

唐古拉山上的幸福生活

——那曲市安多县其欧约夫妇的故事

本报记者 李梅英

“唐古拉”，藏语意为“高原上的山”，由于终年风雪交加，号称“风雪仓库”。

在这个终年风雪交加的唐古拉山垭口，住着其欧约一家7口人，1996年，因生产生活的需要搬到了唐古拉山垭口居住。“旅游扶贫让我们一家人生活越来越好。”其欧约说。

唐古拉山作为藏北著名的地理坐标，2016年以来，在区、市两级旅游相关部门的大力支援下，在垭口处建成了安多县人文地理展示中心。安多县考虑到其欧约一家人口多、原住房潮湿、居住环境差等原因，就让他们一家人搬到展示中心居住。

近年来，在党和政府的亲切关怀下，在惠民扶贫政策的红利下，其欧约一家率先通过小额信贷扶持，拿到了创业的“第一桶”本金，在唐古拉山垭口人文地理展示中心一楼开了一家小卖部，销售饮料、酸奶等食品，还有几张桌椅，供游客在这里吃一些简餐、休息，受到路过游客的青睐。

同时，在与游客交谈过程中，其欧约发现游客对自家小卖部门房上挂着的牦牛头装饰品非常感兴趣，激发了他一个大胆的想法：“自己以前接触过一些雕刻，可不可以运用到这个方面？”抱着试试看的心里，他在安多县文旅局和县旅游公司的指导下，经过试验和钻研，把自己雕刻的牦牛头、羊头饰品摆在了货柜上，广受过往自驾游游客的喜爱，经常出现供不应求的情况。

现在，他家经营小卖部加上卖出的饰品，旺季期间月收入可以达到1.5万元左右，淡季期间月收入也有8000元左右，一年下来有10万余元的家庭收入。现如今，其欧约一家人的腰包是越来越鼓了，日子是越过越香甜了。

“这样的日子是以前想都不敢想的。”其欧约由衷地说，“这一切都离不开党的领导和政府的关心帮助，吃水不忘挖井人，幸福不忘共产党，自己永远感恩在心。今后，我们会做一些自己力所能及的好事实事来回馈党的恩情、政府的关怀。”

如今，其欧约一家自觉当起了环境监督员、交通监督员，监督游客文明拍摄，不得在纪念碑、标志碑上随意踩踏、乱涂乱画，监督过往货运司机不得违规占道停车，自觉承担起该中心周边以及两座旅游公厕的环境卫生。

昌都市

大力促进卡若区朱古村旅游增收

本报拉萨讯（记者 李梅英）近年来，昌都市卡若区俄洛镇朱古村依托良好的山水环境、优越的地理位置、便利的交通条件，因地制宜，大力实施洒喇营地旅游产业项目等，发展成为集住宿、休闲娱乐、农畜产品销售、温泉康养等多功能于一体的美丽新乡村。

洒喇营地以乡村闲置地为依托，以打造时尚乡村度假空间为目标，有效带动乡村旅游发展。目前，已带动7户15人就业。同时，推动了全面脱贫工作，创造了集体收入。朱古村从经济空壳村转变为年纯收入达15万元的脱贫摘帽村。受惠群众达到400多人。

近年来，昌都市编制了《西藏昌都朱古拉山景区总体规划》，着力完善交通、卫生等基础设施，建立健全了景区道路交通系统、景区标识系统等。在打造景区的同时，结合乡村振兴战略，投资800多万元对朱古村进行人居环境综合整治，进一步营造村美、景优的景区环境。

据昌都市文旅局相关负责人介绍，下一步，将根据朱古村村域特色，深入挖掘内部资源，在对现有资源整合的基础上，以多方式、多途径开展宣传营销，通过宣传手册、媒体报道等形式，提高“卓卓康巴·洒喇一夏”的知名度。



图为西藏环球旅行社的游客在雪山下留影。

本报记者 袁海霞 摄

物阜民丰 发展正当时

——我区乡村旅游发展侧记

本报记者 李梅英

■导读

近年来，我区大力实施以“神圣国土守护者、幸福家园建设者”为主题的乡村振兴战略，将发展乡村旅游作为旅游扶贫的重要载体，通过加强精品景区建设、旅游技能培训、组织旅游企业专项帮扶等多种方式，持续促进农牧民增收致富，促进乡村旅游持续健康发展。

大美西藏

“政府在我们村引入了休闲农业经营项目和乡村度假旅游项目，并进行村容村貌、街道、污水处理、垃圾消纳改造，极大地提升了旅游接待服务能力，‘旅游饭’送到了家门口，我们的日子越过越有盼头了。”拉萨市尼木县卡如乡卡如村村民格桑高兴地说道。

“周末，来这里泡个温泉，放松一下。”在山南市桑日县措巴村的温泉池里来自拉萨的刘女士正泡在池子里感受周末的惬意。

“现在我们家平均每天接待游客30至40人，在旅游旺季每天来吃‘加加面’的至少50人，每天收入至少有700元。”昌都市芒康县纳西族乡致富带头人卓玛拉姆说道。

记者从自治区旅游发展厅了解到，截至去年底，全区农牧民直接或间接参与乡村旅游就业人数累计达72.38万人次，

人均收入2.31万元。

突出规范引领 助力乡村强基健骨

凡事预则立，不预则废。

自治区旅游发展厅相关负责人介绍，去年，我区制订了《西藏自治区乡村旅游发展提质升级行动实施方案》和《西藏自治区关于促进乡村旅游可持续发展的实施方案》。积极参与“三区三州”深度贫困地区旅游规划扶贫公益行动，目前，已落实25个村的规划编制工作对接，完成了20个村的规划编制和评审。同时，联合发改部门，共同推进文化旅游提升工程增补项目建设，去年下达共计7.2亿元的增补项目，涉及全区35个县区的72个项目，当前正在紧锣密鼓地推进。

此外，自治区旅游发展厅还从旅游基础设施建设、宣传推介、客源引进、人才培养等方面，积极推进乡村旅游示范点建设，去年，拉萨市卡如村、白纳村，林芝市巴卡村，山南市麻麻村等9个村被列入全国第一批乡村旅游重点村名录。

近年来，我区坚持早部署、早谋划，结合美丽乡村建设、新型城镇化建设等工作，实施乡村绿化美化工程，帮助乡村外塑形象、内强筋骨，从而改善乡村旅游环境，打造一批旅游示范村。

汇聚各方力量 助群众增收致富

“观拉萨乡村美景、品藏家美食、赏藏民族歌舞，拉萨乡村旅游有美景有品质。”日前，来自河南的游客王亚东在拉萨市堆龙德庆区“德吉藏家”里过足了乡村休闲游的瘾。“德吉藏家”民宿是在堆龙德庆区波

玛村易地扶贫搬迁安置工程基础上，通过将搬迁安置房改造为具有藏式风格的民宿，同时注入“住庄园、食藏餐、观花海、乐骑游、畅购物”等营销思路和产业业态，成为当地依托藏家民俗旅游事业，助力脱贫攻坚的又一有力举措。

我区聚焦乡村，带动农牧民群众增收致富，把乡村旅游作为旅游扶贫的主要抓手，各级政府将各类资金重点投向旅游景区和乡村旅游基础设施建设。同时，为帮助农牧民群众增收致富能力，我区汇聚各方形成合力，大力实施企业帮扶。在2017年和2018年旅游企业帮扶专项行动的基础上，自治区旅游发展厅精心组织、认真谋划，继续深化区内外旅游企业帮扶专项行动。2019年3月底召开表彰会，专门对2018年开展旅游企业帮扶专项行动中的西藏环球旅行社、西藏拉威实业发展有限公司、世界屋脊旅行社等13家旅游企业进行表彰。

据初步统计，去年，全区有近100余家旅游企业以捐款捐物、资助贫困大学生、吸纳贫困户劳动力就业、提供贫困户商品销售展位等多种方式开展帮扶。其中，西藏拉威实业发展有限公司已捐助价值20余万元的生活物资，西藏宏绩集团捐助6万元用于贫困户就业补助、村居环境整治等等。

多措并举 铺就快速发展之路

在冈仁波齐脚下，普兰县巴嘎乡岗萨村牧民基本告别了逐水草而居的放牧生活。“2017年和2018年，全村仅牦牛队便实现900余万元的利润，加上政府草原补贴等收入，岗萨村已于2018年上半年实现脱贫摘帽。”岗萨村村民贡桑说道。

人面桃花相映红



时下，乡村旅游已成为各地文化旅游产业健康发展、促使农牧区三大产业深度融合的新业态，使其成为朝阳产业。

图为拉萨市民在国家AAA级旅游景区区域智昭产业园区观赏桃花。

本报记者 格桑伦珠 摄

诗与远方要同行

——林芝市鲁朗镇扎西岗村旅游发展小记

本报记者 李梅英

夏天，从林芝市鲁朗镇扎西岗村村民仓巴家的二楼上望去，远地山碧绿、近地草嫩绿。

这让西藏发展论坛与会嘉宾、来自英国子午线公司CEO、监制丽兹·麦克劳德赞叹不已。她站在仓巴家门口，看着远处山林和干净整洁的村道说：“这是一个特别安静的小村落，安静、和谐，环境优美，比起大城市里那些嘈杂的声音，我更喜欢这里的安静氛围。”她又指着不远处一个垃圾分类箱、太阳能路灯等设施说：“这里环境保护得好，很美。”

记者从自治区旅游发展厅了解到，318

国道藏东南旅游必经之路的鲁朗国际旅游小镇，2018年经自治区旅游发展厅推荐，被文化和旅游部评定为西藏自治区首家国家级旅游度假区。近些年，发展速度之快，成为很多游客必去的打卡之地。

而位于附近的扎西岗村村域以雪山地貌、高山峡谷和动植物资源景观为主，是不可多得的顶级旅游资源，具有极大的开发利用价值和潜力。同时，扎西岗村又处于传统茶马古道之上，文成公主“吉祥坡”的赞美传说还带给扎西岗深厚的历史文化积淀。

近年来，扎西岗村依托优越的地理位

置和小镇的辐射带动，借助独特藏文化元素，坚持“旅游立村、旅游富村”理念和围绕“旅游促发展”经济战略，以及“一村一品”产业布局，成功实现旅游业与其他产业的有效融合，打造成为集特色农牧业、风情民俗体验、风味餐饮、村品营销、特色购物、游乐住宿、景区观光于一体的旅游新农村，使全村群众都吃上了“旅游饭”，成为林芝市第一批发展乡村旅游的村庄之一。

仓巴说：“鲁朗小镇建成后，游客比往年多了很多，特别是鲁朗的文化旅游节和千人石锅宴等活动，更是为村里聚集了更多人气。”

通过“支部+合作社+农户”模式，扎西岗村还相继拓展了响箭、骑马、藏餐、出售土特产品等民俗旅游经营项目。全村共拥有供游客租骑马匹40余匹，销售土特产品农户30家、租赁服饰农户18家，极大地促进了乡村旅游的发展。

围绕农家乐，扎西岗村每年就旅游政策法规、乡村旅游业务技能、石锅鸡烹饪技术等开展2次以上农家乐服务技能培训，系统地“吃、住、行、游、购、娱”为一体的农家乐旅游服务技能和科学经营理念传授给每家经营户，共培训农家乐经营户600人次，提高了家庭旅馆的综合接待水平。

目前，扎西岗村全村人口327人，全村旅游就业人数164人，占到村里人口的一半以上，村民人均从旅游业中获得年收入1.2万多元。