

# 自觉担负起新时代赋予的历史使命

## ——深入学习领会习近平总书记视察西藏重要讲话精神

拉琼

### 一、忠实践行“老西藏精神”赋予的时代新内涵

“特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献”的“老西藏精神”，是中国共产党人在西藏发展实践中孕育凝结而成的宝贵精神财富，同红船精神、井冈山精神、延安精神等一脉相承，是中国共产党人精神血脉的组成部分。习近平总书记多次强调要弘扬“老西藏精神”，并赋予了“缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高”的新的丰富内涵。在新时代，要更好地传承“老西藏精神”，就要有更高更严的标准和要求，使党的优良传统永放光芒。一要践行艰苦奋斗、吃苦耐劳的精神。要正确处理“苦”与“乐”的关系，做到吃苦在前、享受在后，在艰苦奋斗中增强能力、在吃苦耐劳中锻炼毅力，勇于成为党和人民事业的“先锋队”与“马前卒”。二要践行无私奉献的精神。要正确处理个人与集体的关系，牢固树立大局意识，凡事从全局整体的角度看问题、想问题，以先进典型为榜样，做到甘于付出、不求回报，将党的事业和人民的利益置于最高位置，充分展现共产党人的浩然正气和无私情怀。三要践行革命斗争精神。永不服输、敢于斗争、善于斗争是伟大建党精神的应有之义。新时代，广大党员一定要赓续基因血

脉、强化斗争意识、坚定斗争信心、提升斗争本领，勇做“讲政治、有信念、讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为”的合格党员，不在大是大非面前失真、不在问题面前失语、不在责任面前失职、不在人民面前失信，敢于坚持原则、坚持问题导向，勇于向一切困难和矛盾亮剑，不回避矛盾、不推诿扯皮。

### 二、铸牢中华民族共同体意识，大力加强民族团结

习近平总书记强调，要加强民族交往交流交融，不断增强各族群众对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同，打牢民族团结的思想基础。按照“四个赋予、一个有利于”七一”重要讲话和视察西藏重要讲话精神结合起来，与开展党史学习教育结合起来，准确把握我们党民族工作的百年光辉历程和历史成就，准确把握新时代党的民族工作的历史方位，准确把握习近平总书记和党中央对新时代党的民族工作的新部署新要求，自觉从中寻找做好民族工作的方法，提高做好民族工作的本领。同

时，要教育引导身边干部群众树立正确的国家观、历史观、民族观、文化观、宗教观，不断增强“五个认同”，打牢中华民族共同体思想基础和政治基础。二要结合习近平总书记任在中央民族工作会议上的重要讲话精神，完整准确全面把握和贯彻习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想，深刻认识铸牢中华民族共同体意识的历史必然性、极端重要性和现实针对性，把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神和党中央决策部署上来，正确把握中华民族和各民族的关系是一个大家庭和家庭成员的关系，各民族之间的关系是一个大家庭里不同成员的关系，正确把握共同性和差异性、中华民族共同体意识和各民族意识、中华文化和各民族文化、物质和精神的关系，把铸牢中华民族共同体意识贯穿到工作生活全过程各方面，切实转化为做好工作的强大政治动力、思想动力、精神动力。

### 三、学史力行是落脚点

习近平总书记强调，学史力行是党史学习教育的落脚点，要把学史明理、学史增信、学史崇德的成果转化改造主观世界和客观世界的实际行动。学史力行，要在锤炼党性上力行、在为民服务上力行、在推动发展上力行。这三个“力行”的要求，为我们进一步开展好党史学习教育提供了根本遵循。“力行”，要求始终坚持实践是检验真理的唯一标准，一刻不停抓贯彻落实。“力行”，检验的是广大党员干部的政治站位、政治方向、政治担当，也是检验我们真正做到“两个维护”的重要标尺。要按照自我净化、自我完善、自我提高政治站位，切实增强抓好党史学习教育的责任感使命感，以认真学习贯彻落实习近平总书记在西藏视察重要讲话精神为契机、动力和方向，进一步坚定理想信念、强化理论武装、滋养党性修养，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，自觉担负起新时代赋予我们的历史使命。要认真贯彻落实党的民族工作方针政策，围绕中心、服务大局，谱写西藏长治久安和高质量发展新篇章。

作者系自治区藏语委办(编译局)二级巡视员

# 不负韶华 为强国兴藏贡献青春力量

## ——学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神

杨红昌

每一代青年都有每一代的历史机遇。习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上发表重要讲话，再次寄语新时代中国青年，要以实现中华民族伟大复兴中国梦为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代、不负韶华、不负党和人民的殷切希望！习近平总书记的重要讲话，为新时代中国青年成长成才指明了方向。今年恰逢西藏和平解放70周年，在伟大中国共产党的领导下，西藏的发展基础之实、发展机遇之好、发展后劲之足前所未有，刻骨铭心的历史记忆，时刻告诉我们“共产党来了苦变甜”。广大青年要自觉担负起时代赋予的光荣使命，在积极投身建设社会主义现代化新西藏的生动实践中，涵养爱国志气、磨砺铮铮骨气、传承豪迈底气，不断谱写无愧于时代、无愧于人民的青春篇章。

### 坚定理想信念，涵养一心报国、矢志不渝的爱国志气

“心有所信，方能行远。”近代以来，在中国已陷入半殖民地半封建社会的黑暗深渊，国家危机四伏、人民苦难深重之际，一批一无资源、二无名望、三无地位的年青人挺身而出，以担当救国、富国和强国的民族大义为己任，把马克思主义的普遍真理同中国实际相结合，创立了中国共产党。中国共产党人，在极其困难的条件下创造了人间奇迹，一个重要的原因就是他们普遍具有崇高而坚定的理想信念。共产党人以信仰表现出来的，改天换地、摧枯拉朽的力量，最终铸就了中国共产党人的百年辉煌。在中国共产党百年奋斗历程中，广大青年要进一步树立共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，把自己的理想同祖国的前途、把自己的人生同民族的命运紧密联系在一起。爱国爱民才能立德立功，这是青年一代健康成长必须遵循的路径、必须坚持的方向。志气通常外显为爱国爱民的家国情怀。毛泽东同志在《湘江评论》创刊词中写道：“天下者，我们的天下；国家者，我们的国家；社会者，我们的社会。我们不说，谁说？我们不干，谁干？”这种敢为天下先的豪气、志气，今天读来依旧使人心潮澎湃、热血沸腾。志气不仅仅体现在对国家、对民族的忠诚，还体现在努力为国家、民族作出积极的贡献。由一代代驻藏官兵与西藏各族人民用生命和鲜血铸成的“老西藏精神”，无不彰显着不畏艰难险阻的革命英雄主义和“革命理想高于天”的坚定信念。他们扎根边疆、建设西藏，这种缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高的优良传统，实质上就是国家、民族利益至上的生动诠释。作为西藏各族人民无比珍视的宝贵精神财富，

“老西藏精神”源源不断地为西藏各项事业的繁荣发展注入强大精神动力。西藏各族青年一定要赓续红色血脉，坚定理想信念，以“为有牺牲多壮志，敢教日月换新天”的大无畏的豪气、志气，积极投身到建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏的伟大征程中去，不负时代、不负韶华。

### 勇于攻坚克难，磨砺逆境拼搏、奋斗不息的铮铮骨气

“人不可有傲气，但不可无傲骨。”这里的“傲骨”可以理解为做人的骨气，中华民族历来崇尚有骨气。骨气是一种刚强不屈的人格和操守，是理想信念的凝练，是道德品质的结晶，是孜孜以求的执着，是负重奋进的脊梁。鲁迅先生说过：“我们从古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人，他们是中国的脊梁。”为拯救“国家蒙辱、人民蒙难、文明蒙尘”的危难，中国共产党应运而生。无数仁人志士用年轻的生命去捍卫国家民族利益，用青春热血去换取祖国解放事业的成功。回顾中国共产党诞生以来，在领导人民进行革命、建设和改革的伟大事业中，涌现出了一批又一批优秀共产党员，他们身上有民族的骨气。“目前的中国，固然是山河破碎，国弊民穷，但谁能断言，中国没有一个光明的前途呢？不，决不会的，我们相信，中国一定有个可赞美的光明前途。”方志敏对党和革命事业的赤胆忠心是骨气；石油工人王进喜立志要把“贫油国的帽子扔到太平洋去”，在大庆油田建设初期，动员大家“有条件要上，没有条件，创造条件也要上！”王进喜身上体现出来的为国家分忧、为民族争光、顶天立地的“铁人精神”也是骨气。共产党人的骨气体现在列强侵略时的顽强抵抗，表现在山河破碎时的浴血奋战，书写在一穷二白时的发愤图强，延续在时代发展时的与时俱进。这种铮铮铁骨体现着这个党的自尊和自信。一个没有英雄气、没有自信的人是不可能没有骨气的。青年是祖国的未来、民族的希望，也是我们党的事业能否兴旺发达的关键所在。习近平总书记指出，青年将全过程参与实现“两个一百年”。广大青年要刻苦学习、砥砺才华，努力在平凡的岗位上追求卓越，自觉担负起时代赋予的光荣使命，积极投身建设社会主义现代化新西藏的生动实践，敢于在最困难、最艰苦的地方大显身手，努力成长为合格的社会主义建设者和接班人。

### 厚植家国情怀，传承革命不息、战斗不止的豪迈底气

“人无底气，生无根据。”底气说

到底来源于自信，是一种内生的巨大力量。有底气的人不忧、不惑、不惧，有底气的人有数、有谱、有据。对于个人而言，底气不仅来自于个人的能力以及对国家社会作出的贡献，更来自于个人背后是否有个强大的祖国作支撑。“国家好民族好，大家才会好。”习近平总书记的这句话揭示了一个简单而又深刻的道理：每个人的前途命运与国家、民族的前途命运紧密相连。国泰才能民安，国富才能民强。惟有国家强盛才有国民尊严，惟有民族振兴才有人民福祉。相反，如果国家贫弱、民族衰弱，个人必然遭殃。正所谓“覆巢之下焉有完卵，乱世之局岂能独善其身”。近代以来，中国逐渐沦为半殖民地半封建社会，人民生活水深火热，在“中华民族到了最危险的时候”，中国共产党的成立似一道闪电划破沉寂黑暗的夜空，给积极探索救国之路的人以希望。中国共产党一经成立便扛起救国救民的时代大旗，团结带领中国人民在这片古老的土地上奋力抗争、前赴后继，书写了人类历史上惊天动地、泣鬼神壮丽史诗，完成了民族独立、人民解放的历史任务，建立了新中国，确立了社会主义制度，从根本上改变了中国人民的前途命运、改变了中华民族的前途命运，人民从此成为了国家和社会的主人。几代中国人见证了国家跨越式发展的历史性变迁，也切切实实分享着发展的红利，看得见摸得着的获得感，不断压实现实人民群众对党的爱戴和信任。党的光辉照边疆，边疆人民心向党。70年前，西藏和平解放，不仅有效捍卫了国家主权和领土完整，维护了国家统一和民族团结，而且开辟了百万农奴翻身解放的新道路。70年来，西藏各族人民在中国共产党的带领下，社会制度实现历史性跨越，经济社会实现全面发展，人民生活水平极大改善，城乡面貌今非昔比，实践证明，没有中国共产党就没有新中国，也就没有新西藏，历史既能揭示真理，又能昭示未来。西藏各族青年应当勇于担起时代赋予的责任，自觉把贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想和习近平总书记关于西藏工作的重要论述结合起来，与贯彻落实习近平总书记“七一”重要讲话精神结合起来，牢记光荣使命、珍惜大好局面、抢抓宝贵机遇，肩负起历史重任，以昂扬的姿态和饱满的热情投身到西藏改革发展稳定的伟大征程中去，积极担当作为、攻坚克难，走好新时代的长征路。

（作者单位：西藏民族大学新闻与传播学院）

党的十八大以来，习近平总书记高度重视共产党人的理想信念和精神追求，反复要求党员干部不断筑牢信仰之基、补足精神之钙。在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话中，习近平总书记再次强调了传承革命精神的重要性，并首次阐述了伟大建党精神是中国共产党人的精神之源，全体共产党员要永远把伟大建党精神继承下去、发扬光大。中国共产党团结带领中国人民踏上了实现第二个百年奋斗目标之路，需要全党同志深入学习党史，弘扬党的光荣传统，赓续红色血脉，继承和弘扬伟大建党精神，锤炼共产党人的政治品格。

### 一、伟大建党精神是党的精神谱系之源

在百年奋斗历程中，中国共产党形成了一系列伟大精神，构筑起了系统完整的精神谱系，并贯穿于中国共产党百年发展历程。革命时期有红船精神、井冈山精神、长征精神、延安精神等；建设时期有抗美援朝精神、焦裕禄精神等；改革开放时期有抗震救灾精神、载人航天精神等；新时代有抗疫精神、脱贫攻坚精神等。西藏和平解放以来，我们党的优良传统与西藏革命建设特殊实践相结合，形成的“老西藏精神”“两路”精神等，也是中华民族精神谱系的重要表达。随着时代主题和历史任务的变迁，一系列精神经受住了考验，不断得到传承和弘扬，并不断注入了新的时代内涵，集中体现了党的理想信念、根本宗旨、优良作风，凝聚着中国共产党人艰苦奋斗、牺牲奉献、开拓进取的伟大品格。在建党100周年的重大时刻，习近平总书记提出“坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民”的伟大建党精神，丰富发展了中国共产党人的精神谱系。同时，作为百年革命精神的源头、中国共产党人的精神动力源泉，伟大建党精神准确阐明了我们党“从哪里来”“往哪里去”和“怎么去”的根本问题，彰显了其历史逻辑、理论逻辑以及实践逻辑的统一性。

### 二、继承和发扬伟大建党精神的重要意义

坚持真理、坚守理想是伟大建党精神的首要要求。随着社会的发展，人们思想多元化、复杂性的特征越来越明显。当前，国家发展进入新阶段，开启了全面建设社会主义现代化国家的新征程。面对加速演进的世界百年未有之大变局，面对复杂多变的国际形势和国内艰巨繁重的改革发展稳定任务，要战胜来自国内外的各种重大风险挑战，创造让世界刮目相看的新的更大奇迹，特别需要发扬光荣传统、赓续红色血脉，永远把伟大建党精神继承下去、发扬光大。习近平总书记指出：“历史和现实都表明，一个抛弃了或者背叛了自己历史文化的民族，不仅不可能发展起来，而且很可能上演一场历史悲剧。”作为一个拥有9500多万名党员的百年大党，面对“四大考验”和“四大危险”，继承和弘扬伟大建党精神、坚定理想信念，显得尤为重要。当前，西藏工作呈现出“五期叠加”的阶段性特征，我们在新发展阶段面临更加复杂严峻的形势，因此，广大党员干部要增强机遇意识和风险意识，保持战略定力，坚持底线思维，发扬斗争精神，把握工作规律，继承和发扬伟大建党精神，全面开启社会主义现代化新西藏建设新征程。

### 三、在党史学习中继承和发扬伟大建党精神

历史是最好的教科书。深入学习党史，从百年党史中汲取强大的思想力量、信仰力量、道德力量和实践力量，从而更好地继承和发扬伟大建党精神，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的智慧和力量。

学好党史，更好地坚持真理、坚守理想。中国共产党坚持真理、坚守理想的自觉来自马克思主义。马克思主义是中国共产党追求真理和为实现理想而奋斗的遵循。百年来，马克思主义的科学性和真理性在中国共产党的历史实践中得到充分检验，人民性和实践性在中国共产党领导革命、建设和改革的进程中得到充分贯彻，开放性和时代性在党的理论创造中得到充分彰显。以马克思主义作为坚持真

## 学好党史

## 继承和发扬伟大建党精神

向秋翁姆

理、坚守理想的遵循，是伟大建党精神的思想内核。西藏作为边疆少数民族地区，党中央历来高度重视西藏工作，先后召开七次西藏工作座谈会，在党中央的关心和全国人民的帮助下，西藏各项事业取得全方位进步和历史性成就，再一次证明了没有中国共产党的领导就没有今天的社会主义新西藏和西藏各族人民的幸福生活。因此，我们要通过学习百年党史，深刻领悟中国共产党为什么能、马克思主义为什么行、中国特色社会主义为什么好，弄清楚其中的历史、理论和实践逻辑，并坚持用马克思主义中国化最新成果武装头脑，始终保持理论上的清醒和政治上的坚定。

学好党史，更好地践行初心、担当使命。回望百年历程，小红船之所以能够穿过激流险滩成为领航中国行稳致远的巍巍巨轮，靠的是一代代共产党人坚守为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心使命，前赴后继、顽强拼搏。在革命、建设和改革的各个历史阶段，坚定初心使命是激励我们党逆境重生、克难制胜的力量源泉，也是抵御各种风险考验的精神支柱。当前，世界正经历百年未有之大变局，我国正处于实现中华民族伟大复兴关键时期，面对新时代形势环境变化之大、改革发展稳定任务之重、矛盾风险挑战之多，需要我们加强党史学习，牢固树立宗旨意识，践行以人民为中心的发展思想，维护社会公平正义，着力解决发展不平衡不充分问题和人民群众“急难愁盼”问题。

学好党史，做到不怕牺牲、英勇斗争。在100年的奋斗历程中，一代又一代中国共产党人顽强拼搏、不懈奋斗，一大批视死如归的革命烈士、一大批顽强奋斗的英雄人物、一大批忘我奉献的先进模范，带领中国人民战胜各种艰难险阻，迎来了中华民族从站起来、富起来到强起来的历史飞跃。通过认真学习党史，从红色精神谱系中立心铸魂，从革命先烈、时代楷模身上体悟不怕牺牲、英勇奋斗的精神风范，从而更好地继承和弘扬伟大建党精神。习近平总书记指出：“在高原上工作，最稀缺的是氧气，最宝贵的是精神。”在新时代要确保西藏长治久安和高质量发展，广大党员干部必须继承和发扬伟大建党精神，不怕牺牲、英勇奋斗，努力把西藏建设成团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏。

学好党史，做到对党忠诚、不负人民。中国共产党是一个既敢于斗争又善于斗争的政党，经历了100年的艰苦奋斗，积累了弥足珍贵的实践经验：办好中国的事情，关键在党。中国共产党的百年历史充分证明，没有中国共产党就没有新中国，就没有中华民族伟大复兴，也证明了中国共产党诞生在人民、血脉在人民、力量在人民，打江山、守江山都是为了人民。今天，我们开启了全面建设社会主义现代化国家的新征程、第二个百年奋斗目标的新征程，面临着发展环境的深刻复杂变化，广大党员干部要秉承对党忠诚的决心和理念，坚定理想信念。同样，今天的西藏解决了许多长期想解决而没有解决的难题，办成了许多过去想办而没有办成的大事，为党和国家工作大局作出了重要贡献，也彰显了中国共产党的正确领导下的实践力量。面对新时代西藏工作所面临的新形势、新任务，中央第七次西藏工作座谈会提出了新时代的治藏方略，“十个必须”深刻阐述了新时代西藏工作的一系列重大理论和实践问题，进一步总结了党领导人民治藏稳藏兴藏的成功经验，强调了坚持中国共产党领导、坚守人民立场的重要性，因此，我们要长期坚持和全面落实新时代党的治藏方略，继承和发扬伟大建党精神，努力为党和人民争取更大光荣。

（作者单位：自治区党委党校）