

紫外线

总书记来到咱农家

(外一首)

卓佳

山腰玉带,托起洁白的哈达
绿水青山,流金彩霞
林中鸟儿送来喜讯
总书记来到咱们农家

没进客厅,先去仓房
看粮食品种,肉类数量
厨房里酥油飘香
是一壶滚烫滚烫的茶

卧室的被褥亲手摸摸
问冬天取暖用的什么
听了我家去年的收入
总书记开心地笑啦

您把人民比作江山
您就是守护江山的宝塔
您说“我将无我、不负人民”
您在我们心里更加伟大

山腰玉带,托起洁白的哈达
迎接总书记来到咱农家

老祖宗留下的桃花源

蓝天下洁白的云彩
是吉祥的哈达托举在高原
雅鲁藏布牵手喜马拉雅山
是祖先留下的桃花源

藏北草原羚羊奔跑
藏南谷地猕猴成群、鸟语花香
雪山升起金太阳
水管里的山泉格外清甜

冰天雪地、绿水青山
亿万年演化,多么久远
在新中国才焕发出活力
成为人间天堂、金山银山

祖国的西藏多么辽阔
是世人心中的世外桃源
西藏的山水多么美丽
是亿万人的生命源泉

绿色发展,生态优先
西藏要交上合格的答卷
守护好地球的这一方净土
守护好祖先留下的桃花源

一路

曹杰峰

一
十年前来过
十年后,同一天
您又来了
走街,串户
嘘寒,问暖
不变的是真情
改变的是面貌
一枝一叶总关情
七月的高原
有暖风,在吹

二
绿色,无边的绿色
您指点江山的那一刻
雅江与尼洋河
在高原的心坎儿处
击了一下掌
千年的大拐弯
见证了历史的转折

三
一桥飞架南北
两岸再不陌生
当绿色的巨龙
风一样驶过
这片国土的未来
就有了依托
实力与决心

已相互抱紧
迎来一幅新画卷
那是迟早的事

四
我始终坚信
高原
会对得起每一份
真诚的付出
在蓝天白云之下
就做个天真的孩子吧
爱飞翔
爱花朵
爱自己所拥有的
一切

五
大路朝天
世间没有一种神勇
是藏在沟壑里的
充满朝气的
坚韧的脸
燃烧着火焰
这火
从井冈山烧起
一瞬间
就温暖了历史

六
群山肃立
掌声如潮
拉萨饭店的那个上午
被热情点燃了
您来看望大家
这是信任,我们
要对得起
这份信任

七
兄弟同心
其利断金
在这片高耸的土地上
唯有肩并肩
才能把春天
捧在手上
种在心里

八
时间虽然不长
但您大步走过的
每一段路
您驻足倾听的
每一分钟
都在提示我们
江山就是人民
人民就是江山

羌塘繁星

高扬

随着羌塘西边
那一抹晚霞的隐去
天际为繁星
拉开了帷幕
夜是星的舞台
星是夜的主角
风弹起悠扬的旋律
为星伴奏
远山的银色
在星光下展示出
刚毅、伟岸和不屈
为繁星作衬托

星眨着眼睛
靓丽登台
布满夜空
布满草原
布满湖泊
布满羌塘的每一个角落
我仰望天空赞叹
星啊
您为何如此钟情
我深爱着的土地
一颗流星划过
因为她高耸的胸膛
痴情地亲近我

星在天空点亮
万盏灯光
为晚归的小羊羔

照亮回家的路
母亲咩咩呼唤
小羊羔欢腾蹦跳
抬头望望天空
谢谢繁星
让我看得清回家的路
投入妈妈的怀抱
吮吸甘甜的乳汁

星在草原上闪烁
与大地处在
同一平行线上
我的大脑
产生了幻觉
是夜空变成了草原
还是草原成为了夜空
看着草原尽头的星
我疯狂地向前奔跑
我跑星也跑
我停星亦停
星调皮地向我招手
你永远追不上我

星投入色林错
把天空反射到了
湖的深处
云彩在湖面变幻无穷
似一朵朵莲花
在向羌塘祝福
像一匹匹骏马

在草原上练武
星不甘示弱
在湖水里跳跃
为色林错增色添光
把湖面打扮得
美轮美奂
这天下的妙景
只属于深爱羌塘的你我

星闪烁在羌塘
每一个角落
就像我藏北的一个个
兄弟朋友
高耸的大地
把你们托向天空
净化你们的灵魂
练就你们的胆识
你们与冰雪为伴
你们和缺氧恶斗
你们在异常艰苦的环境中
锻造了过人的毅力
艰苦不怕吃苦
缺氧不缺精神
海拔高境界更高
羌塘是你们的舞台
愿我的兄弟姐妹
跳出精气神
跳出属于新时代的舞步



纳木错湖畔

唐斌摄

一股暖流润心脾

张文恒

这里海拔 2420 米,登高望远,青山绿水,尽收眼底。此时衣扣已松开,春风吹拂,蜜蜂盘旋飞舞,阵阵花香沁人心脾。毫不夸张地说,来到这里,呼吸更加畅快,精神十分爽朗,心情格外愉悦,我丝毫不掩饰对这片“世外桃源”的喜爱。

站在石刻处俯瞰,苍松翠柏间,弯弯的小河像一条蓝色的飘带,在深山峡谷里随风飘荡,天朗气清,诗情画意,人在山上走,心在画中游,怡然自得。

美,无处不在,等着人们去惊呼和高唱。人生如是。就在此刻,我的内心宛若升起一曲柔美的歌,高低不一,跌宕起伏。世界如此简单,春风里,这就是察

隅的样子。察隅,地处西藏东南部,自然资源丰富,气候四季温和,降雨充沛,日照充足,有着几十条大中小河流,具有优越的农牧业发展条件,是中国最美县城之一。

摩崖石刻,在祖国很多地方都有。然而,察隅这方石刻却不一样,它镌刻在一块三尺见方、表面粗糙的花岗岩上,字体如拳头一般大小,是前人触景生情而赋予此地的深情赞美。

清泉石上流,我们已经触摸到了温暖的泉水,一股热流从手掌传到心里,这样的滋味不亚于在营区里浸泡温泉时的心旷神怡。迫不及待顺着泉水攀爬上烟雾升腾的泉眼处,但见木材堆积泉眼上空,似有保护、珍爱之

意。可想而知,人们是何等的敬重自然。

从缝隙处观望,手臂粗细的一股温泉从石缝中喷涌而出,神奇别致。

温泉涌出的石缝周围留有道道白色钙化印迹,泉水一路热气飘飞,在那不足百米长的温泉水沟里,白沙沉到水底,跟着流水晃动。好奇之余,我手捧白沙,只见晶莹剔透,但觉温热可掬。

温泉缓缓流淌至两个封闭的水泥蓄水池内,再由粗管引入用户处,近处流淌八百米,远处却超过三公里。正是合理开发,资源共享。

西藏的山,西藏的水,如此美妙,如此受用,暖留心间。

在西藏,开发与未开发的温泉见过很多,其位置大都在山脚下、河床边、深谷中。然而,察隅华贡山上的这眼温泉却高耸于山脊,温泉与山脚下那条奔腾咆哮的察隅河落差至少 300 米。此温泉水温通常在 43 摄氏度左右,周围的山上蕨类植物丛生,杂草、灌木掩映,山清水秀,花香鸟语。

阳光热烈,天空湛蓝,一股暖流沁入心脾,令人不禁感叹造物主在这广阔大地创造了如此美景。



唐斌

完益民作