

# 团结似沃土，育出桃李艳

## ——记守护“折翼天使”的那曲市特殊教育学校

本报记者 张宇



在海拔4560米的羌塘草原腹地，有这么一群可爱的人，他们用青春和汗水守护着“折翼天使”们的读书梦想。

在这里，51名藏族教师、12名汉族教师和1名纳西族教师，近8年来，像父母一样，陪伴、呵护着191名视障、聋哑、智障和多重残疾学生。

近日，记者走进位于那曲市色尼区扎空路的特殊教育学校，校园面积虽不大，但设施齐全、洁净宽敞、温馨和谐。

### “掌握了藏语，沟通起来方便多了”

“阿妈吉姆，‘该睡觉了’的藏语怎么说？”“阿妈吉姆，‘洗脸’的藏语怎么说？”……每天，这样的请教在吉姆看来早已稀松平常，她也乐意帮忙。

在藏北，汉族教师授课最大的瓶颈就是语言。对此，王凤娟、杨文辉两位老师体会最深，“以前我们在索县教书，勉强能用当地方言讲课。到了那曲市，有些表达就用不上了。”

今年45岁的吉姆，原来在当地一个小学教藏语。入职特殊教育学校后，她发现汉族教师大多不能顺畅地与学生沟通，“这里的孩子本身就存在各种障碍，语言不通成为师生相处的又一个困难。掌握了藏语，他们沟通起来就方便多了。”

从那时起，吉姆就下定决心要在汉族教师中普及

藏语。“藏语就像桥梁，拉近了彼此的距离。”吉姆说。从此以后，课堂、食堂、宿舍和办公室都成了吉姆教学的场地，汉族教师们学得非常认真，进步也很快。

如今，13位汉族教师里，藏语基础较好的王凤娟、杨文辉两位教师已经能够熟练使用那曲方言与学生们沟通，其他汉族教师也掌握了一些日常交流口语。

### “他们也是我的孩子呀”

“从没想过自己能够考上大学。”今年22岁的珠扎，是南京特殊教育师范学院大四学生。可就在几年前，他还在失明的痛苦中挣扎着。

2012年，珠扎因一次意外造成双目永久性失明。进入特殊教育学校后，他常常情绪不稳，有时大喊大叫，甚至动手打人。王凤娟得知后，及时对他进行心理干预，同他分享励志故事，并注重挖掘他的文艺才能。2016年，在王凤娟的指导下，珠扎通过了盲人高考，圆了“大学梦”。

如今，珠扎已成为一个活泼开朗的青年，对未来充满信心。他告诉记者，毕业后想回母校，像王老师那样做一名特殊教育教师。

来自色尼区的次仁央金和洛桑赤成姐弟俩，在2013年初就被送进特殊教育学校。由于他们是智力障碍儿童，生活上无法自理，在课堂尿裤子是常有的事。

为了不让他们尿裤子，王凤娟会定时帮助他们上厕所；孩子们不会自己吃饭，王凤娟会一遍又一遍给他们演示；在宿舍值周时，王凤娟会为他们洗脸洗脚，并清洗他们弄脏的衣物……

经过7年的精心培养，姐弟俩有了很大进步：姐姐会一点手语，见到老师还能说出“老师”“阿妈”等

词语；弟弟会按照老师的指令做事，还能够自己叠被子、上厕所……看到孩子们的成长，家长握着王凤娟的手，连声道谢。王凤娟却说：“他们也是我的孩子呀！”

### “他就是那个值得托付终身的人”

提起次旦卓嘎、杨文辉夫妇，那曲市特殊教育学校的师生们有说不完的故事。

2014年的一天，次旦卓嘎的朋友来那曲市出差，于是相约外出吃饭。平常饮食清淡的次旦卓嘎，由于多吃了几口红烧肉，回到宿舍后，胆囊炎复发，腹痛难忍。此时，住在对面的杨文辉刚好有事过来商量。看到她面色发黄、浑身无力，杨文辉二话不说，抱起次旦卓嘎就往外冲。医院病房里，杨文辉一夜的悉心照顾，让次旦卓嘎深受感动。那时，她就认定，眼前这个人就是那个值得托付终身的人。

就这样，两颗火热的心紧紧连在一起。恋爱两年、结婚五年，他们始终相敬如宾、相爱如初。次旦卓嘎的藏式点心常常成为杨文辉不可或缺的小零食，杨文辉的青海面食也深得妻子芳心。

事后，有的老师调侃道，那是一盘红烧肉引发的爱情故事……

2014年，那曲市特殊教育学校在民族团结方面表现突出，被评为“那曲地区民族团结进步模范集体”。对此，校长次仁拉姆很有感触，她说：“如果将我们学校比喻成树，那么师生就是树的根。这棵树枝繁叶茂、常青不衰，是因为她扎根在民族团结这片沃土上，也正因为有这样的沃土，才能让特殊教育事业满园桃李。”

## 全国农村乱占耕地建房问题整治工作会议电视电话会议召开

### 姜杰出席西藏分会场会议

本报拉萨7月5日讯(记者 潘璐)7月3日，全国农村乱占耕地建房问题整治工作会议电视电话会议在京召开。会议就认真贯彻落实习近平总书记重要批示精神、落实国务院专题会议要求、动员部署农村乱占耕地建房问题整治工作、坚决遏制新增乱占耕地建房行为，作出具体安排、提出明确要求。

姜杰指出，党中央、国务院高度重视耕地保护，习近平总书记多次作出重要指示批示，强调耕地保护是关乎14亿人吃饭的大事，容不得半点闪失，要坚决遏制新增乱占耕地建房这一乱象。自治区党委、政府高度重视耕地保护工作以及农村乱占耕地建房问题整治工作，各相关部门提早开展了我区农村乱占耕地建房问题整治的基础

工作，初步摸清了全区违法占用耕地的基本情况，草拟了相关工作方案，取得了一些基础性成果。

姜杰强调，自治区各地各相关部门要深入学习领会习近平总书记重要指示批示精神，充分认识农村乱占耕地建房问题的复杂性和治理工作的艰巨性，不断增强做好我区农村乱占耕地建房问题整治工作的责任感和紧迫感，以强烈的政治担当、坚决的斗争精神，采取有效措施整治农村乱占耕地建房问题。要以坚定的态度和科学的方法，把握好工作进度和节奏，明确责任主体，加强部门协作，强化监督执纪，注重保障农牧民权益，坚决遏制新增农村乱占耕地建房行为，依法依规、有力有效开展农村乱占耕地建房问题整治工作，确保工作取得明显成效，按时保质保量完成好党中央、国务院交办的任务。

## 我区34家单位计划招录90名残疾人

本报拉萨7月5日讯(记者 郑璐)近日，记者从2020年我区残疾人求职者求职面试礼仪培训班上获悉，截至目前，我区共有34家区直党政机关、事业单位、国有企业和中直系统单位计划招录90名残疾人，提供23个工种、90个岗位，其中提供高校残疾人毕业生岗位32个。

自治区残疾人就业服务中心主任郑昌顺说，为帮助我区残疾人求职者搭建就业平台，达到就业保民生、就业促小康的目的，6月29日，自治区残疾人就业服务中心举办了残疾人求职者岗前求职面试礼仪培训，170多名残疾人求职者参加了此次培训。“我们将和用人单位有计划地开展‘一对一’职业介绍和面试应聘服务，希望每一位残疾人朋友都能应聘到称心如意的岗位，用双手创造属于自己的幸福生活。”

21岁的参训者索朗罗布毕业于西藏职业技术学院。他告诉记者，之前因为身体原因，对自己没有信心，也曾抵触过面试，一直没能找到合适的工作。“这次培训，让我对面试有了进一步的了解。我会逐渐树立信心，在接下来的求职面试中，努力找到合适的岗位，顺利就业。”

“快去通知央金老阿妈，他们又来免费看病啦！”居住在拉鲁社区的居民巴桑卓玛，得知功德林社区卫生服务中心的医护人员又在居委会开展帮扶义诊活动，连忙让丈夫去通知邻居。

下午三点左右，陆续有居民走进拉鲁社区居委会，他们大多是上了年纪的老人，步伐缓慢，其中很多人患有高血压、高血糖、风湿病等慢性病，需要常年看病吃药。

为了把健康送到辖区居民的身边，进一步推进家庭医生签约工作全覆盖，功德林街道社区卫生服务中心通过开展“送医送药送健康、签约服务进家庭”为主题的巡回诊疗活动，组织藏医、西医、护理等多类型医护人员为拉鲁社区广大基层群众、特别是因病致贫因病返贫群众提供疾病诊疗、康复指导、健康教育、义诊、巡诊、转诊等基本医疗和公共卫生服务。

义诊活动现场，在全科医生德吉白玛的指引下，周围的群众纷纷跟随做着拍手、按摩头皮四肢、转动肩颈等动作。

“转了一下舒服多了，现在用手机比较多，还是要好好保护颈椎。今天医生讲的保健知识很有用，我以后要经常照做。”居民措姆说。

随后，德吉白玛又围绕常年慢性病防治、婴幼儿营养保健服务等内容，开展藏语宣讲，亲切的话语和生动的示范教学让在场群众频频点头。

“阿佳啦，哪里不舒服？”

“平衡针已经扎完了，您再活动一下腿看看？”

“平常要让宝宝均衡饮食，这样才能促进他的生长发育。”

义诊活动现场，医护人员齐上阵，有的为居民测量血压、问诊把脉、发放药品、保健手册、婴幼儿营养包等，有的为居民详细讲解卫生政策，进行血压、血糖监测，并针对监测结果给出各项建议，或进行一些简单的治疗等，得到居民的一致好评。大家纷纷表示，在家门口就能免费看病，还有专家给予细致的用药指导和健康咨询，真的是太贴心了。



6月29日至7月5日是全国公共机构第30个节能宣传周，今年的宣传主题是“绿水青山，节能增效”。7月5日上午，自治区组织公共机构在拉萨宇拓路开展了一系列形式多样的宣传活动，倡导市民绿色低碳出行，共建美丽家园。

图为5日上午，市民在活动现场参加手机扫码答题活动。

本报记者 李洲 摄

## 健康服务送到家门口

本报记者 潘璐

本报记者 潘璐



## 快乐减压

2020年高考即将来临。7月5日，拉萨中学高三学生在足球场上跳起欢乐的锅庄，他们通过这种方式缓解高考前的紧张气氛。

图为拉萨中学高三(4)班班主任次旦朗加组织学生参加课外活动，帮助大家释放压力，调整心态，为考生们加油助威。

本报记者 潘多 摄

## “四讲四爱”宣讲员扎邓：“大白话”讲透政策

本报记者 陈志强 万慧



在类乌齐县吉多乡格然多村，有这么一名宣讲员。他用身边的小故事讲述大道理，党的理论政策在他口中变身通俗易懂的“大白话”，既“接地气”，又“冒热气”。

这名宣讲员名叫扎邓，是格然多村党支部书记。

2018年5月，扎邓被聘为自治区“四讲四爱”群众教育实践活动宣讲员。两年来，他在吉多乡5个行政村宣讲了30余场次。

每次宣讲，扎邓都以群众非常熟悉的“脱贫”话题作为切入点，用小故事反映大背景。“现在大家的日子越过越好，我希望通过我的宣讲，能让更多的群众明白惠从何来、惠在何处、惠有多少，让更多的村民感党恩、听党话、跟党走。”

起初，扎邓觉得宣讲是一件令人头疼的事情。“那时，每逢开宣讲会，就有个别村民找借口请假。他们认为宣讲的政策都是虚的，不相信这些政策会得到落实。”

对此，扎邓开始反思自己的宣讲方式。他不再照本宣科，宣讲前会花费大量时间和精力去理解“四讲四爱”的内容和相关政策，积极收集身边凸显正能量的小故事，用村民喜欢的“大白话”、小故事开讲，举例子、作对比，帮助

村民算清楚收入账、政策账，让村民明白“惠从何来、惠向谁报”。

务实是扎邓的一贯工作作风。自2014年任村党支部书记以来，他带着村民成立蔬菜种植合作社，兴办集体超市，积极为村民脱贫摘帽谋出路，是村民信赖的致富带头人。2018年底，格然多村实现全部脱贫。

这种务实，也体现在扎邓的宣讲中，那就是“政策宣讲，不落一人”。

2019年4月的一次宣讲，恰逢村民贡秋丁增的妻子在医院分娩，他们请了假。一星期后，听说贡秋丁增一家回来了，扎邓立刻骑上摩托车，走了6公里山路，前往贡秋丁增家中。

在看望贡秋丁增一家后，扎邓又用了两个多小时，把宣讲会上讲过的政策法规一一复述给他听。“这次宣讲会上有很多惠民政策和相关法律，他缺席没什么，可是他家要是因为不知道政策而吃了亏，那就是我的责任了。”

脱贫户贡秋旺加也有过这种“一对一”的“补课”经历。他说：“扎邓每次来我家，从感恩、扶贫政策到讲卫生，什么都讲。我记得最清楚的是他跟我说，只要勤快点，靠自己的双手，我们家的生活会越过越好，这话我信！”

春风化雨，润物无声。通过一次又一次的“四讲四爱”宣讲，扎邓看到，村里的矛盾纠纷少了，邻里相处更加和睦，村庄更加干净整洁，愿意出去打工做生意的人多了……格然多村正发生着善人的变化！

## 高原短波

### 全区市县(区)艺术团主持人培训班开班

本报拉萨7月5日讯(记者 潘璐)近日，全区市县(区)艺术团主持人培训班在自治区群艺馆开班，来自全区各市地的82名学员参加本次培训。

此次培训邀请10余名专家和学者，为学员讲授《语音基础》《思维训练》《藏族服饰搭配造型设计》等课程，对学员的普通话水平、职业道德、文化知识、举止仪表、应变能力、逻辑思维能力等进行综合培养。

据了解，此次培训旨在不断提高我区基层主持人的专业水平和理论素养，加强我区基层文化艺术队伍的综合服务能力，促进我区群众文化艺术队伍的不断繁荣和发展。

### 中国移动西藏公司

### 完成虫草采挖点应急通信保障

本报拉萨7月5日讯(记者 姚闻)今年5月底以来，那曲各地启动虫草采挖工作，中国移动西藏公司协同那曲分公司通过基站扩容、新建临时站点、出动应急通信车、开展线路巡检、节点发电、驻点服务等举措，第一时间启动应急通信保障预案，全面做好虫草采挖季应急通信保障和客户服务工作。

截至7月2日，中国移动西藏公司累计出动保障服务人员3000余人次、车辆69台次、油机98台次，确保各虫草采挖点和群众驻地的网络通信畅通。期间，共计吸收话务量4156.17Erl，同比增加42.25%；吸收数据流量875.29T，同比增加58.66%。