

强巴尊珠：一路向前，为梦想而打拼

本报记者 拉巴桑姆

创新创业

“年轻人应该一路向前，为自己梦想而打拼。”对90后创业者强巴尊珠来说，现在的每一天都是有充实的。1995年出生的强巴尊珠大学毕业后，选择了自己热爱却在父母眼中极为艰难的创业路。

今年25岁的强巴尊珠，是拉萨市尼木县塔荣镇人，家中7口人，父母在家从事农业生产并照顾爷爷，哥哥且增列在登山队工作，妹妹目前正在西藏上学。

2019年7月，强巴尊珠从江西服装学院广播电视编导专业毕业。虽然自己的大多数同学都选择毕业后考公务员，这对刚走出大学校园的大学生而言，无疑是比较不错的选择，而在强巴尊珠的心中，却有着另一个梦想，那就是开办一家属于自己的传媒公司。

强巴尊珠从小就热爱摄影，在学校立志毕业后要从事摄影相关工作的他，一直怀揣着这个梦想。在课余时间，他都会学习和积累拍摄经验，让自己对摄影有更多的了解。大学毕业后，在了解到尼木县人社局组织意愿创业高校毕业生参加SYB(创办你的企业)创业培训班这一消息后，强巴尊珠立即报名并参加了培训。

通过培训，强巴尊珠对于创业有了一个更清晰的认识，并于2019年10月与另外2名大学生联合创办了西藏古玛影视文化传媒有限公司，主要从事平面设计、文艺创作、影视节目策划等内容。目前，西藏古玛影视文化传媒有限公司员工5人，均为高校毕业生。

“创业非常苦，有时候出现的问题你自己都想不到。但只要有了梦想，有努力的方向，什么事情都会好起来，我觉得年轻人应该选择适合自己的事业，不必墨守成规，应该为了梦想去努力。”强巴尊珠说。

公司的创办，让强巴尊珠有更多的时间来完成自己的梦想，也更用心地去拍摄每一部片子。3个热血青年，凭着热情的服务态度和努力，凭着精湛的摄影技术和踏实的办事风格，公司成立以来，已先后承接各类项目30余个。

强巴尊珠表示，虽然目前企业创办时间不长，收入也相对较少，但是他会进一步加强学习，与公司其他员工一起提升自身专业化水平，把公司做大做强。眼下要做的，就是认真完成每一次拍摄任务，积累人脉，扩大公司的知名度，为更多的需求者拍出他们满意的作品。

时政动态

布达拉宫雪城爱国主义教育基地

启动爱国主义研学实践活动

本报拉萨讯(记者 黄志武)为弘扬和传承民族精神，培育和践行社会主义核心价值观，充分发挥爱国主义教育基地的重要作用，近日，布达拉宫雪城爱国主义教育基地启动了爱国主义研学实践活动。拉萨市11所中小学师生代表参加启动仪式。

爱国主义研学实践活动还将举办以“争做新时代好少年”为主题的“爱国主义教育”演讲比赛，选拔18名学生担任该基地“小小讲解员”，并将进行为期两周的讲解员培训，通过参与讲解活动让学生深入了解西藏历史，为他们创造更好的学习机会，拓宽眼界。拉萨市第一小学德育主任仁青卓嘎说：“这是我们学校第二次参加此类活动。在去年的‘小小讲解员’比赛中，我校取得了很好的成绩。我们希望通过爱国主义研学实践活动让学生正确认识我们祖国的历史，增强他们的爱国情怀和民族自信。”

据了解，布达拉宫雪城爱国主义教育基地自2009年挂牌以来，持续开展爱国主义教育活动，取得良好成效。“下一步，基地将在全区范围内举办爱国主义研学实践活动，让更多的学生走进雪城爱国主义教育基地，进一步了解西藏历史，了解社会变迁。”布达拉宫管理处雪城管理科副科长且多吉说。

市人民医院卒中中心

通过国家脑防委卒中防治中心认证

本报拉萨讯(记者 黄志武)近日，记者从拉萨市人民医院获悉，该院顺利通过国家脑防委卒中防治中心认证，步入国家级标准卒中中心行列。

据了解，在市委、市政府及拉萨市卫健委的指导下，在北京市援藏工作队北京宣武医院“以院包科”的帮助下，陆续派出第五批“组团式”医疗援藏专家积极帮助拉萨市人民医院建设卒中中心，并于今年4月10日正式启用。卒中中心的建设整合了神经内科、急诊科、神经外科、重症医学科、检验科、放射科的力量，实现多学科协作的无缝对接，强化精细化管理、优化流程，在雪域高原打造了一支高效运作的高质量卒中区域协同救治体系，真正体现了以患者为中心的服务理念。

自注册卒中中心建设时起，拉萨市人民医院按照国家卒中防治中心建设的标准，逐步完成了卒中中心建设要求的基本条件与资质，整合优化医疗资源，开设卒中筛查与随访常规门诊，加强急性卒中患者早期识别与救治，院前急救系统与院内卒中绿色通道，组织开展联合会诊、质量改进会及典型病例讨论会，不断提高卒中救治水平，为有效救治卒中患者创造了更有利的条件。

下一步，卒中中心将与相关临床、医技、职能科室不断加强卒中防治的宣传、多学科间救治模式的发展以及卒中防治培训，为拉萨市乃至西藏自治区的卒中防治作出积极贡献。

城关区19个民生项目打通便民利民“最后一公里”——

让“民生答卷”写满获得感

本报记者 黄志武 本报通讯员 刘芳斌

们相信，这个日子正一天天临近。

白定村第一书记次仁维色告诉记者，虽然现在住在六组的人不多，但是如果路修好了，不仅能够为六组村民们的出行带来便利，还可以发展旅游产业，带动六组村民增收致富。

“在冬天，日照时间短，土路容易结冰，老百姓出行存在一定的安全隐患。等路修好之后，群众出行便捷且安全。我们准备将这条路开发成旅游线路，市民群众可以到协沟牧业六组休闲娱乐，欣赏这个地方美丽的风景。”次仁维色满怀期待地说。

通往幸福的“最后一公里”注定不容易。因为开工较晚，加上冬季严寒降雪等原因无法施工，山上的几户牧民还要等到明年春季才可以感受到家门口有硬化路的幸福。

相比较而言，纳金街道嘎巴村牧业组的

13户牧民幸福就要来得早一些。当记者来到嘎巴村“村村通”道路硬化工程施工现场时，工人们正在给最后一段路浇筑混凝土，两条水泥路即将合龙。这意味着住在1公里多外山腰上的牧民将彻底告别以往坡陡、坑大、灰多的土石路。

城关区纳金街道嘎巴村“村村通”道路硬化工程负责人何松泉介绍说：“正在施工的是最后一段混凝土路面的浇筑，完工之后，再把剩下的防撞墙、伸缩缝等小的附属工程做完就可以通车运行了。”

从解决出行难到解决吃水难，农牧区人居环境的综合整治，既是啃下脱贫攻坚最硬的硬骨头，也是在为建设产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕的新乡村奠定坚实基础。

走进白定村四组巴桑家中，巴桑的妻

子正在用洗衣机洗衣服。要是在往年，一到寒冷的冬季，别说洗衣服，就连饮用水都不一定能得到保障。今年，城关区实施了包括白定村在内的多个饮用水维修改造工程，解决了部分偏远村落农牧民饮用水安全问题。

次仁维色告诉记者，以前蓄水池容积不够，可能会导致冬天结冰，存在断水的情况。现在蓄水池总容量是200立方米，已经解决了白定四组、六组全体老百姓的吃水问题。即便到了冬日，老百姓也不再为用水的问题发愁了。

党的好政策造福百姓。19个扶贫项目的落地实施，有的解决了民生难题，有的巩固了脱贫成果，有的正在为群众增收作贡献，成为小康路上的助力器，助推乡村振兴、助力群众幸福。

奋进首府

今年以来，城关区统筹脱贫攻坚、整合资金，实施了19个包括农村饮用水、道路、生态等在内的民生项目，打通了便民利民的“最后一公里”，也为乡村振兴奠定了扎实的基础。

记者日前来到城关区蔡公堂街道白定村协沟牧业六组道路改造及便民桥建设项目施工现场时看到，一辆铲车正在将原来的土路一点点铲平，把路面拓宽到4.5米的乡村道路标准。因为开工较晚，这个冬季，住在山脚下的白定村七八户牧民还无法享受到平整的水泥路面带来的出行便利。但他

井盖会说话——

创意涂鸦 垃圾分类

本报记者 黄志武

城关区又多了一道美丽的风景，纳金村路面上出现了一幅幅创意十足的涂鸦作品。

以环保、垃圾分类为主题的各种彩绘图案覆盖了井盖，使得原本黑乎乎的井盖一下变得活泼生动起来。

近日，团市委青年志愿者与纳金村青年志愿者联合开展“创意涂鸦、垃圾分类”主题井盖绘制宣传活动。

志愿者们们在井盖上绘制各种图案并配以文字，向居民群众宣传垃圾分类的理念。为了让居民更好地实施垃圾分类，志愿者现场发放垃圾分类宣传册，向过路群众面对面宣传垃圾分类知识。活动当日，共发放宣传册200张，环保袋85个。

纳金村相关负责人表示，垃圾分类工作正在全面推进，需要全社会的共同参与，通过这样的集体活动，能够进一步鼓励志愿者、社区居民参与垃圾分类工作，提高垃圾分类知晓率、参与率，同时达到美化小区环境的效果。

垃圾分类，期待您的参与！垃圾分类，我们一起努力！

图①：志愿者正在给井盖涂鸦。

图②③④：涂鸦后的井盖。

本报记者 黄志武 摄



拉巴：从脱贫攻坚中收获新希望

本报记者 拉巴桑姆

“每天按时打卡上下班，一家人的生活越过越好，心里别提多开心了！”如今的拉巴已从一个闲散的贫困户变成了一个闲不住的实干者。

今年38岁的拉巴，是当雄县纳木湖乡纳木湖村五组人。前些年，拉巴家的生活过得并不轻松，家中的生产资料仅有22只羊。拉巴还要时常带着轻度残疾的妻子，靠在纳木湖扎西岛上卖纪念品获取收入，艰难地维持着一家4口人的生活。

2016年，拉巴一家被纳入纳木湖村建档立卡贫困户，解决了吃、穿、住等最迫切的问题。拉巴始终铭记党的恩情，生活改善了，但仍想要通过自己的努力脱贫致富，不想给政府“拖后腿”。

近年来，通过国家精准扶贫相关惠民政策的宣传引导，在村“两委”、下沉干部、驻村工作队队的真帮实扶下，拉巴迅速改变了“等靠要”不良思想，主动提出要在国家的帮助下，学习生产技能，并积极参与县、乡党委、政府组织的技能培训，为早日摆脱贫困做准备。同时，随着思想意识的转变，拉巴对孩子教育也格外重视起来。为了能够让女儿斯塔拉姆和仁增卓嘎在更好的环境中学习，夫妻二人毅然决定送两个孩子到拉萨上学，希望孩子能接受更好的教育。

如今，依靠自力和技能提升，拉巴在拉萨市农业银行当保安，每月工资4000元，妻子扎桑在拉萨市当环卫工人，每月工资3500元，家庭年收入达到了9万余元，一家人走上了脱贫致富的康庄大道。

“党和国家就好比一个家长，他有很多孩子，我们不能都等着家长救济，更需要用自己勤劳的双手摆脱贫困，走上致富路。”拉巴如是说。

在抗疫一线奏响青春之歌

——记西部计划西藏专项志愿者李超

本报记者 央金 见习记者 格桑央珍

“我志愿加入拉萨市防控新冠肺炎疫情青年志愿者服务队，服从指挥，听从安排，坚决打赢疫情防控阻击战！”掷地有声的誓言出自24岁大学毕业生李超的口中。

李超是一名“90后”的年轻志愿者。大学毕业后，李超一腔热血地投身到了志愿服务队伍当中。今年，他原本计划着回家和家人一起过一个幸福的团圆年，疫情爆发后，单位电话通知李超回单位帮忙。挂断电话后，李超来不及多想便辞别家人，提前结束休假，第一时间从济南赶回了拉萨。

“因疫情防控任务异常重要，区内安居点、大型公共场所随时都需要防疫物资，我所负责的工作就是区内物资库和出库统计，所以不敢有丝毫的怠慢，为了确保防疫物资及时供应，我第一时间赶赴柳梧新区参与分流工作，经常加班到凌晨才下班。父母虽然全力支持我的工作，但作为老人心里的担心是免不了的，他们经常通过视频了解我的情况，在鼓励我做好工作的同时提醒我注意安全。虽然每天起早贪黑做事，感觉有一点累，但有父母的支持、有领导和同事的关心和帮助，我工作起来仍动力十足。我大学期间学的是医学专业，救死扶伤是我的初衷，在大灾大难面前，能为国家尽一份绵薄之力，我感到很荣幸。”李超回忆道。

李超毕业于山东中医药大学高等专科学校。谈及参加西部志愿者的原因时，李超告诉记者，在山东中医药大学高等专科学校就读时，一直有服务西部的打算，在学校大力宣传和教育的引导下，他积极响应国家号召，毕业后

毅然选择了投身西部建设。对个人而言，李超认为西部志愿者的经历不仅是一种锻炼，可以增加社会经验、开阔眼界。李超同届的毕业生共有12个人参加了西部计划的志愿者，被分配到了西藏、新疆、四川等地从事相关工作。

2020年7月，李超荣获“疫情防控优秀大学生志愿服务西部计划西藏专项志愿者”称号，并荣获拉萨共青团疫情防控工作“优秀共青团干部”称号。在西藏从事志愿服务的2年多时间里，李超参加过无数次活动，除了疫情防控工作，最让他难忘的是参加“梦想树——满足堆龙德庆区各小学学生微心愿”活动。活动开展过程中，学生们按要求画出自己心目中最美的人，每个人的心中都有自己觉得最美的人，一千个人心中就有一千个最美的人。在展示孩子们作品的时候，李超惊喜地发现有好几幅作品画的都是他们志愿者，孩子们用画笔传递出的暖意，让李超备受感动，更坚定了他投身志愿者队伍的决心。

“我已经把西藏当成了自己的第二个故乡，我准备在西藏长期奋斗。我的志愿服务期还有9个月就满期了，现在正在为留藏准备考试，希望通过努力能够如愿留在西藏，为西藏的发展贡献一份自己的力量。”

