

弘扬“老西藏精神”汲取团结奋进力量

毛娜

习近平总书记在中央第七次西藏工作座谈会上强调，广大干部特别是西藏干部要发扬“老西藏精神”，缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高，在工作中不断增强责任感、使命感，增强能力、锤炼作风。这是对贯彻新时代党的治藏方略提出的新要求，也是广大党员干部必须担当的使命责任，是我们在新时期共同团结进步、共同繁荣发展的精神力量。

伟大斗争淬炼伟大精神。西藏和平解放以来，无数个奋斗在西藏的共产党人和各族革命先辈们始终高举民族团结旗帜，用生命和鲜血铸牢了中华民族共同体意识，形成了特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献的“老西藏精神”。“老西藏精神”在革命斗争的锤炼中产生，在岁月变迁中不断得到发展和升华。在这片古老而神奇的高原上，

一代又一代西藏各族人民心手相连、同舟共济，扎根雪域高原，矢志艰苦奋斗，不断为“老西藏精神”注入新的时代内涵，实现了历史上最广泛最深刻的社会变革，人民生活发生了翻天覆地的变化，各项事业取得全方位进步、历史性成就。

在新的时代条件下，弘扬“老西藏精神”是西藏各族人民弘扬爱国主义精神的具体体现。西藏工作在党和国家工作大局中的特殊重要性，主要体现为西藏民族团结、社会稳定对国家统一和安全具有重大意义。在“老西藏精神”的指引下，西藏各族人民把民族团结作为各族人民的生命线，维护祖国统一、加强民族团结，实现了社会局势的持续稳定、长期稳定、全面稳定，牢牢掌握了反分裂斗争主动权，筑牢了国家统一、民族团结、社会稳定的

铜墙铁壁，西藏民族团结基础不断夯实，中华民族共同体意识日益深入人心。正是有了“老西藏精神”的熏陶和滋养，爱国主义精神之火才能在传承爱国守家的家国情怀中越烧越旺，使西藏各族儿女像格桑花一样扎根在雪域边陲，共同书写新时代爱国爱家的动人故事。

“老西藏精神”是中华民族团结奋进、自强不息民族品格在高原的生动体现。“在高原上工作，最稀缺的是氧气，最宝贵的是精神。”西藏各族儿女发扬“老西藏精神”，同呼吸、共命运、心连心，在交往交流交融中共同谱写了一曲动人的民族团结之歌，留下了一桩桩共同团结进步的佳话，成就了一个个共同繁荣发展的伟业。正是有了“老西藏精神”的凝聚和感召，西藏各族干部群众才铸就了团结一心、不

怕吃苦、不畏艰辛的坚定意志品质，为西藏稳定发展绘就了理想信念的底色，注入源源不断的精神动力，并激励西藏各族干部群众在新的征程上乘风破浪、发愤图强，坚持不懈保障和改善民生，坚定不移巩固和发展民族团结，实现西藏更加繁荣进步的明天。

伟大精神鼓舞伟大事业。“老西藏精神”是新时代西藏各族人民的宝贵精神财富，早已深深融入西藏各族人民的血脉，作为一种精神力量，具有强大的感召力、广泛的凝聚力。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，西藏各族干部群众不断从“老西藏精神”中汲取团结奋进的精神力量，团结一心、同舟共济、守望相助，共同奏响西藏各民族大团结、大发展、大繁荣的时代强音，携手建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏。

丰收节，礼赞西藏乡村巨变

赵书彬

秋风送爽，硕果飘香，在高原大地深入学习宣传贯彻中央第七次西藏工作座谈会精神热潮里，在决战决胜脱贫攻坚和全面建成小康社会的收官之际，在西藏自治区成立55周年，我们迎来了一年一度的中国农民丰收节。

在这个特殊的时节，今年的丰收节注定是喜迎全面小康、见证实现第一个百年目标伟大历史时刻的丰收节，注定是讲好脱贫攻坚西藏故事、展现全方位进步和历史性成就的丰收节，注定是迸发中华文明传承无限活力、迎来乡村全面振兴光明前景的丰收节，注定是感恩奋进新时代、开启建设社会主义现代化新西藏新征程的丰收节。

丰收节里，让我们礼赞西藏乡村巨变。55年风雨兼程，55年砥砺前行，55年一路凯歌。在党的光辉照耀下，一代又一代西藏勤劳智慧的劳动人民，吃苦耐劳、艰苦奋斗，一心一意跟党走，在广袤的高原大地，搏击时代大波浪前行，从建立人民民主政权到经历改革开放历史转折，再到进入中国特色社会主义新时代，在亘古未有的历史性变革中开创新纪元、筑梦新征程；从西藏百万农奴的大解放到经济社会的大发展，再到决胜全面小康的大飞跃，以感天动地的历史性成就书写壮丽史诗、创造人间奇迹。

丰收节里，让我们礼赞西藏乡村巨变。党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我区农牧民人均可支配收入突破万元，粮食产量连续突破百万吨大关，现代交通架起的一条条幸福路连接到百姓家门口，青藏、川藏、藏中、阿里4条“电力天路”点亮了千家万户，青稞、牦牛、藏香猪等成为名副其实的“高原之宝”，美丽乡村星罗棋布，62.8万贫困人口全部脱贫，农牧区面貌和群众的思想观念、生产生活方式等都发生了根本性转变，各族群众的获得感、幸福感、安全感不断增强。

丰收节里，让我们礼赞西藏乡村巨变。随着中央第七次西藏工作座谈会的召开，雪域高原迎来了前所未有的千载难逢的发展机遇，西藏乡村田野草原必将插上腾飞的翅膀。看农牧民载歌载舞、欢声笑语，看农牧业欣欣向荣、蓬勃发展，看农牧区万象更新、一片祥和，明天的西藏乡村一定会更加丰收、更加美丽。

民族团结进步宣传教育贵在持之以恒

曲扎

今年的民族团结进步宣传月活动，从政策知识宣传到主题教育实践，从“云端”民族团结联谊到文艺汇演、演讲比赛等丰富多彩的活动，我区各地持续掀起民族团结进步宣传教育热潮，为扎实推进民族团结进步模范区创建营造了浓厚氛围。

中央第七次西藏工作座谈会再次明确指出，必须把维护祖国统一、加强民族团结作为西藏工作的着眼点和着力点。在全社会广泛动员、全方位拓展强化民族团结进步宣传教育的广度深度力度，是深入学习贯彻中央第七次西藏工作座谈会精神、铸牢中华民族共同体意识的必然要求，是贯彻落实《西藏自治区民族团结进步模范区创建条例》，唱响新时代各民族共建美好家园、共创美好未来主旋律的必然要求，是

凝聚各族人民大团结、感恩奋进新时代的强大正能量，同心协力建设社会主义现代化新西藏的必然要求。

志行万里者，不中道而辍足。民族团结进步是一项长期性、基础性的事业，贵在持之以恒、久久为功，包括宣传教育在内的各项工作既要突出宣传月活动这一重要载体，又要不局限于宣传月活动月等特定时期，而是要进一步健全常态化机制。要进一步健全完善民族团结进步宣传教育组织保障机制、协调配合机制、监督检查机制，把宣传教育内容纳入干部教育、社会教育、学校教育，促进民族团结进步宣传教育工作科学化、制度化、常态化。各级各部门要将民族团结进步宣传教育摆在突出位置，建立健全责任机制，做到党政主要负责同志亲自抓、分管负

责同志具体抓、专门机构全力抓、其他部门配合抓，形成全区上下各方面通力合作、齐抓共管的良好局面。

民族团结进步宣传教育只有准确把握内容、方式、机制“三驾马车”，才能入脑入心，取得应有效果。内容上，要深入细致地学习宣传习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平总书记关于民族工作的重要论述，学习宣传党中央关于民族工作的指导思想、基本原则、目标任务、主攻方向和政策措施。当前，要紧密结合中央第七次西藏工作座谈会精神，结合新时代党的治藏方略，牢牢把握铸牢中华民族共同体意识这条主线，持续深入开展社会主义核心价值观、中国特色社会主义和中华民族伟大复兴中国梦等宣传教育，引导各族干部群众牢固

树立“三个离不开”思想，不断增进“五个认同”，不断提高维护祖国统一、加强民族团结的思想自觉、政治自觉和行动自觉。在方式方法上，应避免千篇一律、“大水漫灌”，而是要立足我区开展民族团结进步创建活动的丰硕成果，注重贴近生活、贴近各族群众的愿望，努力探索群众喜闻乐见、易于并乐于接受的宣传教育方式，针对不同对象和受众特点，做“滴灌式”教育，并在关注群众需求、回应群众关切、解答群众困惑中切实增强宣传教育的亲和力、吸引力和感染力。

事成于和睦，力生于团结。以充实的内容、创新的方式、健全的机制，持续深入推进民族团结进步宣传教育，我们定能凝聚各族人民的智慧和力量，谱写新时代高原民族团结进步事业的壮美篇章！

用智能点亮制造与生活

韩振

科技创新带来的变革之快，超乎人们预料。去年此时，5G还更多停留在想象阶段，今年此刻，5G已广泛应用于生产生活。权威部门发布的数据显示，当前我国5G用户已超8000万。

“智能化为经济赋能，为生活添彩”——15日在重庆开幕的2020线上中国国际智能产业博览会，用一系列智能成果的广泛应用生动地诠释了一个趋势：智能成果不但在重塑着产业结构，也在重塑着生活习惯。

当前，大数据、智能化等新一轮科技革命和产业革命，正在重构全球创新版图。谁能抢抓住智能制造这个牛鼻子，谁就能成为这场革命的引领者，在国际竞争中赢得先机。

我国积极鼓励科技创新和成果转化，通过出台相关激励政策、加快基础设施建设等措施，使得科技创新能力不断提升，应用算法、专用芯片等技术取得局部突破，图像识别、语音识别等技术进入国际先进行列。2019年底，我国人工智能核心产业规模达510亿元，京津冀、长三角、粤港澳大湾区等地区产业集聚发展格局初步形成。

人工智能不仅让自身发展“一飞冲天”，更为其他产业的转型升级，插上了飞翔的“翅膀”。通过与一二三产业融通，人工智能在制造、交通、医疗、教育等领域应用不断加快。今年以来的新冠疫情防控，智能CT影像系统、智能机器人、智能测温系统等产品陆续出现，让人们看到了人工智能为医疗产业带来的广阔空间。

将智能成果应用在机器齿轮上，驱动的不只是产业的变革，更是生活的革命。这些新技术越来越广泛地应用到个人、家庭、社区乃至城市场景之中，从人脸识别PAD，到智能家居，再到智能交通、智慧城市……如今困扰我们的城市拥堵等问题，也会因自动驾驶的逐步应用而得到缓解。

但是应当看到，与国际发达技术相比，我国很多关键领域仍有较大差距，从制造大国到智造大国，还有很长的路要走；关键核心技术要不来、买不来、讨不来，只有直面差距，集合精锐力量全力以赴，才能尽早实现自我突破。

(新华社重庆9月15日电)

自编校歌走红，靠的是走心

陈振东

在甘肃省临夏州东乡县，一首《东乡少年之歌》成为最火的校园歌曲，在全县所有校园传唱，走红网络。这首校园歌曲的作者，是被人称为“教育县长”的东乡县政府党组成员、脱贫攻坚领导小组副组长马自东。

“教育县长”自编校歌这件事，细细了解其矢志教育扶贫的经历和创作校歌引领帮助树立远大志向、培养拼搏精神的初衷，就会明白“教育县长”的走红，不是刻意炒作，而是其走心之举引发大众共鸣从而获得点赞。

感人心者，莫先乎情。为群众办实事并不难，但要想把实事办好，赢得群众赞许，“接地气”“走心”是关键。“我是东乡少年，出身在家乡的大山，我有一个小小的心愿，走出大山去外面看看”“老师告诉我：知识就是力量，如果不读书，永远徒劳”……“教育县长”所创作的校歌词浅显易懂、旋律激昂、朗朗上口，寓教于歌、寓理于曲，充满满满的正能量，如春风化雨浸润学生们的心灵。反过来，如果仅是脱离实际说教的陈词滥调，空洞乏味，唱得再怎么声嘶力竭都不会有效抵达人心、励人心智。

善治必达情，达情必近人。要想走心，前提必须是与群众贴得近，设身处地了解群众所思所想所盼。“教育县长”虽不懂五线谱、甚至不识简谱，但却创作出让全县学生自发传唱的动人旋律，这并不是偶然，因为他经常深入乡村挨家挨户摸排劝返，走进校园了解学生的实际需求。也就是说，真正走近群众，才能在了解群众真实需求的基础上做出令群众满意的事，才能更好地走进群众心中。

有时会听到一些干部说，群众工作不好做、赢得群众赞许很难。看看这位“教育县长”，再反思一下自己，干工作是否真正走心了，是否真正走近群众倾听民意、回应民意，这是检验干部所做工作是否为群众所认可的关键。

漫说



新“食”尚

“张贴文明用餐行动标语；建议企业在菜单上标明菜品分量；积极推行公筷公勺制……”为提倡“厉行节约、反对浪费”的社会风尚，西藏自治区烹饪餐饮饭店业协会近日发出“坚决制止餐饮浪费行为”倡议书。记者走访了解到，许多餐饮企业第一时间响应倡议，采取有效措施，将制止餐饮浪费行为作为餐饮业常态化工作，力戒“舌尖上的浪费”。

新华社发 王琪 作