

“站夜岗的时候，能听到狼叫”

本报记者 王杰学 本报通讯员 罗艳平 刘春 简津 王蕊 吴国龙

凡事要有耐心，要有标准。”胡明聪说。

凭着不放弃的精神，通过演训任务锻炼，胡明聪的个人能力素质得到极大提高，加上她性格乐观、态度积极，迅速融入连队，目前训练科目全部达标。在她看来，这就是一个磨炼心性的过程。

男兵眼中的“女汉子”

这种巨大的转变，离不开胡明聪个人的努力，也得益于连队扎实的训练作风和互帮互助的学习氛围。“指导员经常跟我们说，人生要有目标，要努力学习。所以，我们食堂晚上都开着灯，没有科目安排的情况下，每个人都可以在里面看书学习。”

在这样的氛围中，全连女兵都树立了自己的奋斗目标，她们以学习为重，勤俭节约，无任何高消费，7名女兵已经独立购房，两年义务兵存款达到8万余元。

正是如此扎实的作风，该女兵连成为西藏军区某旅学历最高的建制连，拥有本科学历达35人。同时，为满足战斗力生成需求，女兵多数骨干人员精通通信、卫生、电抗、驾驶等多种专业，甚至在比武竞赛中也是男兵眼中的“女汉子”。

下士德庆旺姆在“雪域之巅2021”创破记录比武中获武装3公里第三名；下士拉巴宗吉在比武中获得徒手榴弹第一名；下士彭艳驾驶装备车辆总行程6000多公里，她还是连队的电工……荣誉背后，都需要汗水的浇灌，女子本弱，为戎则刚，她们敢打敢拼，

巾帼不让须眉。

“在没有改制以前，我们不会驾驶、不会修车，很多事都要找男兵帮忙。连长和指导员告诉我们，求人不如求己。2018年改制后，我们学习驾驶、车辆检修、修车等，如今男兵会做的，我们也样样行。”彭艳说。2018年女兵连组建时，基本要靠男兵完成战斗任务，目前已经逐步发展为完全依靠女兵独立完成，培养会驾驶、会维修、会识图用图、会应用射击、会自救互救等全能女兵，能基本满足连队作战运输任务需要。

这些大多数都是00后的女兵，连续三年参加野外驻训、实兵演习，2020年首次完成24小时跨昼夜强化训练，2021年首次完成高原女兵夜间闭灯驾驶。用车之后，车辆的检修以及换季保养，她们也顶得上，拿得起放得下。“几十斤重的配件，我们抬起就走。连队卸大米和面粉，彭艳都能扛两袋，卸完就像雪人，一身白。”在袁月眼中，彭艳是00后中特别能吃苦的典型，晒黑的脸、逐渐粗糙的手，没有同龄人那种细致的打扮，一身军装，只有真打实干。

站夜岗时能听到狼叫

让她们记忆犹新的是2020年刚到海拔4300米的野外驻地，帐篷还没有搭好，就下起了暴雨。“帐篷四周的排水沟才挖了一半，每个人全身湿透了，只能在雨中继续干。因为这些不弄扎实了，晚上也没法睡个安稳觉。”袁月说。

这样的经历，在高海拔地区，似乎也是司空见惯。就在前不久组织的实兵演习中，女兵连在海拔4700米的演训场担任警戒任务，每人一天至少站岗6小时以上，大多数时候，每个下岗后的女兵基本都成了“落汤鸡”。“最可怕的是站夜岗的时候，能听到狼叫”。“有一次下岗，班里战友把毛裤脱下来，让我穿上再去站岗”，有害怕的时候，也有温暖的瞬间。就这样，战风沙、斗酷暑、抗冰雹，她们用实际行动验证了“谁说女子不如男”。

为了缓解高海拔地区恶劣环境和训练的压力，该女兵连也能苦中作乐，在野外驻训的闲暇时间，她们找来几块石头，在上面绘制图案并写上“勇敢”“励志”“一不怕苦、二不怕死”“部队发展安全是靠山”，这些原本灰头土脸的石头，变成了色彩斑斓的装饰标语，衬托着她们的气质，也反映了她们的文艺天赋。“部队撤回的时候，连长和指导员说，丢了可惜，带回连队。”袁月说。

除此之外，女兵连平常还通过墙报、黑板报等形式为连队营造文化氛围。上等兵景麒元，作为连队的文艺骨干，多次在旅级文艺汇演上担任主持，精通竹笛、电子琴等乐器，积极为连队培养文娱骨干20余人。就在这样的带动下，该连女兵能文能武。

在女兵连门口的展示屏上，她们用照片记录下了每一个值得铭记的时刻，她们始终有笑容，用乐观的态度克服高原艰苦的战斗环境，把青春交给了部队。这也是她们眼中青春最美的样子。

边疆视界

在西藏军区某旅电抗女兵连，胡明聪是指导员眼中的高材生。高考619分，与参军梦错失交臂后，她成为电子科技大学航空航天学院探测制导与控制专业的一名新生。大一就荣获航天新生奖学金，航天英雄杨利伟也出席了颁奖仪式。

大一暑假去支教，在学校做打印机设计的工程项目，做建模，精通电子绘画，大学生活就这样平淡而又充实。但是从小学藏在心中的那颗种子，时不时提醒着她：趁青春年少，勇敢逐梦。

连队里的高材生

大二那年，胡明聪毅然决然选择参军入伍，成为西藏军区某旅电抗女兵连一名义务兵。“我们抵达连队已经是傍晚了，第二天早上起来，看着外面，感觉到了另一个世界。”从一名高材生到队伍里的普通一兵，巨大的心里落差，让她失望，但从小对军人那种崇敬，让她无法就此放弃。

“初到高原，三公里测试总是喘不过气，被班长拉着跑，还尝试了第一次翻地、除草。从小我就被保护得很好，从未干过这些，我告诉自己，不能停，一直跑下去就好。在部队一年时间，最重要的是教会了我脚踏实地做事，

现场“摆摊” 送满满“干货”



近日，为弘扬宪法精神，维护宪法权威，西藏日喀则边境管理支队开展“宪法在身边”主题宣传活动，通过发放宪法宣传资料、展板等方式向群众讲解宪法相关知识。民警结合边民群众的切身事，以案说法、以案释法讲解宪法赋予人民群众的基本权利，引导边民群众自觉运用法律法规来解决问题。

同时，该支队通过线上、线下“两条路”，创新法治宣传新思路，充分利用新媒体平台，零距离向群众开展普法教育。

“哪里人多去哪里”，西藏日喀则边境管理支队用“摆地摊”走进群众，用真心感染群众，用职责守护群众，让普法宣传有了“烟火气”，他们“卖”出的是普法小知识，“收”回的是群众的满意和放心！

图①：“摆摊”现场。
图②：支队民警给过往行人讲解法律知识。
图③：支队民警帮助群众下载“国家反诈”APP。

本报记者 赵文慧 本报通讯员 母丹 叶轶 摄

学习贯彻党的十九届六中全会精神，扩展深化党史学习教育成果，近日，日喀则边境管理支队马泉河边境检查站举办党的十九届六中全会精神“快问快答”活动。

活动以“一问一答”形式进行，主要以党的十九届六中全会精神相关内容为重点，全面考察民警对党的十九届六中全会精神有关知识的理解和掌握程度。活动期间，全站民警积极回答问题，活跃的氛围极大地激发了全站民警的学习热情。“快问快答”活动使全站民警对党的十九届六中全会精神有了更全面、更深刻的认识，再次激发了学习全会精神的热潮。

活动结束后，民警纷纷表示，将进一步深入细致地学习领会全会精神，切实将党的十九届六中全会精神学以致用、内化于心、外化于行，努力把学习成效转化为干工作的动力和实效。

加查镇派出所

开展“大排查、大调研、大化解”活动

本报泽当电(记者 张宇 通讯员 张永杰)为扎实推动“枫桥式”公安派出所创建工作，增强人民群众对公安工作的理解度和认同感，夯实公安基础工作，及时化解存在的各类矛盾纠纷，全力做好建设平安加查工作。连日来，加查县加查镇派出所深入辖区、走村入户集中开展“大排查、大调研、大化解”活动。

活动中，民警结合入户走访、宣传防范等内容，深入基层、深入工地、深入群众，开展“大排查、大调研、大化解”活动。每到一户，民警通过发放安全防范宣传资料、警民联系卡等，详细讲解防火、防盗、防电信诈骗等日常安全常识，并广泛听取群众意见建议以及群众对公安工作的新期待、新要求，接受群众监督，并对群众反映的问题，按照“一人一策、一事一档”逐一进行记录。

派出所负责人表示，派出所全体民(辅)警将以强烈的政治责任感、坚定的决心、有力的行动、务实的举措完成此次活动，为党的二十大胜利召开创造安全稳定和谐的社会治安环境。

截至目前，该派出所深入走访群众400余户1600余人，了解掌握群众诉求36条，排查化解劳资纠纷1起。通过开展此项活动，进一步拓展了警民沟通的交流渠道，净化了社会治安环境，增强了群众安全感，为辖区营造了和谐稳定的治安环境。

扎囊县

“量身定做”让普法更趋“针对性”

本报扎囊电(记者 张黎黎)近日，扎囊县司法局针对基层群众法律需求，“量身定做”普法方案，组织宣讲队深入乡村开展普法宣传，把群众反映的“普法需求清单”变成“法律服务清单”，用心用情回应人民群众关注的“急难愁盼”问题，着力提升普法工作的针对性和实效性。

宣讲队结合当地方言，用群众听得懂的语言和生动案例，围绕《民法典》新增内容以及与农牧民生产生活息息相关的婚姻问题、邻里纠纷、遗产继承归属等方面进行宣讲，并积极解答农牧民群众关心的法律问题，让《民法典》真正走到群众身边、走进群众心里、融入群众生活，积极引导农牧民群众养成遇事找法、办事靠法、解决问题用法的良好习惯，努力把法治“种子”播撒在每一个角落。

宣讲结束后，宣传人员走进村民家中，对群众关心的拖欠务工、劳务运输费用等相关法律问题进行现场解答，指导他们如何收集证据更好维护自身合法权益。同时，向村民发放便民联系卡，告知村民如果在生产生活中遇到需要帮助解决的 legal 问题可以随时电话咨询。

通过为期4天的《民法典》“大宣讲”进乡村活动，让农牧民群众深切感受到了扎囊县《民法典》学习宣传“热”在基层的浓厚法治氛围，点燃了基层群众学法守法用法的热情。此次活动，共开展宣讲14场次，发放普法宣传品2500余份，并为30余名农牧民提供现场法律咨询，受教育群众达3500余人。

记者了解到，扎囊县司法局还将结合不同节点，针对农牧民群众的普法需求，紧密结合人民群众生产生活实际，向基层群众送去不同内容的法治宣传，以实际行动助力扎囊县法治乡村建设。



图为宣传人员走进田间地头，为村民们讲解相关法律知识。

本报记者 张黎黎 摄

扎囊县扎唐镇派出所

以“两心两建”党建品牌引领公安工作

本报扎囊电(记者 张黎黎)近年来，扎囊县扎唐镇派出所充分发挥公安基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，倾力打造“两心两建”党建品牌，以党建引领公安工作，提高整体战斗力。

忠心向党。扎唐镇派出所党支部党员民警始终以“忠心向党”为根本信仰，坚决做到始终旗帜为旗帜、以党的方向为方向、以党的意志为意志，坚决听从党中央命令、服从党中央指挥，确保绝对忠诚、绝对纯洁、绝对可靠，紧紧围绕建党100周年、西藏

和平解放70周年等重要时间节点，扎实开展安保维稳工作、政法队伍教育整顿、党史学习教育、“三更”专题教育，不断提升工作能力，增强责任感和使命感，全力护航经济发展、维护社会安宁、保障群众安居乐业。

全心为民。扎唐镇派出所党支部党员民警始终坚持以人民为中心的根本宗旨，坚定贯彻执行党的群众路线，以“群众少跑腿、民警多流汗”为民服务理念，认真贯彻落实上级“放管服”相关工作的通知精神，对群众一次性告知、一次性办结，实现基层减负，践行人民公安为人民的初心和使命。对辖

区村居及外来务工人员开展上门办证、送证上门服务，深入辖区村居开展摩托车、拖拉机信息采集工作，为辖区群众办理加油卡。户籍党员民警利用休息时间深入村居为五保户老人办理身份证，为考生办理身份证。看望慰问困难群众，把党和政府的温暖送到群众身边。切切实实将“不忘初心、牢记使命”主题教育成果转化为“暖民心、解民困”的实际行动，把严格规范公正文明执法落到实处，不断提高执法办案水平，努力让人民群众在每一起案件办理、每一件事情处理中都能感受到公平正义。

政治建警。以“政治建警”为根本统领，通过开展政法队伍教育整顿工作，对全所范围内开展了一次革命性的锻造和重塑，筑牢政治忠诚、清除害群之马、整治顽瘴痼疾、弘扬英模精神。不断纯洁公安队伍，努力锻造一支有铁一般的理想信念、铁一般的责任担当、铁一般的过硬本领、铁一般的纪律作风的一流基层所队，为切实履行好新时代使命任务提供坚强的政治、思想和组织保障。

规范建所。以“政治建警”为根本抓手，树立党和人民满意的“枫桥式公安派出所”，以公安“四项建设”为主要内容，打造新时代标准化派出所。以信息化为引领，深入推进基础信息化建设，积极加强民警办公自动化、警务综合平台等系统运用培训，提高应用水平，逐步向“大数据、云计算”时代迈进。通过“民警App”“农交安”、暂住登记卡等信息录入平台，第一时间掌握我所辖区的外来务工人员、辖区各类交通工具、特种行业的信息。以加强执法规范化建设为重点，努力提高执法公信力，严格程序、流程、依法依规办案，落实好“四个一律”办案场所要求。