

## 中共中央办公厅 国务院办公厅 印发《深圳建设中国特色社会主义先行示范区 综合改革试点实施方案(2020-2025年)》

新华社北京10月11日电 近日,中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《深圳建设中国特色社会主义先行示范区综合改革试点实施方案(2020-2025年)》,并发出通知,要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。

《深圳建设中国特色社会主义先行示范区综合改革试点实施方案(2020-2025年)》主要内容如下。  
党中央作出兴办经济特区重大战略部署40年来,深圳敢闯敢试、敢为人先、埋头苦干,创造了发

展史上的奇迹,成为全国改革开放的一面旗帜。2019年8月,以习近平同志为核心的党中央作出支持深圳建设中国特色社会主义先行示范区的重大决策,一年来,各项工作取得积极进展。  
(下转第三版)

# 在最暖的“家”遇见最亲的人

## ——丁青县特困人员集中供养服务中心见闻

本报记者 陈志强 胡荣国 扎巴旺青 刘金鹏 朱杉 周婷婷

### 走向我们的小康生活 决胜脱贫攻坚

当你老了,该如何安度晚年?  
丁青县特困人员集中供养服务中心给出了答案:用爱陪伴、用心关怀。

日前,记者一行来到了该供养服务中心,见证了187名老人在中心工作人员的精心照顾下颐养天年。

刚进中心,就有一个很大的阳光暖棚。据介绍,阳光暖棚有4952平方米,花费770万元。不论刮风下雨,还是严寒酷暑,老人们都可以在暖棚下休闲娱乐。

参观完阳光暖棚,供养服务中心负责人格桑德庆带着记者走进了食堂。食堂里非常热闹,员工正忙着给老人们加餐。

格桑德庆介绍:“饮食这块儿,中心特别注意,制定了营养餐。每周换一次菜谱,确保每周不重样,每顿一荤一素。加上下午茶,老人一天吃四顿饭。”  
供养服务中心总投资5880.71万元,于2015年年底投入使用,集颐养、护理、康复、临终关怀为一体,是丁青县最重要的民生工程之一。

根据老人实际需要,中心配备有医疗保健室、特护室、熏蒸房、休闲娱乐室、理发室、缝纫室、探亲接待室、手工坊、护理部等。各项设施建设,既参照了现代化的建设布局,又融入了藏式装修风格,木质地板、藏式沙发和茶几、现代床具、卫生间、抽水马桶、热水器等一应俱全,设施完备而又美观实用。

除硬件设施让老人们满意外,中心的服务更是令老人们赞不绝口。  
格桑德庆告诉记者:“护理方面,分为一对一护理和一对十护理两种方式。对于29名无自理能力的老人,中心一对一进行照顾。”

为了让老人们的晚年生活更有质量,中心每天为老人测两次血压;专门安排医护人员到内地学习针灸、推拿、按摩等,给老人做保健;每年,中心会带老人泡十五天的温泉,入冬和开春时节,还会为老人安排藏药浴。此外,中心和丁青县藏医院专家联系,确保一周有一名藏医专家来中心进行义诊。2019年,免费义诊达52次2302人次。

对于需到昌都、拉萨、成都等地住院治疗的,一名患病老人中心派两名护理人员全程陪护。2018年,中心住院的老人103人次,2019年143人次。  
在这里,187名老人们住得安心、吃得放心、过得舒心。

今年68岁的德庆老人,背部有疾已20多年。当中心护士安排德庆老人去医院检查时,她还不太愿意。反复做思想工作后,才去医院检查。经过检查,医生发现老人得的是骨结核,而且再不接受治疗半年后就会瘫痪。  
得知情况后,中心立即安排老人到成都就医。今年4月10日,德庆顺利入住华西医院。住院期间,做了两次手术。6月24日,老人出院回到中心,如今身体恢复情况良好。  
2018年从尺牍镇搬来的班宗老人,同样得到了无微不至的照顾。  
班宗是独居在尺牍镇的孤寡老人。因为生病后没有得到及时治疗,身体一度瘫痪。搬进中心一年多以来,在员工们无微不至的照顾下,老人的身体越来越硬朗,心态也越来越乐观。  
班宗高兴地说:“在这里,我们吃穿



图为保健室医护人员给老人测血压。

本报记者 陈志强 摄

住都不用担心,生活无忧无虑,日子过得很幸福。我知道这一切都是党给予我们的,党的恩情我们不会忘。”  
中心员工的爱与陪伴,让老人们晚年生活的幸福指数节节攀升。

昌都解放70年来,积极落实特困供养政策,特困人员生活得到充分保障。特别是2013年以来,全市共投资4.43亿元,修建了11个县(区)特困人员集中供养服务中心,总建筑面积9.2万平方米,设置床位3441张。截至2019年底,全市集中供养2772人,有意愿集中供养率100%,享受到了衣、食、住、行、医等方面的暖心服务。

住都不用担心,生活无忧无虑,日子过得很幸福。我知道这一切都是党给予我们的,党的恩情我们不会忘。”

中心员工的爱与陪伴,让老人们晚年生活的幸福指数节节攀升。

昌都解放70年来,积极落实特困供养政策,特困人员生活得到充分保障。特别是2013年以来,全市共投资4.43亿元,修建了11个县(区)特困人员集中供养服务中心,总建筑面积9.2万平方米,设置床位3441张。截至2019年底,全市集中供养2772人,有意愿集中供养率100%,享受到了衣、食、住、行、医等方面的暖心服务。

### 经济新亮点

本报拉萨10月11日讯(记者 李梅英)10日,记者从第三轮“冬游西藏”活动政策延续发布暨全区旅游协会工作座谈会上了解到,从今年10月15日起延续第三轮“冬游西藏”活动政策,全力推动常态化疫情防控下全区旅游高质量发展。

此次延续的第三轮“冬游西藏”活动政策自2020年10月15日起至2020年12月31日止。延续期间除寺庙景区外,全区国有3A级(含3A级)以上景区免费游览,国有3A级以下和非国有A级景区在淡季价格基础上减半,对区内旅行社组团累计接待游客达到1000人(含1000人)以上的奖励10万元。旅游运输企业的客运价格按照不高于旺季价格的50%执行。三星级(含三星级)以上星级宾馆(饭店)及国际品牌、精品酒店房价按照不高于旺季价格的50%执行。各航空公司淡季平均折扣不少于50%,且与区内旅行社签订一定限额座位保障协议。

据自治区旅游发展厅厅长王松平介绍,今年以来,自治区旅游发展厅重点围绕打造“暖阳西藏”等任务,在藏历新年、工布新年、冰川雪山等经典精品基础上不断丰富冬游西藏特色产品,进一步培育好“旅游+康养”新业态,全力推介藏药浴疗,全力打造“室外有暖阳、室内有暖浴”旅游体验新模式。

其中,2020年,西藏南伊藏医药隆重推出人类非物质文化遗产、国家非物质文化遗产“甘露曲秘藏药浴疗”,旨在通过旅游进一步推动藏医药业走向区外,是我区丰富完善旅游产品的创新之举。同时,根据我区冬季特点,自治区旅游发展厅组织打造羊八井“蓝色天国”旅游度假区、象雄梅朵度假区,不断完善冬季旅游产品供给,让游客有更好的旅游体验。

为确保冬游西藏活动政策更具吸引力和落地执行力,会上,自治区旅游发展厅邀请西藏旅行社协会、景区协会等行业协会座谈,广泛征求各方意见和建议,以吸引更多区内旅行社企业加入冬游西藏活动,招揽更多游客冬季赴藏旅游。

## 『冬游西藏』再送优惠大礼包

免费游览 行住半价

## 王宁率福建省党政代表团 在藏考察指导对口援藏工作 庄严陪同考察并出席座谈会

本报昌都10月11日电(记者 唐启胜)为深入贯彻落实习近平总书记党中央第七次西藏工作座谈会上的重要讲话精神,10月8日至10日,福建省委副书记、省长王宁率福建省党政代表团赴昌都市考察指导对口援藏工作,看望援藏干部人才,出席昌都解放70周年系列庆祝活动,并召开座谈会共商新时代对口援藏工作大计。

区党委副书记、自治区常务副主席庄严陪同考察,并出席福建对口援藏座谈会。

在座谈会上,王宁代表福建省委、省政府向自治区党委、政府长期以来给予福建工作的大力支持表示衷心感谢,向全体援藏干部人才致以亲切慰问。他指出,习近平总书记在福建工作期间,亲自领导、亲自部署、亲自推

动对口援藏工作,为我们留下了宝贵的思想财富和实践成果。站在了新的历史起点上,我们将深入贯彻落实习近平总书记党中央第七次西藏工作座谈会上的重要讲话精神,全面贯彻新时代党的治藏方略,全力完成好中央部署的对口支援任务。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,结合编制“十四五”规划,谋划一批援藏民生项目,深化产业、医疗、教育、文旅、生态等领域合作,巩固脱贫攻坚成果,不断增进民生福祉。福建愿以对口支援为纽带,创新模式、拓宽领域,深化与西藏自治区交流合作,实现优势互补、共同发展。王宁希望福建援藏工作队发扬“老西藏精神”,脚踏实地、共同努力、再创佳绩。

(下转第四版)

## 坚持我国宗教中国化方向 依法管理宗教事务

### ——访自治区宗教事务局副局长赵辉年

本报记者 索朗琼珠

#### 深入学习贯彻中央第七次西藏工作座谈会精神 奋力推动新时代西藏长治久安和高质量发展

西藏自治区宗教事务局党组成员、副局长赵辉年。  
赵辉年说,党的十八大以来,自治区深入贯彻落实习近平总书记关于宗教工作的重要论述,全面落实党的宗教工作基本方针和国家管理宗教事务的法律法规,取得了宗教和睦、佛事和顺、寺庙和谐的显著成绩。面对新形势新任务,我们一定要从全局和战略高度出发,进一步增强责任感使命感,切实把思想和行动统一到中央第七次西藏工作座谈会精神特别是习近平总书记重要讲话精神上来,不断开创全区宗教工作新局面。

(下转第四版)

## 民族团结一家亲

从2002年穿着“橄榄绿”踏上雪域高原,到现在身着“火焰蓝”驻守藏北高原,37岁的孔特特已经在雪域高原坚守了18年,勤勤恳恳、兢兢业业,用实际行动践行着全心全意为人民服务的宗旨。

孔特特,1983年5月出生于陕西西平,2001年12月入伍,2002年7月抽组进藏工作,现任那曲市森林消防大队大队长,曾荣获“西藏自治区民族团结模范先进个人”“全国民族团结进步模范个人”等称号。

进藏之初,孔特特与战友们驻守在林芝市松多检查站,这里海拔4350米,被称为高原林政执勤第一哨,是林芝通往拉萨的木材运输车辆必经之路。

在松多检查站的3年时间里,空闲时间孔特特总会到附近的村子转转,为当地农牧民群众提供力所能及的帮助。

“我们把他们装在心里,他们把我们暖在怀里。”在与农牧民相处的过程中,日渐深厚的感情,更加坚定了他奉献高原的决心。

2019年6月,孔特特被任命为那曲市森林消防大队大队长。

刚上任,孔特特便接到市应急办“安全生产月”活动的通知。为更好地向民众宣传安全知识,孔特特带领队伍,不顾高原反应引起的身体不适,开始准备宣传材料。面对大家的劝阻,孔特特说:“这是我们的责任,我要尽自己最大的努力做好自己的工作,让群众多了解一些安全应急常识,更好应对灾害发生。”

(下转第四版)

## 巧手编织

### 好日子

山南市隆子县居住着藏族、汉族、珞巴族等民族,偏远的地域和多民族分布让这里的民族手工艺品独具特色。近年来,隆子县组织群众以传承、开发传统民族手工艺为突破口,成立合作社,让民族手工艺品走出大山、走向市场,带动群众把穷日子“加工”成好日子。

图为隆子县扎日乡群众在编织竹器。

本报记者 次旺 唐斌 摄



## 街坊邻居的小孩叫他『孔阿爸』

### 生活点滴串起团结情

本报记者 万靖

### 今日导读

## 精测风云变幻 服务百姓冷暖

——我国风云气象卫星事业50周年成就综述