

奋进首府

织密“防汛网” 筑牢“防汛堤”

——拉萨市扎实开展汛前检查工作

本报记者 央金

“虽然前些日子常下雨，但我们一点也不担心河水涨高，这些日子总能看到相关单位的施工人员在河对边堤防实施加固，确保今年雨季能够安全度汛。”达孜区居民普珍说。

为全面做好2021年水旱灾害防御工作，近日，由拉萨市水利局相关科室组成的汛前检查小组对拉萨市8县(区)及4个功能园区的水库、2座大型水库、16座中小型水库、3座水闸、13处堤防、4处重点山洪沟、安全度汛、山洪灾害防御、水利设施水毁修复、水文测报以及防汛责任落实、各类方案预案修订和演练、防汛物资储备管理等工作进行了检查。采取了提前部署、提前预防、严阵以待，筑起了一道安全度汛的铜墙铁壁。

凡事预则立，不预则废。入汛前，为确保拉萨市各水库安全度汛，拉萨市加强了水库、水电站运行管理，严格执行已批复的调度运行方案，提前安排水库预泄，留足防洪库容，严禁擅自抬高水位。要求全市16座中小型水库在汛期空库运行，确保水库

运行安全。继续加大旁多、直孔水库与下游1#—6#闸的联合调度工作，强化与沿线县(区)及各涉河工程管理单位间的协调联动，确保防汛调度上下步调一致，迅速有效。

同时，拉萨市防汛抗旱指挥部高度重视水库安全度汛工作，通过汛前集中动员、培训学习、预案演练等多种方式督促各县(区)对各辖区内的水库管理员传达自治区水利厅和市防汛抗旱指挥部关于水库管理的相关要求，并要求各县(区)在日常工作中要加强对水库巡查，要求在汛前提前腾出库容应对不定期强降雨。

只有在“防”字上做文章、在“备”字上下功夫，不断加强督促落实，才能确保防洪重点部位安全。拉萨市防汛抗旱指挥部加大了防汛抗灾薄弱环节和重点区域的防范工作，加强对城市周边比西沟、娘热沟、夺底沟、次角林沟、察古沟等重要沟系的安全防范工作，加大监管力度，确保城区安全度汛。组织专项工作组，逐一对照拉萨河沿线1#闸、5#闸、7段护岸、藏热大桥、滨河路、纪

念碑大桥拓宽改造等重点涉河工程施工现场进行防汛检查，对发现的问题下发整改通知书，并要求按时按量完成各项整改工作，确保达到施工期防汛标准的要求和各项工程的施工安全。

山洪灾害是自然灾害造成人员伤亡的主要灾种，为切实保障汛期群众生命财产安全，拉萨市防汛抗旱指挥部要求各县(区)在汛前及时对山洪沟进行隐患排查，及时对淤积较严重的沟系进行疏浚清淤，确保山沟畅通，同时发挥山洪灾害系统作用，及时做到预警预报。在2021年汛前投入109万余元，对县(区)部分山洪灾害系统进行更新改造。投入120万元，对尼木、城关区和达孜区3个县(区)的山洪灾害设备进行全面维修养护。目前，全市监测站点在线247座，在线率77.1%，待以上2个相关项目实施完成后，拉萨市的监测站点上线率基本能达到90%以上。

据了解，为确保拉萨河城区段堤防安全度汛，拉萨市投入920万余元，对拉萨河达孜桑竹林、城关区洛康萨、柳东大桥

上游等6段(7处)险情险段的2.52公里堤防正在进行除险加固，目前约完成50%左右工程量，确保在5月30日前全部完成。同时，对拉萨河城区段河道淤积较大的洛康萨段进行约28万立方米余万方的疏浚清淤，确保汛期河道行洪畅通。并筹措620万余元资金，对达孜区城区防洪堤、当雄县格达乡中心小学段尼布曲应急抢险工程等县(区)存在的重要险工段进行了水毁工程修复，确保汛前险情及时进行处理。

在防汛抗灾硬仗中，物资保障尤为重要。为保证全市度汛安全，拉萨市防汛抗旱指挥部积极做好物资储备工作，按照“分级储备、分级管理”的原则，根据拉萨市水利局2021年防汛物资储备项目，在2020年500万元防汛物资储备基础上，补充储备了200万元的编织袋、铅丝笼、防冲墩、吨袋等主要防汛物资，并根据各县(区)2020年汛期受灾情况，向县(区)提前调拨了56.7万元的防汛物资，确保防汛物资急用时随时能“拿得出、调得动、用得上”。



加强预防

科学应对

汛前多一分准备，汛期就多一分安全。自4月份以来，拉萨市水利局提早闻“汛”而动，提前部署，提前预防，科学应对，对市内所有堤坝进行除险加固，集中调配管理防汛物资，并修订应急预案，全面做好拉萨市防汛准备工作。

图为城关区桑珠林段已加固的堤防。

本报记者 央金 摄

时政动态

拉萨市

大力推动藏面品牌建设

本报拉萨讯(记者 黄志武)为切实解决藏面行业发展瓶颈及短板，进一步发挥地方特色餐饮独特优势，促进拉萨市藏面行业高质量发展，彰显传统饮食文化独特魅力，按照市委、市政府统一安排部署，近日，拉萨市市场监督管理局召开拉萨市藏面高质量发展调研会。全市8家大型甜茶、藏面连锁店负责人参加会议。

据介绍，通过前期对全市99家甜茶馆开展现场调研，旨在创新发展，成立行业协会，完善行业标准体系，以藏面品牌建设为抓手，着力将藏面培育成全市对外开放的重要名片和特色优势支柱产业。逐步实现统一企业品牌、统一品牌标识、统一店堂布局、统一原料采购、统一物流配送、统一信息管理、统一操作流程的“七个统一”，推广3至5个知名品牌成为拉萨旅游新“名片”及消费热点。

拉萨经开区德吉康萨社区

“健康小屋”医生入户随诊

本报拉萨讯(记者 黄志武)近日，拉萨经开区德吉康萨社区“健康小屋”的医生入户到群众家里开展随诊活动，为居民群众提供上门医疗服务。

据了解，为实现易地扶贫搬迁群众就近就医，提高德吉康萨社区的基层医疗水平，拉萨经开区管委会从2020年起通过政府购买服务的方式设立德吉康萨社区“健康小屋”，为社区居民群众提供专业的医疗健康服务。

截至目前，德吉康萨社区“健康小屋”共开展12次医生坐诊服务、4次专题健康科普讲座、2次入户随诊。德吉康萨社区“健康小屋”自助体检设备至今累计提供800余人次的日常健康检测，建立起700余份居民健康档案。

德吉康萨社区“健康小屋”负责人益西卓玛说：“我们经开区德吉康萨社区的‘健康小屋’在我区算是首创，立足于‘未病先防、既病防变、防治结合’的健康理念，为社区居民群众提供坐诊和上门等全面的健康服务，提高群众的健康生活意识，切实实现群众‘在基层首诊，小病在社区，大病进医院’的分级诊疗就诊新模式。”



为大力营造未成年人健康成长的良好文化环境，近日，墨竹工卡县委宣传部联合县文化执法大队、教体局、县中学开展了以“助力少年儿童健康成长，抵制有害出版物和信息”为主题的“护苗2021·绿书签行动”进校园宣传活动。

图为活动现场。

本报记者 裴聪 摄

扎西：

勤劳撑起幸福小家

本报记者 黄志武

今年37岁的扎西出生于拉萨市曲水茶巴朗村，由于父母早逝，扎西虽有“户”却无“房”，年少的他来到拉萨打工，过着居无定所的日子。终于在2018年，扎西受到了国家易地扶贫搬迁政策，在拉萨分到了一套属于自己的新房，并且成了“有房有户”的新拉萨人，获得了一份“稳稳的幸福”。

在柳梧东桥头，招牌名为“扎托凉粉店”是扎西和妻子穷吉目前正在经营的小店。小店面积不大，但是“麻雀虽小五脏俱全”。平日里扎西和妻子将自己大部分时间都投入到经营小店上，通过诚信经营，他们的小店一直以来都是周边群众和社区居民常来光顾的地方。扎西告诉记者，在经营凉粉店之前，自己还打过一些小零工，也干了十年的保安。为了增加家庭收入，2011年租下这间商品房自己开起了凉粉店，一开就是十年。工作日是小店最忙碌的时候，每个月平均有5600元的收入，在搬迁之前这笔收入只能刚刚满足家庭生活开支。

记者采访当天恰逢周六，来吃凉粉的顾客比较多，扎西便早早关了门，热情邀请记者去他家里坐坐。扎西的新家位于柳梧新区康乐小区，与小店的车程只需15分钟左右，扎西每天骑着电动车载着妻子和孩子往返其间。进入康乐小区，一条条平整的小区道路，一栋栋修葺一新的楼房、整齐停放的汽车，还有新建的塑胶人行步道。特别是家家户户屋顶上悬挂的五星红旗，在阳光的照耀下显得格外醒目。这里就是柳梧新区易地扶贫搬迁集中安置点，共有曲水

县各乡镇、昌都“三岩”片区搬迁群众334户1211人。

来到扎西家，一进门就看到两盆高大的绿植，客厅被收拾得整整齐齐，橙红色的传统藏式沙发、藏式桌柜配合着精致的雕刻图案，显得厚重大气，阳台上摆满了各种各样的花草，让家里充满了生气。扎西告诉记者，以前一直在外租房，生活过得是越来越有盼头了。

“在党的好政策下，我们住进了这么宽敞的房子，现在，我除了努力经营好小店生意外，在自己力所能及的范围内尽量去帮助需要帮助的人。”扎西说。

学驾照、学厨师，这两年来，夫妻俩积极参与各项培训活动拓展技能，脚踏实地地创造属于自己的幸福生活。扎西还是康乐小区二组组长，他在做好本职工作的同时，尽心尽责地帮助组员解决生活、就业等困难以及调解邻里矛盾。他用实际行动影响着身边的人向上、向善、向好。

“扎西是我们组的组长，平时生活上对我们帮助很大，他也是我们的致富带头人，希望我们都能通过自己的双手让未来更好。”柳梧新区康乐小区居民欧珠玉说。

“自力更生、勤劳致富”，这八个字是扎西和妻子努力开创新生活的信念，对于未来，他充满信心，他告诉记者，自己将继续努力，辛勤耕耘更幸福的生活，不负党的好政策！

「趁年轻多去闯闯」

本报记者 拉巴桑姆

人在拉萨

在国家大力发展电子商务的今天，电商已经成为人们生活中不可缺少的一部分，越来越多的青年带着热情投入到电商创业浪潮中，体会自己做“老板”的感觉，桑姆就是其中一位。

今年24岁的桑姆，是日喀则市拉孜县热萨乡查卧村人，2020年7月从西藏职业技术学院毕业后，就留在拉萨开启自己的创业生涯。

“毕业前，其实我在达孜区一家建筑公司当过一个月的财务助理。当时，我感觉很辛苦、很吃力，因为我大学所学专业是建筑工程技术。更重要的是，这样的生活不是我自己想要的，所以毕业之后没有考公务员，也没有从事与自己专业相关的工作，而是选择自己创业。”桑姆说。

近年来，拉萨市堆龙德庆区坚持将“双创”摆在各项事业发展全局的突出位置，为各类群体创业提供有利条件、搭建宽广舞台、搭建创业项目展示交流和资源对接平台，以创业带动就业。

2020年9月，桑姆参加了创业师资培训，并且拿到了证书，对创业也有了一定的了解，在堆龙德庆区创新创业中心开办了西藏上古福地电子商务有限公司，成为该公司的法定代表人，公司设计的文创产品通过微信、摆摊等形式销售，销量较高。

除了研发和销售公司的产品外，4月初至今，桑姆还在运营堆龙德庆区创新创业中心开设的账号“最拉萨”，自己出镜拍摄有趣的生活小妙招短视频，该账号在抖音和西瓜视频、今日头条等平台上运营。

“之所以拍摄有趣的视频，就是想要通过自媒体将好的生活习惯和方式传递给更多的人，同时传递正能量，将生活的小常识通过视频让更多的人看到，同时宣传我们的文创产品。”桑姆说。

对于未来，桑姆有很多期待，她说：“我想要继续提高自己的能力，然后带动更多的大学生也加入我们，传播西藏的文化、人文和自然风光。我觉得大学毕业后不用非得去考公务员，自己感兴趣的趁年轻都应该去尝试。”桑姆笑着说。