

群众的贴心人 宣讲的排头兵

——记那曲市安多县“四讲四爱”宣讲员白玛

本报记者 张宇



“阿布都跟才又吵架了，不行，我得去看看！”说完，白玛就匆匆出门了。“家里还有那么多活要干，你就这样撒手不管？”妻子且卓一脸不快地嚷着。

像这样的场景，白玛已不记得上演过多少次。从2017年担任“四讲四爱”宣讲员以来，他就一直在为群众排忧解难而四处奔走忙碌。

今年33岁的白玛，是安多县卓格扶贫小区居民。2017年底，他和家人告别牧区30平方米的夯土房，搬到位于县城东面的易地扶贫搬迁点，开始了新生活。

自从被聘为“四讲四爱”群众教育实践活动宣讲员后，作为党员的白玛深感责任重大，“这是把党的声音传递给群众的有效途径，一定要干好。”

于是，学习成为白玛生活的常态。每天无论有多忙，白玛都要抽出40分钟，专心学习相关知识。书房案头的一角，摆满了各类参考书籍，有《习近平谈治国理政（藏文版）》《“四讲四爱”宣讲提纲（2020年版）》《脱贫攻坚宣传手册》等政策读本，也有《婚姻法》《道路交通安全法》等法律法规书籍。平日里，白玛一有空就加强党的理论政策、民族政策、脱贫攻坚、扫黑除恶、生态环保等知识的学习，认真做笔记，将繁杂的书面条文改写成通俗易懂的语言。除此之外，白玛还隔三差五到安多县宣传部资料室，翻阅并抄录党的最新政策等相关资料。

白玛最在意的，还是宣讲的实效。对于党和国家政策的宣讲，白玛善于理论联系实际，把党的方针政策同群众实际生活相结合、把宣讲内容同听课对象相结合，积极探索最佳的宣讲方法，力争达到最好的宣传效果。

2019年底，双湖、安多两县部分乡镇通过生态扶贫搬迁政策，落户山南市贡嘎县森布日搬迁安置点。白玛在宣讲中，便注重引导当地老百姓增强“搬得出、稳得住”的信心，鼓励他们利用国家惠民政策积极转移就业、自主就业、主动创业。

“因为我从小就在牧区长大，我知道怎么样宣讲才能让牧民群众听得进去。”白玛说，他喜欢用牧民群众喜闻乐见的语言去讲解，甚至会学一点当地的“土话”，拉近与群众的距离。宣讲过程中，气氛也很轻松，群众可以随时打断宣讲，提出自己的意见和疑问。

作为小区里的一名联络员，白玛一直都很忙。走访联络员、统计各项数据、排查各类矛盾纠纷……大小事务都扛在肩上。但为了帮助群众了解党的方针政策，特别是与老百姓密切相关

的精准扶贫、易地搬迁等内容，白玛经常抽空向牧民群众作好宣传、解释工作，鼓励他们消除“等靠要”思想，通过自己的辛勤劳动早日致富奔小康。

扎西是小区里的一名贫困户，家里人口多、劳动力少，生活艰苦。白玛得知他家情况后，多次上门做工作，“现在国家给咱们分了新房子，各方面条件也在慢慢变好。你还年轻，身上有的是力气，应该出去找找工作。”同时，白玛还经常帮助扎西留意适合他的用工信息。如今，扎西在县城一家餐饮店找到了送菜员的工作，月收入3500元，家里的日子也有了好转……

3年来，白玛在安多县各乡镇都进行过宣讲，甚至那曲市其他县（区）也有白玛宣讲“四讲四爱”、脱贫攻坚政策等内容的的身影，累计受教育群众近万人次。双湖县宣传部常务副部长桑达措姆这样评价白玛的宣讲：“白玛的宣讲很精彩，这里的老百姓非常喜欢。”

精准扶贫、易地搬迁等内容，白玛经常抽空向牧民群众作好宣传、解释工作，鼓励他们消除“等靠要”思想，通过自己的辛勤劳动早日致富奔小康。

扎西是小区里的一名贫困户，家里人口多、劳动力少，生活艰苦。白玛得知他家情况后，多次上门做工作，“现在国家给咱们分了新房子，各方面条件也在慢慢变好。你还年轻，身上有的是力气，应该出去找找工作。”同时，白玛还经常帮助扎西留意适合他的用工信息。如今，扎西在县城一家餐饮店找到了送菜员的工作，月收入3500元，家里的日子也有了好转……

3年来，白玛在安多县各乡镇都进行过宣讲，甚至那曲市其他县（区）也有白玛宣讲“四讲四爱”、脱贫攻坚政策等内容的的身影，累计受教育群众近万人次。双湖县宣传部常务副部长桑达措姆这样评价白玛的宣讲：“白玛的宣讲很精彩，这里的老百姓非常喜欢。”



辣椒地里采摘忙

近日，在朗县洞嘎镇扎西塘村，辣椒地里硕果累累，村民正忙着采摘辣椒，现场一派热火朝天的景象。据了解，今年，扎西塘村种植辣椒120余亩。为确保辣椒采收工作顺利，该村早安排、早着手，对采收质量、运输安全等环节进行明确分工。

图为扎西塘村村民在采摘辣椒。

本报记者 张猛 王珊 胡文 摄

高原短波

拉萨市总工会

关怀农民工 服务进工地

本报拉萨9月17日讯(记者 李梅英)日前，拉萨市总工会以“遵法守法携手筑梦 服务农民工公益法律”为主题的送温暖、送法律、送文化、送政策、送医送药“五送”活动，走进中建八局拉萨贡嘎机场航站楼项目。

据悉，本次“五送”活动是拉萨市总工会“遵法守法携手筑梦 服务农民工公益法律”主题系列活动的第二场。拉萨市总工会和项目基层工会将通过“五送”活动，切实提升农民工的幸福感和获得感、安全感。

活动当天，拉萨市总工会法律顾问益西为在场农民工讲解了法律知识，拉萨远农大艺术团为一线建设者带来了精彩的文艺演出，西藏五洲医院专家为农民工提供了免费医疗服务。

昌都市预定新兵祭奠革命烈士

本报昌都9月17日电(记者 万慧)近日，昌都市卡若区人武部联合昌都市双拥办在昌都烈士陵园举行预定新兵祭奠革命烈士仪式。

当天上午，随着雄壮激昂的国歌声响起，昌都市25名预定新兵齐唱《中华人民共和国国歌》。随后，全体人员脱帽，向革命烈士默哀，共同缅怀在中印边境自卫反击战、西藏平叛斗争以及社会主义建设时期长眠于此的218名革命烈士。

广大预定新兵纷纷表示，要以革命烈士为榜样，不忘初心、牢记使命，以实际行动继承烈士的革命遗志，把决心、热情和力量凝聚到从军保家卫国上来，为守卫祖国边防和昌都社会稳定贡献自己的力量。

色江娘村有位“阿佳麻麻”

本报记者 王珊 张猛 胡文



在林芝市工布江达县金达镇色江娘村里，男女老少都喜欢这样称呼次旦拉姆：“阿佳麻麻”，意为宝贝。

2019年1月，次旦拉姆担任该村党支部第一书记。从驻村的第一天起，她就下定决心要做一名真正的村里人。一年半时间里，她与村里群众同吃、同住、同生活，一起抓党建、促生产、解民忧。

火车跑得快，全靠车头带。面对村干部文化水平普遍较低的现状，次旦拉姆和村“两委”班子成员，通过上党课、学双语、学党史知识等方式提高村干部的政策理论水平，率先把村干部培养成为脱贫攻坚政策“明白人”，发挥村“两委”班子在脱贫攻坚方面的示范带头作用。

班子强了，村里各项事业就有了主心骨。2019年7月，次旦拉姆组织村里的党员成立了“党员先锋队”，发动党员带头发展产业，带头帮扶贫困户。

为丰富村里的文化生活，次旦拉姆协助村“两委”组建了文艺队，并利用自

己在县文化局、艺术团工作的优势，指导文艺队编排节目，组织群众开展文体活动10余次。村民都说，自从“阿佳麻麻”来了，村里比以前热闹多了，邻里也和睦了不少。

为了帮助村里寻找致富路子，次旦拉姆向村“两委”建议，色江娘村土地肥沃，可以试种黑青稞。征得村“两委”和村民们的同意后，次旦拉姆从山南引进黑青稞种子。2019年春耕期间，色江娘村组织全村党员投工投劳，试播了15亩黑青稞，年底产量超出预期，试种取得成功。今年，村里的黑青稞扩种到50亩，带动了16户村民稳定增收。

色江娘村所属色江沃自然村土地较贫瘠，群众收入以传统畜牧业为主，村里富余劳动力较多。面对这一情况，次旦拉姆和村“两委”沟通，购置了一台羊毛纺织机，把村里的富余劳动力组织起来发展羊毛纺织业，带动村集体年增收8万元。如今，村民们空闲时不再泡茶馆，而是有空就一起纺“金羊毛”。

五保户老人次宗心脏不好，次旦拉姆经常去老人家里看望她，帮她做家务，每次轮休回村里都会给她带一些常用药品和生活用品。次宗老奶奶经常说，次旦拉姆就是她的亲孙女。

姜杰在部区共建西藏技师学院联席会第1次会议上强调 完善工作机制 创新工作方法 努力提升西藏职业技能教育培训能力和水平 汤涛出席

本报拉萨9月17日讯(记者 史金茹)16日上午，自治区举行西藏技师学院2020级新生开学典礼暨“技能中国行2020——走进西藏”启动仪式，并召开部区共建西藏技师学院联席会第1次会议，贯彻落实中央第七次西藏工作座谈会精神，执行和落实人力资源和社会保障部与自治区《共同推进西藏技师学院建设备忘录》。

自治区党委常委、自治区常务副主席姜杰主持会议，人力资源和社会保障部副部长汤涛出席并讲话。

姜杰指出，职业技能提升、技工教育是促进就业的基本途径，也是做好“六稳”工作、落实“六保”任务的重要举措。西藏技师学院建设是党中央、国务院对西藏经济社会发展及长治久安给予的特殊关心支持的重点民生工程。吴英杰书记、齐扎拉主席亲自安排部署、亲自推动，区党委、政府统筹

各方资源，全力推进项目建设和招生办学等工作。

姜杰强调，自治区将以执行和落实《备忘录》为契机，凝聚思想共识，抢抓发展机遇，统筹协调做好西藏技师学院建设各项工作，推动学院建设与产业发展充分融合，努力将西藏技师学院打造成为西藏高层次技能人才培养基地。

要利用好各项政策支持，立足实际、突出重点，发挥特长、办出特色，根据西藏高质量发展需求，拓展合作领域，用好共建机制，加快技工教育发展。汤涛表示，人力资源和社会保障部将坚决贯彻落实中央第七次西藏工作座谈会精神，持续关注西藏发展，支持西藏人社工作，特别是要紧扣西藏长治久安和高质量发展，在政策指导、项目安排、校企合作等方面，不断丰富合作内容，拓展共建领域，共同办好打基础、利长远、惠民生的好事实事。

2020第二届西藏可持续发展与财税法治高峰论坛召开

阿沛·晋源出席

本报拉萨9月17日讯(记者 史金茹)17日，2020第二届西藏可持续发展与财税法治高峰论坛在拉萨召开，自治区政协副主席、区工商联主席、总商会会长阿沛·晋源出席并致开幕辞。

会议指出，长期以来，在自治区党委、政府的高度重视下，我区民营经济有了长足发展，民营经济作用和地位日趋凸显，早已成为推动西藏经济社会发展的重要力量。此次自治区工商联再度携

手中国法学会财税法学研究会，以“立足当下 展望未来——深入学习中央第七次西藏工作座谈会精神，牢固树立财税法治理念，大力推进我区民营经济发展”为主题，召开此次高峰论坛，以此为我区民营经济牢固树立财税法治理念、为我区民营经济持续健康发展贡献力量。

会上，论坛轮值主席、中国法学会财税法学研究会会长刘剑文通过视频连线致辞。

自治区第五届网络安全技能大赛开幕

41支参赛队伍、158名选手同台竞技

本报拉萨9月17日讯(记者 晓勇 见习记者 曲珍 达珍)17日上午，2020年中国技能大赛——西藏自治区第五届网络安全技能大赛在拉萨饭店开幕并举行现场决赛，大赛共吸引全区七市地的41支参赛队伍、158名选手同台竞技。大赛主要考核参赛选手的网络安全攻防基础知识、安全技能相关逆向、漏洞挖掘与利用、Web渗透、常见加解密技术手段等。

据悉，2020年中国技能大赛——西藏自治区第五届网络安全技能大赛是我区2020年国家网络安全宣传周的重要内容之一，与往届赛事相比，本届大赛赛事规模更大，参与范围更广。截至9月11日报名结束，主办方共收到41支队伍、158名选手报名参赛，参赛人数较前一届增加近1倍。

本届大赛参赛人员首次覆盖七市地，参赛者在以往的电信运营商、互联网企业基础上，首次扩大到党政机关、军队和科研机构等。赛事更加创新，首次设置全程观摩环节，邀请互联网行业相关单位、西藏高等院校等团体前往现场观摩，推进我区网络安全人才培养。

拉萨海关所属吉隆海关缉私分局成立

本报拉萨9月17日讯(记者 王菲)日前，拉萨海关所属吉隆海关缉私分局在吉隆口岸成立。

据悉，目前，拉萨海关缉私局下设3个分局，分别为聂拉木海关缉私分局、狮泉河海关缉私分局和吉隆海关缉私分局。吉隆海关缉私分局主要负责对辖区内的走私、违规以及其他行政违法案件进行立案调查、执行行政处罚和开展反走私综合治理等工作。



近年来，西藏依托本地资源优势，坚持以市场为导向，以促进产业增效、群众增收为主线，大力推动本土特色企业做大做强，为我区经济高速健康发展贡献力量。

图为西藏宏发盛桃食品公司车间内，工人们正在生产乳制品。

本报记者 丹增群培 摄