

牵挂跨千里 上门护安康

——国家医疗队在林芝市巡回诊疗侧记

本报记者 张猛 胡文

今年10月1日，距离北京3300公里的墨脱东布路街边，排起了几队队列，人头攒动，很是热闹。

“你这种情况，对我们眼科医生来说，不是什么大问题，所以你要相信我。头不要动，对！就是这样！”中山大学孙逸仙纪念医院眼科医生宫海军一边稳住病人恰多仁，一边麻利地在裂隙灯下用注射针头从他的角膜里剔除了一小块儿肉眼几乎不可见的“异物”。

问诊的群众络绎不绝

宫海军是国家医疗队2021年巡回医疗的医生之一。他和另外6名来自中山大学孙逸仙纪念医院的医生承担国家医疗队在西藏林芝市的巡回医疗任务。根据工作计划，10月1日国庆节当天，他们在墨脱县展开义诊。

查诊、清理、冲洗、上眼药、包扎……一套麻利的操作下来，困扰了恰多仁几天的病痛终于得到了解决，原来是眼角膜上有一块铁屑！

“如果不及时处理，会化脓、反复发作，再拖半个月，甚至可能导致失明。”宫海军医生说。

恰多仁在墨脱县一个工地上做螺丝工。他自己也记不清眼睛什么时候飞进了铁屑。拖了几天，眼睛越来越难受，正好听说国家医疗队在墨脱街头义诊，恰多仁便跟妻子和工友一起来看病，看了眼睛，还看了腰痛的问题。

为了恰多仁的后续治疗，宫海军医生又特意留下了他的手机号，反复叮嘱他，

明天他会去波密县人民医院义诊，一定要来复查。

除了眼科，义诊现场还有乳腺外科、肿瘤科、胃肠肝胆外科、心内科、骨科……为了做好“传帮带”，医疗队的队员们请来了墨脱县人民医院的医生一起配合。义诊台前，前来问诊的当地群众络绎不绝。

因为气候和生活习惯原因，骨性关节炎、类风湿性关节炎是当地高发病之一，骨科医生李玉希连喝水的功夫都顾不上，一上午接待了80多名病人。

“义诊医生的水平都很高”

37岁的东阿且增是墨脱县住建局的工作人员，2017年驻村扶贫的时候，摔了一跤，导致右肩锁骨骨折，肋骨也断了三根。最近，他感觉受伤的肩膀附近有些发麻，听到国家医疗队义诊的消息，特意过来看病。

东阿且增说：“义诊医生的水平都很高，我看了骨科，又看了肠胃科，他们为我细心查看了病情，还送了很多药，非常感激他们。”

“举手，学我的动作，来，抬胳膊。这里有痛感吗？”因为当地有跪地劳作的习惯，双膝关节炎尤其高发，李玉希医生不时蹲下来给问诊的群众检查膝盖。

“要控制一下体重，减轻对你膝盖的压力。”“可以带上护膝。”“少爬坡，你的关节不能再受损了。”……

不仅根据病情免费给大家发放药物，李玉希医生还为大家做好日常保健的宣教工作。

孙健医生是中山大学孙逸仙纪念医院胆胰外科副主任医师。

前一天晚上，他在波密县人民医院连夜为一位急性腹痛的老年患者做了一场阑尾炎手术。为了避免病情蔓延，引发腹腔感染和脓毒血症，手术争分夺秒，在不能全麻的限制条件下，孙健医生通过三公分不到的切口，用30分钟完成了手术。手术结束，已是凌晨三点。

他的桌牌前挂着的是“肠胃肝胆”的牌子，而这里面藏着他们一份医者仁心。

“一方面是因为肠胃疾病我们也都都能看，另一方面是考虑到当地群众可能分不清肝胆肠胃的问题。感觉到的是‘肚子难受’，但实际上可能是肝胆的问题，所以多写‘肠胃’二字，方便老乡们看懂，能够找到我。”孙健医生说。

中山大学孙逸仙纪念医院内科副主任医师林永青的桌前同样也是络绎不绝。心血管疾病也是当地的高发病之一，林永青医生根据病情开好药，并且再三叮嘱好吃药的注意事项。

义诊队一大早就来到现场，到中午12点多才结束。诊疗结束，宫海军医生的手里拿了一叠登记信息。“墨脱地区紫外线强烈，白内障疾病比较高发。初步诊断为白内障的，我们都做了记录。之后，我们还会专程再来一趟，为大家集中做白内障手术，到时候就会通知大家过来。”宫海军医生说。

“送医送药到最需要的地方”

医生和患者，因为一次诊断，好似命运

就牵连在一起，一方挂着另一方。

国家医疗队是国家卫健委组建的，每年奔赴像墨脱这样医疗服务能力薄弱的地区，开展为期一个月的巡回医疗工作，为当地群众送医送药，同时通过了解当地的医疗和主要疾病情况，进一步精细化对口医疗援助。

中山大学的“中山医”是享誉国内外的名医学科。创建于1835年的中山大学孙逸仙纪念医院，是中国西医的发源地之一，已经连续5年承担国家医疗队巡回医疗任务。

今年9月17日，医院选派了由姚和瑞副院长担任领队，眼科、乳腺、胆胰、心血管内科、全科医学科等多学科组成的国家医疗队，赴西藏自治区林芝市及其周边波密县、墨脱县开展全面巡回医疗工作。

抵达林芝近半个月，队员们马不停蹄，克服高原、缺氧等不适，深入林芝及周边县域，做义诊、开展讲座、上门探访……周六周日也没有休息，为首批修建川藏线公路的家庭提供上门诊疗服务。

队长朱李玲医生说：“我们中山大学孙逸仙纪念医院国家医疗队，切实落实要求，送医送药到最需要的地方，尽全力完成组织交给我们的任务，同时为提高当地医院的救治能力作一点贡献。”

国家医疗队领队、中山大学孙逸仙纪念医院副院长姚和瑞说：“我们特意选派了适合当地情况的精锐力量来参加巡回医疗。下一步，我们将继续常态化帮扶和柔性帮扶相结合，做好‘组团式’援建，竭尽所能，为边远高原地区的人民提供最好的医疗服务。”

工布江达县持续掀起学习重要讲话精神热潮

让党的“好声音”传遍千家万户

本报巴宜电（记者 张猛 胡文）为深入贯彻落实习近平总书记“七一”重要讲话精神，工布江达县丰富载体，多形式宣讲，持续掀起学习热潮。

“巡回式”宣讲。工布江达县委宣讲团深入农牧区开展习近平总书记“七一”重要讲话精神和视察西藏重要讲话精神巡回宣讲，结合群众身边的发展变化，通过播放PPT、分享故事和现场互动等喜闻乐见形式，深入浅出地向农牧民群众宣讲习近平总书记“七一”重要讲话精神和视察西藏重要讲话精神的重大意义，使广大群众对重要讲话精神有了进一步了解和认识。通过这种接地气、通俗化的宣讲方式，让群众听得懂、记得住、用得上、起共鸣。截至目前，工布江达县委宣讲团共计巡回宣讲20余场次。

“图文+音视频”宣讲。在传递党的“好声音”的同时，工布江达县大力宣传工作中的经验做法，在“网信工布江达”微信公众平台、“i工布”APP、“工布江达县融媒体中心”抖音等新媒体平台集中发布各级党组织学习重要讲话精神的信息，营造出浓厚舆论氛围。同时，广泛推送习近平总书记“七一”重要讲话精神和视察西藏重要讲话精神藏语音视频，接地气的语言、生动的视频，让老百姓在学习的过程中增添了一份活力，实现了从“要我学”到“我要学”的思想转变。截至目前，累计转载发布信息530余条次，推送音视频20余条次。

“面对面”宣讲。依托党史学习教育和新时代文明实践站（居），工布江达县各乡镇、村（居）驻村工作队、村党支部第一书记、宣讲员，走村入户开展面对面宣讲，把“好声音”第一时间传播到基层一线，他们通过拉家常、同劳动、办实事等灵活多样的方式向群众宣讲重要讲话精神，提高各族群众对国家大政方针的了解，促进习近平总书记“七一”重要讲话精神和视察西藏重要讲话精神深入人心。截至目前，各村（居）走村入户宣讲1200余场次，覆盖面达100%。

小家庭里有“大团结”

——朗县崩嘎村扎西仓觉家的幸福故事

本报记者 张猛

格桑花开香满地，同心共结幸福果。位于朗县西南部的登木乡是朗县海拔最高、最偏远的乡村。在大山深处的登木乡崩嘎村，有这样一对藏汉结合的民族团结家庭，他们携手并肩、同心同德，用真心维护民族团结，用真情守护邻里和睦，用真爱奏响家庭幸福的交响曲。

2005年，24岁的李积丕跟随自己的表哥从千里之外的青海乐都来到朗县登木乡打工，在表哥的牵线搭桥下，他认识了时年20岁的登木乡崩嘎村藏族姑娘扎西仓觉，两人第一次见面便产生了“与君初相识，犹如故人归”的奇妙感觉。

正当两人沉浸在爱情所带来的甜蜜之时，来自女方父母的压力已悄然而至。因为风俗习惯的差异，扎西仓觉的父母再三阻止他们在一起。面对眼前的困难，他们并不想放弃来之不易的幸福，而是携手同行、共克艰难，最终用实际行动打消了双方父母的疑虑与阻碍，用真心真情换回了一生的相守相知。

“李积丕为人诚实、踏实肯干，一有时间就跑到扎西仓觉家干这干那，从不嫌脏也不怕累。”这是扎西仓觉邻居对李积丕的印象。随着日子一天天过去，扎西仓觉的父母对李积丕的看法也有所改变。“这个汉族小伙子还是挺不错的，为人踏实又勤快，可以考虑一下。”

“李积丕的母亲对李积丕的评价后，扎西仓觉顿时心里乐开了花，第一时间就把母亲的话转达给了李积丕。一向硬气的李积丕情绪激动地回答：“一切努力都是值得的！”

经过一年的努力，扎西仓觉与李积丕终于如愿步入了婚姻的殿堂，开启了幸福生活。婚后的李积丕并没有像当初岳父岳母所担心的那样无法融入家庭，而是主动学习藏语，了解当地的风俗习惯，很快就与当地群众融在了一起，成为村里的一份子。婚后，李积丕和表哥在仲

读书分享 共学党史

近日，西藏自治区作家协会会员、陕西省西咸新区作家协会副主席、西咸新区作协学院院长周伟团的长篇小说《东山顶上》读书分享会暨签售活动在林芝市图书馆智慧书屋举行。

据介绍，长篇小说《东山顶上》，以细腻的笔触记录了雪域高原从落后走向进步、从封闭走向开放的社会巨变，记述了一所大学对于一个地区发展的特殊意义，是一部了解西藏地方和祖国关系的文学作品。

图为在读书分享会上，作者为读者签名。

本报记者 张猛 本报通讯员 张淑萍 摄



“我在他乡挺好的！”

——朗县拉多乡村民外出务工记

本报记者 张猛 本报通讯员 胡照狄

中午12点，下班铃声一响，江苏省盐城市环保产业园街道一下子热闹了起来，索朗益西正和工友们一起有说有笑朝着食堂走去。“我带了点牦牛肉干，一会儿我们一起尝尝。”索朗益西拍了拍自己的口袋说。索朗益西是西藏林芝市朗县拉多乡村民，今年在党和政府劳务输出的好政策下，索朗益西和拉多乡18名村民一起前往江苏省务工，成为一名流水线工人。

村民观念的转变，在过去难以想象。“我太幸运了，多亏有这个好机会出来。”回想当初，索朗益西因为没出过远门而有些犹豫，抱着试一试的想法才来到江苏，现在决定长期干下去。今年，拉多乡党委、政府召开劳务输出专题部署会，多次安排干部逐户进行走访，讲解劳务输出相关政策，介绍江苏大型工业园区基本情况，收集整理群众外出务工意愿。通过细致入微的思想和积极的组织动员，18名村民组成了拉多乡历史上第一批前往江苏务工的队伍，8月17日正式踏上了前往江苏的务工之旅。

在前往江苏的火车上，年轻的德吉曲珍夫妻俩期待着新生活，他们通过手机上网，挑选衣服和生活用品等，一路有说有笑，在他们积极乐观的带动下，其他人紧锁的眉头也渐渐舒展开来。

“这里的环境真好，我要发到群里。”长达50多个小时的车程并没有让德吉曲珍感到疲惫，到达园区后拿起手机拍照发到了村里的微信群中。拉多乡充分发挥第一批外出务工的示范引领作用，鼓励他们把自己在江苏工作、生活的点点滴滴告诉大家。

“现在，好多村民打听这边的工资有多少，一些村民也想着过来打工呢。”拉多乡劳务输出领队索朗坚村高兴地说。很快，拉多乡第二批劳务输出队伍也将一个月后集中出发前往江苏务工。

观念在变，身份在变，对未来美好生活的憧憬从未改变。第一次发工资时，益西

措姆通过网上购物给老家的父母买了一部智能手机。“我一个月能挣6000多元，给他们买个好的手机，也方便和家人联系。”出来打工前，益西措姆一家3口人靠种地放牧和农闲时打零工为生，收入不多。在拉多乡党委、政府的动员下，她第一批报名到江苏打工，刚开始父母心里没底，担心第一次到江苏的女儿，通过手机视频看到了女儿工作环境后都很放心很支持。

“他们挣到了钱，一家人的生活都会越过越滋润，过上更好的日子不是梦。”索朗坚村满怀信心地说。据了解，拉多乡18名在江苏务工的村民平均每月工资在5500元以上，最高的还拿到了6500多元。

“在这里，只要我们勤劳肯干，多干就会多得多，国庆期间很多人都不出去玩，假期的加班费还要更高一些。”正说着，益西措姆已经穿好了工装准备上班去。