了“个性化”这个关键词。新学期,在作业设计方面,改革和创新的步伐将会迈得更大,更多“脑洞大开”的作业内容和形式等待孩子们去“解锁”。

“新学期将继续提升作业的针对性,发挥差异性作业的有效性。”辽宁省丹东市第五中学副校长何秀冰说,具体来讲,一方面,通过作业的难度或者作业的数量不同体现差异,让学习能力不同的学生达成符合自己现阶段学习需求的目标;另一方面,通过不同作业类型满足学生的学习风格或兴趣差异,激发学生对于作业的兴趣。

“一些实践活动要求拍图片、视频,或制作手工艺品,一、二年级的孩子很难自己动手完成,最后变成家长的作业。”女儿正读二年级的重庆家长冉海燕说,学校布置作业时考虑学生的能力,布置一些既有趣、孩子又能自主完成的实践作业。

江苏阜宁县阜宁师范学校附属小学香港路校区校长周华东认为,要从有利于提升学生能力,有利于学生健康、长远发展的角度去设计作业,“学校将进行广泛调研,征求学生对作业的建议。”

除作业设计外,评价体系也是新学期教学改革的重点。山西省实验小学副校长赵禄说,对学生的评价不应在学期末进行,而是在平时就从习惯养成、课上发言、与同学相处等多维度去评价一个学生,“新学期学校要在这方面进行全方位探索,开展对学生的综合性评价。”

课后服务引入更多资源

“一开学班主任就告诉我们,这学期学校会有丰富多彩的课余活动,篮球比赛、歌咏比赛、心理健康活动……我很期待!”重庆市第十一中学的初一学生叶思讯说道。相信很多孩子和叶思讯一样,对新学期学校的课余活动和课后服务充满期待。

“孩子们可以利用课后服务时间去发展兴趣爱好,学

校也可以利用这些契机去培养他们的学科素养。”广州市越秀区文德路小学校长黄丽芳说,通过培养学科素养提升了孩子们的学习能力和学习兴趣,让他们从兴趣爱好出发主动学习、爱上学习。

山西省实验小学四年级语文教师牛小妹说,“双减”后不仅要向学生传授书本知识,还要鼓励他们个性化发展,稍微有点压力,“老师的专业性是一个短板,学校在音乐、体育、美术等方面的师资力量稍显不足。”

“课后服务在‘全覆盖、广参与’的基础上,还要注重‘上水平、强保障’。”江苏阜宁县实验小学石字路校区校长周为祥说,要进一步挖掘校内潜力,统筹利用科普、文化、体育等方面的社会资源,增强课后服务的吸引力和有效性。

多位受访老师也表示,希望一些教育机构或专门的社会机构能够走进校园,或者为学生提供研学服务。牛小妹说,换个新环境,孩子们的感官会完全打开,学习东西也会特别快!

“希望学校的社会实践活动能更丰富一些,多去博物馆、科技馆等。也希望能让更多的高雅艺术进校园,比如京剧表演、民乐表演等,让同学们开阔眼界。”家住重庆市江北区的四年级学生芦雨晗说。

家校合作巩固“双减”成效

“‘双减’后,孩子的课外培训班停了,有时间练琴、打球,课余生活更加丰富。上学期期末考试拿了三个A,比以往各个学期的成绩都好。我的顾虑彻底消除了。”广州一所小学的六年级学生家长任女士说。

上学期,辽宁省丹东市第五中学在9月份和12月份各进行了一次问卷调查,通过数据分析来看,家长对“双减”政策的支持率由35%提升至92%,绝大多数家长的态度都由刚开始时的焦虑、怀疑转变为支持、配合。

但与此同时,仍有部分家长对“双减”心存疑虑。江苏阜宁县实验初中长春路校区初一(24)班沈子扬的妈妈左红琴向记者透露,身边仍有家长希望能看到具体“数字化”的成绩,以此了解孩子到底哪方面不足,不然感觉没有“抓手”。

家长是“双减”的重要参与者,如果家长理解不到位,实施效果就要“打折扣”。

“学校有一年级家长在老师布置的作业基础上‘加码’,还在班级群里晒‘成果’。”重庆巴川量子学校校长潘云芬说,上学期学校尝试在各班推进家庭教育经验分享,取得一定效果,新学期将开办家长学校,分年级组织家长学习、培训和交流。

辽宁省本溪市实验小学的学生家长李秋莎说,通过参加学校的“家长学校工作坊”和“家长资源专家库”等活动,认识到孩子的教育不能急于一时,而应该家校互动让孩子全面健康成长。

“要引导家长在支持、配合学校工作的基础上做好‘加减法’——在减轻课业负担上做‘减法’,在育人和良好习惯的培养上做‘加法’。”何秀冰说。

(新华社北京2月21日电 记者 郭宝江 王莹 柯高阳 李晓婷 李紫薇 陈席元 郑天虹 刘巍巍)

第二次青藏高原科考专家:

海拔不是影响高原缺氧的唯一因素

据新华社西宁电(记者 张子琪 顾玲)“西藏拉萨平均海拔3650米,春夏绿树成荫、鸟语花香;青海省茫崖市平均海拔3000米,常年植被稀疏,含氧量更低。”第二次青藏高原综合科学考察队成员、青海师范大学生命科学院教授马永贵说。

“海拔不是影响高原缺氧的唯一因素。”我国自然地理学专家、青海师范大学校长史培军对记者说。史培军教授的科研团队在第二次青藏高原科考中发现,海拔高度对于高原缺氧的贡献率只占39.58%,大气温度、植被覆盖率、土壤、纬度等多重因素也发挥着重要作用。

青藏高原总面积约260万平方公里,大部分地区海拔超过4000米。研究表明,在海拔高度、大气温度、植被覆盖率、土壤等共同作用下,青藏高原近地表氧含量呈明显差异,东部高于西部,南部高于北部;森林高于草原,草原高于荒漠;夏季高于冬季,暖季高于冷季;中午高于清晨。氧含量总体呈现自东南向西北递减的规律。

“‘大美青海’风景迷人,但对身体的考验是一道‘难关’。”山东援青干部王鲁谈起在青海工作的感受,心率变快,嘴唇发紫,常常失眠,耳鸣脱发……记者走访了解到,

不少内地来青工作生活的人普遍受到高原缺氧的困扰。

“对于区域内人口与经济系统来说,缺氧是极其重要的致灾因子之一。”史培军说,当海拔高于2700米时,人体心血管系统和中央神经系统已受到缺氧影响,严重时会引起脑水肿、肺水肿等危险。

马永贵教授研究发现,慢性高原病的发病率与氧气含量有线性关系,氧气含量越低,高原病发病率越高,“缺氧所致的慢性高原病使人们的期望寿命大大降低。”

在第二次青藏高原科考中,科研团队

雪域冰城一家亲

据统计,2019年至2021年,仁布县援藏工作组累计投入援藏资金6960万元,共谋划实施援藏项目(含子项目)32个,投资445万元实施计划外项目3个。8名援藏干部及时掌握项目进度和工程质量,协调解决问题,确保了援藏项目保质保量按时完成。截至目前,23个项目已建成并投入使用。

高原缺氧,但从不缺精神

在高原工作,最稀缺的是氧气,最宝贵

的是精神。

在西藏经济建设和社会发展过程中,一批批援藏干部人才来到这里挥洒汗水、奉献青春,争做先进理念的传播者、跨越发展的推动者、长治久安的促进者、民族团结的维护者和广大群众的贴心人,为推动西藏经济社会高质量发展作出了积极贡献。

2019年7月,于浩在接到哈尔滨市关于选派第七批援藏干部人才进藏工作的通知时,心情有些复杂——“先斩后奏”的做

法,能不能得到家人的同意?

当于浩把这件事告诉家人后,母亲的一番话至今让他记忆犹新:“援藏是好事,我们是支持你的,但你要照顾好自己。”

原来,于浩曾因车祸受过伤。在接到选派通知时,身体并未恢复好。“刚到西藏时,高原反应很强烈,各种困难接踵而至。”于浩告诉记者,即便如此,他和其他队员没人因此停歇,而是立即走村入户开展调研,为此后的援建工作打下了良好基础。

“我是带着伤来西藏的,当时确实给我的工作和生活带来了诸多不便,但咱援藏干部绝不能掉链子!”于浩淡然一笑。

(记者 朱楠 胡荣国 董秀丽 扎巴旺青 谢筱纯 张斌 李洲)

安徽:

科技强农力保夏粮丰收

据新华社合肥2月21日电(记者 水金辰)16日下午,一场小麦田间管理现场会在安徽省淮南市凤台县大兴镇山村种粮大户许越的合作社召开。“等明天雪下完,气温回升,各家抓紧抢抓农时做好除草。”面对全县各村党支部书记、村委会主任、合作社负责人和家庭农场负责人,安徽省淮南市凤台县大兴镇农技推广中心主任、县级科技特派员李刚分析了今年春耕形势。

2021年,安徽粮食总产量817.52亿斤,实现“十八连丰”,其中农业科技贡献率达65.5%,高于全国平均水平。

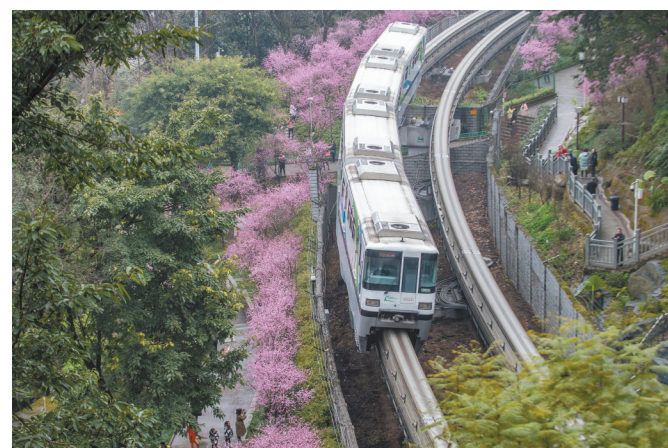
在安徽省天长市国家现代农业产业园,16万亩小麦返青生长。在上线不久的智慧农业指挥调度平台上,麦苗长势一目了然。

据了解,目前产业园正将这一平台向园区内家庭农场和合作社推广应用。

新春伊始,各类农业科技服务活动也在江淮大地陆续启动。农户不仅可以在田间地头与农业科技专家、农技推广人员展开交流,还可以通过各类线上渠道向农技专家咨询生产技术,通过科技助力确保夏季粮食丰收。

重庆:

“花海列车”上线



立春以来,气温回升,重庆轨道交通二号线李子坝站附近的红梅花陆续开放,轻轨穿楼花海,引来不少市民游客“打卡”。

因为重庆轨道交通二号线列车从花丛中穿过的缘故。新华社记者 唐奕 摄

宁夏:

提高孤儿养育津贴标准

新华社银川2月21日电(记者 杨稳玺)记者近日从宁夏回族自治区民政厅获悉,宁夏已执行新的城乡最低生活保障标准及孤儿养育津贴标准。

据介绍,宁夏城市最低生活保障标准由每人每月600元提高到650元,财政月人均补差水平不得低于455元;农村最低生活保障标准由每人每年4560元提高到5520元,财政月人均补差水平不得低于322元。

同时,宁夏儿童福利机构内孤儿儿童津贴标准由每人每月1249元提高到1500元,机构内临时监护照料的事实无人抚养儿童参照此标准执行;社会散居孤儿(含感染艾滋病病毒儿童)由每人每月937元提高到1000元;事实无人抚养儿童保障标准参照社会散居孤儿津贴标准执行,分别从每人每月937元、531元统一提高到1000元。

青海:

冰雪旅游助力乡村振兴



连日来,青海省互助土族自治县威远镇的卓扎滩原生态景区吸引众多游客前来体验冰雪项目的乐趣。

景区所在的卓扎滩村曾是贫困村,近几年,村党支部组织带领村民发展生态旅游及冰雪运动,助力乡村振兴。

图为游客在卓扎滩原生态景区游玩。新华社记者 吴刚 摄

西藏日报、西藏商报广告刊登咨询热线:

0891-6349996 6322866

变更公告

西藏满百健康科技有限公司经研究决议,拟将安全生产许可证(编号:(藏)JZ安许证字[2021]拉00168)主要负责人由“周万忠”变更为“扎西泽仁”。

特此公告

西藏满百健康科技有限公司
2022年2月22日

声明

西藏满久建筑工程有限责任公司不慎,公司公章(编号:54220101112011)丢失,声明作废。

特此声明

西藏满久建筑工程有限责任公司
2022年2月22日



西藏传媒
TIBET MEDIA