

传承良好家风 留给孩子“最美驻守”

成业

“天下之本在国，国之本在家”；
“爱子，教之以义方”；
“爱之不以道，适所以害之也”；
“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃”。
——摘自《平“语”近人——习近平总书记用典》

近日，笔者重温了《平“语”近人——习近平总书记用典》第四集“国之本在家”，习近平总书记关于家风的重要论述，凸显了总书记对家庭建设的高度重视，阐释了家庭的前途命运和国家、民族的前途命运紧密相连。

好家风树立好品德。“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。”司马光虽官高权重，但严于教子，其子个个谦恭有礼，不仗父势，不恃家富，人生有成，以致世人有“途

之人见容止，虽不识皆知司马氏子也”。“孔融让梨”的家庭小事成为中国千百年来传承的经典美德。“莫以恶小而为之，莫以善小而不为”，告诉人们小善积多了能成为利天下的大善，而小恶积多了则“足以乱国家”，用什么是善、什么是恶的道理引导孩子们扣好人生的“第一粒扣子”。

好家风树立大志向。“天下之本在国，国之本在家。”革命战争年代，在硝烟弥漫、满目疮痍的中华大地上，“母亲叫儿打东洋，妻子送郎上战场”“最后一块布做了军装、最后一口饭做了军粮、最后一块门板做了担架”，一曲曲感天动地的不朽诗篇谱写了中华民族“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的家国情怀。“四有书记”谷文昌带领东山县人民苦干14年，终于把一个荒岛变成了宝岛，他自己没有留下任何值钱物质财富，却给自己留下了“简朴清贫、为民奉献”的最大家

教。有才才有国，有国才有家，小家连着大家、连着国家，国家富强，民族复兴，最终要体现在千千万万个家庭美满上，体现在亿万人民生活幸福上，千家万户都好，国家才能好，民族才能好。

好家风形成好风气。习近平总书记强调，鱼和熊掌不可兼得，当官发财两条道，当官就不要发财，发财就不要当官。地委书记杨善洲，老家房屋漏水，他只寄回一封信和30元钱，嘱托家人“买几个盆盆罐罐先接下，实在不行就挪挪床铺”，因为他心里始终装着百姓，老百姓的事情比天大。老一辈无产阶级革命者焦裕禄、孔繁森，一辈子用好家风严肃生活纪律，一辈子用好家风教育子女，才在时代的洪流中刻下不朽丰碑。

父母是孩子最好的老师，家庭教育是一切教育的基础。也许有人会说：“我家就是个普普通通的家庭，谈不上什么家风。”

其实不然，每一个家庭都有各自的家风，它体现在我们的一言一行、一举一动中，体现在家庭生活的点点滴滴、父母的为人处世中。比如，面对年迈的父母，我们能否多一些关心、多一分理解和包容；面对幼小的孩子，我们能否少一些应酬、多一些陪伴，多陪孩子玩玩亲子游戏、多陪孩子一起阅读书籍，而不是一有空便低头玩手机、刷抖音；外出旅行时，能否不随地吐痰、不乱扔垃圾……通过父母良好的生活习惯，让孩子们从小养成积极健康、文明向上的生活态度。

我们每一个人都有自己的梦想，每一个家庭都有家庭的梦想，我们还有共同的中国梦。好的家风，穿越时空；好的家风，安身立命。我们希望每一位公民都用良好的家风正风肃纪、律己育人，传承良好家风，留给孩子“最美驻守”。

让父母的陪伴滋养孩子心灵

毛娜

今年7岁的柯思雅是湖北省宜昌市五峰土家族自治县渔洋关镇一年级的学生。4月3日复工后，父母在集贸市场卖卤菜，她就一直在卤菜店的案板上上网课，已坚持一个多月。近日，一组她在案板上学习的照片引发关注，女孩的妈妈说不，没有给孩子创造良好的学习环境“感觉对不起她”。一向挑剔的网友们却变得一致的温暖：“不要觉得愧疚，物质生活并不是全部，小姑娘灿烂的笑容，说明你们是最好的父母。”的确，女孩笑得非常灿烂，脸上满是跟父母在一起的幸福。

从全社会的热心关注中，我看到了人们对父母陪伴孩子的肯定和认同。在父母的怀抱中撒欢，在父母的注视中奔跑……这些温馨的陪伴，会滋养孩子的心灵，成为他们生命的底气。

调查显示，从小有父母疼爱陪伴成长的孩子，社会情感和认知能力能得到良好发展，长大后在行为方面出现问题的几率也减少2.5倍。

陪伴，是父母对孩子最好的教育。有的父母觉得，孩子跟着自己在条件艰苦地区或者在社会上闯荡会吃苦受罪，而自己的忙碌让孩子得不到应有的照料，尤其对很多在西藏工作的汉族干部职工而言，对孩子陪伴的缺失，是无奈，更是心里不能提及的痛。于是，我们把孩子托付给老人亲戚，认为有好的生活条件就是对孩子的爱。实则不然，在孩子的成长过程中，体会父母的真实生活，看到父母努力奋斗的身影，与父母一起面对生活的阴暗面、人情冷暖，这些都对孩子有着深刻的影响，是孩子成长中的一笔重要而宝贵的财富，是对孩子最好的教育。

父母的陪伴，呼唤更高质量。根据《2019中国家庭亲子陪伴白皮书》显示：父母平均每天陪伴孩子的时间为3.2小时，并且这3.2小时更多只是“陪着”，并不是高质量陪伴。孩子需要的陪伴，是心理疏导与情感慰藉。有些父母总是说“忙，没有时间”，其实都只是借口，有的父母回到家就是打游戏、看电视、刷刷微信微博；有的父母虽然陪在身边，却不知道如何跟孩子沟通。这都是为人父母职责的空缺，会给孩子造成极大的心理伤害。要想让孩子走得更好一些，父母必须克制自己的行为，在为人父母方面多思多学，多用心陪伴孩子。只有明白孩子的需求，陪伴才会更具温暖的力量，才更能滋养孩子的心灵，生成最美好的时光和记忆，指引孩子朝着积极阳光的方向成长。

陪伴，是父母与孩子共同成长与慰藉。

稚嫩生命的到来，完整并丰富了我们的生命，在陪伴孩子成长的过程中，父母也一步步拥有感情的依偎、得到生命的成长。父母陪伴孩子，孩子又何尝不是在陪伴我们。与孩子的成长只有一次，错过了就再也无法追回。无论生活多难，请一定把孩子带在身边，陪他们聊天，倾听他们的感受。这不仅是给孩子最真挚的爱，也是给自己不留遗憾。

杨绛先生在《我们仨》中说：“我们这个家，很朴素；我们三个人，很单纯。我们与世无求，与人无争，只求相聚在一起，相守在一起，各自做力所能及的事。碰到困难，我们一同承担，困难就不复困难；我们相伴相助，不论什么苦涩艰辛的事，都能变得甜润。我们稍有一点快乐，也会变得非常快乐。”

所谓“陪伴”，不过如是。

珠峰观察

以数字阅读助推“书香西藏”

曲扎

云上VR书店突破线下书店物理空间限制，360°实景还原线下场景；云博物馆汇集国内知名博物馆资源，让观众与文物“亲密接触”；5G赋能下的超高清视频、音频、游戏、趣拍等互动，让数字阅读在“新基建”下实现更多可能……前不久举行的2020年中国数字阅读云上大会，数字阅读与5G相结合的尝试打造出鲜活的沉浸式体验，全民阅读在数字时代的广阔前景愈发清晰。

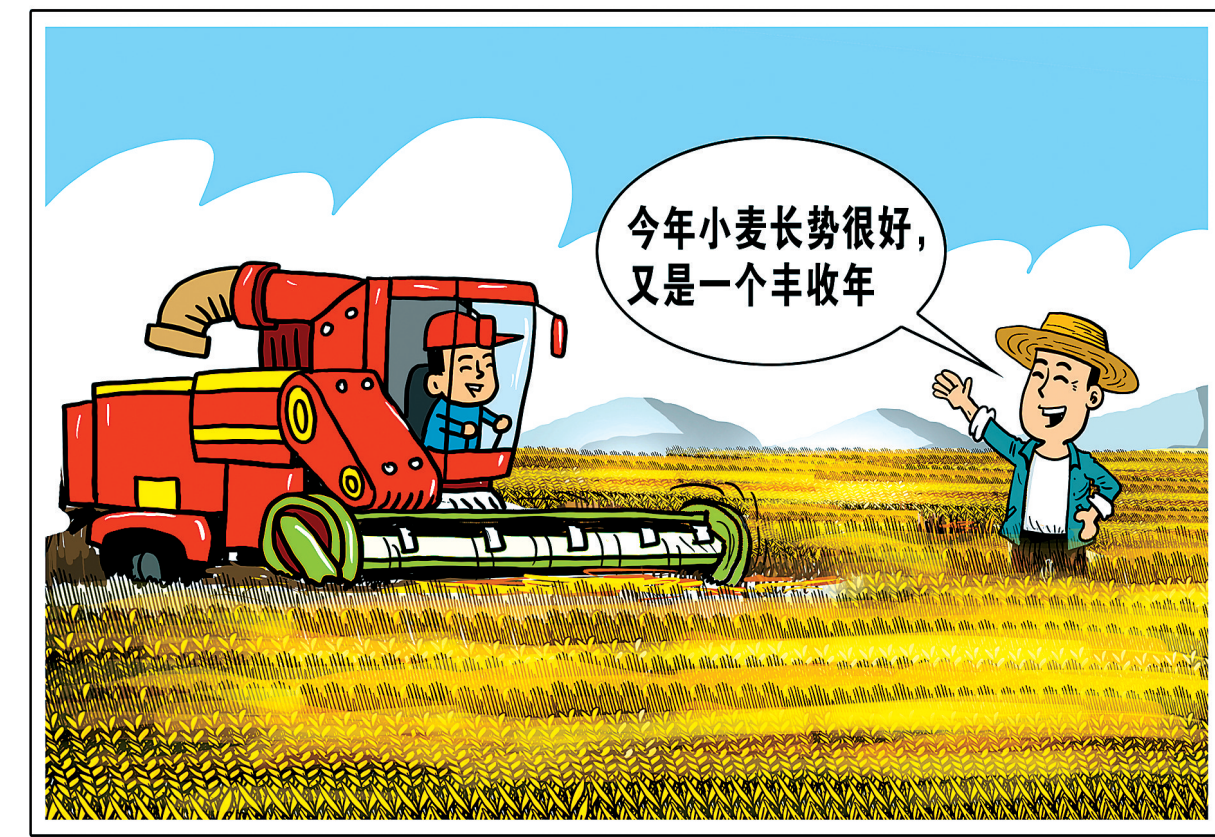
随着信息传播方式和呈现形式的日趋多元，数字阅读成为人们获取知识、汲取文化、增长智慧的重要方式，为推动全民阅读提供着有力支撑。《2019年度中国数字阅读白皮书》显示，截至2019年，我国数字阅读用户总量达到4.7亿，人均电子书年接触率近15本，每周阅读三次及以上的占比达88%。在我区，数字阅读同样正在成为新的社会风尚，广大读者尤其是年轻读者对数字化阅读方式有着很高的接受度。近年来，各机构发布的电子书阅读指数中，我区屡居全国前列，体现着我区各地倡导全民阅读、建设书香社会的丰硕成果，昭示着高原数字阅读产业大有可为的未来。

数字阅读快速、及时、交互、便携、成本低以及充分利用零碎时间等优点，使广大读者能随时、随地、随身、随心获取丰富精神食粮，是未来阅读的一种潮流和趋势。推进全民阅读、建设“书香西藏”，就要紧跟时代步伐，进一步开发数字阅读的渠道，建立全民阅读数字资源平台和内容丰富的数字阅读资源库群，加强公共电子阅览室建设和数字图书馆建设，为读者提供更好的数字阅读服务，让数字阅读成为全民阅读的新常态。同

时，要因时因地、借势借力广泛推广数字阅读，利用“世界读书日”常态化、“书香西藏”全民阅读活动等契机，借助我区“农家书屋”“牧家书屋”“寺庙书屋”等丰富基层载体，不断顺应自动化、网络化、数字化、智慧化发展趋势，积极推广和发展数字化阅读方式，将党和国家的方针政策、时事新闻、实用技能知识等以最快的速度传递到广大农牧民群众手中，在指尖、在电子屏幕上赋予“书香西藏”新的时代内涵。

推进全民阅读、建设“书香西藏”，还要认识到数字阅读与纸质阅读不是此消彼长的关系，而是相辅相成、相得益彰。无论是翻阅书本还是线上阅读，都是阅读的打开方式，都能让我们接受新信息、学习新知识、掌握新技能。因此，数字阅读市场发展要与优质纸质出版内容有机结合，借助数字化技术，如扫码听书、AR阅读等，探索多样化数字阅读实现路径和方式；纸质阅读市场发展要充分利用网络的影响力、辐射力，扩大读者群，也可将优秀数字阅读电子产品通过有关合法渠道出版为实体书店纸质书，并通过网络平台拓宽销售渠道，真正实现数字阅读与纸质市场相互促进、融合发展。

“读书明理，问道创业，勇于开拓，敢于担当，既是中华文化的精髓所在，也是西藏人民的文化追求。”《开展“书香西藏”全民阅读活动倡议书》倡导我们以书香引领文明，以阅读成就梦想。数字化时代，“人类进步的阶梯”不仅由白纸黑字构成的实体书籍架设，也于各类电子设备的信息传输中绵延。我们共同期待着数字阅读的飞速发展，稳步助力阅读遍西藏、书香溢高原。



漫说

中原迎丰收

“芒种”未到，麦已黄。在中原河南，8000多万亩小麦陆续迎来收获期，麦香飘洒、麦浪滚滚，洋溢着丰收的喜悦，拉开了2020年全国丰收的序幕。冬小麦是夏粮的主体，也是每年我国农民收获的头一茬粮食。今年全国夏粮生产遭遇了突发的新冠肺炎疫情，但各地一手抓疫情防控、一手抓农业生产，战“疫”、生产两不误，在特殊年景再次迎来丰收，牢牢地把握中国人的“饭碗”端在自己的手里。

新华社发 朱慧卿作

为走出家门的“阿佳”点赞

张琪

日前，笔者随自治区妇联工作组到那曲采访妇女致富带头人时，有幸了解到万里草原上广大基层妇女群众精彩的创业奋斗故事，目睹了她们昂扬向上的精神面貌，至今仍被她们所鼓舞和感动。

采访中，笔者看到每个家庭都有一个或几个女性一刻不停劳作着，默默操持家务、挤奶放牧。她们虽然有吃苦耐劳的优秀品质，却因受自然条

件、历史文化等因素的制约，离自己向往的美好生活总是隔着一层纸。

幸运的是，在社会主义大家庭，国家不会让她们中的任何一个掉队。各级妇联把每个村的“女能人”都纳入妇联组织，发动并扶持她们带领妇女群众走出家门，创办合作社，发展手工编织、服装缝制、畜产品加工、商店茶馆经营、大棚种植、皮革鞣制等产业，妇女群众从最初的怀疑、担

忧，到逐渐建立信心，甩掉了思想上的贫困和观念上的落后，最终用智慧和汗水干出了成绩，赢得了社会的尊重，在创造幸福生活的道路上越走越自信。

在一些气候条件、经济条件相对较好的地方，走出家门的妇女精神面貌的改变令人惊喜。她们在合作社一起劳动，一起学习，相互增进了解，增加感情，不仅外表明显变得讲卫生、爱整洁了，更重要的是思想上团结上进了，对待生活的态度愈加积极向上，还带动着她们各自家庭、村庄的风气也越来越好，让人不由地衷心为这些走出家门的“阿佳”们点赞。

西藏120万平方公里的辽阔疆域上，每个妇女心中都埋着一颗自强不息的种子，只要遇到阳光，再用辛勤的汗水浇灌，就能破土而出，茁壮成长，直到撑起属于自己的“半边天”。

雪域热评

书彬

为创新就业援藏模式点赞

说大学毕业生就业难，难在哪里？不是难在岗位奇缺，而是难在就业观念的转变和就业能力的提升。”从毕业到就业，从学校到岗位，从需求侧到供给侧，不是一个自然而然的“瓜熟蒂落”过程，而是有一段“无形的路”阻隔其间。这就需要“有形的手”链接搭桥，打通就业服务的“最后一公里”，保障大学毕业生不会一离开学校就“自由落体”，而是转变就业观念，提升就业能力，实现自我振翅飞翔。

5月7日，《西藏日报》二版刊登“南京市第九批援藏工作队开办特训营，为大学毕业生就业开良方”一文，报道了南京就业特训营实施“1+3+N”模式，通过“在南京封闭式集训1个月，在南京见习实习3个月，拿到N个管理工具，掌握N个技能，开创在南京就业创业及在西藏就业创业等N个可能”的就业援藏模式，打通就业创业道路上的“最后一公里”，推动特训大学毕业生实现良好就业创业。该就业援藏模式立足西藏实际，发挥援藏优势，聚焦大学生就业这一最大民生工程，找准大学生就业工作的短板和症结，健全科学有效的就业服务机制，激发就业创业主体内生动力，创造了大学生就业援藏的良好成绩，探索出了就业创业的新“授渔”之道，做法给人启迪，经验值得总结，工作必须点赞。

就业是民生之本、稳定之基、和谐之源、团结之要。稳就业关乎西藏长足发展和长治久安，一直是党和政府高度关注的重大问题。近年来，我区坚持统筹区内和区外“两个市场”“两个资源”，全面促进高校毕业生面向市场、面向区外、面向基层，多渠道就业。同时，各援藏省市将就业摆到事关治边稳藏大局和改善民生、凝聚人心的高度来谋划推进，列入援藏工作的重要议事日程抓紧抓实，不断加大就业援藏工作力度，在岗位提供、政策保障、人才激励等方面多层次、全方位、大力度开展工作，为推动全区就业形势持续稳中向好作出了重要贡献。

从我区实际来看，在就业形势持续向好的同时，高校毕业生就业工作仍然面临着需要长期研究解决的问题，总量、结构、质量等供给矛盾依然突出，特别是受旧有观念制约的问题十分突出。这就需要坚持问题导向，进一步理清工作思路，创新方式方法，进一步激发就业主体意识，让各级党委、政府稳就业的“组合拳”通过激活内生动力更好发挥效果，让就业主体在创新创业创造中迸发奋斗热情，实现青春梦想。

南京就业特训营实施的“1+3+N”模式，把准脉搏、找准症结、精准施策，为有效弥合学校学习技能和实际操作技能之间的差距，顺畅衔接供给侧和需求侧两端作出了有益的探索，提供了很好的实践样本。相信，该模式通过长期坚持、不断完善发展，一定会让就业援藏工作再上一个新台阶，让更多大学毕业生终身获益。