

建立长效机制 制止餐饮浪费

——各地积极行动落实习近平总书记重要指示精神见闻

新华社记者

“先生，先吃凉菜再吃热菜能够更好地品味不同美食的风味，建议凉菜热菜不要混取，可以吃完再来拿。”在广州白天鹅宾馆的自助餐厅，服务员提醒客人少量多次取餐以减少浪费。

近日，各地积极行动，深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神，以实际行动遏制餐饮浪费行为。

“倡导餐饮节约能够减少食物浪费，也能让客人形成更文明的饮食习惯，是利国利民的好事。我们会积极采取有效措施，全面贯彻习近平总书记关于制止餐饮浪费行为的重要指示。”白天鹅宾馆餐饮总监伍德林说。

除了给客人提建议，白天鹅宾馆自助餐厅自身也通过推出小份菜、将食材边角料“变废为宝”制成新菜品、采用预约制用餐减少过量备菜等措施有效减少餐饮浪费。

在热情好客的东北地区，大盘菜是很多饭店的特色。如今，饭店正在巧妙转型，推出精致“小份菜”。

午餐时间，在长春一家名为砂唐居的中式快餐店，十几桌客人正在用餐。一桌客人点了五花肉酸菜、丸子豆腐等。不一会儿，服务员端着几个精致的小盘摆上餐桌。用餐结束后，菜盘里仅剩一点汤汁。

“通过创新改进，东北大锅炖也可以用精致的小

盘装。”饭店老板孙瑞说，小份菜不浪费，价格便宜，还能让顾客多品尝几道特色菜，很受欢迎。

“中国人的‘面子文化’由来已久，制止餐饮浪费其实是转变文化和消费观念的问题。”四川大学法学院教授韩旭说，转变消费观念很难一蹴而就，习近平总书记强调“加强立法，强化监管”具有重要意义。

韩旭表示，应广泛开展教育、引导工作，在全社会营造“节约光荣、浪费可耻”文化氛围的基础上，下一步可以考虑进行地方立法，或通过建立“黑名单”进行惩戒。

制止餐饮浪费，机关单位做表率。多个省份日前已下发通知，要求坚决制止机关食堂及公务接待用餐浪费行为。

山东省潍坊市市级机关食堂里，“节俭惜福、浪费可耻”等宣传标语随处可见，“文明督导员”在食堂巡视检查，及时提醒就餐人员避免浪费。德州市行政中心职工餐厅通过按需备餐、分批制作、物尽其用、小盘取餐等方式避免浪费，每天产生的厨余垃圾比以往减少了三分之二。

“习近平总书记的重要指示为我们下一步工作指明了方向。”山东省机关事务管理局公共机构节能处处长周立新说，党政机关制止餐饮浪费行为，一方面

机关工作人员要带头自律，做好表率；另一方面要建立长效机制，健全制度标准，强化监督检查，建立制止餐饮浪费工作成效评估和统计通报机制，把这一工作纳入节约能源资源考核和节约型机关创建内容。

餐饮企业、机关单位积极采取有效措施，建立长效机制的同时，多地餐饮协会也发出倡议，号召抵制舌尖上的浪费行为。

广东省餐饮服务行业协会发出关于“拒绝餐饮浪费”的行业倡议与实施指引，号召企业打造新时代节约型、数据型与标准型餐饮。

福州市餐饮烹饪行业协会发出倡议书，倡导推行“N-1”点餐模式，即10位用餐客人只点9个人的菜，不够再增加菜品。倡议书中还提到，餐厅一是要把点菜关，提醒消费者适度适量点餐；二是要把好收盘关，提醒顾客剩餐打包带走，做到光盘不剩菜。

福州市餐饮烹饪行业协会会长黄履冰说，倡议发出后，各商家普遍反映泔水量少了。“过去由于室内空间有限，大量的剩菜剩饭堆积在路边，一到夏天，臭气熏天。推行餐桌节约后，各大餐厅的用餐环境问题也得到了改善。”

(记者 张千千 邓瑞璇 杨文 孟含琪 吴剑锋 董小红) (新华社北京8月26日电)

奏响民生幸福新乐章

具有决定性意义的事业。

西藏是重要的国家安全屏障，做好教育工作对于夯实党在西藏的执政根基、维护国家安全和领土完整具有十分重要的意义。

党的十八大以来，全区教育系统深入学习贯彻习近平总书记关于教育工作的重要论述，特别是习近平总书记致西藏民族大学建校60周年贺信和给西藏大学医学院学生回信精神，坚持社会主义办学方向，紧紧围绕“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”这个根本问题，以培养担当民族复兴大任的时代新人为着力点，强化全员育人、全方位育人，加强思想政治教育，大力推进德智体美劳教育和国家通用语言文字教育，立德树人根本任务得到有效落实。

随着教育改革持续深入，教育质量稳步提升，教育公平步伐加快，现代教育体系不断完善，人民群众教育获得感明显增强。目前，我区义务教育“三包”政策全面落实，15年公费教育政策不断完善，基本实现了“五个100%”目标。

“总书记的贺信和回信，既是对西藏教育的关心和重视，也是对我们学好本领、建功新时代的鼓励和鞭策。”作为给总书记写信的17名学生之一，且真旺堆坚定地说，“我们一定会把总书记的勉励和期望化作前行力量，成为人民健康的守护者，以仁心仁术造福家乡群众。”

让全民健康托起全面小康

习近平总书记多次强调，“要把人民健康放在优先发展的战略地位，努力全方位、全周期保障人民健康，为实现两个一百年奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦打下坚实健康基础”。

包虫病俗称“虫癌”，患病十年内死亡率高达94%，是农牧区群众因病致贫、因病返贫的重要原因之一。

作为全国包虫病分布最广的区域，西藏人群平均患病率曾达1.66%——包虫病的高发态势，俨然已成为我区全面建成小康社会必须拿下的“拦路虎”。

没有全民健康，就没有全面小康。在国家卫生健康委和17个对口支援省市的支持下，我区举全区之力打响包虫病综合防治攻坚战，加大投入保障，开展全人群筛查，实行免费救

治、应治尽治。

巴青县的催赤桑姆，曾饱受包虫病困扰。被确定为救治对象后，医疗人员安排她到自治区第二人民医院接受手术治疗。

“从住院手术到出院，我没花一分钱就治好了病。我打心里感谢习近平总书记，感谢党中央，感谢帮助我的医生们！”催赤桑姆不住地说。

截至2019年底，我区完成包虫病患者手术救治5057例，药物治疗15421例，70个县包虫病患病率降至1%以下，人群患病率降至0.26%，圆满完成包虫病综合防治三年目标任务，兑现了决不把包虫病带入全面小康社会的庄严承诺。

人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。

数据显示，我区人均预期寿命达70.6岁，较2010年测算的68.2岁增加了2.4岁，增速高于全国平均水平；367种“大病”不出区、2200多种“中病”不出地市、一些常见“小病”不出县区就能得到及时治疗。

党的十八大以来，我区以“三不出”“两降一升”“四覆盖”为目标，借力医疗人才“组团式”援藏，实施健康脱贫“三个一批”行动计划、重大疾病联防联控机制，在深化医药卫生体制改革、推进藏医药产业发展、优化健康服务能力、提高基本公共卫生服务水平等方面取得了良好效果。

不仅如此，我区还实现农村贫困人口医保制度全覆盖，基本医保、大病保险、医疗救助覆盖率达100%；农牧民大病保险起付线降低至5000元，年度最高赔付限额提高至14万元；贫困人口普通医疗救助、重特大医疗救助限额分别提高至10万元/年、20万元/年……为守护群众健康提供了更好保障。

织密社保网传温情

“身体有缺陷不可怕，可怕的是失去追寻幸福的勇气。”回首走过的路，巴桑达娃感慨道。

由于行走不便，巴桑达娃总觉得拖累了家人。抱着试一试的想法，他来到扎囊县残疾人创业基地学习服装加工技术，每月有4000多元的工资。

“有了工作，不光减轻了家里的负担，还让我找回了自己。”品尝着自力更生的“果实”，巴桑达娃寻回初心，重振信心。



河北阜平县晋察冀边区革命纪念馆院内，松柏林立。入口处的卧石上，“抗日模范根据地晋察冀边区”几个字格外醒目。

纪念馆前，副馆长王芳凝视着一组抗战雕像介绍：“晋察冀根据地是中国共产党在敌后创建的第一个抗日根据地，这座纪念馆浓缩了抗日战争时期晋察冀军民的丰功伟绩。”她在这里工作多年，讲起历史时常思绪万千。

这组雕像庄严、肃穆，人物既有八路军、民兵，也有妇女和儿童，反映了晋察冀边区军民万众一心、英勇抗战的主题。后面的墙体上，由地道战、地雷战、万里长城等构成的8块浮雕图案，寓意在全民族抗战中，边区军民运用无穷智慧、创造独特战术战法，使日本侵略者陷入了人民战争的汪洋大海。

1937年7月7日，抗日战争全面爆发。同年11月7日，八路军晋察冀军区在山西宣告成立。11天之后，晋察冀军区机关迁往阜平。次年1月10日，晋察冀边区军政民代表大会在阜平召开，会议经过民主选举，成立了晋察冀边区行政委员会。这是共产党领导的第一个敌后统一战线性质的抗日民主政权，它颁布实施的各项政策法规，稳定了社会秩序，使敌后抗战力量得到迅速发展。

1937年冬，日军纠集了两万多兵力对边区进行首次围攻，晋察冀军区部队抓住敌人兵力不足、地形生疏的特点，利用伏击、夜袭等方法，取得了第一次反围攻的胜利。1938年，日军又调集5万兵力对边区围攻。聂荣臻司令员亲自在前线指挥作战，在阜平的东西庄进行战斗，与日军展开了殊死搏斗。

1940年8月，晋察冀军区部队、晋西北的一二〇师、晋冀鲁豫的一二九师等部队在八路军总部指挥下，组织兵力，发动了以破袭日军在华北的主要交通线为目标的进攻战役，史称“百团大战”。

艰苦卓绝的对日作战中，晋察冀军区部队前仆后继，浴血奋战。《阜平县志》主编高明乡说：“尽管付出了巨大的牺牲和代价，但边区军民仍以高昂的斗志积极投身于晋察冀的各项建设中，巩固和扩大根据地，用思想和智慧构筑了抗战的坚强堡垒。共产党员、八路军中以崇高的精神和模范行动，感染和激励着边区人民的抗战热情和斗志，赢得了边区人民的信赖和拥护。”

如今，晋察冀边区革命纪念馆迎接来自全国各地的观众。展馆总建筑面积3750平方米，展出历史图片400余幅，按照历史脉络，通过景观复原、雕像等方式，结合声、光、电、幻影成像等技术，生动讲述着晋察冀抗日根据地抗战历史。

“多的时候，我一天之内就接待了7批观众。”解说员顾建青在馆内工作10余年。“每一次讲解，我都心潮澎湃。来参观的人们尽管来自不同地区、不同岗位，但听到这段抗战历史，无不崇敬感怀。”

历史无言，精神不朽。目前，纪念馆在弘扬革命精神、教育激励后人方面发挥着重要作用。2019年，纪念馆共组织缅怀先烈、告慰英雄、做时代新人等纪念类主题活动15批次，开展公益性研学实践活动30余场，覆盖中小学3000余人。

当地的保定师范附属学校白河分校，是参加公益性研学实践活动的学校之一。“抗战精神中蕴含着宝贵财富，应该传承下去。八路军的故事，永远闪耀光芒。我们要不断创新，讲好红色故事，弘扬革命精神。”该校执行校长王瑞兴说。

(转载自《人民日报》2020年08月17日 第10版)

全国各地秋季开学：分期、分批、错时、错峰

记者8月27日从教育部新闻发布会上获悉

全国31个省（区、市）和新疆生产建设兵团都已经明确了秋季学期开学的安排，均按**分期、分批和错时、错峰**开学进行

各地中小学、托幼机构和高校开学基本安排在 8月15日到10月10日 期间	新疆维吾尔自治区中小学、幼儿园秋季学期延期开学，并 从9月1日起 开展“空中课堂”线上教学
---	--

(边绍红制图)

“双星伴月”精彩天象28日和29日连续两晚在天宇上演

新华社天津8月27日电(记者 周润健)天文专家介绍，本月28日和29日，木星和土星将与一轮明月连续两晚上演“相伴”的精彩戏码，在天气晴好的条件下，感兴趣的公众凭借肉眼就可目睹到这幕天象好戏。

同为地外行星，每年木星和土星的可见机会长达9个月以上。今年，木星和土星的间距很近，比较罕见。

天津市天文学会副理事长李梅丛介绍说，进入8月，木星和土星日落均位于东南方天空，前者亮度约-2.7等，后者亮度约0.2等，木星要比土星明亮许多，几乎都整夜可见。随着时间的推移，二者会渐渐运行至南方天空。

28日21时左右，如果天气晴好，公众望向南方天空，将会看到土星、木星和月球这三个天体依次排列。木星与

土星之间的间距为8.3度，月球与木星之间的间距为8.1度，几乎等距。而后随着月球缓慢东移，到29日晚，月球将运行至土星的右下角。月球与土星之间的间距为4.1度，月球与木星之间的间距为5.9度，木星与土星之间的间距为8.3度。连续两个晚上，这三个明亮的天体竞相争辉，成为南方天空一道美丽的风景线。

李梅丛表示，对于普通公众来说，这是一次认识木星和土星的好机会。如果借助双筒望远镜，届时可以观测到木星的表面细节、土星的光环以及它们的几颗明亮的卫星。

有趣的是，今年12月黄昏时分，在西南方低空中，从年初就彼此吸引的木星和土星终于“挨”到了一起，二者的间距最小发生在12月21日，几乎是“无缝”相拥，难得一见。

变更公告

西藏建兴劳务有限责任公司经研究决议，拟将安全生产许可证单位地址由拉萨市柳梧新区金马国际4栋2单元1206房变更为“西藏拉萨市北京西路顺通城市花园2栋3单元801房”。

特此公告

西藏建兴劳务有限责任公司
2020年8月28日

变更公告

西藏鸿辉建筑工程有限责任公司经研究决议，拟将安全生产许可证主要负责人由罗浩变更为“张锐”。

特此公告

西藏鸿辉建筑工程有限责任公司
2020年8月28日

变更公告

西藏阔路建设有限公司经研究决议，拟将安全生产许可证(编号:(藏)JZ安许证字【2018】000004)公司住所由西藏自治区拉萨市城西西区世邦国际花园11栋2单元2层8号变更为“西藏日喀则市后藏庄园B区商住楼8单元701室”。

特此公告

西藏阔路建设有限公司
2020年8月28日