

创新创业

妇女集中“充电”增本领

本报记者 黄志武

达孜区雪乡雪普村民族手工艺培训见闻

虽然眼下已是冬季农闲时节,但达孜区雪乡雪普村的妇女们却一点也不闲。在雪普村村委会,妇女们正热火朝天参加办民族手工艺缝纫培训班,通过集中“充电”,提升就业技能、增强就业本领,为助力脱贫攻坚加油鼓劲。

近日,记者来到达孜区雪乡雪普村村委会临时设立的民族手工艺培训室。培训室内,参加培训的妇女学员们打扫好教室,喝完最后一口甜茶便开始了新一天的缝纫学习。8名学员席地而坐,各自拿着一块毯子练习手工缝制,另外5名学员则坐在缝纫机前认真操作。一堂课手缝和机缝同时进行,培训老师蹲在地上先为手缝的学员指导如何走线和如何保持走线均匀不弯曲,机缝的学员则各自专心练习操作机器。培训老师告诉记者,按照学习进度,机缝和手缝的学员还将进行轮换学习,确保所有学员培训结束后既掌握手缝技术又能灵活运用机缝技术。

雪普村妇联书记格桑卓嘎介绍,雪普村大部分村民都有编织技艺,但技术普遍比较粗糙。近年来,在拉萨市妇联、达孜区妇联的支持和鼓励下,越来越多的妇女开始转变思想,主动迈出就业步伐。2019年,雪普村成立了民族手工艺妇女合作社,主要制售卡垫、毛毯、毯子、牦牛绒毯子等手工艺品,但由于缺乏经验技术,有一大部分手工艺品难以投入市场。对此,合作社的成员十分珍惜此次培训会,希望通过培训,掌握缝纫等更多技能,使手工艺品从质量和卖相上都有更大的提高。

“我们合作社有14个人,平均每个月有2000元的工资,产品主要是卖给附近村民,年收益不定。参加这次培训主要想精进自己的技能,学习当下比较流行的设计理念,并运用到产品制作中。”格桑卓嘎介绍说,“虽然村民们有一定的手工技艺,但技能掌握不全,制作的手工艺品几乎没有市场。这次培训能帮助她们掌握更多技能,增强就业本领,推动合作社发展。”

据了解,该培训班于11月10日正式开班,将集中开展持续60天的培训活动,前两周为基础培训,后期将进行阶段性的考核。培训结束后,通过考核的村民将与西藏卓番林公司签约,在家门口就能就近就便实现就业。

时政动态

拉萨市妇儿工委办

开展“护蕾行动”教育活动

本报拉萨讯(记者 卢文静)为提高孩子们的自我保护能力,加强儿童的心理、生理安全教育,近日,拉萨市妇儿工委办在曲水县开展“护蕾行动”自护教育活动,为71名来自聂当乡、达嘎乡的四五年级学生上了一堂生动的“自我保护”知识课。

活动中,老师通过问答、播放PPT、互动动画等形式,告诉孩子们遇到危险时该如何应对和保护自己不受侵害。同时,让孩子们正确认识自己的身体,学会爱护和尊重自己的身体,增强自我保护意识。

记者了解到,此次活动还邀请了61名学生家长参与其中。现场,老师指导家长如何与孩子进行有效沟通,了解孩子的真实想法。同时,希望家长们要站在孩子的立场思考问题,从而寻找孩子行为背后的真正原因。

拉萨市市场监管局

举办反传销系列宣传教育活动

本报拉萨讯(记者 卢文静)近日,拉萨市市场监管局联合拉萨市公安局经侦支队、拉萨市教育局在西藏大学新校区开展了以“携手打击抵制传销、共建和谐美丽校园”为主题的校园防范传销宣传教育活动。

活动现场,拉萨市市场监管局和拉萨市经侦支队执法人员以《禁止传销条例》《直销管理条例》为依据,通过播放反传销动画视频、图片展示、悬挂标语、现场宣讲等方式向学生宣传传销的概念、性质、表现形式、违法手段、危害性等,引导大学生认清传销危害、依法参与社会活动。

为提高学生参与积极性,执法人员还组织了反传销承诺签名活动,发放了《禁止传销条例》《直销管理条例》等宣传资料和伞、帆布袋、笔记本等宣传品。通过此次宣传,使大学生对传销的欺骗性、违法本质以及危害有了更清醒的认识,纷纷表示要提高警惕,防止被传销利诱,切实维护人身和财产安全。

拉萨三级政务服务大厅医疗保障窗口倾情服务——

做群众的“贴心人”

本报记者 卢文静 见习记者 杨曦梓

为减少群众的跑腿次数,医保窗口深入贯彻落实“放管服”改革决策部署,聚焦医疗保障民生领域“难点、堵点、痛点”问题,制定医疗保障经办政务服务事项清单。

记者了解到,近年来,医保窗口对照国家医疗保障局相关要求,认真遵循全国清单的规定内容和格式,按照“六统一”(统一事项名称、统一事项编码、统一办理材料、统一办理时限、统一办理环节、统一服务标准)和“四最”(服务质量最优、所需材料最少、办理时限最短、办理流程最简)的要求,研究制定了《西藏自治区医疗保障经办政务服务事项清单》(以下简称《清单》)和《西藏自治区医疗保障经办政务服务事项办事指南》。此次《清单》是对医疗保障经办政务服务事项的一次全面、系统的梳理和规范,简化了办事手续、精简了办事材料、压缩了办理时限、实现了政务公开,旨在规范医疗保障公共服务行为,提升服务效能,让群众办事更加透明高效、舒心顺心。

同时,医保窗口还坚决贯彻中央“六个一律取消”要求,持续开展“减证便民”工作,对办理政务服务事项所需证明材料和手续进行全面清理,共精简办事资料四项,从源头上彻底清除无谓证明。

掌上办:乐享便捷医保服务

“阿佳,您的医保信息在城关区医保中

心就可以查询到,不需要跑到大厅来……”“您的医保卡余额为负数是因为我们的三级医保系统正在进行数据迁移,等数据迁移完成,余额就会自动转过过去……”“2021年城乡居民基本医疗保险可以通过扫描二维码网上缴费,您可以到单位政工部门或者社区咨询……”此起彼伏的电话声,让医保窗口的工作人员忙得顾不上喝水,但他们依然热情高涨,用最耐心的语气一遍遍向咨询的市民答疑解惑。

“把麻烦留给自己,把便利留给群众”“只要能让群众少跑路,我们多说几遍也无妨”,这是医保窗口工作人员的承诺。

而除了电话指导市民“掌上办”之外,医保窗口还通过整合服务环节、压缩办理时间等措施,加快医疗保障信息系统建设,积极推进“互联网+医保”,将医疗保障各项政务服务事项推送到互联网端和移动终端,实现“网上办”“掌上办”,为服务对象提供高效、便捷的医疗保障服务,力争实现一网通办、“一站式”联办、一体化服务。

贴心办:打造优质服务窗口

“嬢啦,这是藏语版的门诊报销办事指南,上面很详细地列出了你应该准备的材料。现在,我再给你解释一下,首先就是您丈夫的身份证复印件……”



“冬游拉萨”推介会走进“天府之国”

在新冠肺炎疫情防控常态化条件下,为积极响应西藏自治区“冬游西藏”政策的部署,近日,由拉萨市旅游发展局主办的2020年“圣拉萨·健康之旅”冬季旅游巡回促销推介会在成都太古里广场拉开序幕。

据悉,活动旨在推动拉萨旅游市场强劲复苏,大力推广拉萨冬季旅游资源,推动拉萨旅游产业高质量发展。图为推介会现场。

本报记者 央金 摄



次诺布:生活永远不会辜负努力的人

本报记者 拉巴桑姆

次诺布是堆龙德庆区德庆镇邦村人,是一位四级肢体残疾人。脱贫攻坚工作开展前,他一直在家务农,偶尔靠做木匠赚取微薄的收入,妻子扎西拉姆由于要照顾次诺布而无法外出务工,家中耕地产出的粮食仅能维持温饱,生活支出及两个女儿上学的费用等大部分都依靠政府补助,生活过得紧巴巴的。

2015年,次诺布一家因缺少劳动力、在校多等原因,被纳入建档立卡贫困户,享受到了各项精准扶贫政策补贴,不久,搬迁到堆龙德庆区东嘎街道祥和苑居住,从此,一家人开启了幸福生活的新篇章。

2016年,次诺布在拉萨市城关

区蔡公堂乡找到了一份做保安的工作。同年,大女儿格桑卓嘎高中毕业后回到邦村当了一名村医。

2017年,妻子扎西拉姆在桑木村当上了保洁员。2019年,小女儿格桑央金从湖南娄底职业技术学院毕业并找到了工作。至此,次诺布一家四口人都有了一份稳定的工作和收入,生活水平有了质的提升。2019年,次诺布一家还获得了德庆镇脱贫致富一等奖。

“感谢党的好政策,感谢各级干部的真帮实扶,让我重新燃起了对生活的希望,并迅速改变贫困现状,走上致富路,过上了好日子。”次诺布高兴地说。

“天使妈妈”20年的坚守

——记拉萨SOS儿童村的妈妈德庆卓嘎

本报记者 黄志武

人在拉萨

很多人也许不知道,要做SOS儿童村的妈妈,必须满足一个条件,就是不能有自己的家庭,不能生育自己的子女,以确保给予这些孩子所有的关爱,德庆卓嘎就是这群伟大的“妈妈”中的一名。

今年45岁的德庆卓嘎出生在拉萨市堆龙德庆区一个农民家庭,是拉萨SOS儿童村创建之初招募的首批妈妈之一。在这里工作已有20年了,她把自己最美好的青春和全部的爱都给了这里的孩子们。自从2000年踏进拉萨SOS儿童村开始,德庆卓嘎便没有想过再回头。对于“妈妈”这个称呼,她深感身上的责任重大。德庆卓嘎经常教育孩子:“人外有人,天外有天。别的孩子需要努力10分钟,你必须努力20分钟,只有刻苦

学习、努力工作,才能拥有更幸福的人生。”

对于自己身上的责任,她义无反顾,“国家拨款抚养这些孩子,我觉得教育好他们就是我的职责,我不仅要当好‘妈妈’,更要教育好他们成才”。

德庆卓嘎作为2010年第二届自治区尊老爱亲道德模范提名奖和2010年第一届拉萨市尊老爱亲道德模范获得者,她用自己的实际行动践行着以“爱为中心”“用全部精力去疼爱孩子”的宗旨。

自1999年建村以来,拉萨SOS儿童村得到了各级党委、政府和民政部门无微不至的关怀以及社会各界的大力帮助,儿童村成了孩子们遮风避雨的幸福港湾。在儿童村,17名“天使妈妈”用无私的大爱浇灌、呵护着这些孩子。她们表示:“我们所做的工作并无特别之处,只是希望孩子们能像其他孩子一样健康快乐地成长。”