

本报拉萨综合讯 在庆祝中国共产党成立100周年大会上，习近平总书记发表的重要讲话，高屋建瓴、思想深邃、气势恢宏、博大精深，通篇闪耀着马克思主义的真理光芒，是百年大党初心使命的再宣示、接续奋斗的再动员，是引领我们走好新的赶考之路，以势不可挡的步伐迈向伟大复兴的政治宣言和行动纲领。连日来，我区各地各部门组

织开展形式多样的学习活动，深入学习宣传贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神。20日上午，自治区党委党校（行政学院）举行学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神暨党史研究座谈会。来自区委宣传部、区委党史研究室、自治区社科院、西藏民族大学、区委党校等单位

的专家、学者，围绕中国共产党与中华民族伟大复兴、弘扬伟大建党精神、感悟党的伟力，中国共产党能、中国特色社会主义好、马克思主义行的内在逻辑、中国式现代化的历史进程，新的历史特点的伟大斗争，挖掘地方党史资源等主题展开深入交流研讨。

（下转第四版）

中共中央国务院关于新时代推动中部地区高质量发展的意见

二〇二二年四月二十三日

促进中部地区崛起战略实施以来，特别是党的十八大以来，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，中部地区经济社会发展取得重大成就，粮食生产基地、能源原材料基地、现代装备制造及高技术产业基地和综合交通运输枢纽地位更加巩固，经济总量占全国的比重进一步提高，科教实力显著增强，基础设施明显改善，社会事业全面发展，在国家经济社会发展中发挥了重要支撑作用。同时，中部地区发展不平衡不充分问题依然突出，内陆开放水平有待提高，制造业创新能力有待增强，生态绿色发展格局有待巩固，公共服务保障特别是应对公共卫生等重大突发事件能力有待提升。受新冠肺炎疫情等影响，中部地区特别是湖北省经济高质量发展和民生改善需要作出更大努力。顺应新时代新要求，为推动中部地区高质量发展，现提出如下意见。

一、总体要求

（一）指导思想。以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神，坚持稳中求进工作总基调，立足新发展阶段，贯彻新发展理念，构建新发展格局，坚持统筹发展和安全，以推动高质量发展为主题，以深化供给侧结构性改革为主线，以改革创新为根本动力，以满足人民日益增长的美好生活需要为根本目的，充分发挥中部地区承东启西、连南接北的区位优势，资源要素丰富、市场潜力巨大、文化底蕴深厚的现代产业体系，着力增强城乡区域发展协调性，着力建设绿色发展的美丽中部，着力推动内陆高水平开放，着力提升基本公共服务保障水平，着力构建以先进制造业为支撑的中部地区加快崛起，在全面建设社会主义现代化国家新征程中作出更大贡献。

（二）主要目标。到2025年，中部地区质量变革、效率变革、动力变革取得突破性进展，投入产出效益大幅提高，综合实力、内生动力和竞争力进一步增强。创新能力建设取得明显成效，科创产业融合发展体系基本建立，全社会研发投入经费投入占地区生产总值比重达到全国平均水平。常住人口城镇化率年均提高1个百分点以上，分工合理、优势互补、各具特色的协调发展格局基本形成，城乡区域协调发展协调性进一步增强。（下转第三版）

“祖国疆域上的一草一木，我们都要看好守好”

——习近平总书记高度重视西藏工作深切关怀西藏人民（中）

本报记者 楚武干 刘文涛 唐启胜



2018年，9户32人；
2020年，67户234人。
人口快速增长的背后，折射的是这个曾被称作“三人乡”的旺盛生命力。
“在习近平总书记的亲切关怀下，玉麦乡发生了翻天覆地的变化，以前的‘中国人口最少乡’已成为全区闻名的幸福美丽边境小康示范乡。去年，全乡人均可支配收入达3.4万余元！”“七一勋章”获得者卓嘎为家乡的变化自豪不已。
有国才能有家，没有国境的安宁，就没有万家的平安。
党的十八大以来，习近平总书记

高度重视西藏强边工作，作出重要指示批示，并亲自给卓嘎、央宗姐妹回信，为西藏强边谋篇布局，引领西藏西藏兴藏事业不断谱新篇。
总书记的谆谆嘱托，犹如嘹亮的号角，吹响了治边稳藏、兴边富民集结号。
我区坚决贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要论述，自觉把边境工作放在党和国家大局中思考谋划，紧扣加快边疆发展，确保边疆巩固边境安全这条主线，以强边固防为首要任务，统筹规划、完善政策、分类施策，不断开创边防安全稳固、社会和谐稳定、民族团结进步、边民安居乐业的新局面。

那是普照雪域高原的阳光——
作为中国西南边陲的重要门户，西藏始终受到习近平总书记的高度重视、关怀厚爱
边防强则国安，边防弱则国乱。
作为特殊的边疆民族地区，西藏的战略位置十分重要，关系祖国统一，关系社会稳定，关系国家长治久安。
党的十八大以来，习近平总书记始终在党和国家工作全局中思考谋划、部署推进西藏强边工作，亲力亲为引领西藏富民强边实现质的飞跃。
2013年3月9日，总书记来到十二届全国人大一次会议西藏代表团，参加分组审议，强调西藏是我国重要的国家安全屏障，在党和国家战略全局中居于重要地位。治国必治边，治边先稳藏。
“治国必治边，治边先稳藏。”短短十个字，不仅坚定有力，而且意义深远，是总书记对治藏方略的战略思考，体现了总书记把西藏工作在国家全局中的战略地位提升到了一个前所未有的新高度。
2015年8月，在中央第六次西藏工作座谈会上，总书记明确将“治国必治边、治边先稳藏”这一战略思想纳入党的治藏方略。
2017年10月28日，党的十九大闭幕后不久，总书记给玉麦乡的卓嘎、央

宗姐妹回信，高度评价他们父女两代接力为国守边的行为，并嘱托说：“祖国疆域上的一草一木，我们都要看好守好。”
一封回信，将祖国边疆与首都紧紧相连。
“这是我们没有想到的。从爷爷开始，我们一家为国守边数十年，祖国也从来没有忘记我们。我们的爱国心声，祖国听得见！这是来自祖国的认可，比黄金都珍贵。”央宗的儿子索朗顿珠激动地说。
2020年8月28日至29日，北京。
党的西藏工作历史上的一个新的里程碑——中央第七次西藏工作座谈会召开。
在这次座谈会上，总书记深入阐释了新时代党的治藏方略，鲜明提出“十个必须”。总书记再次强调，做好西藏工作，必须坚持治国必治边、治边先稳藏的战略思想。
这是新时代西藏强边工作的“定盘星”。
举旗定向，风正帆悬。习近平总书记一系列继往开来的新理念、新政策、新举措，以其丰富的理论内涵和强大的现实指导意义，为做好西藏强边工作指明了方向。
（下转第四版）

配图：守护神圣国土的“最美格桑花”——卓嘎、央宗姐妹。（资料图片）

西藏农业结出“金色”果实

连续6年粮食产量稳定在100万吨以上

据新华社拉萨电（记者 张兆基 李健）西藏农林牧渔业总产值从1965年的2.64亿元增长到2020年的233.5亿元；青稞产量、牦牛出栏头数比“十二五”末分别增长12.2%、25.2%，连续6年粮食产量稳定在100万吨以上。
截至2020年，西藏建成225万亩高标准农田，实施167万亩农机深松整地作业，新

增14个国家级畜禽标准化养殖场，农牧业综合服务中心覆盖所有乡镇。农牧业产业化龙头企业162家，主要农作物综合机械化率65%。农畜产品加工业总产值57亿元，比“十二五”末翻了一番。
家住西藏山南市乃东区亚堆乡曲德沃村的次仁央宗老人站在田地旁，静静地望着绿意盎然的青稞田。87岁高龄的她亲眼见

证了几十年来西藏农牧业的巨变。

对于次仁央宗老人来说，旧西藏的记忆充满了苦楚：“生为人，过得却像牛马一样，填饱肚子就是奢望。父亲一天到晚给当地农奴主劳作，换不来一顿饱饭。”
在旧西藏的黑暗年代，占人口不足5%的三大领主及其代理人几乎占有西藏全部耕地、牧场、森林、山川、河流、河滩以及大部分牲畜。占人口95%的农奴没有生产资料 and 人身自由，遭受着沉重的赋税、乌拉差役和高利贷盘剥，挣扎在死亡线上。
1959年西藏民主改革，次仁央宗获得了人身自由，分到了农田、牲畜，与广大历经苦难的群众一道迈入了西藏发展的新纪元。
（下转第四版）



发展路子宽 幸福日子甜

——西藏在推进高质量发展上不断取得新成就

本报记者 张尚华

“以前从山南到拉萨坐车要两个小时，现在通了动车，一小时就到拉萨了。今天是我第一次坐动车，很开心！”作为首批踏上高原“复兴号”列车的乘客，山南市桑耶镇的群众仁其难掩兴奋，诉说着动车带来的满满幸福感。
拉林铁路的开通运营，使坐上火车去林芝的梦想成为现实，“坐着动车游西藏”有望成为一种新时尚，也为西藏经济社会高质量发展带来了历史性机遇。
和平解放前，西藏没有一条正规公路，正如1930年出版的《西藏始末纪要》中形容的：“乱石纵横，人马路绝，艰险万状，不可名状。”
如今，数条天路横越，成为助力西藏旅游业发展，为交通沿线地区培育新的经济增长点，带动整个地区经济高质量发展的巨大动力，让各族群众充满着无限美好期待，为西藏经济社会发展、群众增收致富插上腾飞的翅膀。
无论是交通建设、能源保障，还是产业发展、基础设施完善，从西藏和平解放前的百业凋零到和平解放后的跨越式发展，从改革开放带来的高速前进到党的十八大以来的高质量发展，70年来，在党中央关心、全国支援和全区各族人民的共同努力下，我区经济总量持续迈上新台阶，经济结构实现新优化，改革发展实现新突破，质量效益显著增强，群众福祉持续增进，高质量发展硕果累累。
这段时间，国道109线那曲至拉萨段控制性工程建设正稳步推进，那曲市色尼区罗玛镇哈热村村民欧吉的家就在公路旁边不远处。两年多前，村里组建了

扶贫车队参与施工，欧吉就是其中一员。
“等高速通车了，到拉萨只要3个多小时，到时候开车出行就方便多了。”欧吉憧憬着。
欧吉的奶奶顿珠已经90多岁了，看着即将修成的公路，她盼着家乡越来越好：“以前从那曲到拉萨要走半个月，现在党的政策好，日子好了，特别有幸福感。”
阿里地区日土县地处偏远，平措次仁是县里一家农牧产品开发公司的员工，负责原材料收购和产品销售，他说：“哪怕是县里最偏远的地方，现在也都有了公路，这都是群众增收的小康路。”
农牧区实现经济大发展，农牧民群众生活节节攀升，这是西藏经济社会高质量发展的有力印证。
统计数据显示，1951年全区生产总值仅有1.29亿元，到2020年，全区生产总值突破1900亿元，经济实力明显提升，经济结构持续优化。2020年全区社会消费品零售总额实现745.78亿元，比1959年增长2192倍。
如今，全区公有、民营各类经济实体齐头并进，基础设施完善，产业门类齐全，一二三产结构进一步优化。
——农业农村工作高质量发展态势持续显现。西藏农林牧渔业总产值从1965年的2.64亿元增长到2020年的233.5亿元。2015年，粮食产量突破100万吨，青稞产量保持在79.5万吨以上。（下转第四版）

配图：拉日高等级公路。 本报记者 次仁平措 摄

现代教育育新人 高原学子心向党

在党中央的特殊关怀下，西藏教育事业实现高质量发展，为雪域高原培育了大量人才，高原学子感恩党的恩情，积极投身美丽西藏建设。“十三五”时期，西藏中小学双语教育普及率、小学教学课程开课率、中学理化生课程教学计划完成率、中学理化生实验课程开出率和职业技术学校国家目录规定课程开出率“五个100%”全面实现。



①



②



③

图①：拉萨师范高等专科学校学生在做手工艺品。
图②：日喀则市齐鲁小学学生在上非遗课程。
图③：拉萨阿里地区高级中学学生在上兴趣爱好好课。
本报记者 潘多 摄