

加油！可爱的骑手

——2020第三届跨喜马拉雅自行车极限赛开幕式侧记

本报记者 郑璐 张猛

十月的林芝风景如画、秋高气爽。20日上午，大家相聚在这里，共同迎来2020第三届跨喜马拉雅自行车极限赛的隆重开幕。

开幕式上，精彩的暖场歌舞、观赛群众的掌声和欢呼声，共同点燃现场的激情。来自区内外26支自行车队100余名骑手们蓄势待发，以昂扬的精神状态参加这场激烈而精彩的高原自行车盛会。

来自林芝队的参赛选手益西旺姆告诉记者，从首届比赛开始，她每年都在参赛，但是今年还是有些紧张。“今年山地自行车赛的赛段较往年有很大变化，公里数比去年多了100公里，对于女孩子来说，这将对体力和意志的巨大挑战。但是不管多难、多累，我都会全力以赴。”

发令枪声响起，骑手们如同离弦的箭，驶入赛道。“加油！加油！”赛道旁的群众挥舞着手中的国旗，为运动员们加油助威。林芝市第二高级中学的学生格桑说：“他们很酷！我从小就喜欢骑自行车，希望以后可以成为一名自行车运动员。”

本次赛事分为公路自行车赛和山地自行车赛，历时三天，分三个赛段进行。今日是第一赛段比赛，共有11支队伍52名选手参加公路自行车赛，从林芝市会展中心出发到达工布江达县城，全程128公里，途经八一大街、福建路、尼洋河路等路段。山地自行车组从林芝会展中心出发到达工布江达县错高村，全程136公里，途经更章、巴河镇等。

经过激烈角逐，西藏队姜治慧、河南队樊超、绿山园林洲队贾智超分别获得公路自行车赛第一赛段男子组前三名。索朗、次仁索朗、张振宇分别获得山地自行车赛第一赛段男子组前三名，红美、且增卓嘎、苏悦分别获得山地自行车赛第一赛段女子组前三名。

西藏队选手姜治慧说，这是他第一次在西藏参加比赛。“感觉比平原比赛累一些，最难的就是后程的比赛，风比较大，再加上海拔高的原因，呼吸也觉得有点困难。路上，有很多人为我们加油助威，很感动。西藏的风景很美丽，非常期待明天的比赛。”

来自拉萨朋友车队的索朗告诉记者：“我骑车12年了，参加过很多比赛，今天取得了更大的进步。真的很喜欢骑自行车，比赛虽然很累，但是一切的付出都是值得的，而且一路有美景相伴，很开心。”

目前，第一赛段的比赛已圆满结束。明日，运动员们还将迎来拉萨市墨竹工卡县城至西藏会展中心第二赛段的比赛。可爱的骑手们，继续加油吧！



上图：赛道上的选手们。

右图：选手在冲刺。

(图片由自治区体育局提供)

尽情驰骋

2020第三届跨喜马拉雅自行车极限赛开赛

马升昌甲热·洛桑丹增出席

本报巴宜10月20日电(记者郑璐 张猛)10月20日上午，由国家体育总局、中央广播电视总台、西藏自治区人民政府共同主办的2020第三届跨喜马拉雅自行车极限赛在林芝市开赛。来自区内外的26支自行车队100余名骑手齐聚林芝，以积极向上的精神状态迎接这场激烈而精彩的高原自行车盛会。

自治区人大常委会副主任、林芝市委书记马升昌，自治区副主席甲热·洛桑丹增出席开幕式，并为开赛发枪。

据了解，本届赛事主题为面向

南亚大通道，对接“一带一路”，发展体育旅游，建设户外大区，口号为骑行最美公路、环抱喜马拉雅。比赛分为公路自行车赛(全程总距离218公里)和山地自行车赛(全程总距离226公里)，起点在林芝市会展中心，终点在拉萨布达拉宫广场。历时三天，分为三个赛段进行。本届赛事的举办，将助力打造高原特色体育品牌赛事，把西藏建设成全国户外运动大区，不断培育和壮大体育产业，推进团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏建设。

全区基层政务公开工作培训班开班

任维出席开班仪式

本报拉萨10月20日讯(记者袁海霞)20日上午，全区基层政务公开工作培训班开班，自治区副主任任维出席开班仪式。

开班式要求，要充分认识做好新时代政务公开工作的重大意义，坚持以人民为中心的发展思想，统一思想，高度重视，珍惜机会，深入交流，遵守纪律，认真贯彻落实党中央、国务院和自治区党委、政府关于政务公开工作的部署要求，抓好《西藏自治区全面推进基层政务公开标准化规范化工作实施方案》的贯彻实施，树立现代公开理念，提升政务公开工

作实效，大力推进基层政务公开标准化规范化，不断推进包括基层政务公开在内的政务公开各项工作，持续提升人民群众的获得感、幸福感、安全感。

据悉，此次培训为期3天，邀请了国务院办公厅和甘肃、青海政务公开方面的专家授课，共有7市地行署(政府)分管政务公开工作的秘书长(副秘书长)、具体工作人员，74个县(区)政府分管政务公开工作负责人，7市地各2个乡(镇、居委会)负责人，自治区相关单位政务公开工作机构负责人，共138人参加培训。

全区地方志业务培训班开班

本报拉萨10月20日讯(通讯员 邹廷波)16至20日，区地方志办公室在拉萨举办全区地方志业务培训班及林芝市志鉴编纂业务研讨会，总结工作经验，提升业务素质，提高志鉴质量，加快工作进度，就年底坚决做好全区地方志工作“两全目标”收尾工作进行安排部署。同时，深入研讨林芝市志鉴编纂工作，谋划全区志、乡镇志编纂工作。

区内社科院理论界3位专家和区地方志办公室4位志鉴业务骨干采用点志鉴形式为学员授课。来自地、市、县(区)地方志工作者和一部分专志、乡镇志编纂人员共74人参加本次培训。

陈永奇在全区组织系统视频会议上强调

深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神 推动新时代

党的组织路线和新时代党的治藏方略在雪域高原落实落地

本报拉萨10月20日讯(记者王莉)19日，全区组织系统召开视频会议，学习贯彻习近平总书记在中央政治局第二十一次集体学习时的重要讲话精神及中组部电视电话会议精神，学习贯彻中央第七次西藏工作座谈会特别是习近平总书记重要讲话精神及区委九届八次全会精神，安排部署工作。区委常委、组织部部长陈永奇出席并讲话。

陈永奇指出，组织路线是为政治路线服务的。全区各级组织部门要增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，把深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神作为重要政治任务，按照中组部要求和区委部署，采取党委(党组)理论学习中心组学习、部务会学习等方式系统学习、融会贯通，准确把握贯彻落实新时代党的组织路线的科学内涵和基本要求，准确把握中央第七

次西藏工作座谈会精神的核心要义和决策部署。

陈永奇强调，要不折不扣落实新时代党的组织路线和新时代党的治藏方略，抓好政治素质考察，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂；持续整顿软弱涣散基层党组织，实施好两新组织党的组织和工作覆盖攻坚行动；抓好执政骨干队伍和人才队伍建设，深化干部人才援藏；推进党的组织制度建设，健全内部工作机制，提高制度化科学化规范化水平，为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏提供坚强组织保证。要结合实际，把中央精神和中组部、区委安排再细化再具体并进行分工分解。要狠抓落实，主要领导当好“施工队长”，分管领导、组织部长、人事处长当好参谋助手，起而行之、勇挑重担，不断开创组织工作新局面。

藏大民族团结进步模范表彰大会召开

尼玛次仁出席并讲话

本报拉萨10月20日讯(记者王莉)为贯彻落实中央第七次西藏工作座谈会精神，在校内营造珍惜和维护民族团结进步的良好氛围，20日下午，西藏大学民族团结进步模范表彰大会在拉萨举行。

自治区人大常委会副主任、西藏大学党委书记尼玛次仁出席会议并讲话。

会议要求，全校师生要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，深刻把握习近平总书记在全国第七次西藏工作座谈会上的重要

讲话精神，把守护好民族团结生命线作为政治责任，时刻放在心上、扛在手上，让民族团结进步理念、中华民族共同体意识入脑入心，在全校形成“中华民族一家亲”的浓厚氛围；要紧密结合全区反分裂斗争的新形势新任务，充分运用新技术、新媒体，多渠道、全方位地开展民族团结宣传教育活动和创建活动，把民族团结教育的内容纳入教育教学全过程，让民族团结进步的“金色种子”在师生心田生根发芽，为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏凝聚磅礴力量。

拉萨综合保税区重点招商引资项目集中签约暨重大项目开工仪式举行

罗梅出席并致辞

本报拉萨10月20日讯(记者拉巴桑姆)为进一步宣传推介我区第一个海关特殊监管区域、第一个综合保税区的成功设立，20日，拉萨市综合保税区重点招商引资项目集中签约暨重大项目开工仪式在拉萨市经开区举行。

自治区副主席罗梅出席并致辞。

仪式中，与会领导查看了拉萨综合保税区封关区域建设情况，听取了入驻企业情况汇报并参观了产品展示后要求，各级各有关部门要大力支持拉萨综

合保税区建设，特别是拉萨综合保税区有关部门要尽快完善设施，力争在2021年4月如期实现封关运营；要强力推进重大项目建设，狠抓有效投资落地见效，充分发挥重大项目对经济社会发展的支撑作用；要严格按照海关总署提出的“人区产业、配套产业、多式物流、用工资源”四个要跟上的产业建设指示，全力确保在拉萨综合保税区封关验收前落地一批产业带动强、示范作用好的产业项目，为封关验收工作提供有力的产业支撑。

自治区极高海拔地区生态搬迁领导小组专题会议召开

江自主持

本报拉萨10月20日讯(记者潘璐)20日，自治区副主席江自主持召开自治区极高海拔地区生态搬迁领导小组专题会议，听取情况汇报，研究审议极高海拔地区生态搬迁相关政策。

会议指出，自治区党委、政府贯彻落实党中央的决策部署，坚持以人民为中心的发展思想，强化组织领导和资源配置，强化基础设施、公共服务、产业就业配套，积极引导群众向低海拔地区搬迁，极高海拔生态搬迁工作稳步推进，群众充分感受到了搬迁后带来的变化。

会议要求，各相关部门要深入贯

彻落实中央第七次西藏工作座谈会精神，坚持以人民为中心的发展思想，坚持新发展理念，以正确处理好“十三对关系”为工作方法，把极高海拔地区生态搬迁作为改善民生、凝聚人心、推进经济社会高质量发展的重要举措，顺应农牧民群众对美好生活的期待，着眼极高海拔地区生态搬迁形势任务变化，搬迁群众需求，着眼确保搬迁群众稳得住、能致富，着眼完善住房管理、产业发展、就业帮扶、社区管理等各项政策，为推进极高海拔地区生态搬迁提供有力政策保障。

索达宣讲中央第七次西藏工作座谈会精神

坚定不移维护社会大局持续全面稳定

本报拉萨10月20日讯(记者彭琦)19日，全区法院深入学习宣传贯彻中央第七次西藏工作座谈会和区委九届八次全会精神宣讲视频会召开。

区高级人民法院党组书记、院长索达紧密结合全区法院工作实际，对中央第七次西藏工作座谈会特别是习近平总书记重要讲话精神及区委九届八次全会精神，作了全面深入系统的阐释。

会议指出，西藏辉煌的发展成就充分证明，习近平总书记和党中央关于西藏工作的方针政策完全正确，九届自治区党委贯彻落实中央第六次西藏工作

座谈会精神提出的思路举措完全符合中央的指示精神，完全符合治边稳藏需要，完全符合各族群众意愿。

会议要求，全区法院要按照区委要求，把学习宣传贯彻中央第七次西藏工作座谈会和区委九届八次全会精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务，与学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想贯通起来，与司法审判实践贯通起来，使之贯穿于司法审判工作各领域，坚定不移维护社会大局持续全面稳定，锻造新时代忠诚干净担当法院队伍。

特色产品收成变收入

——西藏脱贫攻坚产业扶贫成果展昌都馆见闻

本报记者 王雨霏

“在这里，既可以买到家乡的特产，还可以帮助贫困户脱贫增收，一举两得，真是大开心了。”在2020年西藏脱贫攻坚产业扶贫成果展昌都馆里，正在买天然巴核桃的措姆开心地说道。

措姆告诉记者：“因为工作原因，这几年一直在拉萨，很少能回昌都。听说这次展销活动持续一周，我特意挤出时间来多逛一逛，买点家乡的特产。”

在左贡县扎玉镇然巴农牧民专业合作社的展台前，正在买花椒的罗布告诉记者，他是地道地道的昌都人，现在父母随他在拉萨定居，虽然嘴上不说什么，但他知道父母其实很想家。“我打算带父母多逛逛扶贫成果展，买点昌都特产，尝一尝家乡的味道。”罗布说。

此次昌都馆有29家企业、300余种特色产品参展，慕名而来的人很多。在八宿县拉鲁卡荞麦加工厂的展台前，前来购买荞麦产品的群众络绎不绝。市民张先生说：“我上次去昌都的时候买过这个荞麦枕头，用着不仅比一般的枕头舒服，还可以助眠，这次我要多买一些送给亲戚朋友和同事。”

八宿县拉鲁卡荞麦加工厂负责人洛松卓嘎介绍说：“产品的销量很不错，我们会尽最大的努力把贫困群众的农副产品变商品、把收成变收入，切实促进农业增效、农民增收。”

青稞麦片、青稞曲奇、青稞挂面……在昌都市君亲农业科技开发有限公司的展台前，各种青稞产品摆放整齐，负责人易治丞带着他的青稞产品前来参展。“这次来是希望通过这个展销平台，让更多的人了解我们的青稞产品，带动更多的群众增收致富。”易治丞说。该公司从2017年至今，招收了30多个昌都本地贫困农户到厂内就业，培养出一批技术工人、质检工人、库管工人；通过采购农牧民青稞原料等，间接为群众增收100余万元；通过建立千亩青稞原料供应基地为群众增收20余万元。

这些都只是昌都市产业脱贫的一个缩影。一直以来，昌都市把产业增收作为脱贫攻坚的主要途径和长久之策，围绕全市“五大养殖基地”和“七大种植基地”产业布局，重点扶持深度贫困地区种植、养殖、加工、旅游文化、商贸流通、资源开发等产业项目。

截至目前，全市累计开工产业扶贫项目848个，完工产业扶贫项目720个，带动10余万建档立卡贫困人口脱贫。

昌都“最美巾帼奋斗者”分享奋斗故事

本报昌都10月20日电(记者万慧)近日，昌都市召开“最美巾帼奋斗者·70人70事”故事分享座谈会。会上表彰了70位“最美巾帼奋斗者”，并为获奖代表颁发了纪念奖杯。卡若区致富带头人泽永拉姆、卡若区野堆村村委会主任扎西曲珍、美狄亚公司负责人刘兰秀、昌都市退休教师普吉、昌都市一高教师徐延林五位获奖代表先后分享了自己的奋斗故事。

为收集70位“最美巾帼奋斗者”故事，昌都市妇联精心组织，周密部署，专

门邀请摄影家俄波扎西随行拍摄，历时四个多月，通过线下实地走访、层层推荐、人物拍摄、材料审核、制作、选拔、公示等环节，最终完成了《最美巾帼奋斗者风采录·70人70事》图册集的前期筹备工作。

据悉，该图册集将真实记录、反映和讴歌昌都解放70年来各族各界妇女群众在和平解放、民主改革、改革开放等不同历史时期与时俱进、开拓创新的拼搏精神和奋斗历程，反映和烘托昌都解放70年来取得的辉煌成就。