



18名赴苏参训农牧民妇女学成归拉

圆满完成刺绣基本针法和编结编织培训

本报拉萨讯(记者 鹿丽娟)为提升拉萨市农牧民妇女民族手工艺缝纫编织和藏毯编织技能,日前,在江苏常州纺织服装职业技术学院(以下简称“纺院”)的大力支持下,拉萨市妇联开展了实用技能人员培训项目,达孜区和林周县的18名农牧民妇女经过3天半的集中培训,圆满完成刺绣基本针法和编结编织培训。

在江苏省常州市,受训学员一行前往常州市工艺美术研究所,对国家非物质文化遗产常州“三宝”:梳篦、乱针绣、留青竹刻进行参观。学员们先参观了创始于二十世纪三十年代乱针绣,因与中国传统刺绣迥别,貌似乱针而得名。乱针绣借鉴西洋画技巧,将画理与绣理相结合,以针代笔、以线代色,用纵横交叉的线条组织来表演各类物体的光色透视效果。惟妙惟肖的乱针绣,让学员们感到惊叹。随后,学员们参观了留青竹刻。常州留青竹刻运用浅刻、浮雕等技法,利用薄薄的竹青和衬托竹青的红色竹肌,依据作品的内涵要求,巧施全留、少留、多留、不留的刀下技艺,使作品显出层次、明暗、浓淡而具立体感的艺术效果。梳篦展览馆内,学员们在造型逼真、色彩绚丽,融实用、观赏、装饰、收藏于一体的梳篦展品前拍照、录制视频。在工作人员的讲解下,学员们认真聆听、仔细观看,对常州“三宝”历史文化和制作工艺叹为观止,感受到了中华优秀传统文化的无穷魅力。

参观结束后,纺院染织艺术设计教研室教师、艺术设计专业负责人薛霞通过观看视频、现场手把手教学、校外参观等方式进行教学,对中国民间传统手工艺、刺绣基本针法和编结编织等进行了详细的讲解和授课。参训学员们认真学习、虚心请教,最后每位学员分别在T恤上进行刺绣及编织一件小作品,圆满完成刺绣基本针法和编结编织培训。据介绍,此次培训作为拉萨市民族手工艺缝纫编织手工艺发展的新起点,在妇女们切实掌握手工艺技能后,将着力于拓宽手工艺品销售渠道,设法将妇女手工艺品销售出去,实现农牧民妇女在家就能增收的美好愿望。

拉萨市暖心燃气热力有限责任公司

开展学校食堂燃气安全检查

本报拉萨讯(记者 格桑伦珠)为扎实做好校园燃气安全保障工作,防范遏制燃气爆炸事故发生,确保师生生命安全,近日,拉萨市暖心燃气热力有限责任公司对拉萨市10家学校食堂进行了燃气安全检查。

此次检查采取现场检查和询问的方式,对燃气设备运行情况、用气环境、通风条件、燃气报警设

备等进行了检查。下一步,该公司将加大对学校食堂燃气使用情况的检查跟进力度,同时,加强燃气安全宣传,提高广大师生、家长安全使用燃气意识,确保用气安全。

此外,今年6月至8月,该公司对全市380余家工商业燃气用户进行了隐患大排查,确保燃气设施安全运行和正常供气,为人民群众生命财产安全保驾护航。

城关区老干部局

举办第三届退休干部趣味运动会

本报拉萨讯(记者 格桑伦珠)为丰富退休干部的精神文化生活,展现退休干部积极向上的精神面貌,近日,拉萨市城关区老干部局举办了以“欢度重阳 共享健康”为主题的第三届退休干部趣味运动会。

本次运动会共设立吹乒乓球、筷子夹球、扎破气球、心有灵犀、形象记忆、齐心协力等六个项目。运

动会上大家比技艺、话友谊、唠家常,个个热情高涨、精力充沛,充分展现了退休干部老当益壮、永葆活力的精神风貌。

大家纷纷表示,将以更加健康、乐观、积极向上的精神状态过好晚年生活,不忘初心使命,继续发光发热、献智出力,用实际行动为城关区各项事业发挥余热、贡献力量。



为进一步弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德,近日,拉萨市城关区纳金街道开展了“民族团结一家亲 敬老孝老暖重阳”主题系列活动,深受辖区老人欢迎,并获得一致好评。

图为城关区万达广场爱心商户为老人及群众提供各类丰盛的美食。 本报记者 格桑伦珠 摄

停车位20个及道路硬化、垃圾收集池、给排水等附属设施,为牧民的生活提供保障。

走进杰布漂亮的150平方米藏式小楼,记者看到一楼被他改装成了茶馆,茶馆每月可为他家增加经济收入3000余元。为了支持牧民创业,当雄县扶贫办还为茶馆配套了近5000元的设施设备。

安置点旁边是当雄县打造的康玛温泉酒店,也是去纳木错的必经之路。康玛温泉酒店总投资约9700万元,是一座集游泳、水疗和温泉休闲为一体,以温泉旅游为核心主题的现代化度假酒店,该酒店也为像杰布一样没有技术、缺乏工作经验的牧民提供了就业岗位,使牧民有了稳定的收入。“以前我家的房子简陋破旧,加上交通不便,出去打工挣不了多少钱。党和政府为我们修建了新房,

让我们一家不仅住上了好房子,还给我安排了工作,我现在在康玛温泉酒店当保安,妻子在家里经营茶馆,我们的生活越过越好了。”杰布说。

今年是中国共产党成立100周年、西藏和平解放70周年。70年来,党的各项好政策惠及西藏基层各族人民,群众的居住、医疗和生活等各方面得到了极大改善,西藏处处呈现一派幸福、温馨、祥和的气氛。从以前破旧狭窄的小屋到如今150平方米宽敞明亮的安置房,这是拉萨市城乡面貌焕然一新、群众生活幸福指数不断提升的真实写照,也是党中央对西藏工作的特殊关心,对西藏人民的特殊关怀。展望未来,当雄各族儿女将始终拥护党的领导,听党话、感党恩、跟党走,站在时代的潮头,敢闯敢干、锐意进取,谱写新时代当雄发展新篇章。

从30平方米到150平方米,当雄牧民——“搬”出幸福新生活

本报通讯员 杨璐 本报记者 黄志武

在党的好政策下,当雄的牧民群众实现了拎包入住搬迁安置房,从过去30平方米的小屋,搬进了现在150平方米的安置房,过上了过去想都不敢想的好日子。

近日,记者一行驱车来到当雄县曲登羊圈村三组,走进该村一间百年历史的老房子。老房子是一间30平方米大小的土木结构房屋,低矮狭小,只能佝偻着身子进去。房屋只有一扇小窗户,光线暗,屋内摆放着不少残破的生活用品。

这样的房间曾经居住着屋主一家七口人,因为常年在房间内的土灶上生火做饭,整个房屋布满了黑色油渍。如今,这间老房子早已无人居住,之所以留存至今,是为了让后代铭记现在的幸福生活来之不易。

老房子旁边是屋主儿子2003年修

建的新房,居住着屋主儿子拉巴次仁一家三口,拉巴次仁的姐姐阿米也经常回家居住。记者来到这里时,拉巴次仁的妻子贡嘎拉吉和姐姐阿米正忙着做家务。阿米曾经在老房子里生活过,对此感触颇深:“老房子面积小、住的人多,没有电,晚上只能点酥油灯。现在家家户户都住进了宽敞明亮的房子,水、电便利,基础设施配套齐全,家里还有各种电器。现在的幸福生活是我们曾经想都不敢想的,这些都得益于党和国家的关心关怀。”

经历过贫困的牧民群众,对幸福生活的概念也许就是住好房、过上好日子,而这样的幸福生活已然成为现实。

据了解,2017年,当雄县公塘乡冲嘎村精准扶贫易地搬迁安置点新建安置房10套,150平方米户型8套,180平方米户型2套,共安置54人。同时,安置点建有



为增进江苏、西藏两地人民文化交流,促进民族团结,共同铸牢中华民族共同体意识,由江苏省委宣传部、拉萨市委统战部、江苏援藏前方指挥部、江苏省文联主办,拉萨市文联、拉萨市文化局、拉萨融媒、江苏援藏对口县区委承办的“苏拉一家亲·共圆复兴梦”惠民演出暨文化交流活动于10月13日至19日在拉萨开展。本次惠民演出包含歌曲、舞蹈、木偶、魔术等,通过非物质文化遗产艺术和现代艺术的碰撞,展示了苏藏两地特色艺术文化,促进交往交流交融。

图为活动现场。

本报记者 拉巴桑姆 摄

以艺会友



拉萨市北郊客运站

用心打造“文明窗口”

本报拉萨讯(记者 格桑伦珠)一个城市的文明体现在方方面面,客运站作为展现城市文明的重要窗口,在文明城市创建、文明传播等工作中发挥着重要作用。拉萨市各客运站积极营造文明环境,深化温馨贴心人性化服务,为拉萨市创建全国文明城市增添光彩。

近日,记者走进拉萨市北郊客运站,看到车站工作人员有序地为乘客量体温、检查行程码,乘客也主动佩戴口罩,排队购买车票、过安检,一切井然有序。在售票大厅、候车室、出站走廊等处,文明旅游标语、文明宣传标语等随处可见,车身以及车站内各个角落干净整洁,工作人员细心地提供咨询、导乘、帮扶困难乘客。在候车厅等候车辆的乘客扎西巴姆说:“我经常从北郊汽车站乘车去那曲,从购买车票到安检,上车时间很短,车站干净整洁,工作人员服务态度也很好,出行非常愉快。”

据介绍,北郊客运站近年来高度重视创建文明城市工作,在今年年初,对车站

内候车厅、厕所、展示墙等硬件设施进行了改造升级,根据创建工作要求,车站内还设置了大型文明宣传公益广告7处,并不时进行清理更换,切实做好卫生死角清理工作,着力提升车站经营环境和经营秩序,用心打造“文明窗口”形象。“我经常要到各地出差,都需要在这边乘车,有一次我不小心把包落在了候车厅的凳子上,包里有不少现金,车站工作人员发现后一直帮我保管着,让我这个出行在外的人心里感到特别温暖。”乘客普琼说道。

“北郊客运站连日来持续推进安全生产工作以及疫情防控常态化工作,在做好环境卫生工作的同时,把好每个环节的安全检查关,做精做细乘客服务工作,努力为他们提供好的出行环境,确保每一位乘客满意。”北郊客运站副站长王海涛说,近年来,让他感受最深的是,车站内随地吐痰、乱扔垃圾的现象明显减少了,大家都自觉维护乘车环境,对于偶尔出现的不文明行为,车站工作人员都会及时进行劝阻。

「保护母亲河 我们在行动」

娘热街道开展河道清理活动

本报拉萨讯(记者 鹿丽娟)为践行“绿水青山就是金山银山”的理念,树立保护母亲河意识,日前,城关区娘热街道吉苏村新时代文明实践站格桑梅朵河路巷环卫保洁服务队与娘热街道办事处干部职工开展了“保护母亲河 我们在行动”河道清理活动。

活动现场,大家不怕脏、不怕苦,卷起裤管,拿起铲子、钳子清理垃圾。

此次河道清理活动中,娘热街道吉苏村新时代文明实践站格桑梅朵河路巷环卫保洁服务队35人、娘热街道办事处20余人共花费4个小时对河道随处可见的矿泉水瓶、牛奶盒、塑料袋等白色垃圾进行了清理。据了解,清理生活垃圾0.5吨、清理河道周边建筑垃圾2吨,有效改善了河道及河道周边环境。

“此次活动特别有意义,增强了我保护母亲河的责任感和使命感。保护母亲河是每一位市民义不容辞的责任。从自己做起、从小事做起、从一点一滴做起,把母亲河建设成为绿意盎然的生态河,为拉萨生态尽一点微薄力量,希望大家能关爱我们的母亲河,从支持者变为倡导者,最后成为践行者。”娘热街道办事处工作人员说。

城关区娘热街道阿坝社区居民次旺看到清理出来的垃圾后说:“以后我会更加注意保护沿河与河内的卫生,与人们分享保护环境、爱护母亲河的重要性,有时间也会动员家人一起捡拾河岸边的垃圾。”

此次河道清理活动得到了辖区居民的一致好评,身体力行宣传引导大家树立环保意识的同时,营造了共同参与、保护母亲河的良好氛围。