

让民族团结之花常开长盛

——记昌都市丁青县委办公室民族团结故事

本报记者 次仁片多 索朗琼珠



习近平总书记在中央第七次西藏工作座谈会上深刻指出，做好西藏工作，“必须把维护祖国统一、加强民族团结作为西藏工作的着眼点和着力点”。长期以来，丁青县委办公室认真贯彻执行党和国家的民族政策，充分发挥职能作用，切实抓好“三服务”工作，为促进民族团结进步和县域经济发展作出了榜样示范。

开展活动，民族团结心手相牵

丁青县委办公室是一个由汉、藏、苗、蒙、回5个民族组成的大家庭，他们来自藏、渝、津、川、滇、陕、蒙、甘、青、鲁、桂11个地区，藏文化、巴渝文化、津门文化、巴蜀文化、东巴文化、秦陇文化、蒙古文化、昆仑文化、齐鲁文化、岭南文化等多种文化在这里交相辉映。

“太阳和月亮是一个妈妈的女儿……”歌声从县委活动办传了出来。古尔邦节，回族干部赵桂花收到了一条办公室藏族干部向巴邓珠发给自己的祝福消息，高兴极了，她说“在我们办公室，经常举办各种各样的活动，各族干部在活动中交流、交往特别融洽，我们要向石榴籽一样紧紧抱在一起。”

在县委办公室，丰富多彩、主题鲜明的文化活动是大家工作之余最期盼的事。“无论春节、藏历新年大家都会邀

请全体同事到家里坐坐，共品各民族特色美食、共听各民族团结故事、共享各民族文化生活盛宴。”该县县委办干部洛追江村说。

“通过组织联谊文化活动、非遗趣味比赛，不断丰富同事们的文化生活，引导全县干部群众相互尊重、紧密团结，共同筑牢民族团结的钢铁长城。”该县县委办干部廖国俊说。

近年来，丁青县委办牵头开展民族团结进步宣传教育活动310余场次受众6.5万人次，引导各族群众不断增强“三个离不开”和“五个认同”。定期举办民族团结文体活动，加大对民族文化、传统民俗的保护传承，发动各族群众共同守护中华民族共有精神家园，倡导干部职工民族语言、知民族风俗、结民族同心。

大办实事，民族团结情暖人心

“买了这个保险，我们再也不害怕冬天雪灾牦牛成片的死亡了，感谢县里的干部为我们着想。”木塔乡木塔村支部书记索旺激动地说。

为了用足用活惠民保险政策，丁青县委办干部到海拔4000米以上的四类区入户走访，了解到牧区在冬天遇上雪灾等极端恶劣天气时，牧民家养的牦牛就会成片的栽倒在一米多深的雪里冻死，导致牧民们遭受严重经济损失，甚

至返贫。该县委办干部通过联系保险公司挨家挨户为群众宣讲购买牲畜财产险的好处，得到了群众的称赞。

目前，丁青县委办已协调相关单位实施惠民项目3个，投入资金20800元。其中，为群众购买移动信号接收30个，投入资金3300元，解决了高海拔乡镇偏远住户的用网需求；修建牲畜棚3个，投入资金15000元，解决了个别建档立卡贫困户在地震等地质灾害发生时因圈舍倒塌掩埋砸伤牲畜的问题；购买家庭常备药物爱心包50个，投入资金2500元，解决了偏远住户应急用药问题。

“共产党好，共产党的干部特别关心我们，为我们解决了很多实际问题，我们现在再也不愁冬天水管冻住、河里结冰没水吃了。”木塔村村民扎西措笑着说。

木塔村是丁青县海拔最高、最偏远的村，虽然政府已在水源点接通了自来水，但一到冬天，老百姓轮流接水后稍有保温措施不当，就会冻住水管。县委办通过到附近的山上实地调研，发现有一温泉眼。于是协调县水利局通过水质测量后，在泉眼下方修了保温蓄水池，确保了高海拔偏远村(居)冬天也能就近吃得上水。

“事事有回应，件件有落实”是丁青县委办干部做事的原则，以“群众事，无小事”的理念积极投身到群众工作中。

“阿佳，上个月你住院有关慢病报销的事这次我给你问清楚了。”洛追江村再次来到他的结对帮扶户家中，这个月他操心着色扎乡卡通村6组罗珍慢病报销的事情，来来回回在县城和色扎乡之间跑了不下三四趟，去医院、去医保

局、去扶贫办，他就想把罗珍慢病报销的事给办妥了。2018年至今，共收集群众困难问题327条，已解决323条，正在解决4条。县委办依托惠民政策，制定帮扶计划，在群众工作中用心、用情、用力地发挥着自己的力量。

结对认亲，民族团结花开满园

一次结亲，终生结缘。丁青县委办公室援藏干部严俊，以“援藏一任，造福一方”为己任，协调天津市各界先后为丁青县各学校、医院、村(居)等捐赠物资、现金约751.7万元，协调北辰区援藏医生完成门诊患者诊治约1.3万余人次，住院患者3900余人，开展手术460余例，开展新技术、新项目共50余项，远程会诊7次。

2017年以来，县委办公室干部分别前往色扎乡、协雄乡开展“走亲戚、送温暖、手拉手、促脱贫”活动，已累计开展帮扶活动20余次，期间组织召开座谈会30场次。对党的十九大及相关政策宣讲；先后给结对帮扶户送去慰问品大米20000余斤、面粉23000余斤、大米18000余斤、菜籽油13000余斤、现金145600余元，积极协调相关部门为卡通村6组1户贫困户解决了住房，解决贫困户就业90余人，为群众办好事办实事230件。尤其为“集团式”帮扶户送去了修房材料，水泥60袋、地板及80根木头价值达1.7万元，目前，县委办党支部所有帮扶户均已实现脱贫。

爱国是伟大民族精神的核心，团结是伟大事业发展的保证。县委办公室干部深知，人民对美好生活的向往就是他们的奋斗目标，要继续扑下身子、静下心来，切实解决群众最直接、最现实的利益问题，让民族团结之花常开长盛。



民族团结一家亲 同心共筑中国梦

津昌少先队员携手开展夏令营联谊



图为参加夏令营活动的少先队员在天津霍元甲文武学校合影。

本报拉萨讯(记者 次仁片多 索朗琼珠)70年风雨同舟薪火传承，时光继续津藏情和衷共济。为进一步推动昌都与区外各地的经济、文化、人员双向交流，近日，昌都市与天津市15名中小学少先队员，在天津霍元甲文武学校，携手开展中小学“民族团结手拉手”夏令营联谊活动。

“民族团结手拉手”夏令营联谊活动以庆祝中国共产党成立100周年为契机，通过把民族团结融青少年学习教育，认真贯彻落实《新时代爱国主义教育实施纲要》和《学校民族团结教育指导纲要(试行)》，进一步加深两地少年儿童密切交流、茁壮成长，培育昌都学生的爱国之情。此次夏令营活动中，霍元甲文武学校通过抽调优秀教师和冠军教练组成接待团队、制定活动方案，对活动细节进行了详细安排和周密部署，让昌都市

中小学少先队员通过学习武礼文化、武术兵道初阶训练、观摩专业运动员训练、与全国冠军亲密交流、武术散打训练、射箭体验、杨柳青年画体验课、参观霍元甲纪念馆、赴北京参观、赴天安门参加升旗仪式等多形式多样式、寓教于乐的联谊活动，把爱我中华的种子埋入青少年的心灵深处。

此次夏令营活动坚持以民族团结进步学校为抓手，不仅进一步增进了津昌两地学生之间的友谊，通过全方位、多渠道、广覆盖，开展了“手牵手”“结对子”“心连心”活动，把铸牢中华民族共同体意识融入到中小学少先队员社会教育，唱响了民族团结进步主旋律，让昌都学生开阔了眼界、学习了新的知识和技能，让津昌之间的文化交流互鉴得到了进一步深入，让师生们度过一个愉快、温馨、有意义的夏令营之旅。

青春风采



近年来，西藏民族大学全面贯彻党的教育方针和民族政策，深入开展“民族团结进步宣传教育月”活动，不断丰富学校民族团结进步教育的内容和形式，积极推进各民族学生之间的交往交流交融，进一步发挥学校在全国民族团结进步教育基地的示范作用，为实现培养社会主义新西藏合格建设者和可靠接班人的育人工作目标夯实了基础。

图为西藏民族大学邦锦梅朵艺术团登上央视舞台，参加《我们都是追梦人——全国大中学生文艺会演》，向全国观众展现西藏民族大学学子的青春风采。

本报记者 杨念黎 摄

河北省教育援藏队伍助力受援学校提高教学水平

教育援藏结出民族团结硕果

本报拉萨讯(记者 次仁片多 索朗琼珠)河北省教育援藏队伍在第九批援藏工作队的指导下，真心做事、真情奉献、真正融入，不仅有效促进了受援学校拉萨阿里河北完全中学教学管理水平的大幅提高，也深入促进了汉藏民族交往、交流、交融，谱写了一曲民族团结的大爱之歌，结出了民族团结的累累硕果。

河北省教育援藏队伍把打造一支“带不走的优秀教师队伍”作为开展工作的重要任务。在受援学校开展援藏工作的初期，河北省教育援藏队伍，依托学校“青蓝工程”，以师徒结对的形式与该校藏族青年教师深度融合，在课堂语言、教学理念、教学方法、课堂设计等方面与该校藏族青年教师进行一对一教学帮扶。并

将多方探索提升受援学校教师校本教研水平作为河北省教育援藏人才团队援藏工作的重点。逐步推进包括规范教研活动的形式及内容、在全校范围内推广导学案教学、开展“三优工程”等在内的“六步”课堂教学模式。

一系列教改改革举措的推进让受援学校的藏族教师在提升业务水平的同时深切感受到了教育援藏团队的真情付出，汉藏一家亲的共识得到了升华。

近年来，河北省教育援藏队伍组织藏族美术特长生和美术教师到美术专业学校石家庄市第三十五中学进行了为期45天的专业集训；组织35名高二优秀学生和10名骨干教师赴友好学校邯郸市第一中学进行为期

半年的文化学习和跟岗教学与管理；邀请受援学校藏族管理人员及教师20多人赴石家庄、衡水、邯郸的优秀学校开展为期半月的学习交流；并选派8位短期援藏教师抵达受援学校，分别结合自身学科特点与学校工作的统一部署，以专题讲座、示范课、主题教研、听评课、课后辅导等丰富多样的形式，针对不同年级、不同场合，对年轻教师及学生进行了全方位的经验交流与指导，为受援学校进行学科建设。

受援学校与河北省对口援助学校以更大范围、更广领域、更深层次的交流合作，促进了受援学校的跨越式发展，进一步增进了藏汉民族的团结。

在2020年疫情防控期间，河北省

教育援藏队伍积极参与到“停课不停学”线上教学活动，根据学科特点，与本地教师团队一同开展丰富多彩的教学活动。

疫情防控期间，学校停课，受援学校学生来自牧区，大多家庭困难，学习受到了影响。为资助贫困学生完成学业，援藏队员高嘉艺资助5名品学兼优的家庭困难学生，帮助他们完成学业；援藏教师史永刚、张国英资助3名高三孤儿学生，每年3000元，直至大学毕业。邢秀霞夫妇资助3名高一学困生每年3600元，直到高中毕业；争取社会爱心人士于侠资助高一2名学生，每年2400元，资助三年……

河北省教育援藏队伍还为受援学校开展“情系阿里，传递书香”的图书捐赠活动，捐赠图书3300余本。并于2020年，借受援学校绿化时机在受援学校图书馆前空地上种植桃树和李树近百棵。

河北省教育援藏教师队伍用一件件实事、一个个善举谱写了“汉藏一家亲”的赞歌。河北援藏教师纷纷表示，来藏教书育人，不仅是一份光荣的使命，更是民族团结的使者，真情援藏，必定结出民族团结硕果。

时讯快递

阿里地区

着力搭建交往交流“双语桥”

本报拉萨讯(记者 次仁片多 索朗琼珠)近日，阿里地委党史研究和藏语文编译中心工作人员到噶尔县狮泉河镇、普兰县霍尔乡等地开展“携手汉藏双语 推动乡村振兴”活动。

据悉，该活动充分与正在开展的党史学习教育和“三更”专题教育相结合，以“我为群众办实事”为目的，面向社会、面向基层准确宣传党和国家的法律法规、方针政策以及民族团结领域相关知识。活动共发放宣传包2种600个、宣传手册4种2000册、宣传笔500支。为确保宣传内容贴近实际，真正达到推进社会

学习、推广普及国家通用语言文字的目的，活动在宣传方式、宣传内容及宣传品的制作上进行了创新，体现在主题鲜明贴近实际；LOGO设计新颖寓意深刻；内容丰富，囊括党史知识、阿里风俗、法规常识、藏汉日常用语等。

活动通过宣传学习及掌握国家通用语言文字，使各族群众学到更多科学文化知识，更好融入现代社会。用藏汉双语搭建各民族交往交流交融的桥梁，以形式多样的活动庆祝建党100周年和西藏和平解放70周年，努力建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新阿里。

城关区

组织开展主题知识竞赛

本报拉萨讯(记者 次仁片多 索朗琼珠)为加强年轻干部对民族团结政策法规、党史、团史、疫情防控等工作方面的认识，弘扬中华民族精神，铸牢中华民族共同体意识，近日，拉萨市城关区民族事务委员会联合区委开展“民族团结一家亲 共学党史颂党恩”主题知识竞赛活动。

自民族团结进步创建工作开展以来，城关区委、区政府切实把民族团结摆在重要位置，全面落实党的民族政策，认真执行《西藏自治区民族团结进步模范区创建条例》，深入开展“五史”教育，立足城关区实际，突

出实践特色，创建活动载体，在全区营造勤于学习、善于思考、勇于实践的浓厚氛围。

据了解，此次知识竞赛集知识性、教育性、趣味性于一体，即是开展民族团结进步创建的有效载体，也是对全区开展党史学习教育和“五史”教育活动成效和干部职工精神风貌的一次检阅和展示。城关区干部纷纷表示，将进一步统一思想，提高认识，增强维护祖国统一、加强民族团结的责任感和使命感，全力推动城关长治久安和高质量发展，为建设社会主义现代化新城关而不懈奋斗。