

中华民族一家亲 同心共筑中国梦

——从西藏历史进程看民族团结进步的重要性

周平

党的十八大以来,习近平总书记对民族团结工作,作出了一系列重要指示,根据中国的具体国情,要求各级干部和群众清醒地认识统一多民族国家的“民族国情”,明确提出了解民族问题发生发展和妥善处理的科学规律,正确处理多民族国家的内部团结与国家统一,是做好民族工作、实现全面建设小康社会宏伟目标的前提和基础,对做好民族工作提出了新的课题和更高要求。正确认识和把握新形势下的民族问题,切实做好民族工作,加快少数民族和民族地区经济社会发展,促进各民族共同繁荣发展,是全面建成小康社会、加快推进社会主义现代化必然要求;是巩固和发展全国各族人民大团结、确保党和国家长治久安的必然要求;是开创中国特色社会主义事业新局面、实现中华民族伟大复兴中国梦的必然要求。

西藏的发展离不开党中央的亲切关怀,离不开全国人民的支援,在感恩西藏发展的同时,我们更深切怀念那些在历史上为祖国统一、民族团结作出过杰出贡献的先辈和仁人志士,是他们的默默奉献和远见卓识,才有了西藏的社会稳定和人民生活幸福安康。

一、各民族之间的团结维护了西藏的稳定和祖国统一

历史上,在守卫西藏这片祖国神圣领土的和谐安宁、维护祖国统一、促进民族团结进程中,无数的中华各族儿女献出了热血和生命。1681年,执掌西藏地方政权的达赖汗派堂兄甘丹才旺率领军、藏士兵,历经一年多的征战,收复了被拉达克人侵占了多年的阿里地区。在这场战役中,蒙、藏士兵同心协力维护了西藏边界的稳定安宁,收复了祖国疆土。1792年,为驱逐廓尔喀人对西藏的侵略,清朝大将军福康安率领军、满、汉、回、藏士兵进行了反击侵略收复国土的正义战争。在这场战争中,各族儿女上下同心、齐心协力,在艰苦的高原环境中,不怕征战的艰难,在千里追击战中奋勇出击、连续作战,中华优秀儿女共同维护了祖国的尊严。

在近代,列强环伺国际环境险恶的情况下,为抗击英国人对西藏的侵略,在1888年和1904年,中华各族儿女在西藏又上演了轰轰烈烈的第一次、第二次抗英斗争,大量的汉族和其他民族

优秀分子与藏族同胞在共同守卫祖国的这片神圣领土中,献出了生命。1951年,人民解放军进驻江孜、亚东时,部分参加过江孜抗英战斗的清军老兵还生活在亚东,并向进军西藏的人民解放军讲述了抗英的过程和经历,可见在保卫边疆守卫国土的历史进程中,各族儿女都进行了英勇的抗争。

1949年10月,中华人民共和国成立。为守卫祖国的西南边陲,按照1951年5月23日中央人民政府与西藏地方政府签订的《关于和平解放西藏办法的协议》,中国人民解放军进驻西藏边防要地,结束了西藏历史上长期有边无防的状态。

1962年10月,为了反击印度对中国领土的蚕食,在国际上打破美国为首的帝国主义对中国的封锁,面对当时国内3年自然灾害带来的不利情况,毛泽东等老一辈党的领导人英明果断决策,决定对印度进行自卫反击战。在刚获得翻身解放的百万农奴的支持下,人民解放军取得了对印自卫反击战的巨大胜利,打击了国际敌对势力对中国采取的扼杀政策,有力地巩固维护了祖国边境安全和安宁。这场战役有力地挫败了印度对我国西藏的蚕食阴谋,也让世人知道了中国人民真正站起来了,帝国主义在中国的大门口拿着几门大炮,逼迫中国人民签订不平等条约的旧时代再也一去不复返了。

二、真心真情心连心,携手共谱团结情

习近平总书记于2015年接见民族团结优秀代表时指出:“民族团结是各族人民的生命线。”“各族干部群众都要像爱护自己的眼睛一样爱护民族团结,像珍视自己的生命一样珍视民族团结。”

就西藏自治区而言,藏族与门巴族、珞巴族、僮人、夏尔巴人是世居民族,此外,历史上还有其他民族移居西藏,包括纳西族、独龙族、傈僳族、回族等民族同藏族杂居。拉萨市,就是一个各民族交流融合的中心之地,几百年来,在拉萨等城市里生活着汉族、回族、满族、蒙古族等民族,在共同的生活,各民族相互包容、相互依存,各民族大杂居、小聚居的状态在西藏也得到了实现。

唐朝时期文成公主与松赞干布的联姻,加强了藏汉民族交流融合,文成公主进藏,带去了各种诗集、经史、医药、天文历法书籍以及各种植物种子,极大地促进了西藏与内地在经济、政治、文化等方面的交往和交流。松赞干布也将王室等贵族子弟送到长安学习。到唐朝中期,随着金城公主的和亲进藏,更进一步密切了汉藏间的交流,公元821年唐蕃会盟“合同为一家”。

公元8世纪,据《新唐书·吐谷浑传》记载,吐蕃政权攻灭了处于青海河湟地区的吐谷浑政权后,将部分以鲜卑人为主的吐谷浑政权贵族俘虏迁移到西藏高原,在与藏族共同生活中逐渐融合到藏族中。

清初蒙古族,曾经在西藏的历史舞台上占据过重要的地位。格鲁派在西藏一派独大,离不开满族和蒙古族为首的清中央政府的支持,在当雄一个“被挑选出来的草原上”和硕特蒙古“八旗”的兵丁以及藏北三十九族部落中的蒙古族人在,历史的长河中和藏族交流交往,逐渐和藏族融合,在西藏高原这片共同的家园中,演绎了蒙古族和藏族和谐相处融合的民族团结之歌。

根据史料记载,清朝时期各地的满、汉、回等各民族人民长期存在。自唐蕃通婚以来,便有汉族人进入西藏,历经宋、元、明各代不绝。在清代前期,汉族人进入藏区。随着清朝多次用兵西藏以及在交通线设置台站以及粮务、游击、千总、把总等文武官员的任命,大量军队驻扎于藏区各地。部分官兵退役后,在驻地附近开垦荒地或做些小生意,并与当地藏族女子相结合,逐步定居下来。

1951年5月23日,《十七条协议》签订后,人民解放军向拉萨进军的途中,在三十九族分工委辖地,18军进藏部队建立兵站向西藏腹地地区进军的过程中,曾出现过这样一幕感人的情景:一名经历过清朝、民国时期已经瘫痪在家的老人,知道人民解放军到了自己的家乡,一定要让自己的儿女抬着他去见人民解放军,见到人民解放军后,他抚摸着人民解放军兵站负责人的手,对年轻人说:“这是我们自己的军队,是我们的亲人,你们一定要好好帮助人民解放军完成进军守卫西藏的任务。”

西藏和平解放以来,西藏的社会主义建设以及各项事业的发展都离不开党中央的支持和内地兄弟省市的对口援助。在20世纪60年代的3

年自然灾害时期,在全国人民无私的支持下,内地群众省吃俭用,节约出粮食支援西藏,保障了西藏的物质供应,充分体现了中央对边疆少数民族地区群众的关怀和关心。

在西藏的广大农牧区,也有一大批汉、藏干部为西藏的社会主义建设事业,在基层工作和群众“同吃、同住、同劳动”。在生活、交通极其困难的年代,这些汉族干部和其他民族干部,在走村串户的过程中,经常是骑着马在广大的农村、牧区为群众讲解党的方针政策,在共同的生活劳动中,汉族和其他民族的干部和群众结下了深厚的民族情谊。汉族干部和其他民族干部,一切听党的安排、一切服从党的指挥,以高度的政治原则,在西藏践行着“为人民服务”的宗旨,这些干部能用藏语和群众交流和谈心,想人民所想、急人民所急,用自己的实际行动为群众排忧解难。很多干部在基层默默地奉献,献了终身献子孙,目前,在西藏依然有一大批“西藏二代、三代”继承着父辈的旗帜,与20世纪改革开放后进藏的大学生,生活战斗在西藏的各条战线上,为西藏的社会主义建设服务。

在广大的西藏城镇乡村,藏族同胞对中央的关怀以及各民族的无私支援心怀感念,并用实际行动践行“三个离不开”思想。在西藏和平解放和民主改革之初,很多获得翻身解放的藏族男女青年到内地学习,毕业后回到西藏工作,在与其他民族青年同志共同工作生活中结下了深厚感情,并与之结合组成民族家庭,这样的家庭在西藏谱写了民族团结之歌,增进了民族融合和相互理解。在西藏的社会主义建设中,有许多这样的家庭在为默默奉献,建设着属于自己的美好家园。

三、深入贯彻党的民族政策,凝心聚力实现中华民族伟大复兴中国梦

中国共产党从成立之初就始终关注民族问题,在长征中就有大量的少数民族在党的民族政策召唤下,参与到解放中华民族的行列里。毛泽

东等老一辈领导集体十分关心少数民族干部的成长,在抗日烽火高涨时期的延安,党的领导集体决定在延安开办延安公学,招收少数民族干部学员进行培训,为今后党的民族事业发展培养储备人才。西藏和平解放初期和民主改革时期,西藏干部队伍里的天宝、杨东生、胡宗林等自治区领导便是那个时期党培养的少数民族干部,在后来的西藏社会主义建设中发挥了重要的作用。

1959年3月28日,西藏上层发动全面叛乱后,人民解放军奉中央命令平息叛乱。在广大的西藏农牧区,中国共产党领导百万翻身农奴进行了人民政权建设,在这一时期,广大的翻身农奴以极大的热情投入到民族改革和建设社会主义的行列中,以朴素的阶级感情,忘我地在西藏各条战线上辛勤地劳动着、奉献着。并涌现出了以热地、巴桑等优秀分子为代表的少数民族干部,在20世纪60年代至21世纪,为党的事业作出了杰出贡献,成为少数民族干部中的杰出代表和楷模,并整整影响了几代人。他们的成长也印证了毛泽东主席说过的:“政治路线确定之后,干部就是决定的因素。”

西藏的发展离不开稳定,也离不开祖国的稳定和支持,历史的经验证明,西藏的发展始终和祖国的命运息息相关。以习近平同志为核心的党中央始终站在全局的高度,对维护民族团结、祖国统一高度重视,关于民族团结工作,习近平总书记多次指示和指出,团结稳定是福,分裂动乱是祸。要坚持各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的主题,深入开展民族团结宣传教育,使各民族同呼吸、共命运、心连心的光荣传统代代相传。民族团结就是各族人民的生命线。船的力量在帆上,人的力量在心上。做民族团结重在交心,要将心比心、以心换心。各民族同胞要手足相帮、真心相助,共同维护民族团结、祖国统一。我国历史演进的这个特点,造就了我国各民族在分布上的交错杂居、文化上的兼收并蓄、经济上的相互依存、情感上的相互亲近,形成了你中有我、我中有你,谁也离不开谁的多元一体格局。

在西藏各族干部继续在各条战线上忘我工作,把群众当亲人、把异乡当故乡,真情投入到工作中。

西藏的历史发展主线,始终和历代中央政府的稳定发展分不开,西藏的历史进程中,祖国各族人民都进行了参与并作出了贡献。从古至今概莫能外,苦难与辉煌、艰辛与光荣,西藏人民总是与各族人民的命运紧紧相连,形成了紧密一体的多民族共同体。我们要倍加珍惜今天来之不易的民族团结的大好局面,让民族团结之花常开长盛。只有56个民族拧成一股绳,中华民族才能拥有强大民族凝聚力,才能不断创造历史伟业,才能战胜各种困难和风险挑战,才能维护祖国统一安全,才能巍然屹立于世界民族之林。

(作者单位:自治区地方志办公室)



促进少数民族传统体育发展 全面深入推进民族团结进步

杨海航 张济琛

《西藏自治区民族团结进步模范区创建条例》(以下简称《条例》)于2020年5月1日起正式施行。这是一部我区关于民族事务的重要地方法规,彰显了西藏各族人民维护祖国统一、加强民族团结、携手同心实现中华民族伟大复兴中国梦的坚强意志和坚定决心,体现了鲜明时代特色和价值导向,必将进一步凝聚全区各族人民守护神圣国土、建设幸福家园的磅礴力量,谱写西藏民族团结进步事业新篇章。《条例》第十四条明确要求:“各级人民政府应当加强民族体育基地和设施建设,挖掘、传承和推广民族传统体育项目,举办民族传统体育运动会,促进少数民族体育事业发展。”体育在提高人民身体素质和健康水平、促进人的全面发展,增强各民族传统体育交流,弘扬中华优秀传统文化,坚定文化自信、丰富人民精神文化生活、推进民族团结进步、推动经济社会发展等方面,都有着不可替代的重要作用。

注重保护传承,积极推广民族传统体育项目

西藏地处青藏高原腹地,是我国的一个重要边疆多民族地区,有藏、汉、回等45个民族,藏族和其他少数民族人口占91.83%。在其漫长的历史发展进程中,各民族依据自身的生存条件、地域环境以及生产生活方式,创造、积累和发展了诸多独具民族特色的体育运动项目。这些运动项目在提高各民族健康水平、丰富其业余文化生活等方面,发挥着极其重要的作用,这些民族体育项目也承载着中华民族多元一体的历史记忆。西藏民族传统体育项目主要有:投掷、马术、射箭、抱石头、北嘎、押加、马球、吉初、藏牌、密芒等,这些项目具有娱乐性、表演性和竞赛性。这些项目作为地域性较强、参与群体相对较小的体育运动在传承与发展上一度面临挑战。西藏和平解放后特别是改革开放以来,党和政府高度重视少数民族优秀传统文化的继承和发展,结合我区农牧业文化特性,加大民族传统体育的整理、挖掘、

传承,建立民族传统体育项目目录,编制和完善全区民族传统体育项目规则,完善少数民族传统体育非物质文化遗产项目目录体系档案和数据库。以设立保护民族传统文化传统村、传承人的激励政策为导向,成立西藏民族传统体育发展协会,鼓励乡镇、村组建农牧民体育组织,培养传承人、传统村,推进民族传统体育健身示范区建设。推进民族传统体育活动申报非物质文化遗产,建立民族传统体育传承保护监测机制,推动优秀少数民族体育传统文化创造性转化、创新性发展。国家体育总局在体育发展“十三五”规划中提出要结合国家文化体育发展战略,传承和推广中华民族传统体育项目,保护和开发体育非物质文化遗产,以体育为载体阐释中国梦,推动中华体育文化走向世界。我区的“当吉仁赛马会”等被列入国家和自治区级非物质文化遗产保护名录,厚植了民族传统体育的根基,推动了少数民族传统体育走向世界。同时,我区把少数民族传统体育作为推动民族地区经济社会发展的重要力量,纳入到少数民族地区乡村振兴战略,充分利用国家扶贫政策和兴边富民政策,加强少数民族传统体育资源开发和产业扶持力度,推进少数民族传统体育与旅游、文化等融合发展,发展民族传统体育表演业,推广民族传统体育文化,民族传统体育与现代体育实现融合发展等措施。

举办民族传统体育运动会,振奋民族精神

西藏民族传统体育是世居高原人群在生产生活实践中形成的一种独特的文化现象,体现了地域特点、民族心理、社会风尚、生活习俗,这些运动项目来源于生活、丰富了文化、滋润了心灵。通过定期举办民族传统体育运动会,保护与传承被誉为民族文化“活化石”的传统体育,让少数民族传统体育在发展中重新焕发活力,促进各民族传统体育文化的交流交融,推进民族团结进步,凝聚民族精神和中国力量。我区

重要桥梁,还是号召各族群众积极投身到全民健身运动、建设健康中国的重要纽带。我区民族传统体育具有场地条件要求不高、技术要点易掌握、适应性强的特点,成为各民族交流的桥梁,是增强民族团结、促进全民健身和西藏和谐稳定发展的重要基石。我们以民族传统体育活动为抓手,推动全民健身活动实现常态化、品牌化,突出民族特色和区域特点,实施民族传统体育保护工程,“民族传统体育示范区”建设快速推进。积极构建“一地一特色、一地一品牌”的全民健身活动体系,把日喀则下斗牛节、山南打牛角、林芝响箭、那曲恰鲁赛马节等7个项目列为自治区全民健身传统项目品牌,抓示范、树典型、树品牌。通过丰富多彩的体育健身活动,培养各民族团结友爱、互帮互助的高尚情怀,积极引导各族群众在相互了解、相互尊重、相互包容、相互欣赏、相互学习、相互帮助中,形成你中有我、我中有你的民族团结浓厚氛围。以民族传统体育助力全民健身运动,要坚持以群众喜爱、群众参与为导向,在覆盖面、吸引力、高质量上下功夫。对一些特色的民族传统体育项目要加大挖掘力度,修订完善运动方法,适应现代人的健身需求;还要提升运动的趣味性和观赏性,加强对年轻人的科学引导,营造开展民族传统体育运动的良好氛围;更要注重民族传统体育运动的交流交融,让每个民族都有运动获得感。民族传统体育运动既是中华民族文化的重要组成部分,也是推动全民健身战略实施的重要内容,又是促进民族团结进步的有效载体。今后,我们要进一步推动全民健身,更好发挥全民健身在全民健康中的端口作用,为大健康厚筑防护墙。同时,我们要加强锻炼项目研究推广,根据不同人群、年龄阶段、兴趣爱好和传统文化,研究、设计和推出一批具有特色、易于学习、便于开展、适应高原地区运动规律的体育健身项目。在新的历史时期,民族体育工作要紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识开展,充分发挥民族体育促进身心健康、增进“五个认同”等功能,促进各民族交往交流交融,为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出西藏各族人民新的更大的贡献。

(作者单位:西藏民族大学体育学院)

学习宣传贯彻《条例》