



社区之窗

一位社区医生的坚守

——记堆龙德庆区乃琼街道乃琼社区医生仁增旺姆

本报记者 拉巴桑姆

清晨,天空中刚泛起鱼肚白,仁增旺姆就带上《农牧民高血压监管档案》《农村医生与村民之间医疗卫生服务协议书》《堆龙德庆区农牧民高血压疾病随访卡》和血压测量仪前往社区居民家中。

“今天血压稍微有些降低,要记得按时服用降压药,如果吃完了,记得去医院或者药店买,现在国家报销比例那么高,别担心费用问题。”为达瓦次仁量完血压后,仁增旺姆悉心叮嘱道。

今年65岁的达瓦次仁是乃琼社区一位老人,4年前患上了高血压。像达瓦次仁一样的老人社区里共有168名,其中147名老人都患有不同程度的高血压。仁增旺姆每个月的重点工作就是对这147名患病老人进行入户走访。这几年,乃琼社区卫生室和社区内的每一位65岁以上老人都签约了家庭医生服务,通过签约的方式为老人提供综合、个性化的基本医疗服务、基本公共卫生服务和健康管理。

为达瓦次仁检查完血压并做好健康宣讲工作后,仁增旺姆便匆匆赶往下一位老人的家中。

仁增旺姆有一个习惯,每看完一名患者,她都会耐心地嘱咐一遍:“有什么事打我电话。”一些患者一旦发病就能立刻想到仁增旺姆。为了满足患者的需要,仁增旺姆总是有求必应。久而久之,她的足迹遍布乃琼社区的每一个角落,每条巷道,她的电话就是患者们的治疗“热线”。

“现如今国家的医疗政策越来越好,像冠心病、糖尿病、痛风等23种疾病都纳入了拉萨市城乡居民基本医疗保险门诊特殊病种目录,报销比例达到了90%,群众基本不用担心看病难的问题。但是有些群众对这些政策并不了解,我们每一次出诊都会为患者及家属做好宣讲。”仁增旺姆说,她希望健康生活从每个人做起,希望社区的每个家庭都有个健康“明白人”。

城关区

召开农村集体产权制度改革区级验收培训会

本报拉萨讯(记者 卢文静)近日,城关区召开农村集体产权制度改革区级验收工作培训会议,各街道、区直各成员单位参与验收人员参加了会议。

会上,城关区农业农村局负责人详细讲解了开展此次验收培训的重要性、必要性,同时强调参训人员要认真听讲、做好笔记,要读懂弄通验收内容;要坚持政策导向、坚持民主决策、分类指导、把握好检查方向。随后,城关区农业农村局改办工作人员以PPT的形式,简要总结城关区农村集体产权制度改革工作开展以来,所取得的工作成果,并对此次验收的内容,检查验收方法、检查验收流程、验收指标和评分标准进行了解读和业务操作培训。

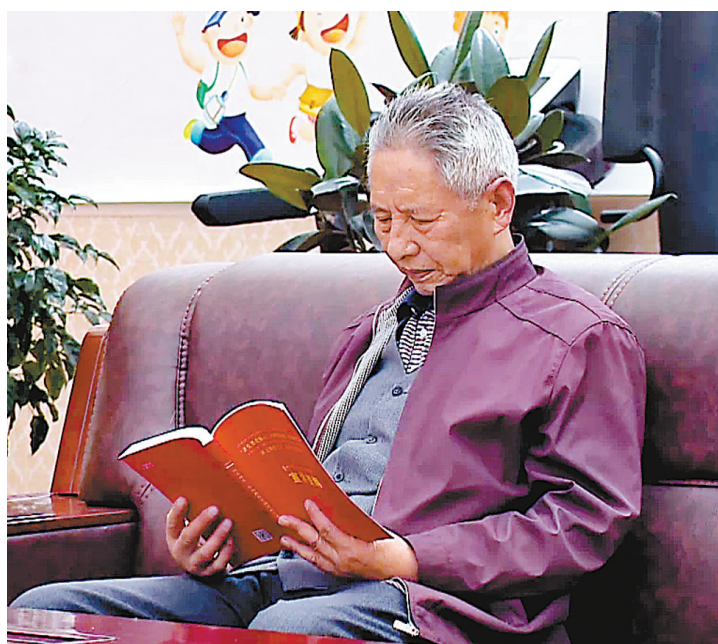
会议要求,各街道要完成清产核资、成员身份确认、农村集体产权制度改革资产量化及股权设置与管理工作的改革任务,完善检查验收相关材料,确保城关区农村集体产权制度改革在得到群众认可的同时,也能顺利完成市级验收。

堆龙德庆区人民医院完成首例胃镜检查

本报拉萨讯(记者 卢文静)近日,堆龙德庆区人民医院在北京门头沟区医疗援藏专家的指导下正式开展了首例胃镜检查,此次检查填补了县域医疗内的又一项医疗技术空白。

为了让常见的消化系统疾病能够得到及时的诊治,缓解老百姓看病难的问题,堆龙德庆区于2019年组建了堆龙德庆区人民医院消化内镜中心。现消化内镜中心有经验丰富的医务人员3名(其中包括对口北京援藏消化专家),检查项目包括呼气试验检查、普通胃镜检查,后期将开展无痛胃镜检查、普通/无痛肠镜及镜下治疗等。

堆龙德庆区人民医院本次开展胃镜检查,得到了患者们的一致好评和认可,为今后消化系统疾病的诊治奠定了良好的基础,也使堆龙德庆区卫生事业的发展迈出了一大步。下一步,堆龙德庆区人民医院将进一步提高医疗技术水平,为党和人民交出一份满意的答卷。



近年来,位于拉萨市城关区功德林街道的幸福社区,通过构建党建服务群众“三包”工作模式,打造全区首家居家养老服务驿站,得到了广大居民群众的一致认可。图为在幸福社区养老服务驿站书籍借阅角阅读书籍的老人。 本报记者 鹿丽娟 摄

服务贴民心 养老暖人心

——城关区功德林街道幸福社区“一站式”老年服务站见闻

本报记者 鹿丽娟

“阿妈啦,我们又来给您洗洗脚,修修指甲啦,最近指甲没有倒长进肉里吧,来,我给您看看。”

“大叔,该理发了哟,这次再给您剪得精神些啊。”

“阿妈啦,血压还是有点高,平时除了饮食多注意,您心情也要放平和。我们带来的还是您常吃的这几种药,不过您再听我说说饭后饭前吃哪几样,吃多少粒好吗?”

这样一片欢声笑语、其乐融融的景象时常出现在坐落于拉萨布达拉宫红山脚下的城关区功德林街道幸福社区。建于1999年的幸福社区是城关区最后一批成立的自建小区,社区内60岁以上老年人占常住人口的60%。

多年来,幸福社区始终以党建为引领,不断推动社区党建工作,构建党建服务群众“三包”工作模式,打造全区首家居家养老服务驿站,得到了广大居民群众的一致认可。

这个“家门口”养老服务驿站占地300平方米,设有老年食堂、甜茶馆、诊疗室、理疗室、药浴室、慈善超市等服务功能区域,

服务站不仅可以为老人们提供居家养老、日间照料等服务,还可提供医疗保健、护理陪伴、家政服务等。

针对行动不便的老年人,服务站延伸提供相关居家上门服务,一个电话便免费上门为老人提供助餐、助洁、助医等“六助”服务,真正将幸福社区居家养老服务驿站打造成助老、养老的“老年人乐园”。

盛夏的午后,不少居民来到幸福社区养老服务驿站喝茶、聊天。据介绍,该社区居家养老服务驿站于今年3月份试运行,主要提供餐饮服务、健康医疗服务以及文化娱乐服务项目,不仅为老年人提供了贴心的服务,也为居民新增了一处休闲场所。养老服务驿站内的老年人活动中心,健身设备、书籍借阅角、茶室、棋桌等一应俱全,老人们经常聚在一起下棋、读书,好不惬意。

“从去年开始,社区对老年人的晚年生活进行了规划,增设了适合老年人运动的基本设施,还设置了居家养老服务驿站。前些日子,居委会还召集老年人以座谈会形式广泛征求意见。”幸福社区居

民江边乐呵呵地说。

幸福社区党支部书记杨超亚介绍说,幸福社区在党建的引领下,积极推进社区两个党建示范项目的开展,一个是居家养老服务驿站的建设,一个是背街小巷的治理。

根据社区实际情况,幸福社区党支部多次组织社区工作人员开展调研,通过党建引领开展多元化服务,以借鉴社会经验、改善独居老人的生活状态为出发点,充分满足社区老年人多层次的养老需求,让老年人在家门口实现“老有所依、老有所养、老有所学、老有所乐”。

走进幸福社区,干净整洁是第一印象。“这些年我们社区辖区内早已不存在车辆拥堵、车辆乱停乱放等不文明现象。社区工作人员通过优化社区道路通行,设置停车位、停车管理员等措施,为我们居民打造出了一个舒心的居住环境。现在我们主动参与社区服务的意愿越来越强,大家都希望把社区建设得越来越美。”居民江边笑着说。

“平时我们安排一名党员对联户单元的群众进行联系服务,在应急状态

分红啦



近日,墨竹工卡县甲玛乡甲玛城乡发展公司举行分红仪式。据了解,此次共分红267.8万元,受益群众1206户4828人。此项分红除一部分用来发展村集体经济外,将由各村委会全部兑现给村民。

图为分红仪式现场。 本报记者 裴聪 摄

搬出来的幸福生活

本报记者 拉巴桑姆

“现在的门堆村交通出行便捷,居住环境优美,学校的师资力量雄厚,相信未来的门堆村发展会更好,群众的生活也越过越有盼头。”门堆村党总支书记加措充满希望地说。

门堆老村位于堆龙德庆区德庆镇北部30公里处,下辖4个村民小组,平均海拔4600米以上,属于纯牧业村,无耕地。

那里海拔高、气候恶劣、饮水无法保障、教育资源匮乏、住房条件简陋,牧民们的生活十分困难。

2017年以来,门堆村积极响应上级有关海拔4500米以上地区生态搬迁任务,分两批于2019年9月、2020年12月完成高海拔生态整村搬迁,有效改善了搬迁群众的生产生活条件。同时在北京援藏项目的大力实施下,前后投入2900余万元,组织实施了小康安居工程附属设施、基层组织政权、基层精神文化等援藏项目。

如今的门堆村在住房、医疗、教育、饮水、交通等方面发生了翻天覆地的变化,

农牧民群众住进钢筋混凝土结构的小二楼,小区卫生室医务人员的配备、药品的储备量都得到了质的提升;农牧民群众就医更加方便,基本上做到小病不出村;门堆幼儿园的教室宽敞明亮,教学设备设施齐全,教学楼增设了多媒体教室、学生综合休闲活动等功能区,师资力量也得到大大提升,就学学生从以前的30人左右增加到现在的120人左右;农牧民群众家里也都通上了自来水,在2021年堆龙德庆区援藏项目工作推进会上通过的门堆村健康直饮水项目,现已投入使用。

“我们将以党的惠民政策为指引,以本地特色资源为底蕴,以整村搬迁为契机,以北京援藏帮扶为机遇,充分挖掘历史文化资源,发展壮大村集体经济,转变群众固化思维,做大做强门堆村畜牧业养殖合作社,全力打造高海拔整村搬迁示范样板村。”加措告诉记者。



璀璨街灯交相辉映

拉萨柳梧亮化工程扮靓城市生活

本报拉萨讯(记者 卢文静)为了促进商业发展、展示城市形象,近年来,拉萨高新区(柳梧新区)(以下简称“新区”)在大力实施道路硬化、绿化、美化工程的同时,还积极推进夜景亮化工程,全面展现蓬勃向上的创新创业发展环境,让广大群众和驻区企业充分感受到新区的发展活力和美仑美奂的夜景。

从荒滩、杂草到高楼林立,从拉萨近郊成为城市副中心,随着经济社会的高质量发展,拉萨市柳梧新区的地标从单一的拉萨火车站、拉贡高速出入口逐步刷新为全区首个数字经济产业园、全区金融业态最集中的现代金融城……城市面貌日新月异,经济发展突飞猛进。

夜晚驾车穿行于新区,不由自主地被这里的“高颜值”夜景所吸引,新区快速发展、活力四射,在夜色中尽情地展示着自己的绰约风姿。拉萨双创广场以“印象拉萨·城市客厅”为照明设计主题,在建筑上以现代时尚为主旋律,融

入传统元素,用灯光讲述拉萨的悠久历史和飞速发展;在空间上将民俗表演和峡谷景观、屋顶退台等场景相结合,在光影设计中凸显拉萨特有的人文风情。近期,新区还按计划完成了铭仕路行道树以及拉萨河沿岸的夜景亮化。

新区的亮化工程极大地丰富了群众的夜间文化生活,提升了辖区夜间环境的整体品质。群众们纷纷表示,新区的夜晚在灯光映衬下显得格外美丽,夜幕降临时,在“家门口”的公园里漫步,光影在楼宇立面上不断跃动,五彩斑斓的灯光相映成趣,令人赏心悦目。

亮化工程在提升市民生活舒适度和幸福指数的同时,更是城市功能完善的重要体现。下一步,新区将持续把亮化亮化工程作为一项重要的民生实事来抓,持续进行企事业单位、住宅小区、和美桥、铁路桥亮化工程,全力打造夜景“新名片”,增强新区活力,提升群众幸福感。