



八廓商城年货市场。



冲赛康一家店铺内,员工正在赶制“德嘎”与“卡赛”。

# 藏历新年将至,年货市场购销两旺

图/文 本报记者 拉巴桑姆

大红的灯笼,喜庆的春联,虽然春节刚过去,但古城拉萨的大街小巷年味仍然浓厚。春回大地,万象更新。再过不久,2022年3月3日,雪域高原将迎来藏历水虎年。



八廓商城一角售卖的“罗萨美朵”。



冲赛康年货市场热闹非凡。

冲赛康市场、八廓商城、拉萨市区各大小超市……热闹非凡、人头攒动,处处都是为了采购藏历新年年货乐此不疲的居民群众,耳边尽是熟悉的吆喝声,到处都是欢乐与喜庆。

在冲赛康市场一角,摆放整齐的一排排切玛盒、各式各样的门帘与香布悬挂在商铺门口,款式多样的藏式春联……各种藏历新年年货必备物品,令人眼花缭乱。虽然天气寒冷,但仍然抵挡不住市民“淘”年货的热情,人们来回穿梭,或在摊位前驻足观看,或精心挑选。

“马上就要过藏历新年了,今天我过来买熬制‘古突’的一些必备的东西,还要买新的门帘。最近这段日子,我几乎每天都在买年货。”市民嘎玛告诉记者。

记者日前走进拉萨年货市场,品不一样的年味,带大家了解一下藏历新年,老百姓要置办哪些年货。

## 酥油花

酥油花,在藏语中称为“仔卓”,是藏民族雕塑艺术的一种特殊形式,以酥油为原料,以人物、花卉、树木、飞禽、走兽等为主题的一种手工油塑艺术,具有悠久的历史。

吉祥八宝图、六长寿、和气四瑞……一块块酥油在酥油花制作者手中绽放光彩,成为藏历新年最为绚丽多彩的吉祥祝福。藏历新年期间,这些精美的酥油花也将切玛盒上“幸福绽放”。

在八廓商城或者冲赛康市场周边,许多拉萨周边县(区)群众也拿着自己手工制作的酥油花叫卖,精致的酥油花

甚至可以卖到150元一对,简单点的100元一对。“我从堆龙德庆区过来的,每年都会将酥油花做好,然后来到这边卖,卖完了好置办点年货回去过年,一般一次可以卖四五对。”来自堆龙德庆区的尼玛告诉记者。

## 切玛盒

在藏历新年即将来临之际,家家户户都会赶制或购买切玛盒。切玛盒是一种用木板制作的长方形木斗,大小不一,在切玛盒中间会一块木板隔成两个小斗,然后分别盛放青稞粒和糌粑,再插上“罗萨美朵”和酥油花,象征着人寿年丰、吉祥如意。

在藏历新年当天,主人会把切玛盒摆在藏式柜子上,如果有客人来拜年,就会走到切玛盒前,用拇指与食指捏少许青稞粒与糌粑向空中抛撒三次,以此表达对三宝神的敬畏,然后放一些到嘴里,并对主人说“扎西德勒”,送上诚挚的新年祝福。

## 罗萨美朵

意为新年花的“罗萨美朵”,是每年藏历新年不可缺少的吉祥花,藏语里,“罗萨”是藏历新年,“美朵”是鲜花的意思。每年的藏历新年,家家户户的切玛盒里都要插上“罗萨美朵”,代表着温馨的家庭里有着幸福的祝愿,承载着欢乐的故土上,能够五谷丰登的期盼。

堆龙德庆区桑木社区五组,家家户户都会制作“罗萨美朵”并在藏历新年前售卖。“罗萨美朵”是一种经过染色、手工制作、色彩各异的麦穗状花朵,每年春季播种,金秋时节收获,悬挂风干,

完好保存。到了藏历11月,采购染色的颜料和捆扎用的毛线绳,把早已收割晾晒好的‘罗萨美朵’拿出来,为其染色、捆扎,然后拿到市区进行销售。”桑木社区五组居民达珍告诉记者。

如今,桑木社区生产的麦穗、“罗萨美朵”等产品遍布日喀则、林芝、山南、那曲等地,深受广大消费者的青睐。

## 隆果

“隆果”(藏语)即羊头,在藏族人家中,每年的藏历新年,佛龛前所供之品正中央都会摆上塑彩羊头供奉,而且藏历新年初一的食物也是羊头。历史上,高原上的人们自古以来都认为“羊”为吉祥的动物,摆放羊头据说也象征着六畜兴旺,祈盼五谷丰登。

“隆果”也只在藏历新年前出售,是藏历新年必备的年货之一,从新年的初一到十五期间摆放在家里,其余时间,即便是在常年热闹的冲赛康市场也很难寻觅,所以当看到塑彩羊头时,也就代表年关将至。

如今在市场上出售的塑彩羊头较为常见的陶瓷与石灰,陶瓷制品经久耐用,所以市面上出售的多为陶瓷塑彩羊头。

## 香布

香布是藏式建筑的一种特殊装饰,悬挂在门窗上部,通常采用五色绸布缝制而成,主题颜色为白色,再配上红蓝黄等颜色的边沿,通常香布为一年一换,在藏历十二月的二十八、二十九日,家家户户都会开始打扫庭院,给门帘换上新的香布,祈求新的一年吉祥如意。

## 青稞苗

藏历十二月开始,家家户户就会开始培植青稞苗,用一个小花盆撒上青稞种子,在温暖阳光照射下,青稞很快发芽,过上一段时间,青稞长到一寸多长,等到大年初一,将青稞苗与“隆果”“德嘎”等物品摆放客厅藏式柜子上,庆祝农耕的开始,以求一年丰收吉祥。而如今,不用再自己动手去培植,来到年货市场上,也能买到青稞苗。

青稞苗的摆放也很讲究,要摆在切玛盒旁,旁边再摆上“隆果”,这样摆放寓意五谷丰登,开头顺利。

## 卡赛、德嘎、替

“卡赛”是藏历新年的传统食物,用酥油炸制而成,然后再裹上白砂糖或者彩色的各种形状的面食。“卡赛”的形状各有不同,有圆形、花形、麻花形、蝴蝶形等。

“德嘎”是一种由白面、酥油、牛奶、糖等各种原材料制成的油炸品。

“替”是一种由酥油和奶渣做的藏式甜品,不仅在藏历新年,在其他节庆与婚礼等重大节日也能够看到。

除了这些,藏历新年的年货还有许许多多,这让人眼花缭乱琳琅满目的年货,让我们不禁感慨,又是一年合家团聚时……

年年皆胜意,岁岁常欢愉。年味无处不在,它藏在数不清的年货里,藏在过年置办的新衣服里,藏在每一张幸福的笑脸上。春节与藏历新年,承载着人们对美好的期盼,家家团圆、欢聚一堂,是对新一年的奋斗,更是一种鼓舞。新的一年,新的期盼,祝福国泰民安、幸福吉祥。



▲图为八廓商城内售卖的青稞苗。

▲图为年货市场上售卖的“隆果”。

