

解 难 帮 困 到 村 头 ——驻藏某部帮扶驻地群众小记

本报记者 卞琳琳 本报通讯员 尹忠华 祝禄源

近日，正在野外驻训的驻藏某部收到了来自驻地群众送来的一面写有“最亲人民子弟兵 携手共建一家人”字样的锦旗。一面锦旗，蕴含着群众们的一片感激。

原来，驻藏某部在当地驻训期间，收到当地人民群众的求助，希望部队能够帮助修整村里一条崎岖的羊肠小路。为贯彻落实习近平主席“我军要在完成好军事任务的同时，支援地方经济社会发展，支持打赢脱贫攻坚战，协助地方做好维护社会稳定工作”的重要指示，接到求助后，驻藏某部迅速与当地居民群众沟通修路细节，为驻地居民群众修建了长达5公里、宽3.5米的砂石路。

此次修路利用10余天、派出130余名官兵、70余车次施工装备，有效解决当地居民群众交通出行难题。

“过去，这条路非常难走，我们出门放羊，孩子上学，都要走这条路，到了下雨天，河水上涨，路面上到处都是水坑。现在有了部队的支持帮助，路变宽了，路面也好走了，感谢‘金珠玛米’为我们修了一条‘幸福路’。”当地村民组组长索朗次仁在为该部送锦旗时告诉记者。

支援地方经济建设，历来是人民军队义不容辞的责任，也是军民鱼水情的重要体现。驻藏某部在驻训期间，针对当地村民卫生防疫意识淡薄、周边环境卫生较差的实际情况，组织卫生员对牧区周边、房舍、养殖区等地进行卫生消毒清理，为村民们创造一个健康卫生的生活环境。

据该部政治工作部副主任刘伟介绍，今年驻训以来，部队注重加强与当地居民群众的联系，急群众之所急，解群众之所难。多次自发组织力量为驻地群众生产生活提供帮助，通过修桥筑路、慰问帮扶、义务劳动等，扎实推进军民和谐发展，共同进步。

前不久，该部在海拔4500米的驻训场精心组织一场军民联谊文艺演出活动，邀请当地居民群众一同参与。野外简明的舞台上，军歌嘹亮，舞姿飞扬，联谊活动不仅大大地减少了驻地官兵训练压力，也让驻地群众感受到了温暖和幸福。

今年“六一”儿童节，海拔4700米的驻训场上，该部精心策划，组织了一场国防教育暨“军营开放日”主题活动，邀请了驻地附近岗巴县龙中乡学校的师生参与，官兵们向广大师生介绍驻地环境、演示队列动作、参观内务设置，进一步激发广大师生的国防意识和爱国爱国的伟大情怀。活动中，该部四级军士长贺凯结合自身实际经历，以《我站立的地方是中国》为题，为学生们进行国防教育授课，活动结束后，学生们纷纷向老师诉起了自己的感受：“祖国的领土一寸不能丢，保护祖国是我们所有人的责任。”

该部副政委施学兵表示：“在实现中国梦强军梦的伟大征程中，我们更要深切展现军民团结一家亲，不断加强军政军民团结，共同谱写崭新篇章。”

时讯快递

西藏军区某综合仓库开展战伤救治强化训练

瞄准实战化 训练为打赢

本报拉萨讯(唐晓光)近日，西藏军区某综合仓库为提高官兵在战场上的自救互救能力，在战术训练场内组织官兵开展战伤救治强化训练。

近年来，紧贴实战化练兵备战已然成为部队日常训练的主要方向，提高战士在战场上的自救互救能力则显得尤为重要。西藏军区某综合仓库针对部分官兵战伤救治科目实践操作能力较弱的情况，决定抽调卫生所医护人员作为教员，开展一次为期一周的战伤救治强化训练。

为了使救治环境更加贴近实战，此次训练全程在战术训练场内开展。与以往不同的是，强化训练不仅要要求战士们要熟练掌握自救互救技能，还要学会如何应对战场复杂环境下出现的救治难点，同时结合新时代军队作战环境特点，设定多种战伤情况，检验并提高官兵在不同情况下的救治能力。参训官兵表示，经过此次强化训练让他们掌握了更多的战伤救治技能，提高了在多种情况下的自救互救能力，进一步提高了部队打赢能力。

拉萨警备区某团进行手榴弹实投训练

练就过硬本领 带出过硬队伍

本报拉萨讯(记者 王雷 通讯员 郑南 布达娃 何琪)近日，西藏军区拉萨警备区某团组织官兵在海拔近4000米的高原腹地进行手榴弹实投训练，参训人员无一失误全部合格，训练进一步增强官兵实战意识，提高官兵军事素养和投掷技能。

“投弹要做到三个字，紧、慢、快，紧即握弹要紧、慢即引弹要慢、快就是隐蔽要快。”投弹前，营长耐心的给官兵回顾投弹动作要领。

针对手榴弹实投难度大、危险系数高的特点，该部严格按照训练大纲要求，严密组织，认真评估安全风险，规范设置场地，采取实投前理论授课、讲解示范、实地演练的方式系统性培训，确保手榴弹实投安全顺利。

投弹现场，硝烟弥漫响声震天，官兵们摆甲摆戈、摩拳擦掌、雀雀欲试，难掩心中兴奋。训练场旁，医疗保障人员随时待命，发弹员仔细检查弹药装备确保万无一失。此次手榴弹实投训练主要以增强骨干队伍、规范组织训练、提高实战技能为目的，扎实推进官兵实战化训练，锤炼部队战斗作风，强化综合素质。

驻藏某运输旅

锤炼战时卫勤保障技能

本报拉萨讯(赵梦如 米久江)为检验部队临战训练成效和官兵对卫生常识的掌握情况，进一步提升官兵战场一线救护能力，补齐战时卫勤保障薄弱环节，近日，驻藏某运输旅官兵组织开展战伤自救互救考核。

“作为一名汽车兵，除了精通驾驶、维修等技术外，也要培养战士意识，平时多学一项技能，战时就多一份安全保障。”战士林伯玉说。

战伤救护是战时为减少部队人员伤亡，迅速恢复部队战斗力而采取的一项现场急救措施。根据新大纲规定，战伤救护是官兵必备、打仗必会的基本军事技能。据悉，此次考核以提高“白金10分钟、黄金1小时”时效救治能力为目的，突出实战要求和任务实际练技术、强战术、严作风。内容上涵盖了止血、包扎、固定、搬运、通气和心肺复苏等战时自救互救科目。

据介绍，通过此次训练考核，全体干部骨干进一步打牢了战时救治的能力基础，提高了自救互救水平，锤炼了打仗必备的战斗技能，为下步遂行多样化任务打下坚实基础。

驻守一地 造福一方

——驻藏某边防团助力驻地扶贫二三事

本报记者 彭琦 本报通讯员 李国涛 张美玉 张照杰

军民共建

初冬季节，高原寒风刺骨。西藏山南军分区某边防团脱贫攻坚小分队，沿着蜿蜒的公路驱车数十公里，来到海拔4300米的错那县洞嘎村。70多岁的次仁坐在院子里，晒着太阳回忆往昔，十分惬意，见官兵到来，次仁老人赶紧起身，热情相迎：“今年我家青稞有了好收成，多亏‘金珠玛米’。”

团里知悉情况后，立即派出脱贫攻坚小分队官兵实地勘察，多番走访，既要保护群众庄稼，又不能伤了野生动物，团里决定拿出10万元为洞嘎村完善基础设施建设，改造农田道路，修筑农牧棚栏。

2020年4月，高1.5米、长2300米的农牧棚栏建成，效果立竿见影，70多亩耕地和草皮得到有效保护，等到秋收时，次仁家的青稞迎来了丰收，收获了850多公斤。

党的十九届五中全会提出，要推动绿色发展，促进人与自然和谐共生。在帮扶中，该边防团领导更加坚定尊重自然、顺应自然、保护自然、守住自然生态安全边界的道理。

洞嘎村位于喜马拉雅山脉南麓，有远近闻名的千年沙棘林。官兵与村民的情谊，就像沙棘林的根一样，越扎越深。78岁的次仁多布杰是一名孤寡老人，患有风湿性关节炎，一遇雨雪天气便痛得不行。团卫生连每月定期前往洞嘎村开展送药上门服务，都会前往次仁多布杰家中看望老人，送医就诊、嘘寒问暖。

2019年春节前夕，突降暴雪，洞嘎

村积雪到了大腿。看着茫茫雪原，卫生员邓欢犯了愁，“要不等雪化了再去看望老人？”“这么冷的天，老人家的病肯定又犯了，再难也要去！”军医张晓平却很担心次仁多布杰的身体状况。

于是，他们顶风冒雪向次仁多布杰家出发，原本10分钟的车程愣是走了半个多小时，张晓平的双脚被冻得青一块紫一块。次仁多布杰见状，感动得热泪盈眶。现在，老人早把雪中送炭的“金珠玛米”当成了自己的亲人。

洞嘎村村民说起“金珠玛米”，如同感受到春风拂面般温暖。15组村民嘎松觉身体不好，家庭负担重，是村里首批建档立卡贫困户之一。团里出资5万元，帮助他开了一家小卖部。小卖部开办之初，由于缺乏宣传手段、进货渠道有限，顾客稀少，营业第一个月出现了亏损的情况。脱贫攻坚小分队得知情况后，专门派人帮他联系进货渠道，在驻地范围内广泛宣传。看着生意慢慢朝着好的方向发展，嘎松觉紧锁的眉头终于舒展开来。

2017年9月，嘎松觉的女儿尼玛卓玛考上了西藏大学。一晃三年过去了，

临近毕业的她迫切需要一台笔记本电脑完成毕业设计，考虑到嘎松觉的生意刚刚步入正轨，为了不让她为资金发愁，也为了让尼玛卓玛如期完成毕业设计，脱贫攻坚小分队发动全连官兵捐款，为她买来了一台价值4600元的笔记本电脑，助力她顺利完成毕业设计。

近年来，该边防团官兵雪中送炭的事迹源源不断，小到面粉大米，大到电视机洗衣机，“金珠玛米”的情义，家乡的发展，尼玛卓玛看在眼里，记在心里。吃水不忘挖井人，毕业前夕，尼玛卓玛果断递交申请书去艰苦边远地区工作，她说：“我的家庭和我都是在党和‘金珠玛米’帮助下走出困境的，现在我有能力了，我也要去做一个对社会有贡献的人。”

谈及村里的发展变化，村支书次仁顿珠露出了灿烂的笑容感慨地说：“从送医送药到资助助学，从修建棚栏到帮建党建活动室，从成立扶贫基金到资助修建小康村……没有部队的扶贫帮困，我们的幸福生活哪里能来得这么快？”看到村民纷纷走上富裕路、幸福路，次仁顿珠心中充满欢喜。

中级士官，开考



为积极适应国家经济社会和军队建设改革发展的新形势，努力建设一支政治思想坚定、专业技术精湛、作风纪律严明、身心素质良好、骨干作用突出的高素质士官队伍。近日，西藏军区保障部在某运输旅组织开展中级士官选晋考核工作。此次考核秉承“公平公正公开”的原则，严肃考风考纪，旨在通过考核遴选保留一批中级士官人才。

上图：三公里考核现场。左图：地图识图用图考核现场。

唐晓光 摄

践行初心使命 强化责任担当

——西藏森林消防总队推动学习十九届五中全会精神走深走实

本报记者 王杰学 本报通讯员 甄小龙

为深入学习贯彻党的十九届五中全会精神，凝聚起开启全面建设社会主义现代化国家新征程的强大力量，日前，西藏森林消防总队(以下简称“总队”)在坚持以往传统模式学习的基础上，将学习党的十九届五中全会精神主阵地拓展至新媒体，从电视、收音机收听会议报道，到在电脑前领悟全会精神，再到手机“学习强国”客户端巩固学习成果，深入学习和贯彻落实全会精神在总队蔚然成风。

终以习近平总书记重要训词精神为引领，忠实践行“四句话方针”，牢牢把握稳中求进工作总基调，紧紧围绕转型升级、提质增效，扎实推进年度各项工作落实，队伍保持了“思想高度统一、任务完成圆满、‘四个秩序’正规、集中安全稳定、管党治党严格、整体稳中有进”的良好态势。

从羌塘草原到藏南林芝，从雅鲁藏布江之源到三江并流之地，总队广大指战员谈发展、话未来，蓄力量、攒干劲，通过集中学习、撰写体会、广播宣传等形式，兴起了学习全会精神的热潮。

总队特勤大队新闻报道员刘论刚表示，虽然已经转隶两年了，但之前还有一些同志认为，“现在我们已经不再像以前那么严格了？”如今，他欣喜地发现，通过在总队范围内开展学习党的十九届五中全会精神各项活动，这样的疑虑已经不复存在，取而代之的是战友们“无论我们怎么改，防火灭火的主责主业不会变”“虽然身份发生了变化，但保护祖国绿水青山的职能使命不会变”的观念。

在学习过程中，总队政治部徐先海主任注意到，这次全会专门提出，“推动

绿色发展，促进人与自然和谐共生。坚持绿水青山就是金山银山理念，坚持尊重自然、顺应自然、保护自然，坚持节约优先、保护优先、自然恢复为主，守住自然生态安全边界。”他认为：“我们的制服由‘橄榄绿’变成了‘火焰蓝’，变化的是颜色，不变的是我们的初心，要认真贯彻落实全会精神，增强‘四个意识’、坚定‘四个自信’、做到‘两个维护’，练好‘一主两辅’应急救援本领，守护好生灵草木、万水千山，为把青藏高原打造成为全国乃至国际生态文明高地再立新功。”

下一步，总队还将以深入学习贯彻党的十九届五中全会精神为契机，进一步聚焦中心任务、聚力转型升级、聚劲基层建设，突出抓战备谋打赢、抓规范正纪、抓服务上层次、抓队伍强能力，在建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏征程中担当起新时代应急人应有的责任，为维护社会公共安全和守护人民群众生命财产安全作出更大贡献，永远做党和人民的“守夜人”。