

本报成都9月17日电(记者 刘倩茹)16日，第十八届西博会开幕，我区共有6大类54家企业327种产品参展。西藏展位位于西部国际博览城西部产业新动能馆N601，展位面积260平方米，富有鲜明的西藏特色，受到各界客商和参观者关注。

自治区商务厅党组成员、副厅长苏斌介绍，在展品选择上，参展单位严把质量关，精选西藏7市地名优特色产品，涵盖藏民族特色文创产品、高原特色食品、保健品、特色服饰等，不仅有大家熟悉的青稞制品、虫草、松茸、天然饮用水等，还有藏茶、牦牛奶、牦牛肉制品、核桃油等。我们还带来了醇美甜蜜的高原青稞酒、高原红酒、天然蜂蜜等，把最好的高原产品推荐给大家。

苏斌表示，西藏自治区作为本届西博会的轮值主席单位，这是宣传展示新时代西藏发展成就的难得机遇，自治区领导率领了高规格代表团参会。

为此，自治区于9月17日在锦江宾馆成都厅分别举办了“地球第三极”品牌专场推介活动和西藏拉萨综保区、日喀则经开区投资招商说明会。

“通过举办上述活动，借助西博会这一重要平台，我们不仅为西博会带来了雪域儿女的热情好客，更带来了‘地球第三极’的好山好水好风光，带来了西藏重商、兴商、富商的投资环境，更带来了方兴未艾的无限商机。”苏斌表示，我们将通过展览展演、招商引资、项目对接、线上线下等多种方式，全面展示西藏和平解放70年来的经济社会发展成就，展示西藏打造“地球第三极”区域公共品牌的新名片，展现西藏团结富裕文明和谐美丽的新形象。

富有民族和地域特色的文化产品、青稞制品、特色服饰、天然饮用水等高原产品，在西藏馆十分引人注目。西藏“地球第三极”营销有限公司成都中心市场部销售经理谭昌梅说：“我们很高兴能把更多的健康产品带到展会上，希望更多的人通过我们的宣传更地了解西藏优质的物产。下一步，我们将进一步完善‘地球第三极’品牌营销、宣传推广、产品包装等工作，争取将‘地球第三极’品牌打造成全国新名片。”

区党委老干部局举行学习宣传贯彻习近平总书记视察西藏重要讲话精神宣讲会

全区离退休干部局举行学习宣传贯彻习近平总书记视察西藏重要讲话精神宣讲会

本报拉萨9月17日讯(记者 耿锐仙 见习记者 贡秋曲措)近日，区党委老干部局举行学习宣传贯彻习近平总书记视察西藏重要讲话精神的重大意义。各级老干部工作部门要把总书记和党中央对老干部的关心关怀落到实处，着力在提升老干部服务和融入新发展格局上开新局、谱新篇。广大离退休干部要充分发挥好离退休人员党组织的战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，积极投身到反分裂斗争、建设美丽幸福西藏等各项事业中，为谱写新时代西藏长治久安和高质量发展新篇章贡献智慧和力量。

全国体育“双先”表彰大会召开 我区28个集体和28名个人受到表彰

本报西安9月17日电(记者 王莉 潘多)9月16日，全国群众体育先进单位先进个人、全国体育系统先进集体先进个人表彰大会在西安召开，我区28个集体和28名个人受到表彰。

在此次表彰中，西藏自治区登山队滑雪集训队、那曲市教育局(体育局)获“全国体育系统先进集体”称号，扎西塔杰和多布杰获“全国体育系统先进单位先进个人、全国体育系统先进集体先进个人”称号。据介绍，全国群众体育先进单位先进个人、全国体育系统先进集体先进个人表彰每4年举办一次，是体育系统最高规格表彰。

尼泊尔驻拉萨总领馆官员一行参观成就展

本报拉萨9月17日讯(记者 郑璐 袁海霞 实习生 白玛央宗)近日，尼泊尔驻拉萨总领馆官员，在自治区外事办相关负责人的陪同下，参观了“党的光辉照耀边疆 锦绣高原谱华章——西藏和平解放70周年成就展”。在解缆员的引导下，大家共同回顾西藏和平解放、民主改革、自治区成立、社会主义建设、改革开放、进入新时代的历史进程，感受西藏和平解放70年来，在中国共产党坚强领导下，西藏经济社会发展取得的伟大成就。观展后，西藏大学有关专家与尼泊尔驻拉萨总领馆官员在自治区外事办进行座谈，介绍西

洛桑江村表示，西博会举办以来，我们共同见证了博览会推进合作、播种友谊、绽放繁荣的光辉历程，共同收获了中西西部与世界各国开放合作、互利共赢、繁荣发展的丰硕成果。新时代、新机遇、新西藏，这里不仅有海拔之高，还有国家战略定位之高、生态颜值之高、人民群众幸福指数之高、特色产品品质之高、投资回报含金量之高。西藏已然成为一片正在崛起的热土，西藏将通过多种方式、全方位、多层次、宽领域参与西博会的各项活动，全面展示西藏和平解放70年来的经济社会发展成就，重点展示西藏打造“地球第三极”区域公共品牌的新名片，展现西藏团结富裕文明和谐美丽的新形象。洛桑江村还诚挚邀请各界朋友到西藏投资兴业、共襄盛举、擘画未来。

据悉，本届西博会为期5天，将于9月20日闭幕。

展、提升社会文明程度、增强全民族创造活力的极端重要性。

“下一步，我国的教育布局将更加合理，更适应实现第二个百年奋斗目标的需要。国家规划已经制定了，各方面也行动起来了，就是希望培养出社会主义建设者和接班人。德智体美劳全面发展，经过70多年总结、五千年摸索得来的，字字千金。”

真抓实干的指引：“从‘深入调查研究’到‘交上好答卷’”

此行最后一站，去看了另一个村，绥德县城南张家长砭镇的郝家桥村。这里留下老一辈共产党人求真务实、重视调研的佳话。它是中共绥德地委在1943年春经过1个多月调查研究，发现的一个模范村。

当时，还发现了一位模范人物，名叫刘玉厚。村史展览，总书记在一幅油画前驻足。画上，刘玉厚戴着大红花，牵头大黄牛。那是绥德县春耕生产群众动员大会上，他被评选为绥德县劳动英雄，得了奖，正喜气洋洋往村里走。

总书记笑着说：“‘村村学习郝家桥，人人学习刘玉厚。’郝家桥被评为农村楷模，刘玉厚的名字也叫得响，边区这么多劳动英雄，他是响当中的一个。”

今年郝家桥，再获一份“楷模”称号：“全国脱贫攻坚楷模”。

“全中国只有十个，这是很了不起的，实至名归、金字招牌。”郝家桥村党支部书记刘振喜，在一旁笑得憨厚。

“78年了，不是昙花一现，而是发扬光大。领头带头作用靠的是什么，可以总结出党建的一些经验来。”习近平总书记娓娓道来，一个是调查研究。通过下实实在在的功夫，掌握第一手资料，这就是毛主席带给全党的好作风、好传统。一个是树立典型，在充分调查研究的基础上发现好经验、好典型，推广学习弘扬。再一个就是，建好党支部、选好的带头人，走群众路线，把群众积极性调动起来、觉悟提高起来、认识升华起来，共同把事情做好。

从“面朝黄土”到“面朝产业”，村容貌貌和村民生活发生了深刻变化。总书记走进葡萄种植大棚，走进村互助幸福院，走进村卫生站，一路看得细致。

当年种地靠年景，现在日日是好光景。种葡萄，大背景是国家扶贫给的优惠政策；村民养老，靠的是国家养老事业、养老产业协同发展；村民看病，有国家医保政策的普惠支撑。

总书记娓娓道来：“这山沟沟里都有奔头，能走出致富路，过上好日子，全中国就有底。这个地方我看是人努力、天帮忙。这个‘天’两层含义，一个是自然气候的天，一个是党和政府好政策的天。”

今年陕北又逢早天儿。乡亲们却是“地旱心不焦，有共产党在就放心”。走村入户，习近平总书记想多看看革命老区的乡亲们。

郝家桥村的侯志荣70岁了。前些年因病致贫，日子过得紧巴。几年前脱贫了，家里人丁兴旺，一年比一年光景好。

总书记进了他家院子，看到一孔窑洞里做着饭，欢喜地去瞧了瞧。高粱米稀饭、肉馅包子，青菜洗好正要下锅。“这老南瓜呀，可香了！”坐炕头上，老侯请总书记吃个枣子。总书记笑着接过一颗，“很甜哟！”

老侯家的二儿子刚好从青海打工回来过中秋，他告诉总书记：“兄弟营生都好，父母脱贫，我们也放心。就踏实走远些，多赚点。”

窑洞窗明几净，电器一应俱全，点缀窗前的盆景绿意正浓。总书记环顾四周，十分感慨：“我在陕北那些年，没有见过这么好的房子，就连延安地委也没有咱们住的好啊。”“全中国最穷的地方我都走到了，现在全是旧貌换新颜。把生活过好，这就是我们共产党人当年在这里创建根据地、最后解放全中国，一直在琢磨的。干好这件事情共产党人才能交上好答卷，否则不合格啊。”

在郝家桥和乡亲们告别时，总书记回顾这一行，语重心长：

“到这里来我学到了很多东西，有很多体会，可以到装满而归。看到了中国共产党是怎么走过来的，从井冈山走到陕北，从陕北到西柏坡，再走到北京，一路上赶考。看到了新中国成立70多年、建党100年，中华民族翻天覆地的巨变。我们要继续把这条路走好。走好路，就要不忘来路。看看走过的沟沟坎坎，我们是从这里走过来的，其作始也简，其将毕也必巨。”

（新华社榆林9月17日电）

3 高原要闻

第十八届中国西部国际博览会开幕式暨第十届中国西部国际合作论坛在成都举行洛桑江村在开幕式上致辞

本报成都9月17日电(记者 唐启胜)9月16日上午，以“中国新时代·西部新机遇”为主题的第十八届中国西部国际博览会开幕式暨第十届中国西部国际合作论坛(以下简称西博会)在成都举行。

区党委副书记、自治区人大常委会主任洛桑江村在开幕式上致辞，并主持第十一届中国西部投资说明会暨经济合作项目签约仪式。

同时，总书记辩证指出：

（上接第一版）

能源安全是关系国家经济社会发展的全局性、战略性问题。那些年，榆林从“农”到“工”大踏步转型，“为国家能源发展、产业发展，为工业化进程，立下了功劳”。

时过境迁，第二个百年奋斗目标新征程开启，我国发展进入新阶段。总书记谆谆叮嘱：“我们要用新发展理念来指导发展，在相当一段时间内，煤作为主体能源是必要的，否则不足以支撑国家现代化。”

“下一步发展中，作为一种能源，煤的量要控制，要按照绿色低碳的发展方向，对标实现碳达峰、碳中和目标任务，走转型升级这条路。”

与时俱进，“建设清洁低碳、安全高效的能源体系”写入“十四五”规划。在榆林的传统能源企业也积极谋划新的产品路线。调研时，国能榆化公司相关负责同志着重向总书记介绍了煤炭分级分质利用的做法，讲述了二氧化碳减排的压力和对策，还请总书记察看煤化工展品。

医用骨钉、缝合线，餐具、购物袋……这些可降解产品，是企业从煤炭到甲醇再到聚烯烃及各种化工产品全产业链生产的成果。

总书记看得饶有兴趣：

“我今天来你们这里，就是看能源发展转型升级，看绿色发展、低碳发展是什么路径和经验，取得了什么成效。煤电由限制发展、减量发展到转型发展，是大有前途的。特别是你们这些可降解产品很有价值。煤炭产业发展要转型升级，走绿色低碳发展的道路，这样，就不会超出资源、能源、环境的极限。”

在年产40万吨乙二醇项目现场，一群身着蓝色工装的企业职工，意气风发地站在总书记面前。同传统能源企业行业从业者不同，公司员工平均年龄只有32岁。

“一支年轻的队伍啊，欣欣向荣。你们是承担着历史任务的一批人。要促进煤化工产业高端化、多元化、低碳化发展，把加强科技创新作为最紧迫任务，加快关键核心技术攻关。使命光荣、使命重大，希望寄予你们，希望也寄托在新兴产业上。”

光景的变迁：“从‘吃不饱肚子’到‘白面猪肉不太稀罕了’”

“早上汤，中午糠，晚上碗里照月亮。”高西沟，黄土高原丘陵沟壑区的一条小山沟，村里老一辈都有吃不饱的记忆。

它坐落在米脂县城北20公里处，土地瘠薄、十年九旱。在新中国成立之初，高西沟人为填饱肚子也走过弯路。本以为“多创一个‘坡坡’，多吃一个‘窝窝’”，却越创越穷。羊啃光了草，人吃光了树。

听高西沟村党支部书记姜良彪忆苦思甜，习近平总书记对黄土高原的水土流失也记忆深刻，他说起跑水、跑土、跑肥的“三跑田”，谈起“那时候‘陕北开荒，河南遭殃’的苦日子”。

痛则思变。上世纪50年代，高西沟开始摸索“三三制”(田地、林地、草地各占三分之一)。姜良彪给总书记解释说，也是边干边想出的法子：多打粮食得有肥料，肥料靠牛羊，牛羊要吃草。

高西沟的探索，解开了黄土高原水土流失治理的一道难题。

山下农田，丰收在望。总书记临时叫停了车。

“庄稼能不能浇上水”“地里有没有套种豆子”“家里几个人出去打工”……总书记和乡亲们拉起话来。

听乡亲们说“日子好了，现在白面、大米、肉都可以吃”，习近平总书记感叹：“现在不是说稀罕吃白面和猪肉了，反而有时候吃五谷杂粮吃得还挺好。”他对陕北的乡情熟得很：“硬糜子做黄米馍，软糜子做油胡兰、油糕。”

……

色彩斑斓的田野，风景旧曾谙，却又一切都在改变：推磨、碾磨全是机械化了；再回到打谷子，“不再打链枷了吧？”“是啊，如今都用三轮车子了。”

龙头山山顶，秋风习习。总书记看了东边又走到西边，举目凝思，感慨万千。

松、柏、槐、榆、杨、柠条，还有苹果树、枣树、杏树、核桃树……好一幅色彩斑斓的大写意！那是几代村民拍崖畔、筑地埂、挖水沟、垒窑窝的辛勤耕耘。

“40座山峁、21道沟岔，耕地4553亩、生态林2300亩、经济林1000亩、淤地坝126座、集雨窖5个、水库3个……”姜良彪在总书记身旁报家底，“‘黄元帅’‘红元帅’，山地苹果是

自治区副主席参出席开幕式。

洛桑江村在致辞中，首先代表自治区党委、政府和364万雪域儿女，对第十八届西博会的隆重开幕表示热烈祝贺，向长期以来关心支持西藏经济社会发展的国家部委、援藏省市和各界朋友表示衷心感谢。

洛桑江村说，今年恰逢西藏和平解放70周年。前不久，习近平总书记亲临西藏视察调研，看望慰问西藏各族干部群众，送来了

我们的‘金蛋蛋’。我们近年来又摸索着从‘三三制’变成了‘三二一’模式(三份林地、二份草地、一份田地)。”

总书记掰着指头一字一顿：“林、草、田，发展农村事业的内涵是与时俱进的。我在延川插队时就听到过高西沟的名字，当时陕北的大寨村。看你们的梯田，都是下了功夫的。难得的是半个多世纪一直做下来。”

从“山上光秃秃、年年遭灾荒”到“层层梯田盘山头、片片草盖坡洼”，旧貌和新颜对比鲜明。这些年，陕西绿色版图向北延伸了400多公里。村里的成绩单也喜人：“60年来泥不下山、洪不出沟、不向黄河送泥沙。每次降雨量都比周边村子多个两三毫米。”

“小流域治理关系长远。高西沟村是黄土高原生态治理的一个样板。”总书记赞叹道，“绿水青山是可以变成金山银山的，你们用实践证明这条路子是对的，这也是我们现在提倡、推动的一条路。”

1969年1月，不满16岁的习近平从北京来到延安市延川县梁家河村。他后来在一篇文章里写过：“作为一个人民公仆，陕北高原是我的根，因为这里培养出了我不变的信念：要为人民做实事！”

“我在陕北待了六七年，你们这里的情况当时不如‘额们’那里。论吃饭，你们这里常饿肚子。当时从绥德、米脂南下讨饭的很多。沧桑之变啊，乡亲们今天的日子过得很踏实。”

革命的回响：

从“最小的司令部”到“最大的人民解放战争”

74年前的波澜壮阔，沿着蜿蜒山路，渐行渐近。

13日下午，习近平总书记走进杨家沟革命旧址，“来这里看看，了却一个心愿”。

就是这几孔窑洞，转战陕北的中共中央正是在这里召开“十二月会议”，毛泽东同志在这里写就《目前形势和我们的任务》，影响历史走向的“曙光就在前面”的号召正是从这里传向全国。

走进“十二月会议”旧址，一侧是影响中国历史的革命先辈群像，一侧是会议场景的油画。总书记久凝视像。

讲解员高声诵读毛泽东同志在报告中对局势的判断：

“这是一个历史的转折点。这是蒋介石的二十年反革命统治由发展到消灭的转折点。这是一百多年以来帝国主义在中国的统治由发展到消灭的转折点。”

那份举重若轻的气魄，就在这一孔窑洞里决胜千里。习近平总书记讲起周恩来同志的一句评价：“在世界上最小的司令部里，指挥了最大的人民解放战争”。

再往山上走，是毛泽东、周恩来同志旧居。迎面一张“中共中央转战陕北路线图”。在陕北1年零5天，转战2000多华里，途经12个县，38个村庄。习近平总书记走近了端详。

“中国革命必然胜利在这里就能找到答案。高瞻远瞩啊！毛主席在这里既指挥西北战场，又指挥全国战场，同时考虑的还有新政权建立之后的事。”他提起一件史实，毛泽东同志早在延安时期将一本论著《甲申三百年祭》，作为整风学习文件，叫同志们引以为戒。

旧居内，书桌、地图、笔砚、油灯、锅灶、石磨、石碾、土炕，处处是历史的讲述。小院子里，百年枣树，秋风染红了枣子。

毛泽东同志常穿一身灰蓝旧军装。在杨家沟生活的120天，他写下40余篇文献及80余封电文稿。山沟沟的光芒照亮了中国。

挂在旧居墙上的几句话，吸引了习近平总书记目光。那是1948年春，毛泽东同志在《关于情况的通报》中提出的：“政策和策略是党的生命，各级领导同志务必充分注意、万万不可粗心大意。”

习近平总书记郑重指出：“政策和策略是党的生命。一百年来，我们党之所以能够统一思想、统一步调、团结一致向前进，之所以能够取得革命、建设、改革的伟大胜利和辉煌成就，就在于我们党坚持马克思主义指导，高瞻远瞩，见微知著，既解决现实问题，又解决战略问题，准确判断和把握形势，制定切合实际的目标任务、政策策略。在这里就能看出来，中国共产党人的这样一种风范，过去、现在、未来全部规划好、思虑到。”

120天，留下了很多故事。

“十二月会议”召开的第二天，恰是毛泽东同志生日。他吃的是同往常一样的“钱钱饭”、酸白菜，并从此给共产党人定下了“不做寿”的规矩：“就是全国解放了，党内也不可搞祝寿活动。”

党中央的亲切关怀。70年来，中国共产党团结带领西藏各族人民创造了彪炳千秋、利泽万代、亘古未有的历史功绩，西藏社会制度实现历史性跨越，经济发展取得历史性成就、人民生活发生历史性变化、民族团结呈现历史性进步，创造了“短短几十年，跨越上千年”人间奇迹。现在的西藏进入了增长速度最快、发展质量最好、城乡面貌变化最大、人民群众受惠最多的时期。

听闻讲解，习近平总书记想起了党的七届二中全会上，毛主席给共产党人定下的六条规定，第一条就是不傲寿。

“现在看来，‘不做寿’可以做到；‘少敬酒’，可以做到，咱们现在少饮酒了；‘不以人名作地名’，这点也能做到。”他一条条盘点落实情况：“‘不要把中国同志同马恩列斯并列’，这个事情有发展。要坚持马克思主义基本原理，同时坚持实事求是，不断推进马克思主义中国化、时代化，学马克思主义不能刻舟求剑。”

陕北的窑洞，系着党和国家的安危，也牵着百姓的心。听闻在乡亲们的掩护下，敌人一直找不到老一辈革命家的行踪，习近平总书记对中国共产党人同乡亲们的患难之情感慨万千。

次日上午，习近平总书记来到位于疏属山下九真观的中共绥德地委旧址。展厅里有两行字十分醒目：“站在大多数劳动人民的一面”“把屁股端端地坐在老百姓的这一面”。

习近平总书记轻声念了出来。

“端端地，这是关中话，稳稳正正地。”他说，中国共产党领导人民取得革命胜利，是赢得了民心，是亿万人民群众坚定选择站在我们这一边。

旧址展厅内，有一段老一辈革命家关于办冬学的叮嘱。习近平总书记逐字逐句品读：

“必须经过群众，把群众自觉自愿的积极性发动起来，才能把冬学办好……要知最大困难是没把群众发动起来，只要取得群众拥护，加上我们正确领导，没有不能够克服的困难。”

复兴的基础：

从“夜校识字”到“建立起现代化教育体系”

一年多前来陕西时，习近平总书记溯古言今：“‘中国’二字最早见于在陕西出土的青铜器何尊。”

14日，习近平总书记走进绥德县非物质文化遗产展示陈列馆。柳编、泥塑、壁画、唢呐、石雕、剪纸，还有绥德平安书、陕北民歌，那些代代传下来的民间艺术，就像用老锄头夯到陕北黄土里。

陕北说书人李康怀抱三弦、腿绑甩板，羊肚子手巾三道道蓝。嗓音一亮，红火热闹一台戏。

余音绕梁。总书记带头鼓掌：“我特别喜欢听三弦，很有韵味，一方水土，才能弹出这个味道来。”

祖祖辈辈，年年岁岁，这些非遗的舞台就在田野、院落、崖畔上，在洗衣、挑水、做工、放牧的路途中。

陈列馆的小院里，红红火火的陕北大秧歌扭起来了，演绎得妙趣横生。“跳得很地道。你们都是专业学来的吧？”

大家纷纷答：“有传承人，也有学员。”“现在每周有活动、月月有培训，我们还常到学校里去上课。”“越扭越活泼，越扭越上劲，越扭越年轻。”

“好啊！民间艺术是中华民族的宝贵财富，保护好、传承好、利用好老祖宗留下来的这些宝贝。”

几位非遗传承人都提到了“进学校”。和陈列馆间隔几条街的绥德实验中学，向这些艺术瑰宝打开了大门。考察期间，习近平总书记走进这所学校。

读书声、歌声、琴声，还有操场上的欢闹声，一片生机。教育领域“双减”政策出炉后，学校也更加重视学生综合素质培养和全面发展。总书记先后观看了书法课和体育课。“‘习爷爷好！’‘我们爱你！’操场上欢呼声此起彼伏。教室里的孩子们冲到走廊上挥手雀跃。”

总书记动情地说：“中华民族复兴，靠的是什么？靠的是我们民族有高度文明的精神素养，基础在于教育。五千年中华民族文明的基础也在于教育。泱泱大国几千年的兴盛，教育至关重要。”教学楼上方，“读书勿忘救国、救国勿忘读书”熠熠生辉。习近平总书记和师生们的交流，就从绥德师范旧址讲起：“参加革命首先就是接受教育。革命为了什么？劳苦大众说为了二亩地。通过夜校识字、扫除文盲提升了觉悟，认识到是为了得解放。新中国成立以来，从开始的5亿多人的教育抓起，到现在抓14亿多人的教育，高等教育已经成为大众化教育，都是传承重视教育的优良传统。”

从鸦片战争到奋斗崛起的新时代，光阴荏苒，换了人间。习近平总书记谈到坚定文化自信、提高人民综合素质、促进人的全面发