

# “搬出来”的好日子

## ——琼结县易地扶贫搬迁户白玛宗吉的幸福生活

本报记者 王菲 本报通讯员 曲杰

### 攻坚进行时

近日，在西藏山南乃东区易地扶贫搬迁安置点琼嘎顶小区，来自琼结县加麻乡金珠村一组的贫困户白玛宗吉握着记者的手说：“以前，我们居住的地方比较偏僻，是地地道道的贫困家庭。如今我们能住在这漂亮的房子里，我十分感谢党和政府对我们一家的关爱，要不然，像我们这样的贫困人家现在还住在土坯房里……”幸福的泪水在她的眼眶里打转，顺着布满岁月沟壑的脸流下来，滴进所有人的心里。雨过天晴，灿烂的阳光透过铝合金的窗户斜洒在政府为她布置的新房里，明晃晃的玻璃上倒映出她脸上灿烂的笑容，她的心里荡漾起层层涟漪，幸福在此刻定格。

2010年，白玛宗吉与前任老公婚姻不合，她经常受到家暴，常常遍体鳞伤。再加上一家人思想比较僵化，常年固守在这片土生土长的地方，期盼着在故土之上建设新生活。可是白玛宗吉所在村交通不便，离市区较远，外出务工较为困难，更加深了家

庭的贫困程度。

白玛宗吉的大女儿边珍回忆说：“那个人经常打妈妈，我们都很恨他。在我印象中，妈妈眼睛上总蒙着一块白纱布，那抹白色深深刺痛着我。”时任琼结县加麻乡金珠村第一书记的扎西加措痛心地说：“当时，她的家里几乎看不到一件完整的家具。她的前任老公经常无理蛮横地实施家暴。当时的她，瘦弱得让人心疼，身上的伤痕都是罪恶的诉状。”

后来，她的前任老公抛下家庭离开了，没有劳动力的家庭生活更困难了，只剩下白玛宗吉艰难地养育两个孩子长大。

2016年3月，白玛宗吉的两个孩子还在上学，白玛宗吉一家被列入琼结县加麻乡金珠村一组建档立卡贫困户。在县委、县政府的帮扶下，白玛宗吉逐渐有勇气去面对生活，生活也慢慢有了起色。

2018年，白玛宗吉认识了现年45岁的白玛加措，他是个本分老实的男人，在山市措施县跑工地。幸福悄悄来敲门，苦难的日子迎来希望。顾家的男人，外加两个小孩，这美满的家庭让生活也充满了希望。如今，大女儿边珍在山市琼结县中学读初二了；小女儿白玛曲吉在琼结县扶

办干部的帮助下，从琼结县加麻乡小学转学到乃东区结莎完小就读，美好的未来在等着她们。

同年7月2日，在爱人白玛加措的全力支持下，白玛宗吉正式从琼结县加麻乡金珠村一组搬迁到了山市乃东区易地扶贫搬迁安置点琼嘎顶小区，新房100多平方米，一厨二卫三室一厅，房间除了简装的装修外，水电、灯具、窗帘，以及电视机、电饭锅等现代日常生活用具一应俱全，一家四口其乐融融。

截至2019年6月，白玛宗吉一家享受生态岗位补贴、低保资金、县级产业分红等政策性补贴共计7万多元，这对于白玛宗吉的家庭来说是根本意义上的改变。面对采访，白玛宗吉说，除了生活开销，其余的钱都存了起来。同时，白玛宗吉还给二女儿购买了保险，党的好政策保障了她们母女的幸福生活。

白玛宗吉一家在党和政府的帮助下生活渐渐有了起色，她还在县扶贫办的帮助下，在山市城投建筑设计有限公司获得了一份保洁员的工作。她勤勤恳恳，一丝不苟，现如今每月工资为3000元，年底奖金高达5000元，实现了在家门口就业的梦想。

白玛宗吉还把自家一间空房布置成了织机房，闲暇之余编织藏式卡垫，从搬家到现在已经编织了5对精美的藏式卡垫。白玛宗吉的大女儿边珍忍不住对记者说：“感谢党和国家的政策，感谢社会爱心人士的帮助。我以后想报考医科类大学，尽自己的力量帮助那些像我们一样的困难家庭。”传递温暖就是传递希望，更是让无数深处困境的人迎来光明。

俗话说：“树挪死，人挪活。”脱贫攻坚工作中，有许许多多这样的故事，在易地扶贫搬迁政策的带动下，越来越多的人意识到搬离故土是迎来新生活的开始。

白玛宗吉一家，是受党和政府帮助过上美好生活的真实写照。当初，白玛宗吉不了解易地扶贫搬迁政策，后来在驻村工作队和村“两委”班子的讲解下，终于明白了易地扶贫搬迁的好处。白玛宗吉感动地说：“如果当初没有党和政府的帮助，我凭借一己之力给予不了两个孩子幸福的生活，现在我们家里有啥有啥，啥都不缺，这都是党的政策好呀！”说起现在的好日子，白玛宗吉沉浸在喜悦和幸福之中。



自脱贫攻坚战打响以来，在党和政府的大力扶持下，在易地扶贫搬迁政策的带动下，搬迁群众的日子越过越好，越过得幸福。图为正在编织卡垫的白玛宗吉。

本报通讯员 曲杰 摄

## 志智双扶 激发内生动力

### 我区税务系统驻村工作小记

本报记者 张尚华

在拉萨市堆龙德庆区德庆乡邦村，村委会几乎每天晚上都灯火通明。在拉萨市税务局驻村工作队联合村“两委”班子全力打造的“国家通用语言文字培训农牧民夜校”，税务干部正在黑板前为村“两委”班子成员、“3+1”专干、广大农牧民开展国家通用语言文字培训。

村民扎西多吉表示：“感谢驻村工作队给我们提供难得的学习机会，通过夜校的形式让我们广大农牧民既能熟练掌握国家通用语言技巧，又丰富了生活。今后，我要更加珍惜学习机会，熟练掌握语言技能，出去打工挣钱，争取早日脱贫致富。”

驻村工作队组织安排藏汉“双语”干部担任老师，利用周一至周五晚上组织村干部、广大农牧民进行培训，课程安排有国家通用语言文字培训、文艺活动等，广大农牧民学习国家通用语言文字的热情日益高涨。

在谢通门县国木德村，自治区税务局驻村工作队围绕“四讲四爱”群众教育实践活动，科学设计课程、制度管理规范，强化实用效果，助推村干部和农牧民国家通用语言能力提升，学习氛围浓厚，受到村干部、农牧民党员和群众的欢迎。

驻村工作队开展培训时，落实做细，区分“能听能说”“半懂不懂”“完全不懂”三类人群，因材施教。

统筹课程，设置课程内容，分组讲解，确保村干部素质能力提升培训取得一定实效。讲究实用，针对“能听能说”4名学员、“半懂不懂”7名学员和“完全不懂”5名学员，驻村工作队分类施教，一对一结对带学，着力加强汉语基础、口语表达。

自治区税务局驻村工作队队长格桑普尺表示：“开展农牧民群众学习国家通用语言文字工作是一项打基础、管长远的基础性工作，是贯彻落实党的十九大精神，聚焦社会稳定的长治久安总目标的具体体现。通过学习掌握国家通用语言文字，增进各民族交往交流交融，加强民族团结，同时，帮助农牧民掌握更多的就业技能，助力脱贫攻坚。”

### 自治区应急管理厅驻村工作队

## 巩固提升脱贫攻坚成效

本报拉萨讯(记者 张尚华)今年以来，自治区应急管理厅驻萨迦县吉定镇桑珠岗村、龙桑村工作队，严格按照自治区和日喀则市关于驻村工作的相关要求，认真贯彻落实驻村工作“七项重点任务”，服务大局，突出时代内涵，结合龙桑村前几批驻村工作实际，开展摸底调研，摸清了底数、掌握了实情、谋划了发展思路，持续发力脱贫攻坚成效巩固，与群众心连心、情贴心，当好一家人、办好自家事，竭尽所能奉献力量，为驻村工作顺利开展推进奠定了坚实基础。

今年以来，驻龙桑村工作队积极开展各类扶贫项目。新冠肺炎疫情期间，向全村发放了价值5.1万余元的消毒柜，向全体村民发放了3000多个口罩和消毒水等相关防疫物资。向每户村民发放了55寸液晶电视机和电视卫星接收设备。

同时，为壮大白绒山羊养殖规模，驻村工作队协助龙桑村种养殖专业合作社购买引进优质种山羊40只；投入43万元资金，兴建龙桑村村集体糌粑

加工厂；向萨迦县政府申报了计划投资30万元的村委会附属工程、计划投资135万元的白绒山羊养殖基地扩建项目、计划投资200万元的龙桑村500亩农田改造项目和计划投资270万元的3000亩防洪堤建设项目，其中，村委会附属工程和白绒山羊养殖基地扩建项目，有望下半年落地建设。

驻桑珠岗村工作队在2019年脱贫基础上，引导和协助村“两委”班子进一步理清思路、完善措施，巩固脱贫成果，打赢桑珠岗村脱贫攻坚保卫战。

驻村工作队先后5次继续宣讲脱贫攻坚政策及相关惠农政策，提振群众的发展信心，激发群众的内生动力；争取成立桑珠岗村奶牛养殖专业合作社，积极为桑珠岗村发展村集体经济，拓展产业平台；加快推进油菜籽种植基地建设进程，目前，总投资112万元的340亩油菜籽种植基地已完成土地平整和覆盖优质土壤，现正在进行灌溉机井建设、水渠修缮等，工程总体进度达95%。

### 第75批中国博士后科技服务团

## 助力西藏健康扶贫 提升公共卫生防疫

本报拉萨讯(记者 张尚华)日前，由自治区人社厅协办，自治区第三人民医院具体承办的第75批中国博士后科技服务团活动在拉萨顺利举办。

据介绍，该服务团是自新冠肺炎疫情发生以来，人社部博士后管委会办公室、博士后科学基金会，在国内首次开展的博士后科技服务团项目。服务团第一站选择在西藏公共卫生领域开展，对于全面提升我区公共卫生防疫水平，坚决打赢疫情防控阻击战具有重要意义。

立足实际、有效对接。自新冠肺炎疫情发生以来，自治区第三人民医院承担着我区新冠肺炎治疗和公共卫生事件处突一线防疫工作。为进一步提高我区应急处突公共卫生能力，提升新冠肺炎救治水平，自治区第三人民医院与对口支援的解放军总医院主动对接，6名呼吸与危重症医学权威专家，立足自治区第三人民医院公共卫生实际，结合各自学科特点进行有序衔接，切实保障了活

动的精准性、针对性和实效性。

有的放矢、精准施策。6名服务团专家和博士后，采取“一对一结对帮扶、手把手技术指导”等方式，先后深入自治区第三人民医院肺病科、影像科，全面了解医院病人收治情况，与医生护士共同教学查房，帮助自治区第三人民医院破解医学难题4项，并现场为19名患有肺病、心脏功能障碍的病提出医学治疗建议。

长效合作、互利共赢。借助专家服务活动，自治区第三人民医院与解放军总医院，达成了学科帮扶、技术帮扶、设备支持、远程服务等多项协同合作机制。解放军总医院将利用50个研究所学科资源优势，通过远程医疗、设备援建等方式，帮助自治区第三人民医院提高疾病救治能力。同时，将发挥医疗大数据应用技术，在传染病、地方病、职业病等领域与自治区第三人民医院开展流行病学调查、疾病分析研究等协作攻关。

### 山南市加查县

## “县领导直播带货” 推广农特产品

本报拉萨讯(记者 李梅英)4月，习近平总书记走进水城县小岭镇金米村培训中心电商直播平台，指出“电商，在农副产品的推销方面是非常重要的，是大有可为的”。为响应总书记号召，促进加查农特产品上行，提升“原味加查”品牌影响力，日前，山南市加查县开展“县领导直播带货”线上推广活动。

6月11日晚7点，加查县电商扶贫直播直播带货正式开卖。加查虫草、藏当归、藏红花、野生灵芝的特点、功效和食用方法，其专业态度，获得网友纷纷点赞。为扩大网络影响，此次活动还邀请了两位专注电商带货的自媒体人，安排了现场虫草处理全流程直播，确保“原味加查”出品的每一根虫草都货真价实。同时，加查县兴旺编织厂还现场演示了纯羊毛披肩的手工制作流程，并推销产品。

### 常州西藏民族中学

## 全力确保内地西藏班学生迎中考

本报拉萨讯(记者 次仁片多 索朗琼珠)随着2020届常州西藏民族中学学子在常州三年求学的结束，7月初，148届毕业生正式启程踏上了返藏的路程。带队负责人常州西藏民族中学副校长姚奕介绍，该校高度重视此次中考工作，为让藏族学生充分做好考前准备，该校组织11位教师护送学生返乡并指导学生考前复习。

为切实做好西藏班(校)2020届初中毕业生的各项工作，常州西藏民族中学按照西藏自治区教育厅要求，精心组织内地西藏班学生返藏事宜，从行程安排、防疫政策以及对同学们路途中的安全教育等方面进行了细致的部署。确定了返乡时间以及返乡车次和路线，拟定了护送教师，以确保学生顺利返藏。学校还为大家准备了食物，保证旅途中的饮食，同时，协调相关部门为返乡的西藏学生开设绿色通道，确保大家能够顺利进站上车。

“孩子们，你们平安抵藏啦！先去进行测温、消毒，然后将书放在教

室里，最后去宿舍整理内务。”看到学生们平安抵达拉萨，一直守候在门口的来自常州的老师们，不断地重复着注意事项，话语中充满了对孩子们无微不至的关心。由于防疫要求，内地西藏班学生的家长虽然不能近距离接触考生，但看到常州西藏民族中学的老师们对学子们这么上心，也纷纷竖起大拇指，表达着对学校、老师的感激之情。

据了解，为缓解内地西藏班学生面临中考的心理压力，增强同学们冲刺中考的信心，帮助同学们以良好的心态面对中考，激发潜力，常州西藏民族中学专门开展考前心理辅导。任课老师用亲切随和的语言，分别从科学的学习方法、考场的应试策略、考场的心态调节等方面给同学们介绍了缓解压力的方法。同时，组织学生通过提问、谈感受、讲故事等方式，让同学们在学习中思考，在思考中发现，在发现中增强信心、消除疑虑和担心。



图为常州西藏民族中学的老师们在认真准备考前复习各项事宜。

本报记者 次仁片多 索朗琼珠 摄