西藏日报

2020年7月20日 星期一 庚子年 五月三十 今日八版 第22210期 中国西藏新闻网网址：http://www.xzxw.com 国内统一刊号 CN54—0002 邮发代号 67—1

拉林铁路接触网专业首件工程建成

为全线电力施工确定了规范标准

本报拉萨7月19日讯（记者 **赵梦茹**）近日，川藏铁路拉萨至林芝段（以下简称“拉林铁路”）接触网专业首件工程在山南市扎囊至扎其区间成功建成，这为全线电力施工确定了规范和标准，对快速优质完成拉林铁路建设以及创建“精品工程”具有重要意义。

据悉，铁路接触网是铁路沿线上空架设的供电线路，接触网导线起接触滑道的作用，并将电不间断地通过受电弓传递给电力机车，是接触网施工作业中最关键的环节。作为西藏首条电气化铁路，随着桥隧、路基等工程相继收尾，拉林铁路也进入了全线电力大规模施工阶段。

中国中铁电气化局拉林铁路四电工程指挥部相关负责人表示，作为电气化铁路与列车运行最直接相关的部分，接触网导线是电气化铁路供电系统的核心技术之一，直接影响列车运行速度和安全，在放线过程中不能产生硬弯、硬点，避免列车行驶过程中出现拉弧、火花。

据介绍，在施工过程中，科研与施工单位创新研发了刚性吊弦全自动加工平台、支柱组立自动脱钩装置、隧道内移动式作业平台车、公路铁路两用作业平台车等多项新技术、新设备，在全线接触网导线架设施工中，统一采用恒张力放线车进行施工，保持导线展放的平直度，满足列车运行过程中弓网关系的相关技术数据要求，为列车提供稳定可靠牵引动力保障。

美好家园绿打底

——美丽西藏建设为全面小康增色

本报记者 王超

走向我们的小康生活

小康全面不全面，生态环境质量是关键。在全面建成小康社会的征程中，我区深入贯彻落实习近平生态文明思想和总书记治边稳藏重要论述，牢固树立以人民为中心的发展思想，尊重、顺应、保护生态环境，加快推进美丽西藏建设，取得明显成效。2019年，我区城镇绿色建筑面积达428.2万平方米，重点区域生态公益林、防沙治沙、“两江四河”流域造林绿化持续开展，新增造林130.7万亩，有条件的地方消除“无树村”“无树户”“无树单位”的目标任务全部提前完成。

“根据气象数据显示，我区沿江一线沙尘天气减少率为每年0.8天，沙化治理取得明显成效，雅江防护林已成为国家生态安全屏障的组成部分。”山南市林草局相关负责人表示。

从上世纪80年代初的裸露沙丘、风沙肆虐，到如今大部分地区水清岸绿、风景宜人，雅江两岸华丽蜕变的背后，是国家的大量投入，自治区的科学决策部署，以及山南几十年如一日在全民义务植树、造林技术探索、科学严格管护等方面的辛勤付出。

“2003年，我来自治区林科院苗圃基地的时候，还是荒滩一片，现在已经成林了，特别是很多珍稀树种在温室里育苗，为我们西藏乡土树种的拯救、繁育、造林作出了卓越贡献，潜力很大，我感觉很不容易、特别高兴。”自治区农科院党委副书记、院长尼玛扎西表示。

“树上山”，让文化沉淀深厚的拉萨增添了绿绿的底色，带动了旅游，催生了生态经济。“‘树上山’项目的灌溉机井和管道设施在一定年限都可以用，管道会被埋到土层里，5年后可以交给当地政府管理，由管护队继续使用，中途会做一些维修。5年后，乡土树种也可以自己生长了，管护难度将大大降低。”区林草局生态修复处处长米玛次仁表示。

同时，我区还着力加强野生动物保护工作。目前，我区部分珍稀野生动物种群在保护区内呈现恢复性增长，藏羚羊种群数量上升到20万只左右，野牦牛数量增加到1万余头，黑颈鹤数量增加到8000余只，滇金丝猴数量增加到700多只，过去认为已经灭绝的西藏马鹿总数已突破1000只。

阿朗乡位于拉萨市林周县北部，山清水秀、风光旖旎，当地群众农牧业兼营，野生动物资源丰富。白唇鹿就是栖息在阿朗乡的野生动物之一，也是国家一级保护动物。干旱时节，白唇鹿可能成群结队地从山上下来，啃食农民的农作物。

为了既保护白唇鹿、保护生态环境，又使村民的利益不受损失，阿朗乡党委、政府这些年花了不少心思。“我们在阿布村饲草种植点的网围栏外面，种了萝卜，白唇鹿下山后会吃外面的萝卜，里面的饲草就被保护了起来。”阿朗乡党委书记宋宜青说。

此外，我区生态保护修复全面加强，正大力实施《西藏生态安全屏障保护与建设规划》、拉萨市山水林田湖草生态系统保护修复工程、江河源头生物多样性保护工程……使一幅幅水清岸绿景美的湿地“画”展现在世人面前。

近年来，由于乱垦、房屋乱搭乱建等，林周县甘曲镇甘曲村卡多组的湿地生态环境受到一定影响。

“3户都愿意搬，原本属于湿地的、群众开垦的低产农田将被逐步收回，自治区林科院的湿地生态保护整体规划出来以后，我们将严格实施。同时，搬迁群众、征地群众也将得到合理的拆迁补偿、征地补偿，会被安置相应的生态岗位，收入不会降低。”卡多组湿地保护工程项目负责人表示。

如今，行走在辽阔的雪域高原，湖泊澄净、森林茂密、雪山巍峨、牧场广阔，美丽西藏的崭新画卷正在不断铺展……

我区退休人员基本养老金再提高

本报拉萨7月19日讯（记者 **韩海兰**）日前，记者从自治区人力资源和社会保障厅获悉，按照国家统一安排部署，经自治区人民政府同意，自治区人力资源和社会保障厅会同自治区财政厅于7月14日印发了《关于从2020年1月1日起调整退休人员基本养老金有关问题的通知》（以下简称《通知》），对2020年调整退休人员基本养老金的范围、时间、办法、标准等予以明确。

2020年调整退休人员基本养老金继续采取定额调整、挂钩调整、倾斜调整三种方式。其中，定额调整是每人每月调整增加80元；挂钩调整是每人每月按累计缴费年限（含实际缴费年限和视同缴费年限，不足1年按1年计算）每满1年二类区调整5.5元、三类区调整6.5元、四类区调整7.5元、内地参保单位调整5.5元；以退休人员本人2019年12月当月基本养老金（不含取暖防寒费、不含职业年金）为基数，乘以1.75%计算每人每月增加额；倾斜调整是指截至2019年12月31日年满70周岁（含70周岁）、不满80周岁的退休人员，每人每月再增加70元；年满80周岁（含80周岁）的退休人员，每人每月再增加110元。

我区首次发布地方性水土保持工程造价规范性文件

本报拉萨7月19日讯（记者 **王菲**）近日，自治区水利厅、自治区发改委联合印发了西藏水土保持工程概（估）算编制规定和定额，填补了西藏水土保持工程定额和投资标准的空白。

据悉，自2016年开始，我区推动出台西藏水土保持定额，经现场调研、资料收集、科学对比、反复研究，并参照水利部《水土保持工程概（估）算编制规定》和《水土保持工程概算定额》，结合近年来生产建设项目水土保持工程和水土保持生态建设工程等建设项目实施情况，委托长江水利委员会长江科学院编制完成了《西藏自治区水土保持工程概（估）算定额（初稿）》，经多次征求相关行业部门意见、修改完善最终定稿。

西藏水土保持定额的印发，标志着西藏水土保持工程的投资计算将按基建项目要求和定额的规程、规范确定，对生产建设项目水土保持工程和水土保持生态建设工程等建设项目实施量化管理具有重要意义，为筑牢西藏生态安全屏障添砖加瓦。

传承卓舞

作为流传于山南一带民间的舞蹈艺术，“久河卓舞”被称为西藏的“腰鼓舞”，距今已有1300多年的历史。琼结县久河村二组村民尼玛是这个独特舞蹈的传承人。他9岁开始学舞，从事“久河卓舞”表演已有60余年。如今在久河村，尼玛老人已先后培养了80余名学生，并组建了卓舞队，队里的年轻队员们经常到区内外表演，卓舞表演也成为久河村脱贫致富的重要手段。图为“久河卓舞”传承人尼玛在琼结县下水乡小学进行教学表演。

新华社记者 **普布扎西** 摄

澎湃双创

次仁桑珠：大棚里追逐创业梦

本报记者 张尚华

每天一早六点多，在曲松县下江乡的温室大棚里，拉萨贡萨农业资源开发有限责任公司负责人次仁桑珠都会同员工们一起采摘当天要上市的新鲜蔬菜：大白菜、小白菜、黄瓜、西红柿……

“大棚里的蔬菜都是有机蔬菜，我们用的是农家肥料，没打农药。”次仁桑珠告诉记者，“现在，人们对生活的要求越来越高，只有种出高质量的蔬菜，才能赢得市场。”

打包、称重、装车……一棵棵新鲜干净的蔬菜，被运往次仁桑珠在县城的蔬菜直营店，以及各单位、超市、餐馆。

瘦小精干的次仁桑珠显然已经习惯了这种忙碌的生活。

2016年开始，次仁桑珠在西藏职业技术学院学习期间，依托自己的农林专业，培育草莓、到区外学习、参加创业比赛、成立拉萨贡萨农业资源开发有限责任公司，在获得过硬的专业知识的同时，积累了丰富的创业经验。

2019年4月，即将毕业的次仁桑珠萌生返乡创业的想法。“有创业的基础，有专业的技术，有国家的好政策，我应该回乡发展，真正做到学以致用。”他说。

从党中央到自治区，近年来高度重视“双创”工作尤其是返乡创业工作。自治区党委、政府把“双创”工作作为改善民生、凝聚人心的重要抓手，完善扶持政策、优化创业环境，加快建立多层次多样化的返乡创业格局，全面激发大学生等人员返乡创业热情，创造更多就地就近就业机会，加快培育经济社会发展新动力，催生民生改善和社会和谐稳定新动能。

高校毕业生返乡创业启动资金支持6.5万元、学校支持3.5万元；曲松县投资35万元对大棚进行设施改造升级；山南市组织区外交流学习……在各方的大力支持下，2019年5月，次仁桑珠顺利承包了13个大棚，种植20多个品种的蔬菜，还有几种藏药材。同时，他与当地包括建档立卡贫困户5户12人在内的35名当地群众签订了劳务用工协议。 （下转第三版）

墨脱县根登村“四讲四爱”宣讲员格桑：

田间地头宣讲忙

本报通讯员 王显琴 本报记者 王珊

“我们现在不愁吃、不愁穿，日子过得一天比一天好，这都离不开党的关怀。我们一定要感党恩、听党话、跟党走……”记者走进墨脱县帮辛乡根登村，一到村口，就听到宣讲员格桑那洪亮的声音，他正在给村民讲解“四讲四爱”群众教育实践活动相关内容。

虽然天空中飘着细雨，村民们却听得非常认真，还时不时兴致勃勃地谈认识、说心得。墨脱县委宣传部副部长旦增插话说：“大家知不知道‘四讲四爱’的具体内容是什么？”“讲党恩爱核心，讲团结爱祖国，讲贡献爱家园，讲文明爱生活。”提问的话音刚落，村民卓嘎立刻举起手，并流利地回答。村民桑旦还主动带着大家把“四讲四爱”的内容大声朗读了两遍。

雨越下越大，格桑把村民们喊到茶叶基地旁边的茅草屋避雨。然后，他又用门巴语、汉语两种语言，讲解了民族团结、扫黑除恶、医疗报销等方面的内容。

格桑告诉记者：“我主要利用村民们在田间地头休息的时间宣讲，有时也会在村民大会上，或串门面对面宣讲。能听懂汉语的村民很少，但是我还是要不时地用汉语宣讲，这样可以让村民掌握一些汉语，外出时便于和他人交流。”

村民旺前以前爱喝酒，不理家事，又无经济来源，家庭矛盾突出，日子过得紧巴巴的。在村“两委”的教育和帮助下，特别是在宣讲员格桑的开导影响下，旺前现在进步很大，戒了烟酒，积极投入到村里的茶叶合作社建设发展中，成了种茶、摘茶、炒茶方面的一把好手，还主动到山上打石锅，参与村里组织的卫生大扫除活动等。2018年，他成功脱贫。

今年60岁的老党员次旺曲培说：“格桑经常为我们宣讲，把身边的人和事融入宣讲内容中，让我们理解得很透彻、印象深刻。党的政策一年比一年好，农牧民的生活也一天比一天幸福，真是‘芝麻开花节节高’。我们要由衷地感谢党，党的恩情永远不能忘，我自己也要努力做些力所能及的事，来回报党和政府。”

“党的路线方针政策的执行，必须靠党的基层组织落实到基层、落实到群众中，靠每个党员自觉地宣传好、践行好。作为一名党员、退伍军人，我参加过多次宣讲员培训，有责任有义务把党的路线方针政策宣传好，使每一位村民切实清楚惠在何处、惠从何来。”格桑说。

四讲四爱在身边

今日导读

增速转正释暖意

——透视疫情“大考”下的中国经济“半年报”

第四版