2022年1月24日 星期一
主编：毛娜 责编：杨念黎
西藏日报

作风建设永远在路上

大胆解放思想抓落实

曲扎

没有思想上的破冰，就难有行动上的突围。

全区改进作风狠抓落实工作动员部署会，坚持目标导向、问题导向、结果导向，对“四查四问”明确提出八个方面的工作要求，第一条就鲜明提出“大胆解放思想抓落实”。没有思想的大解放、观念的大转变，就没有作风的真转变、发展的高质量。在党的二十大召开之年、贯彻落实自治区第十次党代会精神的开局之年，踏上新征程、担当新使命、交出新答卷，要求全区广大党员干部当好解放思想的先行者、组织者、引领者，走在解放思想的前列，冲在改革创新的前沿，争当推动长治久安和高质量发展的实干家，以思想解放的新实践进一步统一思想、凝聚共识、汇聚合力。

大胆解放思想抓落实，要坚持把党的创新理论作为源头活水。伟大实践催生伟大理论，伟大理论指导伟大实践、引领伟大时代。党的创新理论只有转化为指导实践、推动工作的思想武器才是有意义的。习近平新时代中国特色社会主义思想是当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义，突出实践导向、问题导向，既讲是什么、为什么，又讲怎么看、怎么办，体现了马克思主义认识论和方法论的高度统一。我们要始终以习近平新时代中国特色社会主义思想和习近平总书记关于西藏工作重要论述、新时代党的治藏方略为引领，将科学思想理论作为精神上的主心骨、理论上的定盘星、行动上的指南针，坚持不懈用党的创新理论最新成果武装头脑、指导实践、推动工作。要牢记“国之大者”，立足区情、放长眼光，打开视野、拓展格局，站在全局看西藏、跳出西藏看西藏，不等不靠、自我革新，敢为人先、勇创一流，保持敢想、敢闯、敢干的雄心和气魄，切实把解放思想的成效转化为谋划工作的思路、狠抓落实的举措。

大胆解放思想抓落实，要坚持把艰苦奋斗传统作为精神底色。解放思想绝不是抛弃艰苦奋斗，恰恰是为了激励宝贵的艰苦奋斗精神。“老西藏精神”“两路”精神等精神，是伟大建党精神在西藏的生动传承和有力弘扬，是中国共产党精神谱系的重要组成部分，是党史学习教育的生动教材，是全体西藏人民的宝贵精神财富和不竭动力源泉。在建设社会主义现代化新西藏新征程再创辉煌，依然要靠艰苦奋斗，以初心砥砺前行的精神，以使命鼓舞奋发的斗志，不断赋予“老西藏精神”“两路”精神新的时代内涵，自觉实践笃行，用精神之火、信念之光激励抓好“四件大事”、推进“四个创建”的磅礴力量，勇于战胜做到“四个走在前列”、实现“四个确保”征途中的各种艰难险阻、风险挑战，不断从胜利走向新胜利。

大胆解放思想抓落实，要坚持把创新工作方法作为第一动力。解放思想不能坐而论道、泛泛而谈，而要体现在行动上、落实在工作中。明者因时而变，知者随事而制。冲破传统习惯的桎梏，冲破思维定势的局限，冲破僵化观念的束缚，才能以思想新境界推动发展新实践，大胆解放思想抓落实，就是要坚决破除陈旧观念的束缚，破除老套路、老办法、老模式的制约，打开思路、破除常规、创新方法，谋大局、干大事、创大业。要着重从传统发展模式解放出来，从守旧守成中解放出来，从机械的政策依赖中解放出来，从窄视野、小格局中摆脱出来，切实做到创新引领发展、主动作为求发展、开放合作共赢发展。

解放思想永无止境，更新观念未有穷期。解放思想的最终目的是为了统一思想、凝聚共识、理清思路，激发推动真抓实干、促进事业发展的强大合力。全区各级各部门各单位要认真贯彻落实区党委部署要求，在统一思想的前提下，进一步解放思想、明确目标、强化措施，抓铁有痕、踏石留印，真正干成一番新事业、干出一片新天地。

雪域热评

保障消费维权工作常态化

曲扎

自治区政府工作报告显示，2021年，我区社会消费品零售总额同比增长10%左右，消费市场保持稳中向好态势。同时，相关部门进一步加快推进消费维权社会共治，加强我区12315投诉举报指挥中心建设，推动区、市（地）、县（区）消费维权工作规范化、标准化。以拉萨市为例，去年该市12315共受理投诉举报6217件，其中投诉4529件，举报1688件，受理率100%，办结率98%，为消费者挽回经济损失369.89万元。

做好消费维权工作，营造安全放心的消费环境，是进一步释放消费潜力，发挥消费拉动经济作用的必然要求。近年来，我区围绕保护消费者合法权益，依托12315等平台，全力提升维权效能，实现了“12315一号接诉、全国12315平台一单办理”，在有效改善消费环境与经济秩序、健全维权体系和自律机制、融合消费引导与宣传教育等方面取得了长足进展。同时也要看到，我区存在城区市场集中、消费量大和农牧区市场分散、消费维权工作薄弱等特点，在手机互联网消费等新兴消费领域，消费投诉机制和纠纷解决机制的运行效率仍有待加强，持续解决消费维权成本高、维权效率低等痛点，进一步拓宽维权渠道，保障消费维权工作常态化，才能营造维护安全、放心的消费环境，让各族群众“愿消费”“敢消费”，真正发挥消费在推动经济社会高质量发展中的主引擎作用。

营造、维护良好消费维权环境不可能一蹴而就，而是一场持久战，关键是为消费者提供更为便捷、有效的维权方式，进一步拓宽维权渠道，理顺消费者权益保护部门、行政执法部门、司法部门协作机制，降低消费维权成本，提升消费者维权信心。保障消费维权工作常态化，相关监管部门要切实担负起职责，紧盯消费者的烦心事、操心事、揪心事，把每天都当成“3·15”，加大监督检查力度，扩大社会消费维权网络覆盖面，引导和督促经营者履行消费维权的社会责任，坚持对消费欺诈的零容忍态度，与信用监管形成有力震慑，提高商家实施消费欺诈的违法成本。同时，执法、管理部门也要加强协作，相互配合，发挥出整体效应，促进消费纠纷和解，。

保障消费维权工作常态化，同样离不开消费者维权意识的加强。关注全区12315系统受理的各类消费者咨询、投诉、举报等信息，呈现人民群众对服务类消费的关注度明显增高，服务类投诉举报已超过商品质量类投诉，对广告违法行为、食品违法行为、侵害消费者权益行为的举报明显增多等特点，反映出在各个消费领域，我区广大消费者由过去不知道维权、不懂维权，到今天的主动维权，依靠法律手段维权的显著转变。进一步推动消费维权意识深入人心，相关部门要利用好多种载体，通过投放公益广告、张贴宣传标语、发布消费警示提示、公布典型案例等多种形式，开展多样化、常态化宣传教育，进一步引导消费者增强维权意识，督促经营者自觉履行法定义务。面对不同消费领域商家侵权行为，广大消费者要主动拿起法律武器，让欺诈违法行为受到制裁，共建共享良好消费环境。

“十四五”规划纲要提出，要完善多元化消费维权机制和纠纷解决机制。维权有道、消费安心，是人心所盼、时势所趋。期待我区上下合力，保障消费维权工作常态化开展，更快、更好、更广满足广大消费者维权诉求，以消费环境的“优”有力保障经济运行和社会大局的“稳”。

确保平安出行

漫说

1月16日，2022年春运迎来开启倒计时。为确保广大旅客平安有序温馨出行，铁路、电力、民航等部门采取多种举措，抓好疫情防控，强化春运服务和安全管理，确保平安出行。

2022年春运将从1月17日开始，2月25日结束，共计40天。来自中国国家铁路集团有限公司的数据显示，春运期间，全国铁路预计发送旅客2.8亿人次，同比增长28.5%。

新华社发 朱慧卿 作

珠峰观察

以活态传承激发非遗新活力

梦筱芸

“非遗+旅游”“非遗+文创”“非遗+产业”，从原汁原味地呈现展示到变化多样的混搭创新，近年来，我区通过“非遗+”让璀璨的非遗文化呈现“七十二变”，既加速了优秀传统文化破壁出圈，更成为推动西藏乡村振兴的新引擎。这其中，活态传承的理念为非遗重新焕发新魅力、释放出最大价值起到了重要作用。

活态传承指在非物质文化遗产生成发展的环境当中进行保护和传承，在人民群众生产生活过程当中进行传承与发展的传承方式。事实上，无论是物质文化遗产保护，还是非物质文化遗产保护，都不能静态被动地保护，而是需要动态传承和发展，为其注入现实生活的源头活水，焕发其自我创新的活力。对于包括非遗在内的任何文化来说，活力就是生命。能否适应社会主义现代化发展进程，能否融入人民群众现代化生活的发展潮流，是非遗能否保持“活态”，让传承千年的文化与技艺重新焕发时代光彩的关键所在。

后继有人是非遗实现活态传承的前提条件，也是让特色浓郁、积淀深厚的非遗文化展现持久魅力的关键所在。要实现非遗传承后继有人，一方面继续加强对传承人和传承保护单位的资金、技术等各方面的扶持力度，激发其工作积极性；另一方面，要加大寻找、遴选和培养具体项目，以项目为载体，让非遗传承成为一项系统性、长期性的工作，确保非遗活力。

注重交流、共享和融合是所有优秀文化的共性，从主要依靠传承人的口传心授到通过现代科技手段实现文化资料的全方位保留，现实一再证明：优秀的传统文化需要在生产生活的实践中保鲜，从而获得强大的生命力。正是基于这一考量，布达拉宫管理处目前已研发文创产品400余种，其中唐卡、瓷器、贵金属制品、藏香、藏纸等都带有厚重的非遗文化底蕴。时尚、新潮、有趣……年轻人热衷追逐的元素，以一个个“非遗+”的推广模式和一件件创意十足的文创产品，正生动体现在我区非遗活态传承的火热实践中。正如因文创而与西藏非遗技艺结缘的“90后”设计师刘婧所说：“非遗当然也可以新潮时尚，得到年轻人的青睐。”

以活态传承激发非遗新活力，最终就是要让非遗保护形成“内方外圆”的机制：对于处在核心位置的非遗文化内涵、要以传承和保护为主，保证各传统文化艺术的“原汁原味”，严格保证“不走样”；同时，围绕如何进一步发扬非遗文化的命题，采取灵活多变的举措，让非遗文化有多个载体、多种方式打响知名度，吸引更多人参与到非遗传承传播工作中，真正形成人人支持和参与非遗传承保护的氛围。只有以人为的理念扎根于文化的土壤，活态传承才能结出丰硕的果实。

基于核心素养培养的高中物理教学实践

扎西央宗

在新课程标准颁布的背景下，教学越来越重视学生基本素养的培养。这不仅是实现高中物理教学培养目标的关键，也是提升学生综合能力的主要方式。就目前的情况来看，学生的基本素养仍然缺乏全面发展。从掌握学生基本物理素养入手，采取多种方法，多角度关注学生基本物理素养的培养并因材施教，进行有针对性的教学设计，是每一名高中物理教师要长期面对的课题。

分析学习情况，根据学习情况做好教学准备。注重对学生基本素养的现状分析和培养，应注重基于学习者心理特点的认知水平和能力培养；其中认知水平方面侧重于分析学生已有的知识基础和认知结构，找到教学内容与学生认知之间的关联点；在基本能力方面，应重视对学生科学思维能力、实践能力等方面的评价。在学习态度上，注重积极性、兴趣、责任感等因素，发现学生的学习动机，提高学生的学习内驱动力。

以《力的合成》的教学设计为例，学生在认知方面已有一定的基础，初中时学过同一直线上力的叠加和抵消，也涉足到位移的简单合成，因此对矢量合成有一定的计算基础，但对力的矢量合成仍一知半解。学生具有一定的探究能力、实验意识和将生活问题转化为科学问题的能力。在学习态度上，高中生对物理学习仍有强烈的好奇心。因此，互动的概念和相应的科学思维方式的选择可以成为学生学习的重点。根据学生的实践能力和探究兴趣，自主设计和实施探究性实验，以提高学生对物理实验的探究兴趣。

创设物理情境，激发学生学习兴趣。创设真实的物理情境教学对培养学生的素养有着重要的作用。树立物理观念，研究物理规律，必须创造一个真实的环境。它能使学生通过体验情感环境感受抽象概括过程，建构自己的知识结构，促进科学思维能力的发展。通过创设情境，引入新的课程，引发问题，从而形成学生发现问题。通过有趣的故事、小实验或与现实生活的接触来创设情境，可以提高学生的学习兴趣。

例如，在解释“磁现象和磁场”时，可通过以下实验创设情境：实验组有两组不同的鸽子，两组鸽子被放置在不同的位置。一组放在鸽巢旁边，另一组放在鸽巢附近的地球磁场点附近。通过观察，可以发现其中有一组鸽子飞向了离鸽巢比较近的这个地球磁场点的地方，而且鸽子身上发现了少量的铁磁性离子。那么，这个实验中观察到的现象说明什么问题呢？联想拓展到古时信鸽是如何帮助人们以送信的形式传递信息的呢？这是一个老师用这个故事为学生创设一个生活相关问题的情境，然后在课堂上输入问题，让学生带着问题进入学习。

介绍物理学史，丰富教学内容设计。物理学史是物理学科的载体。因此，在教学目标的设计过程中，要尽量将物理学史融入教学目标的设计中，在物理科学探究的全过程中进行物理学习。同时，我们必须在尊重科学研究本质和基本科学道德的前提下，探索自己的思想，自动地寻找物理学原理的真正含义。物理史也是创造学生真实的物理情境，还原真实的科学历史过程，回归学生在物理史研究中的科学体验，培养学生的科学文化。在物理教学过程中，我们经常接触到做各种实验，让学生重复科学家们做的实验过程，从而使学生了解操作。同时，我们也加大了学生自主探究环节的力度，以进一步培养学生的科研能力。

综合评价有助于发展核心素养。有效的教学评价需要我们更加关注教师和学生过程评价中的作用。教师教学评价可以促进或改进教学设计的内容，及时跟踪和调整教学进度。学习评价能帮助学生及时发现问题，并根据反馈对学习方法和学习方式进行适当调整。物理教学评价应以物理基本素养为核心，注重学生的终身发展，控制学生的知识内容，注重能力，力求使学生运用综合知识解决实际问题。

综上所述，在科学素养教育的指导下，为了有效提高学生的物理素养，更好地培养学生的物理知识和能力，教师应积极转变物理科学思维，多措并举，有效提高学生的物理学习质量。

（作者单位：山南市第三高级中学）

工作研究