

幸福林芝

精神文明建设接地气入人心

林芝打造新时代文明长廊

## 奏时代强音 聚发展合力

——2020年林芝市宣传思想工作综述

本报记者 张猛 胡文 王珊

滑动手机，一件件动漫、H5、微视频等融媒体作品跃然屏上，展示着林芝人民的幸福生活；

翻开报纸，一篇篇接地气、带露珠的文字，记录下林芝干部群众努力向上的坚实足迹；

走进社区村庄，一场场精彩纷呈的惠民文化大戏，滋润着百姓的心田……

宣传思想工作，是时代发展的航标灯，是社会进步的助推器，更是凝心聚力的黏合剂。过去的2020年，林芝市宣传思想文化战线发挥独特优势，聚焦民生、环境、脱贫等，一件件直击人心的“林芝好故事”、一曲曲铿锵有力的“林芝主旋律”，通过报纸、电视、网络、手机端，传遍尼洋河畔、响彻工布大地，为林芝市各项工作提供了强大的精神动力、舆论支持和文化氛围。

## 以正确舆论引领人

思想如炬，让发展方向更明。“要让习近平新时代中国特色社会主义思想在林芝大地落地生根。”林芝市委常委、宣传部部长张海波多次在不同场合这样强调。过去的一年里，林芝市宣传思想文化战线整合运用各类资源平台，为建设“五个林芝”营造了良好的舆论环境。

理论如旗，让发展路径更清。过去的一年里，林芝市广大党员干部推出了一批理论学习成果，并在《西藏日报》等报刊发

表；《中国共产党西藏方略比较研究》课题被立项为国家社科基金青年项目。这些成果全面反映了林芝市经济社会发展的生动实践和各族人民良好的精神风貌，有力激发了林芝各族干部群众投身“五个林芝”高质量发展的信心。

2020年，林芝市委宣传部以市、县、村三级宣传思想战线为主体，以“十个一”示范点建设为抓手，打造了以竹瓦根镇为代表的22个基层宣传思想工作示范点，坚定主心骨、汇聚正能量、振奋精气神，着力推动习近平新时代中国特色社会主义思想深入人心、落地生根，切实凝聚起推动林芝长治久安和高质量发展的磅礴力量。

新闻宣传引导进一步增强。过去的一年里，林芝市委宣传部紧抓形势宣传、政策宣传、主题宣传、成就宣传、典型宣传“五宣联动”，各级各类媒体共推出3万余条新闻报道。从媒体层级而言，中央媒体推出500余条，自治区媒体推出2000余条，市属媒体推出1万余条，各县级媒体推出2万余条。

## 以生动实践发动人

墨脱县委宣传部二级主任科员张伟刚创新宣传方式，设计制作发放“四讲四爱”主题扇子，推广墨脱本地竹筒、竹筐；工布江达县巴河镇中心小学学生桑旦卓玛将“四讲四爱”群众教育实践活动的《宣讲提纲》当作自己的课外读物，带动家长

一起学习、践行……一个个感人故事，体现着林芝儿女的思想觉悟、道德水准和文明素养，也见证着林芝培养时代新人的历程。

着眼让党的好声音“飞入寻常百姓家”。过去的一年里，林芝市深入开展“四讲四爱”群众教育实践活动，着重巩固群众教育成果。林芝市始终把“四讲四爱”群众教育实践活动摆在突出位置，作为“一把手”工程来抓。在全市范围成立专门宣讲队伍，以《宣讲提纲》为纲，紧盯全年宣讲重点，创新宣讲形式，运用“四级书记讲”“四个对象群体讲”“四种方式讲”等多种手段积极开展宣讲工作。在疫情防控中，组织开展“讲文明爱生活”专题微宣讲，积极发挥新时代文明实践中心（所、站）、广大骨干宣讲员、返乡大学生、各级志愿者等作用，以微信为重要平台，以微宣讲为重要手段，加强农牧区疫情防控宣传，切实提高农牧区群众自我保护意识和能力，引导广大群众积极投身抗击新冠肺炎疫情斗争，共同打赢疫情防控阻击战。大力开展“四讲四爱”文艺创作，评选出具有典型宣传教育引导意义的优秀作品32件，巴宜区等地农牧民群众自发创作的“四讲四爱”文艺作品《我们在党旗下幸福生活》等被广为传唱。

## 以高尚精神塑造人

过去的一年里，林芝市牢牢把握新

时代精神文明建设的时代内涵和要求，把精神文明建设根植于物质文明建设全过程，充分发挥新时代文明实践中心作用，不断深化林芝市群众性精神文明建设。

夯实组织基础，确保“有兵有将”。林芝市7个县（区）、56个乡镇（街道）、502个村（社区）实现新时代文明实践中心（所、站）100%挂牌，三级书记均担任新时代文明实践中心（所、站）的主任（所长、站长），并担任本级新时代文明实践志愿服务队队长，本级宣传部部长（宣传委员）均担任新时代文明实践中心（所、站）办公室的主任（副所长、副站长）及新时代文明实践志愿服务队副队长，宣传思想文化单位从业人员、农牧民宣讲员、干部职工均加入了志愿服务组织，承担志愿服务工作。截至目前，林芝市新时代文明实践中心（所、站）在中国志愿服务网上共注册志愿团体382个、实名注册志愿者10630人。

每一粒熬过冬天的种子，都有一个关于春天的梦想。回首过去，脚步坚实有力；展望未来，前路任重道远。站在“两个一百年”奋斗目标新的历史起点上，林芝市宣传思想文化战线将在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，不忘初心，牢记使命，守正创新，担当作为，奋力谱写林芝市宣传思想工作的新篇章。

本报巴宜电（记者 胡文 王珊）近日，作为巩固林芝市“两纵三横”社会主义核心价值观主题街道建设成果、拓展精神文明创建宣传教育阵地的新时代文明实践长廊建设完成，为林芝市城区街道增添了一道美丽的风景线。

新时代文明实践长廊将文明教育和户外运动等元素有机融为一体，实现了山水美景、休闲娱乐和宣传教育的统一，既为市民提供了茶余饭后休闲娱乐的好去处，又开辟了思想道德建设的新阵地、新载体，达到耳濡目染、育德于心、扬德于宣、树德于学的目的。

新时代文明实践长廊位于八一镇尼洋河防洪堤步行道与滨河大道之间，总长约6.8公里，由林芝市委宣传部筹集资金48万元建设。在不改变原有自然景观的前提下，沿线布点，通过设置宣传橱窗、展示牌等，采用藏汉“双语”字样，在三处显眼位置设置大型新时代文明实践长廊宣传标志牌，突出主题、统领中心，让人一目了然。新时代文明实践长廊建设了九大宣传板块和三座主题公园，涵盖习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平总书记系列重要讲话、中华民族优秀传统文化、“四讲四爱”、社会主义核心价值观、移风易俗、卫生健康、生态文明建设、先进典型人物、扫黄打非和其他综合类宣传等内容。整个长廊和河畔步行道景观巧妙结合在一起，以思想道德建设为引领，以红色为主色调，让市民在休闲观光的同时汲取思想道德精神食粮，促使市民在乐中学、学中乐，寓教于乐，有效提升思想素质和道德修养。

漫步长廊，文明清风扑面而来，很多市民不再来去匆匆，而是驻足围观这些“精神食粮”，接受精神文明的熏陶和教益。

## 米林县米林镇热嘎村亚登：巾帼不让须眉 创业致富有为

本报记者 胡文 本报通讯员 欧阳海燕

洛巴族的亚登，生于1965年6月，是林芝市米林县米林镇热嘎村一位平凡而普通的农村妇女。几十年来，亚登秉承着农村妇女精明能干和开拓进取的精神，为她生活的这方热土不断奉献着自己的力量。

作为一名有着9年村委会主任、24年村委会妇女主任、5届县政协委员任职经历的老干部，一直以来，亚登心系群众，竭尽所能，帮扶贫困。“作为一名最基层的共产党员，必须时刻以党员的标准要求自己，急群众之所急、解群众之所难，为百姓办事是我最快乐的事。”亚登这样说的，也是这样做的。

村里的困难户边巴生病，无钱医治，家里人正愁眉不展，得到消息的亚登，拖着两裤脚的泥巴，顾不上洗手换衣，急忙把积攒了几个月的2000元钱送到了边巴家，并催促边巴家人赶紧带着边巴到医院就医。

“亚登把我们当亲人一样对待，拿出自己的钱帮助我们解燃眉之急，真的很感谢她。”边巴眼含泪花地说道。

在西藏经济高质量发展的大环境下，农牧民群众的发展意识也不断提高，亚登在带领群众脱贫致富的路上也是敢想、敢干、敢拼。看到别人搞大棚种植，生活有了极大改善，她的心里也憋了一股劲儿。

说干就干。但是，家里只有几千块钱的积蓄，亚登就作主把家里的两头牛卖了。她又组织了十几户低保、贫困和有残疾的家庭，大家都竭尽所有，总算凑了几万块钱，终于可以开始着手准备建设大棚了。由于资金不足，用于建造温室的材料只能选用竹子框架，外层搭上塑料膜。尽管基础设施相对简陋，却挡不住亚登带领大家勤劳致富的热情。不久，米林县米林镇热嘎村亚登种植专业合作社成立了。

一个新的难题摆在了大家面前。合作社选定种植的是灵芝菌、天麻等药材，这是需要专业种植技术的项目，亚登他们根本没接触过，只能先学技术再育苗。亚登决定自己学，她跑遍了亲戚朋友家，借了3000块钱的学费，一个人找老师、去外地参观学习。学成后，她又把学到的知识、技术全部传授给村民。伴随着大家辛勤的劳作和流淌的汗水，大棚里的灵芝小苗一个个露出了头，簇簇都预示着丰收的喜悦。转眼，收成在望，大家都热切地期盼着自己劳动的硕果。

亚登高兴之余想到销路又是一大问题。于是，她尝试着迈出了第一步，每天把收好晒干的灵芝、天麻拉到南伊沟旅游区零售。现实远比预想的要残酷很多，一个月下来，卖出无几。亚登咬牙坚持着，她相信自己的灵芝品质好，付出总会有收获的。米林镇政府了解到亚登的难处，通过一些帮扶措施不仅帮助她解决了销路问题，还改进了温室大棚的设施。

慢慢地，亚登的合作社逐步成熟，有了固定的客源和销售渠道。通过政府扶持和自身的努力钻研，2015年底，合作社每户平均分红10000元。2016年，亚登又争取到两座温室大棚的帮扶项目，合作社规模得到不断扩大，通过项目的实施不断改善和提高农牧民生活水平，每年可使项目区群众增收12000元。现在，亚登种植合作社的种植队伍、规模都日渐壮大，带领本村妇女走上了致富道路。

低保户阿牛的丈夫身体残疾，常年吃药打针，家里的活全靠阿牛一人承担。因为阿牛的家庭条件在困难，送粮根本解决不了问题，亚登就鼓励阿牛加入种植合作社，以土地入股，年底分红。

阿牛感激地说道：“亚登一直鼓励我加入合作社，现在家庭生活有了很大的改善，真的很感谢她的帮忙，她是我们妇女的优秀代表。”



图为亚登(左)与本村妇女在晾晒灵芝。

本报记者 胡文 本报通讯员 欧阳海燕 摄

## 授予荣誉 肩负责任

为深入推进新时代文明实践中心建设，引导各行各业和各界人士参与志愿服务活动，进一步推动志愿服务活动深入开展，近日，工布江达县举行新时代文明实践志愿服务队授旗仪式。

图为工布江达县新时代文明实践志愿服务队授旗仪式现场。

本报记者 张猛 摄

墨脱县公安局一级警员余呈帅：

## “到祖国最需要的地方去！”

本报记者 胡文 王珊 张猛

“读大二时无意间看到这样一段话：‘对于未来者，西藏是个令人神往的佛界净土；对于在此者，西藏是一种生活方式；对于离去者，西藏，你这曾经的家园让多少人魂牵梦萦。’这是作家马丽华对西藏的一段论述。从那时起，我的心中就渐渐有了一颗关于‘西藏梦’的种子。”林芝市墨脱县公安局一级警员余呈帅对记者说。

余呈帅的那颗关于“西藏梦”的种子，在2018年落到了林芝市墨脱县这片美丽的土地上，并慢慢发芽、开花、结果。

机会总是垂青有准备的人。2018年6月，已经在深圳一家金融公司实习的余呈帅，了解到学校对西部地区的援建计划后，毅然辞去工作，按照流程准备资料报名并

参加广东地区的选拔，最终凭借自身过硬的综合素质和扎实的专业技能被录取。

初到林芝，还没来得及好好熟悉这座城市，余呈帅就收到了去墨脱县甘登乡的派遣证。“我当时对墨脱、对甘登乡还不是特别了解，拿到派遣证的时候，还去网上搜索，只了解到当时甘登乡还没通路。”余呈帅笑着说。

甘登乡位于墨脱县境北部，距县城135公里，处于雅鲁藏布大峡谷中，2020年下半年才通公路，交通靠马道进行运输，处于马驮人背状态。

余呈帅告诉记者：“去甘登乡，路途的艰辛超出了我的想象。第一次从县城到乡里，近14个小时的路程，是我至今走过印象最深刻的路。”

“出发的当天早上，领导让我去买两个麻袋装行李。我当时很好奇，后来才明白，用麻袋装行李，马比较好驮。”余呈帅慢慢回忆道，“从墨脱县开车5个小时到热萨乡后就没有路了，我们一行人就在窄窄的马道上，穿越悬崖峭壁，徒步走了近20公里后，搭乘老百姓的摩托车到达乡里。雨天的道路更加难走，当时紧张地只能牢牢抓住身后的行李。”

到达这个当时不通路、不通电、住板房的乡镇，梦想与现实的差距狠狠敲击着余呈帅的内心。面对如此艰苦的条件，余呈帅几度在深夜里崩溃。

可是，他的内心一直有个声音响起：“到西部去、到基层去、到祖国最需要的地方去，这是我自己的选择，身为一名党员