

# 用心浇灌民族团结长盛之花

## ——昌都市民族团结进步事业发展综述

本报记者 万慧

县召开,进一步强化党员干部铸牢中华民族共同体意识的政治责任。

这只是昌都市加强党的全面领导,把铸牢中华民族共同体意识作为主线贯穿始终,筑牢民族团结进步事业组织基础的一角。

此外,昌都市还深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,引导各族干部群众增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”;加强对民族团结进步创建工作的组织领导,动员各方面力量参与民族团结进步创建工作,并加大人、财、物支持力度,为创建工作提供有力保障。

### 同心同向,筑牢思想基础

在洛隆县硕督镇硕督村,广场上的“团结树”见证着一个民族团结的故事;在芒康县纳西民族乡,各民族之间团结和睦、互敬互助的美誉远近闻名;昌都市中学教师冯玉霞,关心关爱各族学生的生活和学习,并无偿资助两名困难儿童上学……多年来,藏东大地上一个个感动人心的民族团结故事,诠释了全市各民族儿女血浓于水的深情厚谊。

民族团结之花需时时浇灌。今年以来,昌都市大力开展“四讲四爱”群众教育实践活动、“三更”专题教育等,常态化开展民族团结进步教育“九进”活动,使民族团结进步宣传教育春风化雨,润物无声地浸润三江大地。

同时,昌都市在机关、社区、企业、乡镇组织开展“藏汉互学”“藏汉互帮”“结对认亲”“结对帮扶”“学藏

语、吃藏餐、话佳节、增感情”等文艺体育活动;在学校开展“中华文化进校园”活动;在军营开展以“民族团结一家亲、军民共建鱼水情”为主题的系列活动;在景区开展“民族团结+旅游”活动,精心打造具有民族特色的旅游线路,丰富民族文化体验……

### 心手相牵,筑牢发展基础

凭借一把刻刀,江达县波罗乡的朗加不仅让家里摆脱贫困,还开办了农牧民手工业合作社,带领当地农牧民群众共同致富。朗加说:“感谢党和政府的好政策,让波罗古泽木刻雕版技艺更好地传承下去。”

丰厚的民生红利,是民族团结进步事业的民心基础。近年来,昌都市把着力改善民生作为首要任务,从顶层设计做起,深挖地方特色、打造亮点,使各族群众获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。以昌都市区为核心引领,开展多方位、多渠道、常态化的民族团结进步创建活动,推动民族文化传承;以“民族团结文化走廊+旅游业”为思路,努力实现民族团结进步创建工作和旅游业同频共振;以“城市核心片区+东部汉藏特色片区+西部藏式特色片区”为思路,彰显昌都文化特色……

如今的昌都,各族儿女正以缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高的精神状态,团结互助、砥砺奋进,用火一般的热情,绘就“共同团结奋斗、共同繁荣发展”的壮美画卷。

## 民族团结一家亲

2021年1月19日,国家民族事务委员会公布了第八批全国民族团结进步示范区示范单位名单,昌都市榜上有名,被授予“全国民族团结进步示范市”称号。消息传来,昌都市各族干部群众倍感振奋,大家一致表示,要像石榴籽那样紧紧抱在一起,心手相牵、团结奋进,共建社会主义现代化新昌都。

向新征程迈进,一个民族也不能少。今年以来,昌都市牢牢把握新时代民族工作要求,以“三个筑牢”为抓手,用心浇灌民族团结长盛之花,推动全市民族团结进步工作不断走向深入。

### 党建引领,筑牢组织基础

民族团结之花,扎根于以党建为引领的各民族交往交流交融的土壤中。

2021年4月19日至24日,昌都市举办2021年昌都市铸牢中华民族共同体意识暨民委系统骨干信息员培训班,邀请6名专业讲师从多方面围绕铸牢中华民族共同体意识进行授课。

2021年6月16日至18日,一场以“铸牢中华民族共同体意识、促进各民族交往交流交融”为主题的昌都市民族团结进步创建工作现场观摩交流会在洛隆



患儿康复出院:

“谢谢叔叔阿姨”



近日,4名在安徽医科大学第一附属医院接受免费手术治疗的西藏山南市先天性心脏病患儿康复出院,动身返回家乡。据悉,作为安徽省对口支援西藏山南市先天性心脏病筛查和救治的医疗机构,安徽医科大学第一附属医院已先后救治35名西藏山南市先天性心脏病患儿。

上图:患儿(左一)在家长陪同下向主治医师车彦彪哈达表示感谢。  
左图:患儿(右)在出院前和护士长马寒香合影。

新华社记者 黄博涵 摄

## 全区民委系统学习贯彻中央民族工作会议精神培训班举办

本报拉萨11月10日讯(记者 索朗琼珠 次仁片多)为深入贯彻落实中央民族工作会议精神,扎实推进全区民族团结进步模范区创建工作,近日,全区民委系统学习贯彻中央民族工作会议精神暨民族团结进步创建工作培训班在日喀则市桑珠孜区开班,全区7个地民委(民宗局)和74县(区)民宗局相关同志参加培训。此次培训由自治区民委主办,日喀则市委协办,日喀则市桑珠孜区委、区政府承办。

据悉,此次培训围绕中央民族工

作会议精神、铸牢中华民族共同体意识、促进各民族交往交流交融、自治区民族团结进步模范区创建等主题进行,课程设置紧扣当前形势,具有较强的针对性和实用性。期间,阿里地区、山南市桑日县、日喀则市桑珠孜区江洛康萨社区相关负责人交流了创建工作经验做法。除讲座和交流外,此次培训还组织学员赴桑珠孜区江当乡郭加新村、江洛康萨社区、桑珠孜区二小、桑珠孜区公安局等民族团结进步示范村、社区、学校和机关观摩学习。

## 西藏首家特殊儿童运动康复训练中心投用

据新华社拉萨电(记者 王沁鸥)近日,西藏昌都市特殊教育学校特殊儿童运动康复训练中心投入使用。这是西藏首家以运动康复为主要内容的特殊儿童康复训练中心。

据了解,该中心由天津市天体青少年体育公益发展中心、天津体育学院、昌都市教育(体育)局以及昌都市特殊教育学校共同筹建。天津体育学院和天津市天体青少年体育公益发展中心多方筹措资金40余万元。师资将由天津体育学院提供。

天津体育学院社会体育与健康科学学院院长王健介绍,特殊儿童运动康复训练中心是针对脑性瘫痪、肢体残疾、自闭症以及视听障碍的特殊儿童设计的。通过力量练习、运动姿势控制、协调与平衡训练,改善运动能力,促进特殊儿童回归社会,提高其生活质量。

天体青少年体育公益发展中心负责人马晓卫介绍说,为了调动孩子们的积极性,他们开发了体育游戏课程并提供了许多运动器材。

## 西藏经济社会发展学术研座谈话会举行

本报拉萨11月10日讯(记者 晓勇)近日,四川师范大学四川文化教育高等研究院华西藏研究所、西藏自治区社会科学院经济战略研究所在拉萨联合举行了西藏经济社会发展学术研座谈话会。

据悉,该座谈会通过线上与线下相结合的方式,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,回顾了西藏和平解放70年以来尤其是党的十八大以来西藏经济领域取得的巨大

成就,围绕实现高质量发展、建设社会主义现代化新西藏进行研讨,探讨了西藏非典型二元结构现状及破解方式,展示了西藏经济社会领域的相关科研成果,交流了新时代西藏经济的研究经验,为西藏全面贯彻落实好新时代党的治藏方略,做好稳定、发展、生态、强边“四件大事”、建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏提供了理论支撑和智力支持。

援藏医生袁晓勇:

## “守护百姓健康是我们的职责”

本报记者 贡丹

2021年8月,完成了一年援藏任务的北京大学第一医院内分泌科医生袁晓勇,恋恋不舍地离开了这片高原热土。回望一年的援藏经历,一张张病愈后开心的笑脸历历在目。

去年8月,作为第六批医疗“组团式”援藏工作队队员,袁晓勇和队友们一道来到西藏。航班落地后,走出舱门,他感到身体不适。“那时,头晕、头痛、恶心,脑袋像要炸开了一样。”他回忆道,当时测了一下自己的氧饱和度只有65%,看

到这个数据心里一惊,跟在北京实在是差太多了。缓和了几天后,袁晓勇在自治区人民医院开始了援藏医疗工作。

有一天,袁晓勇接诊了一名特殊的患者。初次见到这名患者,袁晓勇还以为他冒用了他人的就诊卡,不到8厘米的身高确实很难让人想到他其实已16岁了。经询问得知,患者在2岁前就停止了生长发育。“那一刻,我深切感受到了来西藏支援的必要性。”袁晓勇告诉记者。

袁晓勇带着团队一起研判病情,制

## 阿里地区防震减灾流动科普下基层

本报狮泉河11月10日电(记者 洛桑巴增 达珍)为加强防震减灾科普宣传教育,进一步提升公众防震减灾意识,近日,阿里地区开展2021年“防震减灾流动科普宣传下基层”活动。

据了解,此次防震减灾科普下基层活动利用1个月左右的时间,深入

阿里地区各县、乡镇、村居等重点区域,宣传《中华人民共和国防震减灾法》等法律法规。同时,以地震基本常识、宏观前兆观测、抗震设防、地震应急避险和地震应急演练模拟演练等为内容,着力提升学校、医院和重要文物保护单位的地震防范和应急响应能力。

我们拥有科学武器可以打破这个不幸的延续。我觉得我们的努力是很有价值的。”袁晓勇感慨道。

袁晓勇告诉记者,甲状腺结节是一种高发疾病,绝大多数都是良性结节,但少数结节会被超声误判为甲状腺癌。为了减少不必要的甲状腺开刀手术,在北京大学第一医院内分泌科和自治区人民医院内分泌科的帮助下,袁晓勇在援藏期间带出了能独立开展超声引导下细针穿刺的专业团队。到今年8月,该团队每周已完成1到2例超声引导下甲状腺细针穿刺病理活检检查。

“守护百姓健康是我们的职责。自治区人民医院内分泌科如今不仅能够完成常见疾病的诊疗,还能够进行少见疾病的诊断和治疗,这个进步是有目共睹的。这离不开援藏医院同事们和我们的共同努力。”袁晓勇说。

我区大力推进住宅物业管理改革

构建宜居环境 添彩幸福生活

聂荣县优化“七项服务”传递文明新风

## 群众在哪,新时代文明实践就覆盖到哪

本报拉萨11月10日讯(记者 刘倩茹)近日,记者从自治区有关部门了解到,那曲市聂荣县作为全国新时代文明实践中心建设试点县,紧密结合牧区实际,摸索出“123+7”工作模式,以“七项服务”项目为突破口传递文明新风,不断推动新时代文明实践工作做深做实。

据悉,聂荣县以“牧区标杆”的高要求,把新时代文明实践中心建设作为巩固延伸基层意识形态重要阵地来抓,全面落实“六有”建设标准,围绕“七传一促”实践内容,成立153个新时代文明实践中心(所、站),371个组建志愿服务队、招募志愿者2516名,不断让党的宣传思想工作在基层实起来、强起来。同时,坚持因地制宜、先行先试、积极探索,立足学有榜样、做有标尺,突出服务功能,在县、乡、村三级联动打造示范点,目前全县建成示范点21个。

同时,该县坚持量力而行抓整合,全面整合各类资源,搭建聂荣县新时代文明实践工作的“四梁八柱”。组建专班,建立县、乡、村三级书记联动机制,成立县、乡、村三级实践机构;有效整合机关、企事业单位、学校、寺庙和个体工商户的优势资源,挂牌新时代文明实践点;建章立制,坚持边运行、边总结、边规范的原则,形成一套新时代文明实践运行管理的制度体系。

为进一步增强群众获得感、幸福感、安全感,该县采取“七项服务”,切实实现“群众在哪里,新时代文明实践就覆盖到哪里”。创新订单服务,制定流程图、订单表、登记台账和管理办法,摸索出“群众点单、中心配单、志愿服务队接单、服务对象评单”四步工作法,主动对接群众需求、精准服务群众、接受服务对象评价;加强宣讲服务,确立“3+N”宣讲模式,以集中宣讲、微宣讲、小喇叭宣讲等方式,开展一系列形式多样的宣讲教育活动;抓实文明服务,以“五大文明”创建为抓手,深入开展文明引领、文明交通、文明餐桌等活动;做好文化服务,以“文艺下乡”“文化进万家”等群众性文化活动为载体,丰富群众精神文化生活;优化管理服务,采取实践中心(所、站)+N工作模式,不断提升基层治理、基层民主自治的能力和水平;完善阵地服务,用足用活用好县讲习所、县中科技馆、县新华书店等各类场所,丰富新时代文明实践内涵;抓好志愿服务,立足行业部门优势,依托聂荣籍在校大学生,组建专项志愿服务队,深入开展志愿服务活动。