

高质量可持续，事关你我的幸福未来！

习近平总书记江苏考察激励各地加快构建新发展格局

新华社记者

“使长江经济带成为我国生态优先绿色发展主战场、畅通国内国际双循环主动脉、引领经济高质量发展主力军。”近日，习近平总书记赴江苏考察调研并主持召开全面推动长江经济带发展座谈会，释放出推动高质量发展、加快构建新发展格局的强烈信号。

习近平总书记的重要讲话激励着各地干部群众坚定贯彻新发展理念，转变发展方式，走可持续发展之路。

——提高生态“含金量”、发展“含绿量”

【总书记说】生态环境投入不是无谓投入、无效投入，而是关系经济社会高质量发展、可持续发展的基础性、战略性投入。

【群众感受】立冬时节，漫步在南太湖之滨的浙江湖州吴兴区织里镇义皋村，整洁的石板村道、洁净的河水，让人感觉闲适惬意。从2014年起，义皋村从“治水”入手，累计整治、修缮、贯通原有河道18.9公里。2016年11月，主要分布在太湖的太湖溇港入选世界灌溉工程遗产名录。义皋村将这一值得纪念的事件刻在村口的石碑上。

【落实举措】实现生态效益和经济社会效益相统一。

“发展第一步，就是把环境整治好。”义皋村党总支书记钟良说，水是太湖一带水乡村落的最大亮点，但也曾是环境治理的痛点。随着环境不断改善，义皋村文旅产业经营迅速增长，实现了“绿水青山”向“金山银山”的转化。

“站在新的历史起点上，湖州要牢记习近平总书记的嘱托，加快制造业绿色转型、服务业创新培育、现代农业高效提升，不断提高生态的‘含金量’和发展的‘含绿量’。”湖州市委书记马晓晖说。

——会算“生态账”、吃上“生态饭”

【总书记说】长江经济带经济发展总体平稳、结构优化、人民生活水平显著提高，实现了在发展中保护、在保护中发展。

【群众感受】潺潺流水声声入耳，四周峰峦秀丽，一排排古香古色的山庄民宿掩映其中。在江西省九江市武宁县罗坪镇长水村，村里人会算“生态账”，靠着开民宿、发展生态农业，吃上了“生态饭”。

生态产品总价值是GDP的2.73倍、农民以绿水青山入股分红、一座山估值20亿元……在江西，好山好水开始“卖”出好价钱。

【落实举措】加强建设人与自然和谐共生的绿色发展示范带。

“原来只算经济账，现在要算生态账、社会账、长远账。”九江市沿江开放开发领导小组办公室主任吴斌说，这就是践行新发展理念的生动体现。

近年来，九江先后拒绝400多个对生态环境有负面影响的投资项目，对53个规模以上入河排污口监测全覆盖，对沿江1公里范围内的小化工企业分类实施“关停并转搬”；把沿江发展空间留给以临港经济、数字经济为龙头的新兴产业，逐步推动产业生态化。

——发挥先富帮后富的作用

【总书记说】民营企业富起来以后，要见贤思齐，增强家国情怀，担当社会责任，发挥先富帮后富的作用，积极参与和兴办社会公益事业。

【群众感受】整齐划一的村居，沿着一湾碧波荡漾、两岸色彩斑斓的山山河依次排开。在游客的眼里，江苏省江阴市周庄镇山泉村是一个“流淌着幸福的花园式村庄”。然而，十多年前，有着7个自然村、1200多户人家、300多亩粮田和几十个印染厂的山泉村，曾经负债高达4700万元。“山泉村焕然一新的变化，得益于民营企业家的带动引领，先富带动后富。”山泉村党委副书记丁阳说。

【落实举措】增强家国情怀、担当社会责任。

江苏省南通市是一个民营经济大市，民营经济占全市经济总量70%、占税收80%、占就业90%。每年的5月23日，是南通的企业家日，每年评选出一名南通的优秀企业家，授予其“张謇杯”。

“希望更多‘张謇式’的民营企业家，按照总书记的要求，增强家国情怀、担当社会责任，为构建新发展格局、推动高质量发展作出更大贡献。”南通市工信局党组书记、局长曹海锋说，南通作为张謇的家乡，不光要发展经济、发展企业，还要培养出一批具有张謇精神的民营企业家。要在全社会兴起传承学习张謇精神的热潮，倡导企业家有社会责任感，有报国之心。

——畅通国内大循环

【总书记说】要坚持全国一盘棋思想，在全国发展大局中明确自我发展定位，探索有利于推进畅通国内大循环的有效途径。

【群众感受】地处三峡库区腹地的重庆市涪陵区滨江公园，几年前还是一座大型货运码头。经过长江岸线码头环境整治，这个当地曾经最大的码头变成了滨江公园，还岸于民。

重庆市涪陵区港航管理局局长汪剑波介绍，当地大力开展沿江港口码头环境整治，共取缔关闭老旧码头、非法码头20多座，腾退岸线近3公里。同时，着力提高港口码头的单位岸线利用效率，从过去每米1千吨，优化整合后提高到每米1万多吨。

【落实举措】推动上中下游地区的互动协作。

重庆市规划和自然资源局总体规划处处长金伟说，长江经济带有着横跨东西三大板块的区位优势，推进上中下游协同联动发展，要鼓励上下游产业转移与承接，做好对口帮扶与脱贫攻坚工作，缩小省际发展差距。对于重庆来说，要因地制宜发展多品种、小规模、高品质、价值高的现代山地特色高效农业，加大力度承接东部产业转移，转型升级传统制造业。

（执笔记者 赵文君 参与记者 魏一骏 陈毓珊 朱国亮 周凯 陶治）

（新华社北京11月16日电）

（紧接第一版）见到记者时，41岁的尼玛次仁正在山脚下放羊，“以前自己养羊，数量少，成活率也低。现在加入合作社，放的还是自家的羊，不仅有工资，还能分红。”

索朗介绍，因为合作社起步不久，今年计划拿出纯收入的10%用于后续发展，其他90%按照群众入股比例进行分红，“上半年分红20万元，年底每户平均分红估计有1万元左右。”

40岁的琼达独自带着两个孩子。合作社成立前，她一直在外务工，女儿在寄宿学校念书，儿子由亲戚帮着带。如今，她在家门口就有收入，“一边照顾孩子一边工作，去年从合作社挣了两万多元，家里的经济压力小了很多。”

尼辖乡干部索朗加措告诉记者，宗措村岗巴羊养殖专业合作社成立后，不仅解决了18名村民的长期就业，短期用工平均每天还能解决45户村民就业，“通过牲畜托养、资金或劳动力入股等方式，村里建档立卡贫困户和中低收入村民都参与到了产业发展中。”

（转载自《人民日报》2020年11月14日第04版）

奋发新青年 逐梦新征程

——各地青年学习贯彻落实全会精神观察

新华社记者



“五中全会描绘了清晰的蓝图，在这个最好的时代里踏上新征程，我们有动力，有信心！”

“按照五中全会的部署，把我们的青春力量转化为强大的发展动能，强国目标一定能实现。”

“五中全会精神激励我们明确目标，创新攻坚，加强关键核心技术研发、实现高质量发展，我们一定行！”

……

连日来，新华社“五中全会精神在基层”融媒体采访小分队深入田间地头、工矿车间、企业医院等地。采访过程中，以上这些来自各地各界青年的心声让我们印象深刻。

他们以青春之力，让传统产业焕发新生机，让创新之路充满新动力，让发展未来充满新希望。他们满怀强国信心，在全面建设社会主义现代化国家的新征程上逐梦前行。

开拓新思路，他们这样创造未来

正值柚子成熟上市的季节，四川广安龙安乡革新村驻村第一书记金达带一边忙着鲜果销售，一边忙着村里网售农产品的打包发运。从商务部派驻到革新村两年多以来，33岁的金达带与村民和其他派驻干部一起，实现了革新村的“革新”：对柚子生产进行精细化管理提升品质，建立电商站点开展网上销售，出境直播帮农民销售村里的绿色特产……

革新村虽然已经脱贫“摘帽”，但金达带的思路已经跑得更远。“等到我们离开时，必须让革新村能够自己‘立起来’。”金达带介绍说，他和同事正在帮村里的青年人练就宣传推介、销售服务等“全套本领”，只有这样，革新村才能一直“新”下去。

采访中记者发现，一些“80后”“90后”乃至“95后”个人和团队，正在用新的思路，实现着不凡的改变。

——在他们手中，复杂的事情可以变得很简单。“传统多级批发的药品流通模式效率不高，层层转销也导致价格居高不下，我们就是要用互联网技术改造这一现象。”今年34岁的武汉小药药

医药科技有限公司首席执行官李萌说，投身互联网药品流通行业5年来，他们的服务体系让药品实现从生产厂商到药店和诊所的“直达”，服务全国20多个省区市的超过30万家终端药店和基层诊所，效率明显提升。

“五中全会提出全面推进健康中国建设，使卫生健康体系更加完善。这让我们创新的方向更明确，更好地为广大群众服务。”李萌说。

——在他们心中，“夕阳”也可以变得朝气蓬勃。云南昆明官渡区养老综合服务示范中心的天台上，记者见到24岁的护理部主任杨娇蓉时，她正在耐心地询问老人的身体状况。杨娇蓉和“95后”的同事们与这些老人的孙辈几乎同龄，刚来时也受到过“干不了多久就会走”等质疑。然而，她们不仅出色地完成了为老人们喂饭、擦洗等工作，平时还用不少“巧心思”让老人们变得开朗乐观，受到大家一致认可。

“实施积极应对人口老龄化国家战略，对于我们来说更要把日常的服务做好，让更多年轻的伙伴加入这个充满希望的行业中。”杨娇蓉说。

——在他们眼中，所有人都可以变得自信美丽。运用多项独创技术，39岁的美图公司创始人兼CEO吴欣鸿和年轻的团队着力打造影像实验室等创新平台，成果应用于线上线下很多业务场景，让用户不仅在虚拟世界里更美，更在现实生活中找到自信。

“随着‘变美’产业的大数据时代到来，我们要将更多科技融入生活，帮助更多人变美。”吴欣鸿说。

激发新动力，他们这样加快步伐

在位于成都双流的中国商飞四川分公司里，一架性能先进的ARJ21模拟机即将安装到位。出生于1987年的姜毓琦带领“95后”为主的团队，最近为了掌握模拟机操控技术忙到没空回家。该项目在飞行模拟系统、飞机系统和飞行技术方面，均要求有超高水准。经过三个月的日夜鏖战，他们通过了重重考核，具备了以往需要一年才能掌握的岗位资质和能力。

“五中全会描绘了清晰的蓝图，在这个最好的时代里踏上新征程，我们有动力，有信心！”姜毓琦说，飞行训练做得越扎实，国产飞机才能飞得越安全，建设交通强国、发展壮大航空产业的底

坚持新发展理念 构建新发展格局 全力推动产业建设工作再上新台阶

（上接第一版）

齐扎拉要求，要持续抓好产业发展服务创新，认真落实我区关于支持保护市场主体发展若干政策措施等，进一步优化营商环境，保护好市场主体的积极性，让各类市场主体更好协同发展、不断发展壮大；充分发挥科技对产业发展的引领作用，提高科技创新能力，促进应用技术研究 and 成果转化；用足用好活国家金融支持政策和赋予西藏的特殊优惠金融政策，推动普惠金融发展。要持续推进“七大产业”发展，坚定不移深化改革，扩大开放，

（上接第一版）

经济平稳健康发展

“公司今年效益不错，我们待遇也很好。”在桑珠孜区江当乡德琴3900庄园有限公司，当地村民普布普亦高兴地告诉记者，她的工作是给各类青稞深加工产品包装、封箱。

今年虽然遭遇新冠肺炎疫情带来的不利影响，但和普布普亦一样，日喀则市广大群众仍然端稳了就业“饭碗”，实现了稳定增收。这背后，是日喀则市市扎实做好“六稳”工作，全面落实“六保”任务，奋力夺取疫情防控、经济社会发展“双胜利”的不懈努力。

“稳中向好”是“十三五”时期日喀则市经济发展的总体基调。日喀则市地区生产总值由2016年的187.75亿元增加至2019年的279.49亿元，是“十二五”末期的1.67倍；科技对经济的贡献率稳固增长，由41%提升至45%，高出“十二五”末期5个百分点。

2016至2019年，日喀则市产业结构持续优化。在 first 产业稳产提质的同时，日喀则市逐步向产业化、集约化、规模化发展，截至目前，全市农牧业产业化经营龙头企业达到28家，农牧民专业合作社实现村居全覆盖，珠峰有机种养业快速推进，特色农牧业潜力更加凸显；第二产业实现新的突破，2019年全

坚持新发展理念 构建新发展格局 全力推动产业建设工作再上新台阶

加快推进猪牛羊等高原生物产业高质量发展，提高猪牛羊等商品率、加工率，积极打响地球第三极区域公共品牌，新增加密航线航班，加快推进高新数字产业建设，完善打通物流体系，加快现代商贸物流向农牧区延伸。要持续推进农牧民转移就业工作，严格落实一把手亲自抓、分管领导具体抓工作机制，聚焦目标任务，带动当地群众有计划、有组织的开展转移就业，在做好不离乡不离土就业的同时，积极引导群众“走出去”，促进农牧民人均收入稳定增加，不断增强获得感幸福感安全感。

珠峰脚下铺展幸福画卷

市规模以上工业企业达到24家，工业增加值实现20.98亿元，绿色工业发展态势逐渐显现，民族手工业保护与发展并进；第三产业支撑与带动作用明显提升，旅游业、商贸业、物流业发展水平不断进步，日喀则市入选全国第二批全域旅游示范区创建单位，珠峰景区列入自治区旅游景区精品化试点，扎什伦布寺景区入选5A景区，持续成功举办“珠峰文化旅游节”，全市年接待游客人数和年旅游收入分别由2016年的425.20万人次、35.24亿元增加至2019年的871.39万人次、67.17亿元，是“十二五”期末的2.72倍和2.42倍。

注重GDP，但不盲目追求GDP。在促进经济发展的同时，日喀则市将稳增长与生态环保、民生改善、社会稳定等统筹安排、一体推进，让一组组冰冷的数据背后，体现坚定不移落实新发展理念的力度，展现立足发展实际深化供给侧结构性改革的维度，散发人民至上、生命至上的温度。“十三五”时期，日喀则市教育质量稳步提升、医疗保障水平大幅提升、就业工作有序开展、社会保障体系更加健全、文化事业百花齐放、生态环境持续向好，各族群众的获得

气就更足。

新征程上的强国目标，让奋战在各条战线上的青年人，用不懈的探索和实践，缩短实现目标的时间表。

陕西西安，陕汽集团重型卡车装配线上，每6分钟左右就有一台产品下线。“我们不断优化每一个流程，运用新技术，从几年前单台10分钟缩短到如今的6分钟，现在我们仍然在细节上不断优化，效率会越来越高。”集团总装配车间副主任季翔说，“五中全会精神激励我们明确目标，创新攻坚，加强关键核心技术研发，实现高质量发展，我们一定行！”

湖南株洲，株洲中车时代电气股份有限公司制造中心里，35岁的生产技术部部长李昌龙和团队研发的变流模块智能制造样板线充满“未来感”，智能化的单元线模式中，一个作业岛上全是各种人机交互的系统界面。

五中全会提出，坚定不移建设制造强国，推进产业基础高级化、产业链现代化，这让李昌龙备受鼓舞。“我们一直在缩小自身与先进智能制造产业的差距，在轨道交通行业，我们一定有能力成为制造强国。”李昌龙说：“按照五中全会的部署，把我们的青春力量转化为强大的发展动能，强国目标一定能实现。”

无人机集群系统产品在第三届进博会上备受关注，不少欧美、东南亚等地客商都表达了合作意愿，这让39岁的天津大学教授齐俊桐信心倍增。5年来，他创办的一飞智控(天津)科技有限公司产品线不断丰富，应用于飞行表演、救援等行业，申请专利180余项，新产品的研发速度正在逐步加快。“五中全会提出，坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位。青年人热爱创新，创新才有希望，新征程才会更加精彩。”齐俊桐说。

瞄准新目标，他们这样砥砺前行

走进广州生物岛实验室展厅，一项项瞄准重大呼吸传染病、干细胞与再生医学等领域的科研成果展示在记者面前。一套外形轻巧的新病毒快速检测设备吸引了记者目光。参与研发这款产品的广州普世利华科技有限公司，其核心团队人员多为“85后”“90后”博士及副教授。疫情期间，根据生物岛实验室统一部署，他们紧急启动新冠病毒快速检测研发项目，开发兼顾准确、低成本、操作简便的检测方案。

“五中全会明确了目标，我们迎来

统筹发展与安全 做好防灾减灾工作 保持好我区全年安全和谐良好局面

（紧接第一版）要加强学校、旅游景区等人员密集领域安全防范工作，加强对学生减灾应急知识宣传教育，加大服务引导力度，落实好常态化疫情防控措施。要加大民生保障力度，加强通讯和通电保障，做好供水、供电、供气 and 供热等单位管线设备巡查维护和故障抢修工作。要加强防灾减灾应急处置，加强应急力量准备，随时准备启动救灾应急预案，坚决确保各族群众生命安全和财产安全。

改革开放深入推进

作为区域级流通节点城市、面向南亚开放的前沿区，“十三五”以来，日喀则市坚定不移推进改革开放，全面落实中央深化改革决策部署，主动服务和融入“一带一路”，不断为高质量发展增动力、添活力。

——在深化改革方面，机构改革、商事改革进展明显，国企改革、医药卫生体制改革稳妥推进，简政放权取得显著成效。2019年，全市各类市场主体达到6.91万户，减税费2亿元，民间投资增长超过10%。通过精简审批流程，探索“互联网+政务服务”，全市项目审批、核准、备案时间分别压缩22%、38%、54%。市、县(区)两级政务服务网上可办率达到100%。此外，日喀则市国企结构进一步优化，规模显著增长，制度更加合理，组建了日喀则珠峰城市投资发展集团等建立现代企业制度的国有企业，公立医院改革工作受到国务院通报表扬。

——在平台建设方面，各类特色园区迅速发展。自治区级日喀则经济开

了奋斗的黄金时期，随着国家在科技成果转化等方面对科研人员不断推出好政策，我们更要埋头做好自己的事，让好的成果惠及更多人。”普世利华CEO陈琳说。

新冠肺炎疫情期间，武汉大学人民医院东院心内科党支部书记、副主任余锺镛与相关科研团队合作开发纳米孔靶向测序技术和人工智能影像诊断系统等成果，为快速识别和诊治新冠肺炎患者提供了重要支持。这位致力于研发新技术、运用新成果的“80后”医生，所在的团队积极探索通过无创神经调控技术防治心血管疾病，获得了多项国际国内奖项。

“我希望能将基础研究所得知识转化为产品，转化为中国制造的好器械、好药物，造福广大患者，为建设健康中国作贡献。”余锺镛说。

在云南大理洱海畔忙碌的熊英力也是一位“医生”，他医治的是这片当地人赖以生存的水域。作为洱海生态廊道指挥部工程部的副部长，熊英力几乎全年无休，优化工程设计，监督施工质量，为的就是让一度受到重创的洱海重现澄澈。

“五中全会提出，推动绿色发展，促进人与自然和谐共生。把洱海这个重大生态系统保护修复做好，为子孙后代守住绿水青山，这是我们这一代青年人的使命。”熊英力说。

新的目标，正在激励越来越多青年人挥洒汗水，砥砺前行。

在贵州山区农村，一款名为“通村村”的农村客运服务软件帮助农民实现了预约购票、掌握客运班车实时位置等功能，并且正在打造综合为农服务平台。“五中全会提出建设数字中国，我们就是想运用数字技术打通乡村内循环，连接城乡大市场。”“通村村”创始人罗永安说。

在陕西富平，31岁的流曲镇双杨村村民向斌养奶山羊养出了新“花样”，自动挤奶器、饲料机、清粪机等新设备的加入，让养殖走上了科学、绿色、洁净的轨道。“五中全会提出，提高农业质量效益和竞争力，这鼓舞着我帮村民继续扩大产业规模，拓宽销路，提高市场竞争力。”向斌说。

在北京中关村国家自主创新示范区，易捷行云创始人兼CEO陈喜伦专注于自主研发以国产化处理器、国产化操作系统为底座的信创云，力求解决关键基础软件的自主安全问题。创业6年间，掌握自主研发技术的易捷行云已经成为私有云领域的佼佼者。陈喜伦说，按照五中全会精神的指引，他们将进一步加大自主研发创新力度，与国家深入实施创新驱动发展战略同频共振。

青春在奋斗中闪光。广大青年表示，在五中全会精神指引下，他们会以更饱满的热情和更强的斗志，在新征程上谱写新时代的青春之歌。

（新华社北京11月16日电）

统筹发展与安全 做好防灾减灾工作 保持好我区全年安全和谐良好局面

（紧接第一版）要加强学校、旅游景区等人员密集领域安全防范工作，加强对学生减灾应急知识宣传教育，加大服务引导力度，落实好常态化疫情防控措施。要加大民生保障力度，加强通讯和通电保障，做好供水、供电、供气 and 供热等单位管线设备巡查维护和故障抢修工作。要加强防灾减灾应急处置，加强应急力量准备，随时准备启动救灾应急预案，坚决确保各族群众生命安全和财产安全。

自治区领导李文汉、孟晓林、张洪波、索朗仁增、王亚楠出席。

发区正式获批设立，珠峰文化旅游创意产业园初具规模，日喀则国家农业科技园区健康发展，引领高质量发展的作用更加凸显。截至2019年末，日喀则经济开发区累计实施项目18个，完成投资20余亿元。

——在对外开放方面，跨越高山深壑，对外开放步伐更加坚实。日喀则市对外开放持续发展，全市货物进出口总额由2016年的34.7亿元增加到2019年的46.79亿元，是“十二五”期末的1.86倍。吉隆口岸正式对第三国开放，日孜口岸按照国家口岸开放计划加快建设，吉隆边(跨)境经济合作区有序建设，樟木口岸逐步恢复货运通道功能，亚东乃堆拉香客通道建成并运行，亚东仁青岗等16个边贸市场建设完成，一般贸易、边民互市贸易发展良好。

党的十九届五中全会吹响了夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利的号角，中央第七次西藏工作座谈会开启了推动新时代西藏长治久安和高质量发展的新征程。站在新起点，回看“十三五”，辉煌的成就，鼓舞人心；前瞻“十四五”，远眺2035年，宏伟的蓝图，催人奋进。奋进在新征程上，日喀则市各族干部群众必将时不我待的紧迫感、责无旁贷的使命感、昂扬向上的精气神，团结一心、拼搏奉献，描绘出更加精彩的稳定发展生态强边新画卷。