

HEY·清单来喽~

一度电可以做什么?

能用吸尘器打扫房间5遍
能让25W的灯泡连续点亮40小时
能让家用的冰箱运行一天

每节约一度电

- 减少消耗约0.4千克的标准煤
减少0.997千克二氧化碳的排放
减少0.272千克碳粉尘的排放
减少0.015千克氢氧化物的排放

人走电断

#“生死”二十四小时

取暖兄,你还在吗?现在好晚了,我有点害怕。

我在呢,现在感觉全身特别烫,我是不是发烧了?

我也好热,今天工作了一天,本来想睡个好觉,结果他们又忘记关掉我了。

我还不一样,只要天气一冷,我就压根没有休息的时间,每次都是这样.....

电脑老弟,你在听我说话吗?怎么不吭声了。

兄弟,我现在全身都不舒服,真的快顶不住了,我觉得我要休息一下。

小贴士

像电脑、取暖器这种电器,如果24小时保持开机,将长时间处于高温状态,对其硬件、相关元器件和组件的损害很大,会使其寿命减少,同时像电脑即便是待机,也是会耗很多电,这样既不利于工作,还会浪费电,产生高昂的电费,所以适度用电、做到“人走电断”是不是很重要呢?

走出健康

#当“萌新”遇上“老手”

嘿!新来的,今天工作第一天感觉怎么样?

感觉特别棒!我今天一直在跑上跑下。

嗯.....可是我有个问题想不通,我看到有些人按下了我,却又去走楼梯了,明明和我一起上楼更轻松呀?

小伙子!话可不能这么说,他们是在体谅你,而且走楼梯对他们自己也有好处呀!

有什么好处呀?放着我不行!

不是不用你,如果是在远距离上跑上跑下,那么你的价值也体现了出来,但只是需要他们走几步路的距离,那就是在过度消耗你!

过渡消耗怎么了,我年轻啊~

看看我参加工作才三年的状态,你还是年轻不懂事啊!

小贴士

走楼梯既能节约资源又能锻炼身体,据运动医学专家测定,走楼梯时消耗的热量比静坐时多10倍,比散步多3倍,比步行多1.7倍。让环保从我们脚下开始,提倡短距离楼层不乘电梯,尽量减少电梯使用,一起走出文明,走出健康吧

绿色生活,从节电节能开始

入冬以来,受电煤紧张、水电和新能源发电量不足及部分地区加强“能耗双控”等多重因素叠加影响,全国电力供需总体偏紧。以习近平同志为核心的党中央非常关注民生工作,习近平总书记就能源供应保障、能源安全、能源产供储销体系建设等相关工作作出重要批示指示。自治区党委、政府坚决贯彻中央决策部署,就全区采暖保供工作提出明确要求。

近年来,4条“电力天路”先后建成投运,在全国大电网的支援保障下,我区电力供需形势得到了有效改善,全社会用电量连续多年呈现两位数高

速增长,持续保持全国领先。当前我区进入冬季枯水季节,以水电为主的电力生产方式逐步由“服务外送”转为“保障内需”,在水电发电能力下降、高峰用电负荷持续增长、重点工程建设任务繁重以及全国电煤供应持续紧张等各方面因素的叠加影响下,今冬明春西藏电网供需形势总体呈现紧平衡状态。

为此,国网西藏电力有限公司提供以下节电知识,倡导广大电力客户节能省电,共同助力实现“双碳”目标。

节约纸张

你们这一家子A4纸,怎么没完没了地往我这儿来,这都今天的第几次了!

打印机兄弟,这是我们的问题吗?不是啊!我们也不想这样啊!

我已经够累了,你们还不断地给我增加工作量。

我也觉得很委屈,他们就欺负我们数量多,一点都不懂得爱惜!

你看看这同样的内容你们都打印好几份了。

他们非要人手一份,还只用我一半的身体,完全不懂我们有多难!

你还妄想他们理解你们吗?连我都要没日没夜的工作,周末都不会关掉我的开关,让我休息。

哎,我们真的太难了.....

小贴士

据资料统计,打印机的待机功耗为5瓦左右,下班后不关闭电源开关,一晚将至少待机10小时,全年将因此耗电36.5度;同时如果全国10%的打印复印做不到不浪费纸张,那么每年可减少耗纸约5.1万吨,节能6.4万吨标准煤,相应减排二氧化碳16.4万吨。还不行动起来吗?

机顶盒篇

机顶盒作为电视机的黄金配件,常常被很多人所忽略,有实验表明,机顶盒在正常工作下的功率在15.4瓦左右,而在待机时的功率在15.2瓦左右,与工作时的用电情况几乎一样,这样一算,那么一月一年积累下来的耗电费用可是一笔不小的开销哟~

如何省电?

窍门一:不用时断电

在不使用机顶盒的情况下,尽可能让其处于断电状态,避免长时间待机运行。这样,既能省电,还能延长机顶盒的使用寿命。

窍门二:避免频繁插拔

机顶盒背面各类接口和智能卡卡槽的日常插拔都不宜太过频繁,因为插头在插拔时,会产生极大的电流,可能会对电器造成损害。

窍门三:保持干燥清洁

机顶盒应该摆放在比较通风的位置,保持干燥与清洁,做到“三防”——防水、防潮、防霉。而且长时间使用机顶盒,会让散热孔周围产生很多灰尘,不及时清洁会造成机器内部温度过高,耗电量也会增加。

热水器篇

热水器可是个用电大户,家用电器中的“土豪”,它的运行功率在3000瓦,1小时耗电约1度左右,如果一直处于工作状态,它会反复进行加热,那么耗电量是相当的“可观”。

如何省电?

窍门一:分情况切断电源

热水器不经常使用,不要长时间通电,建议使用前1小时通电,使用完再把电源切断,这样也能省电,但如长期使用,最好不要经常插拔电源插头。

窍门二:定期清理水垢

水垢包裹在加热棒上,导致加热棒的热量不能迅速传递到水中,使加热棒工作时间延长,耗电量增加。

液晶电视篇

电视机作为家里的大件家电之一,在电量消耗方面也是大家颇为关注的,但是很多人并不知道自己的一些小习惯让电视机在悄无声息地耗电。

如何省电?

窍门一:电源的控制

一般情况下,电视待机10小时,相当于消耗半度电,只有将电源按下,才彻底不耗电。同时得先关掉电视机开关,再拔掉插头,别小看这个小动作,如果人人坚持,全国每年省电180亿度,相当于三座大亚湾核电站年发电量的总和呢!

窍门二:亮度的控制

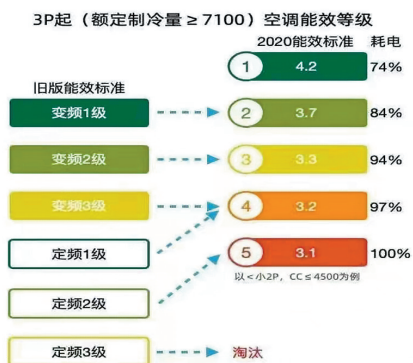
电视机在使用时,亮度过大,不仅耗电多,且容易缩短机器寿命,对人们的视力也不好。据统计,屏幕最亮时,比最暗状态多耗电50%~60%,因此看电视时,亮度调到中等最佳。

窍门三:音量的控制

电视机音量过大,不仅耗电多,而且容易产生噪音,电视机每增大1W音频功率,就会增加3~4W电功率。所以,一般室内不需要开过大音量,大小适中即可。

空调能效

空调能效是额定制冷量与额定功率(耗电量)的比值,是衡量空调性能优劣的一个重要参数,数字越小就越节能,5级是市场准入指标,低于该等级的产品不允许生产销售。



PS:

2020年7月1日实施的空调新能效标准更为严格,旧版能效标准中的变频1、2、3级分别对标新标准的2、3、4级,旧标准中变频1、2级分别对标新标准的4、5级,旧标准中的变频3级则直接淘汰。所以,购买时一定要注意区分清楚哦。

WASHING MACHINE 洗衣机

衣服放的越少越节能?

每款洗衣机都有额定容量,衣服重量越接近,就越节能省电。如果洗大件衣服,起码要接近70%的额定容量,洗衣机才能做到充分利用。

洗衣时间越长越干净?

一般合成纤维和毛织品,洗涤2~4分钟;棉麻织物,洗涤5~8分钟;极脏的衣物洗涤10~12分钟。洗涤前,可将衣物浸泡在洗衣液中10~14分钟再洗涤,可使电耗相应减少一半,还能延长使用寿命。

洗涤功能越强越省电?

洗衣机有强、中、弱三种洗涤功能,其耗电量也不一样。在同等洗涤时间内,采用弱档工作,电动机启动次数多,十分耗电,相反,使用强档不但能够比弱档更省电,更能保护电机,延长使用寿命。

脱水时间越长越干燥?

普通滚筒式洗衣机一分钟脱水率可达55%。一般3分钟脱水即可,再长时间,脱水的效果并不会会有太大区别,而且高速下长时间脱水,会白白浪费电能。

Refrigerator 冰箱

冰箱放置需考虑

冰箱周围的温度每提高5度,其内部就要增加25%的耗电量,因此要将电冰箱摆放在环境温度低,通风良好的位置,以保证制冷效果。

食物温度需把握

热的食品会提高箱内温度,导致冷量的消耗,从而增加耗电量。所以,最好给热饭、热水加上包装或加盖存入冰箱,从而加速结霜的速度。

食物摆放有讲究

冰箱内不要放置太满的食物,存入的食品相互之间应留有一定空隙,特别是方形包装食品更不能摆满。因为这种做法会导致气流不流通,只有冷气畅通无阻冰箱内温度才能长时间保持均衡一致。

开门次数有分寸

开门次数频繁,门上的胶条容易松掉,压缩机因为温度达不到要求而不停地工作,而且频繁开门会使箱内冷气外溢,箱外暖湿空气趁机而入,不仅会使电冰箱的耗电量明显增加,同时也会缩短机器寿命。

03

AIR CONDITIONER 空调

什么温度最适宜?

据悉,温度每调高1℃,其耗电量会降低7%~10%。如果温度太低,虽然短期内十分舒适,但耗电较多,对健康也有害。所以,冬天只要将室内温度控制在17℃~22℃间,就会感觉非常舒适。

什么风口最节能?

根据制冷制热的不同目的,对出风口的扫风方向进行调整,也能起到节约电耗,调节室温的效果。我们都知道,冷空气比热空气重,处于低层,因此夏天制冷时将扫风方向设置为水平向上,冬天则设置为向下可使冷空气进行流动循环,最终达到理想的室温。



什么模式最有效?

夏季制冷后设置为除湿模式,不仅舒适凉爽,而且更省电能。另外,夜间开启睡眠模式,空调温度会根据房间的温度自动升降,比整晚恒温运行更节能、更安静,使睡眠环境更舒适。

什么状态最耗电?

空调一开一关最耗电,空调启动时会产生500~1000瓦的高额电压,如果反复启动,耗电量会相应增加,而且压缩机也会因为频繁开关出现小毛病。如果短时间出去,最好开着空调,会更省电哦。

04 NEW ENERGY VEHICLE 汽车

内循环 & 外循环

新能源汽车的空调是由电池直接供电的,外循环耗费的电能比内循环多。所以,如果不是对新鲜空气有特别的要求,在用车时候可以开着外循环,需要换气的时候才打开内循环。

匀速行驶 & 急停

40~60公里每小时,是电机的最佳效率区间。而且,电机输出功率恒定时最为省电,所以当速度满足所需时,可以匀速行驶。急停急行不仅会损害着电池放电效率,增加电耗,也容易引起控制器及制动部件损坏。



满充 & 亏电

电动汽车不建议满充,充电到80%最为省电,不仅充电速度快还可以减少对电池的影响,有效的延长使用寿命。相反,亏电对电池寿命的影响很大,长久停放的新能源汽车,应该每隔一个月就对电池进行一次充电维护。

座椅加热 & 空调暖风

空调暖风在2kw~3kw左右,单个座椅加热的功率只在100w左右。而且,空调是靠空气对流传递热量,热效率较低,座椅加热是利用热传导,热效率更高,所以冬季开车时,能开座椅加热,就不要开空调暖风。

