

# 仁心 仁术 暖高原

## ——医生迟路湘的西藏情

麦正伟 本报记者 张猛

“谢谢您，迟教授！是您救了我父亲的命！”前不久，在重庆市永川区人民医院心血管科，来自拉萨的巴桑，向心血管科手术组的医护人员一一献上洁白的哈达，并把一面写着“医德高尚暖人心，医术精湛传西藏”的锦旗送给了专家迟路湘。

今年7月，81岁高龄的大格桑突然双腿剧痛，无法站立行走，日夜辗转难眠。儿子巴桑带着父亲跑遍拉萨各大医院求治无果。巴桑不忍心看到父亲被病痛折磨，四处打听，求医问药。后来，在西藏军区总医院，巴桑了解到，在重庆陆军军医大学第一附属医院（原第三军医大学西南医院）有一位叫迟路湘的专家医术高明，处理过类似的病例，效果非常好。

第二天上午，巴桑就带着父亲从拉萨飞到了重庆。不料，迟路湘已在2018年作为高层次人才引进，去了重庆市永川区人民医院。巴桑和家人又急急忙忙带着父亲几经辗转来到永川区人民医院。

患有面瘫正在接受治疗的迟路湘，听说有一位藏族老人千里迢迢从西藏赶来求医，二话没说从病床上起

来，给大格桑做了详细检查。“如不及时处理，很快就会坏死，导致双腿截肢。”迟路湘经过全面分析，当即向巴桑表示，“我亲自带领手术组并主刀，分两次给老人进行手术，还老人一双站立行走的腿。”听到这话，巴桑和家人长长地舒了一口气，悬着的心踏实了。

第二天，迟路湘带着手术组的医护人员早早来到手术室，经过三个多小时的手术，顺利地给老人打通了完全闭塞的右下肢股浅动脉。几天后，迟路湘带领手术组成功为大格桑实施了第二次手术，打通了完全闭塞的左下肢股浅动脉。经过一段时间的治疗和康复，大格桑的双腿站了起来，行走自如。痊愈出院回到拉萨的大格桑高兴不已，逢人便讲是重庆的迟医生救了他的腿，让他重新站了起来。

今年58岁的迟路湘，曾是重庆陆军军医大学第一附属医院心血管内科的著名专家，参加过国家相关重大课题的研究，先后获得过国家、军队科技进步二等奖，其研究成果被国内外数十家医疗单位推广应用。2001年1月，他主动放弃出国学习的机会，肩负党和军队的重托，踏上了一年的援藏之路，与西藏

结下了不解之缘。

“那年，当我走进西藏军区总医院，看到同行们兢兢业业、忘我工作，感动不已，觉得高原上的一切都是新鲜的、生动的，到处都充满着朝气和激情。”初至西藏的情景，迟路湘至今印象深刻。

“西藏海拔高，气候恶劣，是心血管疾病的多发地区，悬壶济世、救死扶伤是每一位医务工作者的职责和使命。”迟路湘告诉记者，2001年2月中旬的一天，迟路湘刚从西南医院返回西藏军区总医院，一位同事就急急忙忙跑过来：“有一个患心脏病室颤综合征的老阿妈心脏停跳，情况十分危急。”在这生死时刻，迟路湘顾不上高原反应给身体带来的不适，急忙戴上口罩，穿上几十斤重的铅衣飞奔急救室紧急施救，在一台老式胃肠机上守了40多个小时，为一台老阿妈心脏成功地安装了西藏首例双腔起搏器，硬是从死神手里把老阿妈的生命夺了回来。

自从给那位名叫次仁曲珍的老阿妈成功安装了心脏起搏器后，迟路湘的名声大震，每天到西藏军区总医院找他治病的人一天比一天多，最后到了络绎不绝的地步。“那时，除了给病人手术

外，我每天都要接诊一两百人，虽然很累，但我觉得很值。”迟路湘说，“只要病人需要，我就会付出百分之百的努力。”

作为援藏专家的迟路湘深知，援藏既要救死扶伤，又要把技术带到西藏，留在高原，造福各族军民。为此，他请来陆军军医大学附属医院心内科专家，邀请拉萨军地各大医院的同行，筹划并举办了西藏首届心脏起搏器学术交流研讨会，同时在医疗设备落后的情况下想方设法开展心脏介入、肾动脉造影、急性心肌梗死深检治疗等技术，手把手地为西藏带出了一批治疗心血管疾病的优秀医务工作者，荣立了个人二等功。

迟路湘援藏回到重庆后，依旧十分关注高原患者。他说，“西藏气候恶劣，高寒缺氧，干什么工作都不容易。对高原上的病人高看一眼、厚爱三分、特殊一点，是应该的。”

良医有情解病，神术无声除疾。近20年时间，在西藏、在重庆，迟路湘妙手仁心诊治了成百上千的高原心血管病患，把一个个高原心血管病患带回了美好生活的春天。



## 森林防火

## 进景区

近日，林芝市巴宜区森林消防中队的10名指战员来到世界柏树王景区，向游客宣传森林防火知识，带领游客体验灭火装备，在景区内开起了“森林防火课堂”。指战员们还在景区内建立了“温情救助站”，帮助游客解决各种困难。

图为指战员向游客讲解森林防火知识。 本报记者 张猛摄

## 共忆峥嵘岁月 传承红色基因

——昌都学子参观解放七十周年系列展馆

本报记者 桑邓旺姆

11日上午，来自昌都市第二小学的70名学生参观了昌都解放70周年系列展馆。此次活动由昌都市委宣传部门联合昌都市教育局组织开展，旨在庆祝昌都解放70周年，让广大青少年学生深入了解昌都解放的伟大历程，认识昌都发展的辉煌成就，厚植广大青少年的爱国情怀。

在工作人员和老师的引导下，学生们走进了昌都市革命历史博物馆，在解说员的带领下系统观看了70年来昌都革命、建设、改革的发展历程，目睹了昌都解放前封建农奴制度下社会的残酷落后情景，以及昌都解放后，在中国共产党的领导下，昌都实现了从黑暗走向光明、从落后走向进步、从贫穷走向富裕、从专制走向民主、从封闭走向开放的历史性跨越。

从昌都市革命历史博物馆出来后，学生们不约而同地感慨着昌都发生的巨大变化。昌都市第二小学学生朗加曲措说：“通过这次参观，我学到了许多历史知识，感受到了生活条件上发生的翻天覆地变化，我会更加珍惜现在来之不易的幸福生活，努力学习，为建设家乡贡献自己的一份力量。”

随后，学生们参观了昌都解放70周年书法美术摄影展和昌都市解放70周年成果展。

在展览现场，学生们依次观看了成果展序厅、峥嵘岁月、改革开放·潮涌三江、新时代·新昌都、新辉煌和展望未来五个展厅的作品。通过书法美术摄影作品、历史照片和相关实物等，学生们进一步认识了经济快速发展、民生不断改善、文化繁荣昌盛、人民幸福安康的新昌都。

昌都市第二小学教师桑嘎说：“今天和学生一起了解了革命先烈为解放昌都做出的牺牲与贡献，我认为此次活动对学生而言，不仅对思想道德建设有帮助，还能有效提高学生的认知水平，是一次很好的实践课。”

## 2020年“母亲邮包”公益活动启动

全区已接受社会捐赠400余万元

本报拉萨10月11日讯（记者 次仁片多）日前，由西藏自治区妇联、西藏自治区邮政分公司联合发起的2020年“母亲邮包”公益活动启动仪式在拉萨举行。

据了解，“母亲邮包”项目是由中国妇女发展基金会发起，以中国邮政开启的邮政绿色通道为服务支撑发动社会各界采取“一对一”的捐助模式，帮助广大家庭和母亲解决生活中的一些困难、传递各界温暖、感受社会关爱。“母亲邮包”项目在提高妇女安全健康意识、促进社会和谐方面发

挥了很好的作用，自2012年在我区实施以来，得到了各相关单位及社会各界爱心人士积极参与和大力支持。目前，全区已接受社会捐赠400余万元，已有近3万个家庭和母亲以及企业女职工收到了体现党和政府关怀、承载社会涓涓爱心的“母亲邮包”。

区妇联、区邮政分公司负责人表示，在今后的工作中，将继续加强协作沟通，做实做细“母亲邮包”捐赠工作，为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏贡献力量。

专门的停车场；《吉祥盐井》《心中的昌都》《康巴汉子》等祝酒歌、芒康弦子搬上了餐厅的舞台。

现在我们家平均每天接待游客30—40人，在旅游旺季每天来吃饭的至少50人，每天收入至少有700元，2017年全年收入达到了50万元。”我现在干劲更足，2017年，在政策支持下我贷款300万元，自筹160万元，重新翻修藏家乐，计划把它打造成为一个综合型的民族特色餐饮店。

自我致富后，“把乡邻们扶持起来，让大家过得舒服”就成为我的目标之一。随着加加店面规模越做越大，我从周边贫困户中雇请人手到店里工作。次仁央宗，就是从我家店里走出去的代表之一。次仁央宗在我的店里工作了5年，我手把手地教她做加加面。当次仁央宗决定自己开店时，除了资金上予以支持，我还告诉她，“想做好，要坚持到底。”如今，次仁央宗在国道边上开了一家小小的加加店面，一年年收入有五六万元。

如今，我帮扶的10户贫困户，在政府精准帮扶和他们的努力下，日子越过越红火。（本文由卓玛拉姆口述，本报记者卞琳琳整理）

## 农发行西藏分行

## 发放首笔“牦牛育肥贷”5千万元

本报拉萨10月11日讯（张成刚）近日，中国农业发展银行西藏分行成功发放牦牛育肥一体化贷款5000万元，用于支持西藏农牧业发展有限公司流转土地、购种植饲草、收购牦牛等。该笔贷款是西藏自治区第一笔金融支持牦牛育肥贷款。

西藏农牧业发展有限公司是西藏农牧业生产资料（集团）有限责任公司旗下牦牛板块子公司。为帮助该企业及时解决流动资金短缺问题，农发行西藏分行干部员工克服办贷困难，加班加点、前中后台无缝衔接，积极与保险公司研

究，采用银保风险共担机制，创新实现了“禽畜+活体贷”保险模式，顺利获批牦牛育肥贷款。

近年来，农发行西藏分行认真贯彻落实国务院扶贫办和总行关于支持西藏青稞牦牛特色产业指导精神，强化政银保企沟通、实现产业支持政策有力衔接，努力探索“牦牛贷”“青稞贷”特色产业金融支持模式。该笔贷款不仅实现了牦牛特色产业政策有效落地，同时通过贫困户土地流转、收购贫困户牦牛、错峰育肥等方式辐射贫困人口达1000人以上，有效带动了贫困户增收。

## 一碗加加面 吃出幸福味

——卓玛拉姆的脱贫故事

## 我所经历的 脱贫攻坚故事

我是卓玛拉姆，1984年7月出生，昌都市芒康县纳西乡人，现在是芒康县纳西民族乡“妇女致富带头人”，“果拉从”藏家乐女老板。

初二那年，一向身体很好的父亲生病了，身体日渐消瘦。雪上加霜的是，开加加面店的母亲又得了阑尾炎。我还有两个姐姐，分别在读大学和高中。父母的病使本来拮据的家更加困难。一天，父母满怀愧疚地对我说：“卓玛，退学吧！”

自那时起，我开始帮助父母分担生活的重担。

当时，纳西民族乡加加面店不少。但绝大多数店都是“有客人就做生意，没客人就下地干活”，并没有把开店当成多大事。我把目光盯在了加加面上。

于是，我说服父母，专心学习揉面、炒臊子、熬汤等技术。在反复学习中，我慢慢地掌握了做加加面的窍门。与其他加加面店不同的是，我一心一思扑在加加面店里，打理出干干净净的店铺环境，给客人营造出在自家吃饭的氛围……我认为，无论做什么，最重要的是勤劳与坚持。

“坚持就是胜利”。慢慢的，我家的店越来越有名气，收入也由原来的一年近万元增加到五六万元。就这样，我靠着勤劳和坚持，帮助父母治好了病，支持两个姐姐读完了大学。

一碗碗加加面，有心酸、有欢笑、有汗

## 白族师傅寸昆杰的藏刀情缘

新华社记者 薛文 献 格桑朗杰

## 中央媒体看西藏

初秋的昌都市洛隆县，凉风习习，但在孜托镇加日扎村民族手工艺品加工合作社里，一股热浪扑面而来。

鼓风机一次次吹动，一把把刀片被烧得通红，空气锤一下下敲打……寸昆杰向徒弟们示范洛隆藏刀的锻造工序。寸昆杰是合作社的工匠师傅，也是负责人。

一般来说，藏刀技艺不外传，但寸昆杰是一个“例外”——他是首位掌握洛隆藏刀技艺的白族人。

寸昆杰在拉萨拜的师傅是云南藏刀工匠张新峰。“那时白天跟着师傅学习藏刀制作，晚上尝试藏刀设计。”他回忆说。

寸昆杰表现出超乎常人的求知欲和专注力。一般人学藏刀制作，需要投师3年、谢师1年，在4年的学徒期间是没有工资的。但是寸昆杰藏刀技艺掌握得又快又好，在第三年就拿到了工资。

1995年，出师后的寸昆杰来到林芝波密县从事藏刀制作和销售，持续了11年。年复一年的实践积累，让寸昆杰逐渐成长为藏刀制作的优秀工匠。

“我4年前来到洛隆县，向四朗江村师傅学习洛隆藏刀的制作工艺。”寸昆杰发现，洛隆藏刀在制作工艺上有独特的优势，而这再次引起他学习、借鉴的浓厚兴趣。

经过几年的学习，寸昆杰得到了四朗江村的真传。在老人不幸辞世后，他担起合作社主要师傅的责任，带领徒弟们继续精心打造和改良拥有400多年历史的洛隆藏刀。

“当时合作社存在的问题，就是制作时间比较长，需要进一步提高效率。”寸昆杰在保持传统的基础上，借鉴新技术、新工艺，让洛隆藏刀的竞争力不断提升。

目前，跟随寸昆杰学习的有9个徒弟，都曾是当地的建档立卡贫困户。“我每月上够20天班，就有3000多元的工资，年底村里还有分红。”29岁的向巴伦珠，正在师傅指导下用空气锤锻造钢板。

为帮助更多人增收致富，寸昆杰还跟村里人合作，鼓励各家各户按标准缝制刀鞘，合作社统一收购。

谈到今后的打算，寸昆杰表示：“藏族师傅教会了我做洛隆藏刀，我有义务把这项古老的技艺继续传承下去。”在寸昆杰心头，藏刀制作，不仅仅是一份工作，更是一份责任。（据新华社拉萨电）