

全力以赴实现我区2021年平安高考目标

——访自治区教育考试院书记隆琼

图/文 本报记者 王莉

“2004年到2014年期间我曾在西藏一家区直单位工作过,我的孩子可否参加西藏的高考?如果可以,需具备哪些条件?”“如果报考军事院校,是否需要军检?”……连日来,随着高考的日益临近,高考报名、体检、考试安全等成为即将参加高考或在不久的将来参加高考的考生和家长关注的热点,为给公众答疑解惑,近日,记者就大家关注的热点话题专访了自治区教育考试院书记隆琼。



隆琼:我区工作的正式在编干部职工,工作调回内地,孩子户籍也迁回内地的,按照前面的规定是可以参加我区高考,但首要条件必须是高考报名时户籍在藏。今年我区高考在区外是否设立借考点? 隆琼:今年我区高考在区外有两个借考点,西藏民族大学(咸阳)考区和成都职业技术学院(成都)。我区在藏干部、职工子女考生因身体等特殊原因可以在两个考点考试。

隆琼:今年我区高考在区外是否设立借考点? 隆琼:今年我区高考在区外有两个借考点,西藏民族大学(咸阳)考区和成都职业技术学院(成都)。我区在藏干部、职工子女考生因身体等特殊原因可以在两个考点考试。2021届户籍从外省(区、市)迁入我区的考生一律在户籍所在地参加考试。记者:所有考生都需要参加体检吗? 隆琼:参加我区高考的所有考生均须参加身体健康状况检查,并且必须如实填写本人的既往病史。考生如因身体等特殊原因,无法参加特定项目检查时,须出具体检医院相应材料。同时,考生不可以自行选择医院进行体检,按照规定,参加我区高考的考生必须在指定的二级甲等以上公立医疗机构进行体检,非指定医疗机构为考生作出的体检结论无效。

照工作安排,高考结束各地(市)卷子运抵考试院后,立即启动网上评卷工作。高考成绩预计6月下旬发布,请考生及时关注教育考试院官网官微。高考网上评卷是高考最关键的环节之一。我区各类教育考试(含高考、对口高职考试)已全部实现网上统一评卷。网上评卷是以计算机网络技术和扫描技术为依托,以控制主观题评卷误差、实现考试公平、公正性原则为最终目的,将人工评卷经验与现代信息技术相结合,客观题由计算机自动评分,主观题切割扫描后由评卷教师根据考生答题原始图像进行评卷,最大程度减少了阅卷过程中的人为干扰,我们评卷实行的是四评机制,就是同样的题按照流水作业由最大限度控制评卷误差,保证考试公平公正。同时,自治区招生办通过计算机系统提供的实时评卷数据,有效监控评卷教师的评卷进度和质量,确保评卷质量。

隆琼:为服务考生,确保答题安全,在我区参加高考的考生只允许携带准考证和二代身份证进入考场,考试所需文具2B铅笔、签字笔、圆规、三角板、橡皮等考试用品由自治区招生办统一配备,布置考场时会统一放在考场座位上。同时,严禁考生携带各种通讯工具、电子存储设备、各类计时工具(如手表、电子表等)、录放设备、涂改液、修正带、管制刀具、易燃易爆等违禁物品进入考点,否则视为违规。记者:大概什么时候公布高考成绩? 隆琼:今年的高考时间是6月7日—9日,按照教育部和区党委、政府的安排部署要求,强调“严”字当头,严守试题试卷安全生命线,严格落实疫情防控要求,严格规范评卷工作,严厉打击考试作弊行为,严格考生资格审核,坚决



打击和治理“高考移民”等违规行为。高考志愿填报关系到学生的切身利益,为更好引导和帮助广大考生准确了解和掌握高考志愿填报的相关知识和技巧,最终录取到心仪的大学。连日来,我们结合党史学习教育,认真践行“我为群众办实事”活动,组织相关人员赴全区七地(市)就我区2021年普通高考政策、高考志愿如何科学填报等进行了广泛的宣讲,并将高考政策、志愿填报要求和技巧解读录制成视频,下发到各高中学校供广大考生学习和参考。接下来,我们还会就考生和家长关注的问题进行进一步的解读,如怎样科学填报志愿等,总之,我们将倾尽全力服务于考生和家长,以确保我区2021年“平安高考”目标圆满实现。

记者:哪些考生具有报考我区高考的资格? 隆琼:在我区,符合以下条件之一就可以申请报名参加西藏自治区2021年普通高等学校招生全国统一考试:(1)区内世居两代以上(含两代)少数民族户籍在藏的;(2)我区干部、职工子女户籍在藏的;我区干部、职工指在西藏自治区党政机关、事业单位、国企的正式在编干部或职工,含援藏干部、曾在我区工作过的干部或职工、驻内地办事机构正式干部或职工。(3)除在藏干部职工子女外,户籍从外省(区、市)迁入我区的,须具有西藏户籍1年以上(2020年7月31日前迁入)、西藏所属高中阶段学校学籍1年以上(含1



每一个经过高考洗礼的人,内心大概都铭刻着,那段珍贵的青春时光。根据今年的高考安排,我区高三学生将在6月7日、8日、9日三天迎来人生中重要的一次大考。翻开日历,忽然发觉,今天距离高考首日仅有不到10天的时间,如何科学合理地利用这最后的时间,以帮助考生在高考时发挥出最大的潜力,考出好成绩?为此,记者走进拉萨中学,采访了高三各科老师,为正在备考的考生和家长答疑解惑。



图为拉萨中学正在认真备考的学生。

本报记者 王莉 摄

胡俊老师认为,备考到了最后阶段,注重积累的语文,想在临考前抱佛脚恐难有成效,但是,临阵磨枪,不快也光。因此,考生应该继续加强对语文基础知识的识记和理解,特别是针对性地加强薄弱环节,提升答题技巧。攻克基础题,重在回归课本,以前做过的题目,要常常翻看,更要充分回忆老师在讲课过程中强调的知识点,包括语音、语病、修辞、文言文、阅读等基础知识及每种题型的解题思路、方法技巧和注意事项,做到心中有数,自信应考。考前可以加强对作文素材的积累,全方位准备素材,尝试一材多用,如家国情怀、责任担当、理想信念、创新追求等都应该多关注一些。在考试写作中,要密切联系生活实际,紧跟社会热点。

语文老师曹秀华: 树立四个意识,落实基本考点 “高考成绩=(知识+能力)×心态”曹秀华说,考生考前心态一定要稳。首先,树立四个意识:

语文意识、文本意识、审题意识、整体意识。其次,落实四点要求:审题要清,分条作答;所有文本,关注标题;作文先看题,最后写,写作前5分钟构思提纲——袖手于前,方可疾书于后。第三,抓基础,落实基本考点,居家复习期间不做偏难怪题,古诗文背诵再落实两遍;勤做题,查漏补缺。考生可以每两天做一套模拟题保持对试题的熟悉。

数学老师刘文山: 突出主干,梳理易错知识点 “高考数学试卷突出主干知识,重点考查核心内容,渗透重点知识。”刘文山老师说,这就要求考生在高考冲刺阶段充分做足对高中数学主干知识的复习,具有针对性地复习核心考点。临近考试,考生应回归课本,夯实基础,强化对数学基础知识、基本思维及基本方法的应用,不做偏难怪题,同时查缺补漏。翻阅自己以前做过的试卷、习题,特别是在在校期间考试中做错的题和一些易错题目,分析出错原因,做好薄弱知识点“再”纠错工作,并有针对性地做好专题训练,尽量避免在高考中出现同样的错误。

高考倒计时

——这份备考攻略送给即将走上考场的你

本报记者 王莉

英语老师陈利书: 突出“语篇核心”保持语言热度

陈利书认为,在最后的复习阶段,考生切勿单纯刷题,要突出“语篇核心”,培养阅读能力,考生要多听、多说、多读、多看、多写,并在考试前持之以恒,保持对英文的敏感度、熟悉度。基础薄弱的考生,要加强基本句型的训练,如何候、介绍等练习。基础好的考生,要加强高级词汇和复杂句型的积累,如定语从句、倒装句、强调句等的练习。同时在考试中要注意书写的规范性,做到整洁清楚,大小写、标点符号规范。

生物老师李海彬: 把握重点,关注热点

2021高考命题的十项原则明确指出:“考查基础,变换情景,设问科学,注重创新,高考试题具有‘重基础、重应用、重时事、重生活’的特点”,对此,李海彬老师认为,最后冲刺阶段,考生应回归教材,加强对基础知识的复习,要带着问题对教材里的知识点进行系统化、脉络化、整体化的整理和复习,进而避免知识的碎片化、孤立化,建立知识点与知识点间的联系,明确知识点与知识点间的区别。考生要集中火力,重点把握生物学科的重点知识和主干知识,如光合作用、呼吸作用、遗传和变异等。同时,关注社会热点,注重实践、知其原理,如:新冠病毒的传播和疫苗的使用、水体富营养化、生活垃圾的分解、碳中和等社会热点和环保问题。

地理老师杨彬: 回顾错题,认真审题

考前几天,建议考生严格按照文综考试时间(上午9:00~11:30)做文科综合模拟试卷,每科保证在50分钟内做完,地理备考应注意选择题的正确率,可以把老师讲过的重点错题回顾一下,特别要注意与国家的新政策、新事件有关的题目。做选择题时,不忽视人文地理,同时,沉着冷静地去分析自然地理。综合题要认真审题、读懂地图、联系材料、组织答案,最重要的是要理解每道题在问什么,需要我们答什么,再结合材料,按照地理的思维及答题方法,组织好语言进行作答。重视选修题的作答,更要注意选修要先选择再作答。最后,也可以把地图册上的知识点认真地看一遍,争取不漏下任何一个知识点。

历史老师杨彬: 回归课本,有效学习

考生在最后的复习阶段要回归课本,抓住三个“基本”,即要加深对基本概念的理解、基本线索的清理、基本结论的印证。杨彬建议:一要摆正课本和资料的位置,千万不能本末倒置。二要注重主干基础知识的复习,不要一味追踪热点和所谓史学理论知识的整理。三要稳扎稳打,复习要精,要有重点,抓住根本。四要理性对待题海战术,做到以少胜多、举一反三,方可事半功倍。同时,在日常复习过程中要注意规范作答,讲究语言运用,为考试做好准备。

物理老师侯晓波: 查漏补缺,总结经验

考前几天,考生可针对模拟训练中发现的问题,对知识点进行查漏补缺,对每年必考的例如:牛顿运动定律与力学知识的综合应用,带电粒子在电磁场中的运动,力学、电学实验及天体卫星问题,平衡问题等知识点进行总结,分析解题方法和思路。在此期间,不要再做偏、难、新、怪的题,可做一些常规题,以前做过的自己出过错的模拟题。做模拟题时要定时定量,离校的最后一周可按要求保持适度的学习强度,针对考纲再把“双基”过一下,并根据高考调整作息时间,把身心调整到最佳状态迎接即将到来的高考。

政治老师张小辉: 细化基础知识,积累时政语言

张小辉老师认为,高考试题常以大量的时政热点为载体进行命题,这就要求考生要把教材中的理论知识同热点问题联系起来,考生除了要多了解和关注一些热点问题的背景、意义、方法措施等,还应该留心积累一些时政语言,这一点尤其对答主观题时,让答案更出彩有所帮助。因为政治学科在短时间内加强训练复习是能起到一定作用的。因此,张小辉老师建议考生在考试前的这段时间,充分利用时间,每天安排一定的时间对书中每一模块里的重点知识,反复记忆、强化记忆。

化学老师盛兵: 重视基础,归纳知识点

最后阶段的化学复习一是要回归教材,结

合高考考点翻教材,看笔记;二是要强化选择题和选答题的练习,注重解题策略;三是要把最近练习的模拟卷、押题卷或预测卷等重新过一遍,分析自己解题时存在的思维弱点,厘清解题思路与解题技巧;四是要把做过的试卷错题归纳整理,熟悉题型并强化基础知识、核心概念和反应原理。

心理学老师龙海风: 调整心态,自信应考

龙海风老师表示,根据跟踪研究发现,影响高考成功的20个因素中,最重要的因素是考生中考生的心态,随后才是基础知识掌握情况。因此,在面对高考时,龙海风老师建议各位考生要积极主动调整心态,自信应考。

如在备考过程中出现情绪烦躁、坐立不安或总是担心自己考不好,缺乏自信等现象,首先,考生应采取“顺其自然、自我接纳”的态度,确立合理的目标期望值,即使自己感觉备考状态不佳,也无需过分关注,切忌让焦虑烦躁等负面情绪影响备考情绪。其次,临考前的复习阶段多看多做各科老师强调的重点基础题,增强上考场的决心和信心,也可适当进行体育锻炼,让紧张的精神得到有效放松。第三,考生在临考前要特别注意调整好自己的作息时间,切忌熬夜复习。为确保考生状态达到最佳,建议考生考前一周做到早睡早起,把生物钟调至“高考模式”,让大脑兴奋时间与考试时间吻合。

最后,我们郑重提醒广大高考考生,民无信不立,国无信不威。高考有最严密的组织体系、监督体系,因此,请广大考生端正考试态度,知敬畏、存戒惧,坚守“诚信考试”底线,依规应考、诚信应考。

《国家教育考试违规处理办法》(教育部33号令)、《中华人民共和国刑法(修正案九)》等法律法规均对考试违纪作弊行为有严厉的处罚规定,在高考中作弊,会被取消高考所有科目的考试成绩,还将受到停止高考报名资格、记入高考诚信档案、纳入失信范围等处罚,情节严重的还将触犯刑法,受到拘役、管制、有期徒刑等刑事处罚。

对于考试,社会上总有不法分子、作弊团伙通过各种方式和手段进行诈骗犯罪活动,希望广大考生高度警惕,不要相信不法分子散布的非法“助考”信息,更不要参与不法分子组织的“助考”犯罪活动。我区高考有最严密的作弊防范措施:考试期间,全部考点所有考场的考试情况将实行全时段、无死角视频监控和录像,场外还有流动监考以及专门对考场视频监控的视频监考员,考后还将对考试监控录像回放,这些都将成为认定考试违纪作弊的依据。各位考生切莫心存侥幸,一步做错、抱憾终生。

六月,微风不燥,阳光明媚,树木葳蕤,繁花锦盛,在这个梦想即将开始的时刻,我们祝愿广大考生,愿你合上笔帽的那一刻,有战士收刀回鞘般的骄傲!