

“老西藏”口述民族团结

西藏日报社 西藏自治区民族事务委员会

拉起二胡，再为西藏唱首歌

陆世杰



图为陆世杰在拉二胡。 本报记者 王莉 摄

“祖国西藏真可爱，欢迎你到西藏来。翻身农奴爱你如兄弟，家家大门朝你开。阿妈打好了酥油茶，年轻人接你到村外……”我叫陆世杰，今年88岁了，精神头好的时候我会挺直腰板，拉起心爱的二胡，在院子里和家人一起唱《祖国西藏真可爱》。这首歌是我们那个时代的标记，也承载了我一生中最好的回忆。

我永远忘不了参军入伍的那个日子。1949年5月25日，放下书本，告别双亲，我光荣地加入了中国人民解放军。1951年7月25日，作为十八军进藏先遣支队的一员，我和战友们一起，凭着两条腿，翻过二郎山、折多山等雪山，涉冰河、过草地，抵达西藏。

气候恶劣、山高雪大、交通不便，进藏的路艰险无比，粮食供应不足，吃不上饭的事经常发生。行军过程中，我们每个人都配有一个米袋子，像胳膊这么粗，搭在背包上。到了一个驻地，一个班的战士只能用米袋子里的米煮饭吃。可是米袋子里的米很快就

吃完了，怎么补上呢？只能挖野菜。风雨侵衣骨更硬，野菜充饥志越坚。我清楚地记得，为了能让男同志、小同志多吃点，和我一个小组的16岁四川藏族孤儿益西卓玛，总是在盛饭的时候给自己悄悄盛一些上面的稀的，还总和我们说她吃不饱。涉冰河的时候，刺骨的冰水像钢针一样，冻得全身发抖。好不容易走到岸上，一脚踩在石头上，再抬脚，才发觉脚心的皮已被石头粘了下来，钻心地痛。

进藏一路，益西卓玛坚强的毅力、不屈不挠的斗争精神，以及她的真诚善良、对革命事业执著的追求深深感染了我，也更加坚定了我的信念：进藏后一定要按照毛主席的指示，解放我们的藏族百姓，为他们多做好事，让他们过上好日子。

1951年11月5日，我所在的十八军52师工队奉命继续向西。11月15日，我和益西卓玛抵达江孜，被分到西藏工委江孜工委统战部。

为了更好地争取和团结西藏上层爱国进步人士，在严格遵守“三大纪律八项注意”的同时，我和益西卓玛时常骑马下乡，走村入户，登门拜访当地的上层爱国人士，广泛宣传党的政策。在原西藏地方政府官员吉普·平措次登的家，我们和他的家人围成一圈，坐在卡垫上，喝着酥油茶，吃着糌粑。通过我们的认真讲解和宣传，吉普·平措次登一家对党的政策了解得越来越深入，对中国共产党的认同也越来越深。他们一家人跟党走的信心不断增强，家族中许多成员在党的培养下，成长为国家干部、新西藏的建设者，很多成员还加入了中国共产党。吉普·平措次登也走上了自治区副主席的领导岗位，为建设新西藏作出了自己的贡献。

《祖国西藏真可爱》这首反映西藏群众对党的感激之情的歌曲，在当时的江孜藏族群众中颇受欢迎，真实反映了藏族群众在党的领导下努力奋斗、团结奋进，以及对幸福生活的热切期盼。

1957年7月，组织安排我调回陕西咸阳，负责西藏团校（现西藏民族大学）的筹备工作。虽然离开了西藏，但我和西藏的缘分，与益西卓玛和吉普·平措次登一家人的民族情谊从未中断。一次，吉普·平措次登同志的爱人吉普·阿旺白姆同志趁着去杭州学习的机会，专门来咸阳看望我，握着她的手，我们相视一笑，依旧那么地亲切。我热情地邀请她到家里叙旧，在

吉普·阿旺白姆的讲述中，我听到最多的是发生在她身边的民族团结故事。那个时候，我愈觉得民族团结是西藏发展的坚实基础，真正的铜墙铁壁是民族团结、军民团结铸成的。

受我与藏族干部群众浓厚感情的影响，我的女儿陆芸从小也对藏族同志多了一份亲切感。大学毕业后，她和我一起上大学的藏族同学群决组建了家庭。工作中，他们互相帮助、共同成长；生活上，他们互相尊重、相扶相持。他们的家庭在1988年被西藏自治区工会评选为“民族团结家庭”，2018年被中华全国妇女联合会评为全国“最美家庭”。

如今，我的右眼失明，左眼只有0.1的微弱视力，可我依旧坚持每天写日记，通过电视、广播了解西藏信息，关心西藏的发展。在每个重要的时间节点，我都会给孩子们寄去家书，希望他们始终牢记“老西藏精神”，践行民族团结。

作为曾经的十八军战士，我早已把自己当成了西藏人。我们用青春、热血甚至生命书写的民族团结故事虽已远去，但却历久弥新，内涵充盈，激荡人心。如今，乘着火车、飞机，越来越多各民族的建设者纷纷奔赴西藏，用他们的智慧和汗水书写着属于自己的西藏故事。我相信，在奋力实现中华民族伟大复兴中国梦的征程中，在祖国西藏这片热土上，新一代建设者们一定能谱写出民族团结绚烂多彩的新篇章。

（本报记者 王莉 林敏 张思雨 整理）



（了解更多内容请扫描二维码。）

个人简历：

陆世杰，男，汉族，1932年8月生，浙江省常山县人，1949年5月参加中国人民解放军，1951年5月加入中国共产党。历任中国人民解放军第十八军五十二师工队分队长、副队长。1954年转业，历任江孜工委统战部青年干事、青年团江孜工委宣传部副部长、青年团江孜工委副书记。1957年8月调西藏民族学院（原西藏团校）工作。1984年7月调任西藏自治区人民政府驻西安办事处处长兼办事处驻咸阳干休所所长。1993年离休。

第23届全国推广普通话宣传周闭幕式在林芝举行

马升昌出席

本报巴宜9月20日电（记者 王珊）以“同讲普通话，携手进小康”为主题的第23届全国推广普通话宣传周闭幕式在林芝市举行。

自治区人大常委会副主任、林芝市委书记马升昌出席闭幕式并讲话。教育部语言文字应用管理司巡视员姜晶及调研组一行出席闭幕式。

语言文字是文化的重要载体，学习使用好国家通用语言文字是宪法规定的公民责任，推广普及好国家通用语言文字是铸牢中华民族共同体意识的重要途径。据了解，在今后工作中，我区将坚持

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚决贯彻习近平总书记关于民族工作的重要论述，严格落实党的民族政策和教育方针，按照中央第七次西藏工作座谈会要求，在教育部和国家语委有力指导下，以铸牢中华民族共同体意识为主线，以加强各民族交往交流交融为根本方向，切实做好普及国家通用语言文字工作，积极引导各族群众参与传承使用发展国家通用语言文字历史进程，不断增强“五个认同”，为全面建成小康社会、铸牢中华民族共同体意识贡献力量。

珍惜当下幸福生活

——新编现实题材藏戏《次仁拉姆》在拉萨精彩上演

本报记者 袁海霞 郑璐 见习记者 达珍 曲珍



引人入胜的剧情，高亢动听的藏戏唱腔。舞台上，主人公次仁拉姆和爱人格桑心心相惜、执手相依的情景令人感动。

9月14日至19日，由自治区藏剧团2020年重点打造的新编现实题材藏戏《次仁拉姆》，每晚在藏戏艺术中心精彩上演。

《次仁拉姆》由序幕、骨肉分离、暗无天日、高原曙光、民主改革、康庄大

道和尾声七个部分组成，以西藏百万翻身农奴的榜样和代表次仁拉姆的一生为故事脉络，讲述了在共产党领导下，西藏和平解放特别是民主改革后，次仁拉姆与百万农奴一起走上光明大道、追求幸福生活的人生历程，以小人物、大情怀的手笔呈现了一段催人泪下、不懈奋斗的动人故事。

该剧编剧朗加且增告诉记者，《次仁拉姆》还原了旧西藏黑暗反动、残酷落后的历史事实，充分阐释了没有中国共产党就没有社会主义新西藏和西藏人民今天幸福美好生活的深刻内涵。“该剧取材于现山南市乃东区结巴乡，为了更好地呈现大历史背景下的

人物故事和情感脉络，我们的演职人员大量翻阅、学习历史资料。2019年1月，演职人员还走进了故事发生地亲身体验生活，与次仁拉姆本人及故事的亲历者进行交流。”朗加且增说。

“次仁拉姆信念坚定、积极向上，在共产党的领导下，带领村民成立‘朗生’互助组，发展生产，创造新生活，过上了好日子。”次仁拉姆的扮演者达娃曲珍说，“我想让更多人通过这部剧了解旧西藏的苦，更加珍惜现在来之不易的幸福生活。”

“我们生活在新中国，而剧里的人物，年轻时生活在旧西藏，这种反差是我面临的巨大挑战。为了演好

旦科在萨迦寺调研时强调

弘扬爱国爱教好传统 推进藏传佛教中国化

认真学习贯彻中央第七次西藏工作座谈会精神

本报拉萨9月20日电（记者 汪纯）9月18日至19日，区党委常委、统战部部长、区政协党组副书记、副主席旦科到萨迦寺萨迦寺调研。

旦科深入调研了萨迦寺寺庙管理、佛学院建设和寺庙文物保护等方面的情况。他指出，萨迦寺具有悠久的历史、爱国爱教的光荣传统，为加强祖国统一和民族团结作出过历史性贡献，希望全体僧尼继续弘扬光荣传统，切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，在建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏的历史进程中作出新的更大贡献。

19日上午，旦科就中央第七次西藏工作座谈会精神向萨迦寺涉宗部门干部、全县僧尼代表进行传达学习。旦科指出，中央第七次西藏工作座谈会是习近平总书记亲自谋划、亲

自部署召开的一次十分重要的会议。会议总结了西藏工作取得的全方位进步、历史性成就，阐述了新时代党的治藏方略，明确了新时代西藏工作的指导思想和目标任务，深化了对反分裂斗争的任务部署，指明了铸牢中华民族共同体意识的科学路径，强调了推进藏传佛教中国化的重点工作，提出了推动经济社会高质量发展和加强生态文明建设的战略举措。宗教界要结合实际，按照中央第七次西藏工作座谈会精神进一步坚持我国宗教中国化方向，主动参与寺庙管理，积极推动宗教变革，切实加强教风建设，争做政治上靠得住、宗教上有造诣、品德上能服众、关键时刻起作用的先进僧尼，以实际行动表达对习近平总书记和党中央无限的感恩之情，进一步坚定永远感恩、跟党走、跟党走的信念。

自治区召开2018年度2019年季度

土地卫片执法检查监督检查工作警示约谈会

姜杰主持

本报拉萨9月20日讯（记者 李梅英）近日，区党委常委、自治区常务副主委姜杰主持召开自治区2018年度、2019年季度土地卫片执法检查监督检查工作警示约谈会，对违法违规用地问题较为突出的四个市（地）和一家区直单位负责人开展警示约谈。国家自然资源督察成都局相关负责同志参加会议，点评并提出要求。

会议传达了学习了习近平总书记关于耕地保护的系列重要指示批示精神，全文学习了《国务院办公厅关于制止耕地“非农化”行为的通知》，通报了2018年度、2019年季度全区卫片执法检查监督检查工作情况。被约谈市（地）和单位主要负责同志作了发言。

姜杰指出，保护耕地既是习近平生态文明思想的重要内容，更是维护国家粮食安全的根本。吴英杰书记、

齐扎拉主席多次就耕地保护提出要求，加强督察整改，务求取得实效。各市（地）各部门要坚决贯彻落实习近平总书记关于耕地保护和粮食安全系列重要指示批示精神，深入贯彻落实中央第七次西藏工作座谈会精神，依法依规管地用地，按照制止耕地“非农化”行为的“六个严禁”要求，敢于担当作为，敢于动真碰硬，坚决完成整改任务。

姜杰要求，各市（地）要牢固树立守土有责的主体意识和依法行政的理念，全面开展自查自纠，立行立改、举一反三，坚决杜绝类似问题再次发生。要坚持问题导向，切实承担起整改责任，对违法违规用地，坚决实行零容忍，杜绝“未批先建”“未报即建”等行为。要强化培训，加强土地管理执法干部队伍建设，提升我区土地利用管理水平。

自治区领导与中国光华科技基金会

一起学公益基金赴藏考察调研组一行座谈

江白讲话

本报拉萨9月20日讯（记者 王超）17日下午，自治区副主席江白与中国光华科技基金会、一起学公益基金赴藏考察调研组一行座谈。

自治区领导代表自治区政府和齐扎拉主席，对考察调研组一行赴藏开展公益活动表示热烈欢迎，对中国光华科技基金会西藏自治区的大力援助表示衷心感谢。指出，近年来特别是党的十八大以来，在以习近平同志为党的党中央坚强领导下，西藏各项事业取得了历史性成就。教育是确保西藏长治久安和高质量发展的必然要求，也是增强群众文化素

质、阻断贫困代际传递的重要途径。希望中国光华科技基金会、一起学公益基金持续关注关心西藏农牧区学前和义务教育高质量发展事业，加强对青少年科技创新培训，持续开展图书、在线教育资源、教师培训和研学公益活动等优质项目，促进贫困地区全面发展，为社会主义现代化新西藏建设注入新动力。

考察调研组表示，将继续在推动受援地学校管理规范化和教员专业化、加速推进教育信息化建设等方面持续加大力度，尽心尽力做好对口援藏工作。

这个角色，我们亲自拜访了老人，了解那段历史，反复排练、刻画好人物形象。唯有呈现最好的表演，才能将观众带入剧情中，对我而言，生活在新西藏真的很幸福。”格桑的扮演者普布多吉说。

该剧的艺术总监、自治区藏剧团团长班旺久告诉记者，这部戏是自治区藏剧团这两年精心打造的新编藏戏，今年已经在区内巡演，通过“边汇报演出边提升修改”，进一步凝练主题，提升艺术水平，精心筹备参加第六届全国少数民族文艺汇演。“这对于藏剧团员工们来讲是一次挑战，也是一次机遇，我们要继承和弘扬传统藏戏文化，下大力气进行创造性转化、创新性发展，将藏戏之路走得更长远。”班旺久说。

观众尼玛扎西告诉记者，他是在朋友推荐下，过来观剧的。“通过观看这部藏戏，我更加深刻地感受到旧西藏的苦，因为有党的关怀和好政策，有中华民族大家庭的温暖，我们才有了现在的好生活。”尼玛扎西说。

高原短波

林芝市

推进第二次全国地名普查成果转化应用

本报巴宜9月20日电（记者 张猛 王珊 胡文）林芝市结合第二次全国地名普查有关要求，采取有力措施全力配合自治区民政厅，积极推进地名普查成果转化工作，取得了实质成效。

目前，全区以及林芝市行政区划图、地名图、地名词典、地名志、地名录和7县地名图已正式出版发行。地名图、典、志、录的编制出版，弥补了林芝市缺少基

本专业地名工具书的缺憾，将在服务社会治理、传承弘扬优秀传统文化、满足社会使用需求等方面发挥积极作用。

据悉，自2009年以来，林芝市、县两级民政局地名普查办按照自治区第二次全国地名普查工作领导小组和民政厅的统一部署，历时10年时间全面完成第二次全国地名普查工作任务，共普查录入地名信息2.27万余条。

拉萨市

开展“质量月·质量开放日”活动

本报拉萨9月20日讯（记者 拉巴桑姆 见习记者 格桑央珍）近日，拉萨市市场监督管理局邀请拉萨市人大代表、政协委员、退休老干部、群众代表等20余人，开展2020年“质量月·质量开放日”活动。

活动中，参与活动人员先后参观了西藏净土乳业有限公司、国网西藏电力有限公司经研院、桑曲茶馆等企业和餐

饮服务单位。

据悉，通过开展此次活动，进一步加强了市场监督管理部门与社会公众之间的沟通交流，提高了市场监管工作的社会影响力及认可度，使拉萨市各界代表充分了解市场监管和检验机构在保障质量安全、服务质量提升方面的技术支撑和保障作用。

驻藏某部

多举措提高官兵节约意识

本报拉萨9月20日讯（张震 米久江）为进一步培养官兵养成节约习惯，近日，驻藏某部开展“厉行节约、反对浪费”专项活动。

针对部分官兵存在浪费食物现象和节俭意识较差等问题，驻藏某部通过组织官兵观看相关视频资料、集中辅导

学习、上台演讲等方式，教育引导官兵养成良好的节约习惯。

同时，驻藏某部每周评选“节约之星”“节约集体”，对先进个人和集体进行物质表彰奖励，让存在浪费行为的官兵到农副业生产基地耕种劳作，亲身体会粮食的来之不易。