

本
报
通
讯
员
赵
九
洲

秣马厉兵为打赢

我区各省市地开展跨区域地震拉动实战演练

连日来，西藏自治区消防救援总队（以下简称“总队”）按照“全过程、全要素、全实战”的总体演练思路，坚持“无预案、全场景、真模拟”的原则，组织各省市消防救援支队开展了跨区域地震拉动演练工作，着力提升应对地震灾害事故的集结响应与快速反应能力。

总队党委多次专题研究部署地震救援实战拉动演练。各省市消防救援支队联合当地地震局，深入分析研判辖区地震特点，切实找准地震救援的“关键点”和“切入点”；坚持“全要素、真模拟”原则，立足实战，针对性地设置徒步挺进、装备清点、营地搭建、指挥系统组网、浅层搜索、生命迹象搜索、横向破拆、安全破拆、狭小空间救人、现场急救等演练科目，临时设置气象突变、车辆损坏、野外生存等随机科目，全面检验指挥调度水平和业务实战技能，考验各参演力量在艰苦恶劣环境下连续作战和随机应变能力。

各省市演练始终坚持“专业高效、科学施救”的原则，明确工作目标、方法步骤、时限要求，规范作战准备、健全作战机制、狠抓作战实施、规范作战程序，将安全救援理念贯穿始终，不断强化风险评估和安全预判，切实增强参演指战员规范救援和团队协作能力。

按照“主动保障、科学保障、靠前保障”要求，根据现场实际，开展战时政工、炊事、医护等保障任务，并组织攻坚力量对现场故障装备器材开展紧急维修作业，确保前方力量持续攻坚不间断。同时，按照应急管理部消防救援局直调直报应急响应机制，立足实战要求，依托公网集群划分通信网络，及时建立应急通信网络群组，保障现场作战指令传达，并采用4G单兵图传、海事卫星电话、无人机航拍等形式，实时传送现场情况至指挥中心，确保前方指挥部和后方指挥部语音、图像、信息互联互通；各单位主动对接新闻媒体单位，对实战演练进行全程跟踪报道，宣传展示“刀山敢上、火海敢闯、召之即来、战之必胜”的高原消防救援队伍形象。



防汛小知识

一、室内篇

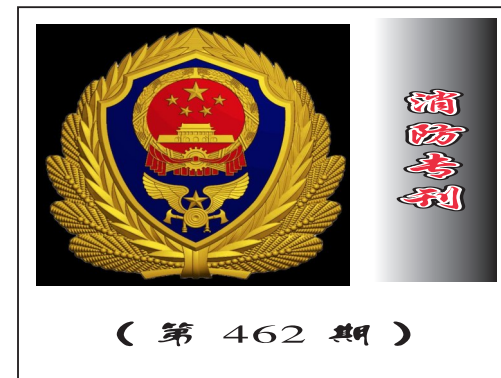
1. 及时关注天气预报及汛期预警情况，根据天气情况及汛情提示，及时调整外出计划，并尽量减少外出。
2. 注意水、电、气安全，及时关闭电源、阀门，防止漏电、触电给人体造成的意外伤害。
3. 汛情来临时，及时关闭门窗，防止雷电直击室内。同时，注意不要把花盆等物件放在窗外位置（容易掉落）。
4. 不要把车辆停放在地势低、易积水区域。
5. 水患来临时要立即疏散。如连续多日降雨，被困家中时，紧急情况下可利用床、箱子、木板、衣柜、大块泡沫塑料等物品做水上转移，涉水逃生。

二、外出篇

1. 高温多雨等恶劣天气，给道路交通安全带来了许多不利影响，如驾驶员易疲劳驾驶、行人手撑雨伞、视线受到一定的限制等。因此，机动车驾驶员、非机动车驾驶员及行人朋友们在行进时，需多加注意。
2. 在户外遇到雷雨天气时，要尽量躲避在安全的建筑物中，不要在大树下避雨，不要接打手机或拿出金属物品（容易导电），以防雷击。
3. 汛情来临时，易发生山体滑坡、泥石流等自然灾害，车辆行驶在山区道路时，应注意交通警告标志提示，尽量避开经常发生塌方、泥石流的路段；确实无法避开时，应减速慢行，仔细观察道路情况，确认安全后，尽快通过。
4. 如遭遇水患来不及转移时，要立即爬上不易倒塌的房屋顶、楼房高层或其他高地暂避。若在空旷的野外，无处躲避时，应尽量寻找地方藏身，或者立即下蹲、双臂抱膝，头部下俯，降低身体的高度。
5. 遇雷雨天气，在行进时要尽量避开灯杆、电线杆、变压器、电力线等有可能连电的物体。经过积水区域时，发现有电线落入水中，必须远离并及时报告给有关部门。

三、汛情发生时，该如何自救

1. 遇到危险时，请拨打110或119求救。
2. 切断低洼地带有危险的室外电源。
3. 不要走地下通道或高架桥下面的通道。
4. 不要在流水中行走，15公分深度的流水就能使人跌倒。
5. 如住所可能出现严重水淹，应撤离居所，到安全地方暂避。
6. 注意街上的电力设施，如有电线滑落，即刻远离并马上报告电力部门。
7. 发生汛情，应立即关闭门窗，防止雨水涌入屋内，一旦进水立即关闭电源、煤气等设备。



（第462期）



勇立潮头建新功

——记“全国五四红旗团委”拉萨市消防救援支队团委

本报通讯员 王香香 郝诗瑶

“我志愿加入中国共产主义青年团……为共产主义事业而奋斗！”2019年5月，青年消防指战员在布达拉宫广场庄严宣誓，要将青春和热血挥洒在这片土地上。

时光不负少年梦。2020年，西藏自治区消防救援总队拉萨市消防救援支队（以下简称拉萨市支队）团委荣获“全国五四红旗团委”称号。他们出色地回答了新时代团员青年“树立什么理想、为谁树立理想”“为了实现理想怎么做”“担当奋斗需要具备什么样能力素养”的问题。

从每一件小事做起

拉萨市支队大部分青年指战员为跨省入藏服役，与家人两地、三地甚至是多地分居，无法赡养老人、照顾子女的遗憾是这群“硬汉”心中的隐痛。大爱无疆，他们把自己对家人无法实现的爱，倾注在了驻地群众身上。

2019年5月，支队团委组建的“青年志愿者服务队”“格桑花消防服务队”组织团员青年到人民医院义务献血，消防队员波一次就献出300毫升，脸色瞬间发白。护士一眼就认出上次也是他和同事们一起过来献血。“上次你们20几个人过来献了近5000毫升血量，真是太感谢你们了！”

支队团委每季度定期前往驻地养老院看望那里的老人，为他们理发、掏耳朵、剪指甲、削水果、打扫卫生、表演节目、送慰问品、换上带来的新衣服等。“他们因为训练被晒得黧黑，手上都是厚厚的老茧。比同龄人多吃了多少苦呀，好心疼这群娃娃。”握着给自

己剪指甲的消防指战员的手，陈林卓玛老人心疼地说。

在今年抗击疫情面前，拉萨市支队广大青年指战员纷纷请战，迅速组建了疫情防控应急处置机动队22个，主动对辖区重点单位、重点区域进行远程技术服务和监督指导。疫情期间，“90后”青年消防指战员王涛一直坚守岗位，多次“逆行”前往实地，现场开展消防检查、指导。“作为消防指战员，我们时刻准备着冲锋陷阵。在突如其来的疫情面前，我作为青年人更应该冲在最前面，用行动去实现青春价值，践行青年一代的使命担当。”王涛坚定地说。

义务献血、植树绿化、扶贫济困、抗击疫情……聚焦主责主业外，西藏消防救援总队拉萨市支队的青年消防指战员们从每一件小事做起，时刻奉献着自己的青春力量。

千锤百炼造英才

在2018年底的转隶选退工作中，西藏消防救援总队拉萨市支队团员青年自愿留队转改占比达80%。虽褪去“橄榄绿”，他们不再是“消防兵”，但穿上“火焰蓝”，他们仍然以“兵”的姿态挺立于驻地拉萨，时刻保持着厉兵秣马、枕戈待旦的临战状态，参与应急救援、防火灭火等工作。

记者了解到，支队团委以政治理论、体能业务为抓手，针对全市灭火救援“一高一庙一车一道”（高层建筑、寺庙文物古建筑、危化品槽车、交通隧道）的难题和自然灾害多发实际，健全完善与气象、水利、民政、交通等部门的信息共享机制，出色完成实战演

练近200次，大幅提升了灭火和应急救援的实战能力水平。

今年3月，支队团委积极配合开展地震灾害事故应急救援拉动演练。青年消防指战员携带72小时自我保障物资、个人防护装备以及搜救、破拆、探测、通讯等救援器材迅速集结，整装出发，开展户外器材点验、宿营地搭建等工作，集中检验了队伍“第一时间接警、第一时间集结、第一时间出动”的快速反应能力。

今年4月，林芝市巴宜区发生森林火灾。拉萨市支队青年消防员王建勇作为远程供水保障组的成员，为寻找合适的水源，他在陡峭茂密的山林中穿梭爬行两个半小时。寻得取水点后，为把又大又重的水带铺设好，他和同组成员用肩膀将水带一点点往前移动，撑不住了就咬紧牙关，左肩换右肩。野外水源水草丛生，很容易卡塞吸水泵，每隔一段时间王建勇就扑到河水中进行清理，为前线69名作战人员及20辆作战车辆保障了供水。在火场长时间的烘烤中，王建勇的嘴唇干裂出血，他却顾不上喝一口水。

国家综合性消防救援队伍组建以来，支队团委立足“全灾种”“大应急”“大救援”，促进队伍转型升级。近两年来，西藏消防救援总队拉萨市支队的青年消防指战员参与了多起应急救援、防火灭火等急难险重任务，先后200余人次受到各级表彰奖励。“作为青年消防指战员，奉献和拼搏是我们青春的底色，我们换装不换‘色’，将用奋斗的青春去践行‘对党忠诚、纪律严明、

赴汤蹈火、竭诚为民’的誓言。”拉萨市支队政治部主任、团委书记罗桑念扎表示。

生逢其时便不负韶华

千锤百炼才能造就英才，珍惜韶华方能不负青春。习近平总书记说过，青年是苦练本领、增长才干的黄金时期。支队青年消防指战员始终牢记习近平总书记的嘱托，在雪域高原踏实工作，建功立业。

支队团委坚持“以党建带团建、以团建促党建”工作机制，夯实团委工作基础，强化团的组织建设，开展“消防党旗红”活动，把团员青年践行群众路线和“老西藏精神”“两路精神”的学习教育贯穿于工作学习生活的方方面面；举办“对党说心里话”“感党恩、报党恩”主题演讲比赛；挖掘宣传团员“先锋旗”和“排头兵”典型事迹；组建青年团员宣讲团赴基层单位现身说法；借助“红门朗诵”开展“日读一小时、月读一本书”活动，提高青年指战员综合素质和文化底蕴，用良好的言行来实践誓词，发挥好先锋模范带头作用，积极向党团组织靠拢。

青年指战员紧盯雪顿节、藏博会等重要节点和活动，累计执行二级以上战备百余天；先后成功处置“11·29”和“12·15”液化石油气槽罐车侧翻事故，出色完成全区两会等重大消防安保任务，确保了活动期间绝对安全。

支队团委副书记鲜维聪说：“面对困难与机遇，今天的我们生逢其时、重任在肩，身处新时代就要有新时代的责任与担当，我们会牢记习近平总书记嘱托，勇立潮头、不懈奋斗。”



“火焰蓝”与“天使白”

近日，自治区人民政府驻成都办事处医院第六批安多县对口帮扶医疗队临时党支部联合安多县消防救援大队，开展“忆初心、谈感悟、话忠诚、讲奉献”主题党日活动，用实际行动表达与党中央相隔千里心不离的赤子之心。

上图：重温入党誓词。

右图：医护人员现场演示心肺复苏。

本报通讯员 肖瞳 摄



曝光台

单位名称	检查时间	发现隐患	处理情况
昌都市卡若区金富侨浴足中心	5月15日	该场所楼道内堆放杂物堵塞疏散通道。	责令立即改正
阿里地区日土县晨星宾馆	5月20日	营业区一楼应急照明灯损坏。	责令立即改正
阿里地区札达县百益超市	5月21日	营业区疏散门开启方向有误。	责令立即整改
拉萨市空港新区友谊路龙港大酒店	5月15日	1.未落实每日防火巡查制度；2.灭火和应急疏散预案填写不规范；3.未制定消防安全制度；4.消防控制室未制定值班表。	责令限期整改
日喀则市昂仁县蜀香园饭店	5月18日	大厅厨房门口3具灭火器软管龟裂，一具灭火器损坏。	责令限期整改
日喀则市昂仁县央曲庄园酒店	5月18日	酒店一楼南北两侧及大厅出口上方未设置疏散指示标志；一楼北侧楼梯间疏散指示标志指示方向错误。	责令立即改正
西藏百益商贸有限公司林芝一分店	5月18日	1.部分防火门缺少顺序器；2.部分应急照明灯损坏；3.冷库外墙电气线路私拉乱接；4.室内消火栓启泵按钮线路未穿管保护。	责令立即改正
林芝市巴宜区藏仁堂特产店	5月21日	1.三合一住房；2.电气线路未穿管。	责令限期整改
那曲市索县巴扎酒店	5月18日	酒店二楼疏散走道内楼梯口处一具疏散指示标志未通电。	责令限期整改
山南市安康时代购物广场	5月15日	1.控制柜不能正常显示火灾信息，不能正常打印；2.在按下4个火灾报警手动按钮后，系统没有任何信号反馈，没有声光报警；3.二楼疏散楼梯一具灭火器失效；4.二楼东侧防火门闭门器损坏；5.防火巡查记录填写不规范。	责令立即改正
山南市曲松县嘎旦明杰寺	5月19日	每日防火巡查记录填写不规范。	责令立即改正
拉萨市第四高级中学	5月20日	液化气储备间设在聚氨酯泡沫板房内。	责令立即改正

全区开展打通“生命通道”集中整治行动

本报拉萨讯（通讯员 肖瞳）为切实加强消防车通道管理，有效解决占用、堵塞、妨碍消防车通行的“老大难”问题，确保“生命通道”畅通无阻，2019年12月以来，我区各地消防救援部门持续开展打通消防车通道集中整治行动，成效显著。

各地消防监督执法人员联合公安、交警、城管等部门，深入社区、小区、消防安全重点单位，检查消防车通道是否按照规范要求设置，是否存在擅自占用、堵塞消防通道或设置障碍物影响消防车通行等违法行为；督促各单位按照“落地划线、上墙标注、醒目警示”的要求，对消防通道及灭火救援场地进行统一标识，并设置警示标识牌，引导车辆规范停放。各地还通过手机短信、官方微信平台向群众广泛发送保持消防车通道畅通提示信息，发放宣传资料、悬挂宣传横幅，营造浓厚氛围，增强广大群众保持消防车通道畅通的意识。

自行动开展以来，全区各地已推动203处住宅小区统一规范消防通道，整改隐患问题742处，处罚6起，警告28人，罚款4.5万元，公安、城管、消防等实施联合查处115起，警告51人。