

美美与共情 幸福和谐家

——记民族团结家庭张雷与巴桑曲珍一家

本报记者 黄志武 本报通讯员 刘梦婕

奋进首府

拉萨，是一个多民族聚居的城市。秀美的风光、独特的民俗文化，吸引了来自四面八方、不同民族的人们来到这座城市旅游、工作，而她开放包容的态度，也让不少异乡人停住脚步，在这里扎下根来。随着各民族间交往交流交融的加深，越来越多的民族团结家庭涌现出来。夫妻双方相互尊重、相互包容，不同的民族，创造出相同的幸福。张雷和巴桑曲珍就是这样一对民族团结夫妻，他们用真心和真情共同经营着温暖、和谐的家庭，谱写着一曲民族团结的动人乐章。

“你们俩要好好过日子，不要吵架，多照顾照顾弟媳，有什么事情夫妻俩商量着来。”

记者来到张雷家中时，他正和远在吉林老家的姐姐微信视频聊天，听着姐姐的叮嘱，张雷一一答应着。一个在遥远的东北，一个在边远的西南，虽然两家人相隔着近5000公里的路途，但张雷的家人对这个藏族媳妇很是关心。

张雷和妻子巴桑曲珍结婚已有16年，两人最初在一家饭店打工时相识，一个是厨师、一个是帮厨，随着一次次的接触，两个年轻人慢慢靠近。相处一年后，张雷和巴桑曲珍便作出了结婚的决定。

“刚认识的时候，觉得她性格很好、人老实，很不错。两个人相处久了以后，感情越来越深，就登记结婚了。民族不同其实不是啥大问题，夫妻之间过日子嘛，就得互相包容。”张雷说道。

得知俩人结婚的消息，张雷和巴桑曲珍家中的长辈都没有阻挠，长辈们都说，民族不同没什么，只要小两口能把日子过好，能够幸福，就是他们最大的期望。

结婚一年后，俩人的大儿子且增罗布出生了。儿子的出生，让张雷有了为人父的责任感。为了多赚些钱，张雷选择去矿场工作，妻子便在家门口开了间小商店补贴家用。后来，俩人又有了小儿子，妻子一个人带着两个孩子还要看店，忙不过来了，张雷便果断辞掉矿场的工作，回到家中照顾妻儿。

“我们俩感情可好了。”提起16年来的婚姻生活，张雷微笑的嘴角溢出了满满的幸福。结婚以来，他和妻子几乎没有吵过架，两个人共同努力经营着自己

美满的小日子。

善良、本分的夫妻俩，不仅把自己的生活过得有滋有味，还经常热心帮助小区里的邻居。谁家需要帮忙，张雷都会去帮上一把。

“拉萨是个多民族聚居的地方，大家都是中华儿女，就得好好相处。尊重别人的民族信仰和生活习惯，邻里之间有困难互相帮助，大家和睦相处、团结一心，才能一起把日子过好。”张雷说道。

到了该做饭的时间，张雷起身去厨房给妻儿准备午饭。这个东北汉子在家庭生活里，展现出细腻温柔的一面。巴桑曲珍告诉记者，平日里她只负责接送两个儿子上学，商店的生意、家里的一日三餐都是丈夫负责。闲暇时候，两个人就一起做做家务，打扫打扫卫生。

“巴珍，我做了点排骨汤，我先给妈送过去，你看着商店，我一会儿就回来。”张雷从厨房提出一个保温桶，准备去给丈母娘送饭。巴桑曲珍笑着应下来，叮嘱丈夫路上小心些。

除了照顾妻儿外，张雷对妻子的父母也十分孝顺，前些年巴桑曲珍的父亲去世后，张雷对丈母娘的日常起居更加上心了。有时候会接老人来家里吃饭，有时候做好了饭菜便送过去。温柔、

细心、顾家，这让巴桑曲珍觉得自己没有嫁错人。

“相互尊重、彼此包容，这样小家庭才能和谐，邻里之间才能打成一片，大家庭才能稳固发展。虽然我们经济条件没有多么富裕，但我们家很温馨、很幸福，我觉得很满足。”巴桑曲珍说道。

父母是孩子最好的老师，虽然张雷和巴桑曲珍两个人没有渊博的学识，讲不出什么深奥的大道理，但是两个人用爱给孩子撑起了一片温暖的港湾，也用实际行动教会了孩子民族团结、守望相助的道理。

“爸爸妈妈是不同的民族，所以我从小接触和学习到的是两种文化，我觉得挺自豪的。”大儿子且增罗布告诉记者，他也会珍视民族团结，与其他民族的同学和睦相处、互帮互助。

所爱隔山海，山海皆可平。只要心中有爱，即便是不同的民族、不同的地域，两颗善良的心也会贴得很近。张雷和巴桑曲珍的爱情故事，只是拉萨市众多民族团结家庭故事的一个缩影，和谐温暖的民族团结故事每天都在上演，民族团结的赞歌在拉萨市每个人心中唱响，民族团结之花开遍了拉萨的每一个角落。

卓嘎拉姆的小康之路

本报记者 卢文静

“我家能过上好日子，离不开党和政府的帮助。”在康玛温泉酒店做前台的卓嘎拉姆每月能拿到3000元的工资，还能就近照顾家人，她对这份工作非常满意。

卓嘎拉姆今年20岁出头，家里世代居住在当雄县公塘乡冲嘎村。因为出生于单亲家庭，加上母亲身体状况不好，家中孩子众多，年幼的卓嘎拉姆早早就担起了家庭重担，成为家里的“小大人”。

“即使我每天不亮就起床放牧，天黑才回家，家里的生活状况依然没啥起色，2015年还被纳入建档立卡贫困户。”卓嘎拉姆苦笑着说，那时候全家6口人都挤在40多平方米的破旧房子里，兄弟姐妹只有一间屋子住。看电视只能去邻居家看，上学需要搭乡亲的拖拉机，卓嘎拉姆曾经很多次都想辍学去放牧来减轻家里的负担。

“村里的驻村干部告诉我，只有知识才能改变命运。改变家里的经济状况并不是只有放牧这一条路，我一定要把眼光放长远一点。”卓嘎拉姆感激地说，高中毕业后，她在政府的帮助下到康玛温泉酒店做了一名前台，虽然每月工资不是很高，但能兼顾家里，她非常

知足。

更让卓嘎拉姆开心的是，全家人搬入了冲嘎村本地扶贫搬迁点，住进了150平方米的新房。宽敞明亮的新房内，家电家具配备齐全，通信网络覆盖全家，打开水龙头就有自来水，柏油马路通到了家门口，出行更加方便。政府还为母亲安排了生态岗位，每月都有一定的收入，家里的日子一天天好起来了。

如今的卓嘎拉姆将一半的工资拿给家里后，还可以自己网购衣服或逛逛县里的服装店，为自己和家人添置新衣。在闲暇之余，她也会看看和工作相关的书籍，提升自身的业务水平。她时常告诫弟弟妹妹，一定要好好学习，因为知识才能改变命运，教育才能斩断穷根。

“从差点辍学去放牧到上完高中有一份满意的工作，家里过上了幸福的日子，这几年的变化就像做梦一样。”卓嘎拉姆感慨地说，“我一定会好好工作努力挣钱，将来买一辆小轿车带着家人到处旅游，看看外面的世界。同时，让弟弟妹妹也增长见识，明白只有多学知识、增强本领，我们的家庭才能过上更富裕的日子。”

时政动态

拉萨市

全国双语学习特色村镇(实践基地)揭牌

本报拉萨讯(记者 卢文静)近日，全国双语学习特色村镇(实践基地)在城关区八廓街道鲁固社区揭牌。此次鲁固社区被确定为全区唯一全国双语学习特色村镇(实践基地)，充分体现了国家民委、自治区藏语委对拉萨市双语学习工作的高度肯定。

拉萨市历来高度重视民族团结工作，把民族团结工作作为事关全市的大事和促进社会和谐稳定的重要任务来抓，积极采取有效措

施，着力解决突出问题，不断推进民族团结进步工作。在全市上下的共同努力下，民族团结工作取得了卓越成效，呈现出各民族交流融合、休戚与共、手足相亲、守望相助、和睦相处的良好局面。

下一步，拉萨市将通过推进双语学习，把鲁固社区建设成“各民族语言相通心灵相通”的实践基地，凝聚起加强民族团结和维护社会稳定的强大正能量，为推进拉萨市民族团结进步事业作出更大贡献。

拉萨市人社局

开展中小微企业申报就业补贴工作

本报拉萨讯(记者 卢文静)为贯彻落实自治区人社厅、财政厅、民政厅、人行拉萨中心支行《关于进一步做好稳就业工作的通知》文件精神，全面落实中小微企业招用毕业年度高校毕业生的一次性吸纳就业补贴，加大企业稳岗力度，近日，拉萨市人社局开展中小微企业申报就业补贴工作。

记者了解到，此次中小微企业申报就业补贴对象为在拉萨市辖区工商行政部门登记注册中小微企业；申报条件为中小微企业在2020年1月1日后吸纳2020

年西藏籍全日制应届高校毕业生，并签订1年以上劳动合同；集中申报时间为9月18日起至10月10日，将按每人1000元的标准给予企业一次性吸纳就业补贴。符合相关条件的企业可携带营业执照复印件(加盖企业公章)、法人身份证复印件(加盖企业公章)、《拉萨市中小微企业吸纳2020年应届高校毕业生花名册》及毕业生身份证复印件、劳动合同复印件，向企业注册地所属市(县)人社部门通过线下提交纸质材料进行申报。



为进一步强化禁毒、法治、安全宣传教育工作，近日，拉萨市第三高级中学邀请柳梧新区案管中心相关负责人到学校进行了一场生动的法治教育和禁毒教育讲座。

因为学生在认真听讲座。

本报记者 央金 摄

颗粒归仓

暖心的「快递驿站」

本报记者 拉巴桑姆

人在拉萨

今年45岁的张亮和爱人拉萨经营着一家超市，店面虽小但生意出奇得好。原来，夫妻二人经常帮助周边小区的居民免费收快递，且经常送货到家，这家超市的回头客越来越多，周边居民还亲切地称呼超市的老板张亮为“张哥”。

记者来到这家超市时，只见一个人正站在超市门口和几个附近的居民聊家常，居民卓嘎介绍说：“那人便是张亮，不过，他更喜欢别人喊他‘张哥’。”

“张哥，我前几天出差，有3件快递忘了拿。”一个小伙子走过来，很熟络地和张亮打招呼，并跟着他走进超市。超市店面不大，一进门，左边凳子上放着五六件快递，地上还堆着张亮当天早上进的货，中间的柜子满满当地放着饮料、酱油、醋、纸巾等生活用品。右边有一张简易桌子，上面放着一台笔记本电脑和茶杯。

张亮找出了3件快递，递给小伙子并嘱咐：“最近快递很多，前几天还有人拿错了，记得及时拿。以后你有什么事或者要出门给我说一声，我把你的快递放到屋里去。”

记者了解到，张亮和爱人都是江西鹰潭人，身为长子的张亮从小就懂得责任和担当，19岁就离开了老家到外地打工。在此期间，他挑过货担、跑过运输、卖过建材，在遇到爱人丽丽后，夫妻二人便一起来到拉萨开了现在的这家超市。

当记者问起帮忙代收快递的事情时，张亮说，如今网购的人越来越多，但很多时候快递员送货时，经常遇到户主不在家的情况。有一次，一个老邻居来超市找他帮忙，说第二天不在家，但有个快递要送来，问他能不能帮忙收一下，张亮觉得是举手之劳，就一口答应了。从此以后，张亮的超市慢慢就有了免费代收快递的服务。

“也有人要给我钱，但我不能收，因为大家都是邻居，本来也是一件举手之劳的小事情，我只是顺手帮忙而已。”张亮笑笑说道。

连日来，拉萨市各县(区)青稞收割工作陆续展开，田间地头呈现出秋收的繁忙景象。各县(区)有序组织广大种植户抓住晴好天气，利用各种现代化农机设备抢收青稞，确保颗粒归仓。

图为墨竹工卡县甲玛乡龙达村机械化收割青稞现场。

本报记者 裴聪 摄

用毯毯编织美好未来

——创业青年土雪的故事

本报记者 拉巴桑姆

创新创业

土雪是堆龙德庆区古荣镇那嘎村人。由于从小的耳濡目染，土雪被毯毯的花色、样式所深深吸引。因为热爱这种传统羊毛纺织品，长大后的土雪通过系统学习，成为一名具备高艺术水准和高超手工工艺的缝纫员。

土雪深知，毯毯工艺作为民族传统手工艺，其开发和发展的凝聚着劳动人民的聪明才智，是世代积累的经验 and 文化的结晶。带着对于传统工艺的热爱与传承的想法，土雪踏上了创业之路。

2015年4月，土雪创立了堆龙古荣高原民族服装制作专业合作社，主营项目为西藏传统民族手工艺毯毯产品、藏式野外自动帐篷等。

创立合作社后，土雪意识到，随着生活水平的日益提高，消费者和旅游者对于精神和物质的追求也越来越高。在经过大量的市场调研之后，他发现，兼具传统风格与现代优势的手工艺品，其市场前景非常光明，经济效益也非常可观。

于是，土雪和团队与时俱进，在保留毯毯民族传统手工艺精华的同时，提高手工艺人的技术水平、文化素养，开发研究出广受消费者喜爱的新产品。

2016年，土雪荣获“拉萨市堆龙德庆区优秀青年创业者”称号，并在同年西藏自治区举办的各种创业大赛上获得多个奖项，这些荣誉，与土雪的进取心不无关系。

土雪告诉记者：“这些年，我们获得了政府在政策、资金等方面的大力支持，加上自身努力，农民专业合作社的科技支撑能力不断增强，管理人员与骨干的专业技术水平也随之提高。通过整合当地的生态资源优势，提高原材料质量，优化传统的生产经营方式，如今，我们的产品越来越受市场欢迎。”

如今土雪经营的合作社，不仅开发出藏式野外帐篷、藏式毯毯背包、藏式钱包、藏式服装等多种产品，还带动了更多当地村民就业。同时，本着传承毯毯手工艺的目的，土雪的合作社还从农牧区招收许多热爱缝纫和西藏传统手工艺的学徒，让贫困地区的农牧民子女学一技之长，鼓励他们依靠双手，去创造属于自己的幸福美好的未来。