



用心学党史 真心办实事

——堆龙德庆区乃琼街道扎实推进学党史办实事活动见闻

本报记者 拉巴桑姆

“没想到他们居然专门到村子里送药，还给我们讲解常见疾病应该如何预防，这样的活动特别好，这才是真正的为群众办实事。”在堆龙德庆区乃琼街道波玛村开展的妇科普查及男性关爱义诊活动上，波玛村村民德吉高兴地说。

活动现场，医生们为前来就医的村民进行常规检查，并提供合理的治疗建议，还对常见疾病预防、药品服用注意事项等内容进行了详细讲解，并为130余名农牧民群众发放了保健品、维生素等，这样的活动仅仅是乃琼街道学党史办实事活动的一个缩影。

连日来，拉萨市堆龙德庆区乃琼街道结合“三更”专题学习教育和“三新”大学习大讨论活动，在辖区内掀起党史学习教育热潮，把党史学习教育和为群众办实事紧密结合，以学促干，以行践知。

迅速启动，坚持在“学”上下功夫。乃琼街道及时传达学习习近平总书记党史学习教育动员大会上的重要讲话及区、市

党委党史学习教育动员大会精神，迅速成立党史学习教育领导小组，召开学习教育动员大会，明确学习重点，推动党史学习教育高标准开局。截至目前，乃琼街道共举办理论中心组学习研讨会8次，各级党组织书记讲党课13场次，推动党史学习教育迅速升温。以驻村工作队、“四讲四爱”群众教育实践活动等为载体开展学习教育宣讲18次，让学习教育入脑入心，推动党史学习教育掀起热潮。

精心组织，不断在“新”上求突破。乃琼街道结合党史学习教育组织街道党政班子成员、各村第一书记、村党支部书记、村委会主任等先后参观了雪监狱、清政府驻藏大臣衙门、根敦群培纪念馆、珍宝馆、林周知青农场、党史展厅、“三更”专题教育展馆、西藏和平解放70周年展馆以及堆龙德庆区百年党史墙等，并结合廉政警示教育主题，前往拉萨廉政警示教育基地进行实地参观，并在基地上开展了廉政党课。截至目前，组织开办了乃琼街道农牧民党员轮训班2场次，党史

专题学习4次。以群众喜闻乐见的形式开展了“喜迎中国共产党成立一百周年·我与祖国共成长”演讲比赛、“回眸70年辉煌成就·展望未来幸福生活”群众文艺汇演、“唱响新时代·颂歌给党听”红色歌曲比赛、“红领学党史·争做新时代好队员”等一系列活动，开展现场党史知识竞赛3场次。

学用结合，切实在“做”上求实效。乃琼街道始终把加快经济社会发展、为群众办实事解难题作为检验党史学习教育成效的“试金石”，坚持在学中干、在干中学。通过学习教育，激发党员干部干事创业的信心和动力，推进各项工作高质量发展。深入开展“我为群众办实事”实践活动，切实在群众安居、便民出行、环境改善、就业创业等方面下真功夫，推动解决群众最关心最直接最现实的利益问题。截至目前，已完成村（社区）巷道路面硬化2处，开展农牧民职业技能培训班3期，清理环境卫生30余次，解决小区车辆乱停放5处，办理便民服务事项500余次，解决其他为民办实事事项20余项。

据悉，乃琼街道广大党员干部以党史学习教育为契机，用高标准高质量推动党史学习教育走心走深走实，努力把党史学习教育的各项目标任务切实转化为共同认识和坚定行动，努力做到学党史、悟思想、办实事、开新局，用党史学习教育的成效庆祝中国共产党成立100周年。

“下一步，我们将结合党史学习教育继续扎实开展‘我为群众办实事’活动，增强宗旨意识、改进工作作风，加强调查研究，主动深入到群众中去，为群众解决实际困难，增进与人民群众的深厚感情。进一步加强基层党组织和基层政权建设，提高农村基层党组织建设质量，为乡村振兴提供坚强政治和组织保障，打通服务群众‘最后一公里’。同时，开展各类学习、文体活动，努力推动乃琼的各项事业再上一个新台阶。”堆龙德庆区乃琼街道党工委书记任威告诉记者。



连日来，拉萨市对市区主干道破损路面、护栏、路灯等进行升级改造，不仅极大程度改善了交通环境，也大大提升了城市形象。图为改造升级后的拉萨江苏东路路面。

本报记者 格桑伦珠 摄

市区道路颜值再提升

全国优秀教师巴珍：

做一个温暖的人

本报记者 卢文静



1994年，从西藏大学物理专业毕业后，巴珍便来到堆龙德庆区中学担任物理教师。在27年的教学生涯中，她先后获得全国优秀教师、拉萨市优秀教师金奖、全国“五一劳动奖章”等荣誉。

“把一件平凡的事做好就是不平凡，把一件简单的事做好就是不简单。”这是巴珍最喜欢的一句话。27年来，巴珍用她的辛勤付出，默默影响着身边的每个人。

任教多年，巴珍一直认为兴趣是最好的老师。“物理这门学科有它的特殊性，很多知识不是靠死记硬背就能理解的，加之其力学、电学、光学等内容抽象、联系性不强，使得不少孩子越学越差，失去了学习物理的兴趣。”巴珍说。

为此，在讲课的时候她尽量将知识用最简单、平实的语言讲出来，以一种生活化的方式让学生明白物理到底是什么。例如，巴珍会鼓励学生做一个“白色的人”，学生会很疑惑这是什么意思，巴珍就会向他们讲解，因为白色的光会反射，你做了“白色的人”后，将你的光芒反射给大家，大家就会感受到来自于你的温暖和色彩。最后，学生不仅明白了光会反射的道理，同时也体会到了“要做一个温暖的人”的人生道理。

2004年，由于多年来出色的教学经历，巴珍被评为“全国优秀教师”。获得这样的荣誉，巴珍感到很欣慰。但是她觉得，从整个西藏来说，物理这一学科一直都是比较薄弱的科目。同年，为了回馈自己获得的这份荣誉，也为了鼓励学生能够更加努力去学习物理，在学校的支持下，她从自己的工资中拿出一部分钱，设立了“巴珍物理奖学金”，用于奖励物理成绩优秀的同学，多年来从未间断。在“荣誉感”的激励下，不少同学在学习上由被动转为主动，在学好物理的路上不断进步。

巴珍认为，物理不单单是一门做实验的学科，它有很多方面可以应用到我们的生活中。所以，她希望孩子们最后学到的不只是物理知识，更多的是能将这些知识应用到生活中，真正将知识运用好并得到成长，这样才是学有所用。

白纳村：

村规民约成效显著 文明乡风氛围浓

本报记者 黄志武

白纳村位于达孜区德庆镇，是远近闻名的“生态村”“文明村”。多年来，白纳村不断完善《村规民约》，将其作为村民生活的规范和乡村治理的重要抓手，促进了村庄和谐发展，增强了农牧民群众的凝聚力和向心力。

“本村村民要自觉学法、知法、守法、懂法、用法，坚决做宪法权威的忠诚卫士，同一切违法犯罪行为、邪教组织作斗争。”白纳村《村规民约》第三章——“综合治理”第一条中如是写道。

据了解，1999年，白纳村制定了第一版《村规民约》，村“两委”班子立足实际，多次与村民代表探讨，拟出《白纳村村规民约（草案）》，并进行公示，既尊重了村民的意愿，又保障了村民的权益。后又召开了村民代表座谈会，让与会村民各抒己见、充分交流，对《村规民约》进行修改和完善。

“《村规民约》依照村民集体意愿制订，经过民主程序产生并达成共识，才能成为广大村民的自觉行动。”白纳村党委书记巴珠告诉记者，目前，白纳村《村规民约》最新版本是2020年10月15日村民代表大会审议通过的，会上对不

符合乡村发展的条例进行删除，对适应乡村发展的条例进行增补，最新新增了生态保护、房屋建筑以及乡村综合治理三个方面的内容。

今年37岁的旦增是白纳村人，在村里租了一间临街商品房，和妻子经营着茶馆生意。年少时的旦增外出打工，直到看着家乡的生态林卡发展起来，便决定返乡就业，为建设美丽白纳贡献自己的一份力量。他告诉记者，白纳村的绿水青山是村民的金山银山。如今，大家既遵守《村规民约》，保护村里的生态，又在其中获得了实实在在的收益。

自大力发展生态旅游产业以来，白纳村从改善人居环境着手，运用村务公开栏、大喇叭等，加强文明乡村建设，倡导村民积极行动，全面提升乡村文明环境。同时，借鉴其他地方的好经验、好做法，倡导移风易俗、树立简朴新风尚。并结合人居环境整治、杜绝滥砍滥伐等重点工作，有针对性地修订完善《村规民约》。

巴珠告诉记者，下一步，白纳村将完善、细化《村规民约》，让其在推动乡村振兴、“美丽乡村·幸福家园”建设上发挥更大作用。



本报拉萨讯（记者 黄志武）党的历史是最生动、最有说服力的教科书。自党史学习教育启动以来，拉萨市认真贯彻落实中央和自治区党委关于开展党史学习教育的部署要求，围绕党史学习教育五项重点工作任务，坚持学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，深刻把握“六个进一步”的基本要求，以“为什么学、学什么、怎么学”为切入点，以组织实施“四个好”，着力开展“十项活动”为抓手，以独具特色、务实管用的举措，推动全市党员干部认真学习党史、悟思想、办实事、开新局，以优异成绩庆祝中国共产党成立100周年和西藏和平解放70周年。

从严从实指导督导，是推进党史学习教育走深走实的有效措施。拉萨市成立综合督导组，采取巡回指导、随机抽查、调研访谈等方式，对各县（区）、各单位进行随机抽查，确保党史学习教育有力有序推进。截至目前，全市各级党组织共开展集中学习近3000场次，举办专题培训77场次，参训人员达7800人次。共识在增进，思想在升华，力量在凝聚。从城市到农村、从机关到社区、从企业到校园……一次次涤荡心灵的深入学习和研讨，一场场热气腾腾的宣讲，一个个现场教学活动，如同一粒粒“红色种子”，播撒在古城拉萨，植入广大党员干部群众心田，迸发出锐意进取、奋勇争先的干劲和热情，凝聚起推动全市经济社会高质量发展的磅礴力量。

“这是一堂筑牢初心使命的党史课，也是一堂鲜活生动的思政课。”拉萨交通产业集团党务工作者赵丽娜聆听讲座后感触颇多，“作为一名老党员，我要带头学党史，深学细悟、知行合一，从党史中感悟初心使命，在工作岗位上充分发挥党员的先锋模范作用，以更加饱满的热情、更加强烈的担当、更加务实的作风投入到工作之中，在自己的工作岗位上努力奉献。”

深学笃行，党史学习教育正成为全市上下推动工作开展、实现事业发展的动力源泉。广大干部群众纷纷表示，今后，要把党史学习教育激发出来的热情转化为拼搏奋进的实际行动，始终铭记党的光辉历史、感悟思想伟力、传承红色基因，矢志不渝奋斗，赓续共产党人的精神血脉，为建设社会主义现代化新拉萨作出新的更大贡献。

时政动态

拉萨市教育系统

举行庆祝建党100周年和西藏和平解放70周年晚会

本报拉萨讯（记者 卢文静）近日，拉萨市教育系统在拉萨市第二中等职业技术学校举行了庆祝中国共产党成立100周年和西藏和平解放70周年暨“石榴籽·百年足迹·魅力绽放”晚会。

伴随着耳熟能详的经典旋律，晚会在《唱支山歌给党听》的歌声中拉开序幕。《我的中国心》《最美的歌儿唱给妈妈》《家书》等多个节目依次上演，师生们用嘹亮的歌声、精彩的表演表达爱党爱国情怀，一次次将晚会气氛推向高潮。

整场晚会主题鲜明，展示了拉萨市教育系统坚守教育主阵地，把落实立德树人作为根本任务，通过丰富多彩的活动把培育和践行社会主义核心价值观融入学校教育的全过程。大家纷纷表示，要在党的领导下，不忘初心、砥砺前行，坚定理想信念，进一步扎实推进党史学习教育走深走实，以优异成绩向中国共产党成立100周年和西藏和平解放70周年献礼。

拉萨市

开展特种设备安全专项整治

本报拉萨讯（记者 卢文静）连日来，拉萨市市场监管局持续开展全市特种设备安全专项整治工作，保障拉萨市特种设备安全状况平稳可控，营造良好的安全环境。

拉萨市市场监管局对各县（区）市场监管局及相关企业特种设备安全运行情况开展了督导检查，通过查看整治方案、工作部署、隐患台账等资料，随机抽查了西藏懿欣液化气销售有限公司、西藏雪山液化气销售有限公司、林周县液化气站等气瓶充装单位及市区部分大型商业体的在用电梯和餐饮经营单位的液化气钢瓶。

同时，自6月14日以来，各县（区）市场监管局以涉及危险化学品的压力容器、人员密集场所电梯以及压力管道等为重点，组织执法人员开展特种设备安全隐患排查治理，有效遏制各类安全生产事故发生。



近日，城关区人民武装部圆满完成200多名报考军队院校青年学生政治考核工作。

考核中，人武部会同城关区招生办公室、城关区公安分局及考生户籍所在地派出所等部门，采取集体培训、审验表格、核对证件、全程录像、走访调查、座谈交流等形式，充分了解考生家庭、社会关系和现实表现等情况，科学严谨形成政治考核结论意见。

本报记者 卢文静 本报通讯员 陶涛 摄